

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 21 Desember 2023

**NUR ISLAMIATI**  
NIM: 191520188

## ABSTRAK

Nama: **Nur Islamiati**, NIM: 191520188, Judul Skripsi: **“Pengaruh *Self-Efficacy* Mahasiswa Baru Fakultas Dakwah Terhadap Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi”**. Program Studi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2023/1445 H.

Menjalani peran sebagai mahasiswa, individu seringkali dihadapkan dengan segala bentuk penyesuaian. Selama proses penyesuaian ini, mahasiswa seringkali mengalami hambatan serta kesulitan. Mahasiswa dengan penyesuaian diri yang baik mampu bertahan untuk mencapai tujuan hingga tantangan atau hambatan yang ada menjadi tidak berarti. Sebaliknya, mahasiswa yang memiliki kemampuan penyesuaian diri yang rendah cenderung merasakan lebih banyak tekanan. Hal tersebut dapat membuat mahasiswa merasa stres dan menjalani perkuliahan dengan terpaksa, hingga puncaknya memilih untuk mundur dari kuliahnya sebagai hasil dari akumulasi tekanan-tekanan yang tidak dapat dikendalikannya. Dalam konteks ini, peneliti menemukan fenomena terkait permasalahan penyesuaian diri yang terjadi pada mahasiswa baru. Berdasarkan hasil pengamatan peneliti, permasalahan terkait penyesuaian diri ini mayoritas terjadi pada aspek penyesuaian akademik dan sosial. Mahasiswa mengaku mengalami kesulitan beradaptasi dengan lingkungan kampus, seperti kesulitan memahami pelajaran dan sistem pengajaran yang diberikan dosen serta sistem akademik dalam perkuliahan terkait Indeks Prestasi (IP), kemudian kesulitan dalam bersosialisasi dengan teman di kelas. Dari fenomena tersebut, di antara mahasiswa yang mengalami kesulitan dalam proses penyesuaian ini terdapat mahasiswa yang memilih bertahan untuk melanjutkan kuliahnya hingga saat ini, beberapa mahasiswa memutuskan untuk berhenti kuliah pada awal perkuliahan hingga ada juga yang memutuskan mundur di pertengahan semester. Hal ini dapat menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki tingkat *self-efficacy* atau efikasi diri yang berbeda, dilihat dari keputusan yang diambil mahasiswa untuk bertahan atau mundur dari perkuliahan. Berdasarkan hal tersebut, maka permasalahan dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut: 1) bagaimana tingkat *self-efficacy* mahasiswa baru Fakultas Dakwah?

2) bagaimana tingkat penyesuaian diri di perguruan tinggi mahasiswa baru Fakultas Dakwah? 3) apakah terdapat pengaruh antara *self-efficacy* mahasiswa baru Fakultas Dakwah terhadap penyesuaian diri di perguruan tinggi?. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif jenis regresi linear sederhana, yakni untuk mengetahui pengaruh dari *self-efficacy* mahasiswa baru Fakultas Dakwah terhadap penyesuaian diri di perguruan tinggi. Populasi pada penelitian ini berjumlah 412 mahasiswa semester 1 (satu) Fakultas Dakwah yang meliputi Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam (KPI), Bimbingan Konseling Islam (BKI), dan Pengembangan Masyarakat Islam (PMI). Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner atau angket yang disebar melalui google formulir (*g-form*). Penelitian ini dilaksanakan pada November 2023, dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 62 mahasiswa semester 1 (satu) Fakultas Dakwah. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa: 1) Tingkat *self-efficacy* mahasiswa baru Fakultas Dakwah semester 1 berada di kategori sedang dengan perolehan rata-rata skor 113,6. 2) Tingkat penyesuaian diri di perguruan tinggi mahasiswa baru Fakultas Dakwah semester 1 berada di kategori sedang dengan perolehan rata-rata skor 147,1. 3) Pengaruh *Self-efficacy* mahasiswa baru Fakultas Dakwah terhadap penyesuaian diri di perguruan tinggi menunjukkan hasil positif signifikan dengan perolehan signifikansi (Sig)  $0,000 < 0,05$  sehingga  $H_0$  diterima. Nilai koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,665 yang bermakna bahwa *self-efficacy* mempengaruhi penyesuaian diri di perguruan tinggi sebesar 66,5% sedangkan sisanya 33,5% dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: *Self-efficacy*, Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi, Mahasiswa Baru.

## ABSTRACT

Name: **Nur Islamiati**, NIM: 191520188, Thesis title: "**The Influence of Self-Efficacy of New Students at the Da'wah Faculty on Adjustment to College**". Study Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2023/1445 H.

Carrying out the role as a student, individuals are often faced with all forms of adjustments. During this adjustment process, students often experience obstacles and difficulties. Students with good self-adjustment are able to persevere to achieve their goals until the existing challenges or obstacles become meaningless. On the other hand, students who have low adaptability tend to feel more pressure. This can make students feel stressed and carry out their studies reluctantly, to the point where they choose to withdraw from their studies as a result of the accumulation of pressures that they cannot control. In this context, researchers discovered phenomena related to adjustment problems that occur in new students. Based on the researchers' observations, the majority of problems related to self-adjustment occur in the aspects of academic and social adjustment. Students admitted that they had difficulty adapting to the campus environment, such as difficulty understanding the lessons and teaching system given by the lecturer as well as the academic system in lectures related to the Achievement Index (GPA), then difficulty socializing with friends in class. From this phenomenon, among the students who experienced difficulties in the adjustment process, there were students who chose to persist in continuing their studies until now, some students decided to stop studying at the start of their studies and there were also those who decided to withdraw in the middle of the semester. This can show that students have different levels of self-efficacy, seen from the decisions taken by students to persist or withdraw from lectures. Based on this, the problem in this research can be formulated as follows: 1) what is the level of self-efficacy of new students at the Faculty of Da'wah? 2) what is the level of adjustment in new students at the Faculty of Da'wah? 3) Is there an influence between the self-efficacy of new students at the Faculty of Da'wah and their adjustment to college? This research uses a quantitative method, a simple linear regression type, namely to determine the influence of the self-efficacy of new students at the Faculty of Da'wah on their adjustment to college. The population in this study was 412 students in semester 1 (one) of the Faculty of Da'wah, including the Islamic Broadcasting Communication Study Program (KPI), Islamic Counseling Guidance (BKI), and Islamic Community Development (PMI). The data collection technique in this research uses a questionnaire distributed via Google Form (g-form). This research was carried out in November 2023, with a total research sample of 62 first semester (one) students at the Faculty of Da'wah. Based on the research results, it can be concluded that: 1) The level of self-efficacy of new students at the Faculty of Da'wah semester 1 is in the medium category with an average score of 113.6. 2) The level of adjustment in semester 1 of new students at the Faculty of Da'wah is in the medium category with an average score of 147.1. 3) The influence of self-efficacy of new students at the Faculty of Da'wah on adjustment to college shows significant positive results with a significance gain (Sig) of  $0.000 < 0.05$  so that  $H_a$  is accepted. The coefficient of determination (R Square) value is 0.665, which means that self-efficacy influences adjustment to college by 66.5% while the remaining 33.5% is influenced by other factors not examined in this research.

Keywords: Self-efficacy, Adjustment to College, New Students.



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas  
Lampiran : Skripsi  
Perihal : **Ujian Skripsi**  
**a.n. Nur Islamiati**  
**NIM : 191520188**

Kepada Yth  
**Dekan Fakultas Dakwah**  
**UIN SMH Banten**  
Di -  
Serang

*Assalamu 'alaikum Wr.Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Nur Islamiati NIM: 191520188 dengan judul **“Pengaruh *Self-Efficacy* Mahasiswa Baru Fakultas Dakwah terhadap Penyesuaian Diri di Perguruan Tiggi”**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb*

Serang, 21 Desember 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.**  
NIP. 19600808 199103 2 002

**Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.**  
NIP. 19900804 201903 1 014

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* MAHASISWA BARU FAKULTAS DAKWAH  
TERHADAP PENYESUAIAN DIRI DI PERGURUAN TINGGI**

Oleh:

**Nur Islamiati**  
191520188

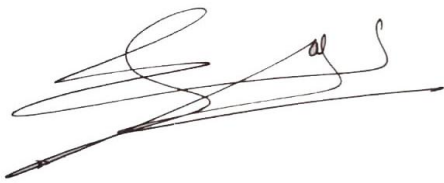
Menyetujui,

Pembimbing I



**Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.**  
NIP. 19600808 199103 2 002

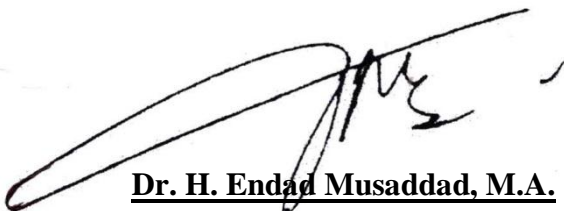
Pembimbing II



**Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.**  
NIP. 19900804 201903 1 014

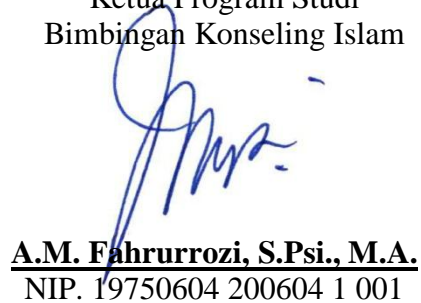
Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endang Musaddad, M.A.**  
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.**  
NIP. 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Nur Islamiati**, NIM: **191520188**, Judul Skripsi: **Pengaruh *Self-Efficacy* Mahasiswa Baru Fakultas Dakwah terhadap Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 28 Desember 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 28 Desember 2023

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



**Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.**  
NIP. 19730328 201101 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota



**Nina Fitriyani, M.Pd.**  
NIP. 19970207 202203 2 001

Anggota,

Penguji I



**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
NIP. 19900420 201903 2 018

Penguji II



**Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.**  
NIP. 19900314 202012 1 005

Pembimbing I



**Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.**  
NIP. 19600808 199103 2 002

Pembimbing II



**Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.**  
NIP. 19900804 201903 1 014

## MOTTO

حَقُّ اللَّهِ وَعَدَا إِنَّ فَاصِبِرُ

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar.”

[Q.S Ar-Rum : 60]

Daun yang jatuh tak pernah membenci angin.

Dia membiarkan dirinya jatuh begitu saja.

Tak melawan, mengikhlaskan semua.

– Tere Liye

## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmaanirrahiim...*

*Alhamdulillahirabbil'alamiin...* atas segala nikmat serta karunia-Mu wahai Rabb-ku...

Terima kasih serta rasa syukur yang tiada hentinya senantiasa ku panjatkan kehadiran Allah SWT... yangmana atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis bisa sampai dititik ini... Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi umat manusia...

Kupersembahkan skripsi ini kepada kalian yang kucintai,

Kepada kedua orangtua serta adik-adikku tercinta, Bapak Alm. Jaenal Abidin serta Ibu Masruroh. Kepada appa yang kini berada di syurga, terima kasih atas didikannya yang membentukkan menjadi wanita tangguh dan pantang menyerah, serta atas pembelajaran berharga tentang kehidupan yang menjadikanku orang yang senantiasa mensyukuri segala hal. Terima kasih kepada ibuku, yang selalu menyemangati dan mencurahkan kasih sayang yang tak pernah kurang, serta senantiasa memanjatkan do'a terbaik bagi anak-anaknya. Semoga Allah SWT selalu memberi ibu kesehatan serta keberkahan dunia dan akhirat. Pada adikku Nabila, Mila, dan Zaki yang selalu membantu dan memberi dukungan selama proses perjalananku dalam menyelesaikan perkuliahan ini.

Kepada bibiku tercinta, Ibu Enok Hapiah yang senantiasa memberi dukungan serta menjadi *support system* terbaikku selama menjalani proses perkuliahan ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rezeki dan keberkahan untuk bibi dunia dan akhirat. Serta kepada keluarga besar Ibu Hj. Maemunah yang selalu memberi dukungan penuh bagi penulis. Semoga senantiasa diberi kelapangan serta keberkahan. *Aamiin..*

Tak lupa kepada Kakek dan Nenekku tercinta yang mendukung dan selalu memanjatkan do'a terbaik sejak awal penulis menjalani perkuliahan ini, abah H. Yasin dan emak Almh. Sulha. Semoga abah senantiasa diberi kesehatan, dan semoga emak selalu berada di tempat terbaik-Nya. Kepada orang-orang baik yang senantiasa memberi energi positif dan menjadi *support system* bagi penulis selama proses penyelesaian tugas akhir ini.

Teruntuk diriku Nur Islamiati, terimakasih telah terus berusaha, sabar, dan tegar. Semoga tekad yang kuat, kesabaran, serta pengorbanan yang dilakukan senantiasa membawa pada kebaikan dunia dan akhirat kelak. *Aamiin Yaa Rabbal 'Alamiin..*



## RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Nur Islamiati, akrab disapa ‘Mia’ lahir di Bogor, pada tanggal 22 Februari tahun 1999. Penulis beragama Islam, merupakan putri pertama dari empat bersaudara yakni dari pasangan Bapak Jaenal Abidin (Alm) dan Ibu Masruroh yang berdomisili di Kp. Temanggung, Desa Tamansari, Kecamatan Rumpin, Kabupaten Bogor – Jawa Barat.

Jenjang pendidikan formal yang pernah ditempuh, yakni menyelesaikan pendidikan sekolah dasar di SD Negeri Tamansari 02 pada tahun 2011, dilanjutkan dengan pendidikan formal menengah pertama di Mts Raudhatussa’adah yang lulus pada tahun 2014, kemudian menyelesaikan pendidikan formal menengah atas di SMA Negeri 1 Gunung Sindur pada tahun 2018. Setelah itu, penulis menempuh pendidikan di perguruan tinggi yakni S1 Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Sewaktu menjalani pendidikan S1 Bimbingan Konseling Islam di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis melakukan kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KUKERTA) tahun akademik 2022/2023 yang dilaksanakan dari tanggal 18 Juli s/d 26 Agustus 2022 di Desa Cisampang, Kecamatan Gunungkencana, Kabupaten Lebak, Provinsi Banten. Kemudian, melaksanakan kegiatan Praktikum Profesi Lapangan di Pondok Pesantren Al Fath yang bertempat di Kota Cilegon, Provinsi Banten, pada tanggal 26 September hingga 22 November 2022. Pada bulan November 2023, penulis menyelesaikan penelitian untuk tugas akhir atau skripsi di Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. dengan ketekunan, keyakinan, serta motivasi tinggi untuk terus belajar dan berusaha, penulis akhirnya berhasil menyelesaikan pengerjaan skripsi ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya atas terselesaikannya skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-Efficacy* Mahasiswa Baru Fakultas Dakwah terhadap Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi”. Semoga dengan penulisan tugas akhir skripsi ini mampu memberikan kontribusi positif terkhususnya bagi dunia pendidikan.

## KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Shalawat teriring salam semoga terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya hingga akhir zaman. Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang mana guna memenuhi persyaratan untuk dapat melakukan sidang munaqasyah sebagai tahapan dalam memperoleh gelar Sarjana Srata satu (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Judul skripsi yang diangkat dalam penelitian ini adalah: Pengaruh *Self-efficacy* Mahasiswa Baru Fakultas Dakwah Terhadap Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi. Skripsi ini tidak dapat di selesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam.
5. Ibu Dra. Eni Nuraeni, M.Si. Selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd. Selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan serta dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya Dosen dan Staf Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam.
8. Ibu Enok Hapiah, Ibu Masruroh, dan adik-adikku yang selalu memberikan dukungan, semangat, saran, serta do'a terbaik kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
9. Mahasiswa Fakultas Dakwah angkatan 2023 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, penulis mengucapkan terimakasih banyak telah mengikuti berbagai rangkaian dalam proses penelitian ini.
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2019 terkhusus BKI kelas E yang telah membersamai penulis selama proses perkuliahan ini, serta kepada orang-orang baik yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih telah menyemangati dan menjadi *support system* selama pengerjaan tugas akhir ini.

Serang, 21 Desember 2023

NUR ISLAMIATI  
NIM: 191520188

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	10
C. Batasan dan Rumusan Masalah.....	11
D. Tujuan Penelitian .....	11
E. Manfaat Penelitian .....	12
F. Definisi Operasional .....	13
<b>BAB II KAJIAN TEORETIS.....</b>	<b>15</b>
A. Paparan Teori.....	15
1. <i>Self-Efficacy</i> .....	15
a. Pengertian <i>Self-Efficacy</i> .....	15
b. Aspek-Aspek <i>Self-Efficacy</i> .....	19
c. Faktor-Faktor <i>Self-Efficacy</i> .....	21

d. Sumber-Sumber <i>Self-Efficacy</i> .....	23
2. Penyesuaian Diri .....	27
a. Pengertian Penyesuaian Diri.....	27
b. Macam-Macam Penyesuaian Diri.....	31
c. Teori Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi .....	33
d. Dimensi Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi.....	35
B. Kerangka Berpikir.....	38
C. Hubungan antar Variabel .....	41
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	41
E. Hipotesis .....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
A. Jenis Penelitian.....	47
B. Variabel Penelitian.....	48
C. <i>Setting</i> Penelitian.....	50
D. Populasi dan Sampel .....	51
E. Instrumen Penelitian .....	57
F. Prosedur Penelitian .....	64
G. Teknik Pengumpulan Data.....	68
H. Teknik Analisis Data.....	69
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>78</b>
A. Hasil Penelitian .....	78
B. Pembahasan .....	93
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>99</b>
A. Kesimpulan .....	99
B. Saran .....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>102</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>108</b>