

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an Qordoba Multazam. 2017. *Al-Qur'anulkarim Terjemah Tematik & Tajwid Berwarna*. Bandung: Qordoba Indonesia Internasional.
- Ardani, N.K. dkk. 2020. "Pengembangan Instrumen Literasi Humanistik dan Hasil Belajar IPA Tema Lingkungan Sahabat Kita Kompetensi Dasar Menganalisis Siklus Air dan Dampaknya pada Peristiwa di Bumi dan Kelangsungan Makhluk Hidup untuk Siswa Kelas IV SD". *PENDASI: Jurnal Pendidikan Dasar Indonesia*. 4 (2): 118. https://ejournal-pasca.undiksha.ac.id/index.php/jurnal_pendas/article/view/3457/1789, (diakses pada 07 Juni 2023).
- Ardani, Tristiadi Ardi & Istiqomah. 2020. *Psikologi Positif Perspektif Kesehatan Mental Islam*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Artaria, Myrtati D. 2016. "Dasar Biologis Variasi Jenis Kelamin, Gender, dan Orientasi Seksual". *Biokultur*. 5 (157): 157. <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-bk799d5debeefull.pdf>, (diakses pada tanggal 3 Januari 2022).
- Artaria, Myrtati D. 2016. "Dasar Biologis Variasi Jenis Kelamin, Gender, dan Orientasi Seksual". *BioKultur*. 5 (2): 158. <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-bk799d5debeefull.pdf>, (diakses pada tanggal 23 November 2023).
- Ashton, Robert. 2009. *The Life Plan 700 Cara Sederhana untuk Hidup Lebih Baik*. Terjemah Oleh Fransiskus Ransus. Jakarta: Erlangga.
- Astuti, Yuli dkk. 2021. "Perbedaan Prokrastinasi Akademik Ditinjau dari Jenis Kelamin Pada Mahasiswa". *Jurnal Psikologi Unsyiah*. 4 (2): 177. <https://jurnal.usk.ac.id/seurune/article/view/22108>, (diakses pada tanggal 23 November 2023).
- Azwar, S. 1999. *Dasar-dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Cheryl, Cran. 2014. *101 Tips Mengelola Generasi X,Y & Zoomer di Tempat Kerja*. Jakarta: KPG.

- Endi, Andra. 2013. "Kontribusi Kepemimpinan Kepala Madrasah terhadap Kinerja Guru Madrasah Aliyah Swasta Sekecamatan Lintau Bou Utara". *Jurnal: Al-Fikrah*. 1 (2): 125. <https://ojs.iainbatusangkar.ac.id/ojs/index.php/alfikrah/article/view/357>, (diakses pada tanggal 4 Agustus 2023).
- Ernawati, Nunung. 2018. "Hubungan Tingkat Pendidikan Formal dan Jenis Kelamin dengan Efektivitas Kerja Pegawai di Kantor Camat Wahau Kabupaten Kutai Timur". *Jurnal: Pemerintahan Integratif*. 6 (2): 5. <https://portal.fisip-unmul.ac.id/site/?p=7473>, (diakses pada tanggal 15 Juli 2023).
- Hapsari, Ranie Ayu, dkk. 2002. "Perjuangan Hidup Pengungsi Kerusuhan Etnis (Studi Kualitatif tentang Bentuk-bentuk Perilaku Koping pada Pengungsi di Madura)". *Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*. 6 (2): 131. <https://journals.ums.ac.id/index.php/indigenous/article/view/4628>, (diakses pada tanggal 2 Agustus 2023).
- Harsyah, Nadia Rizqiana. 2015. "Perbedaan Sikap Laki-laki dan Perempuan terhadap Infertilitas". *Jurnal: Empati*. 4 (4): 228. <https://www.neliti.com/id/publications/67373/perbedaan-sikap-laki-laki-dan-perempuan-terhadap-infertilitas>, (diakses pada tanggal 17 Juli 2023).
- Hartono. 2016. *Bimbingan Karier*. Jakarta: Kencana.
<https://tafsirweb.com/9783-surat-al-hujurat-ayat-13.html>, diakses pada tanggal 28 Oktober 2023.
- Ibnugroho, Alviko. 2014. *Berani di Pecat!!! Saat Bekerja Sesuai Panggilan Jiwa*. Yogyakarta: Gava Media.
- Irianto, Setia dan Eny Winaryati. 2010. "Perbedaan Persepsi antar Jenis Kelamin terhadap Peran Gender dalam Keluarga dan Masyarakat: Antara Harapan dan Kenyataan pada Guru-guru SD di Wilayah Kecamatan Tambalang Kota Semarang". *Jurnal UNIMUS*. h. 210-211. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/67>, (diakses pada tanggal 2 Januari 2022)

- Ishaya, Salis Rabindra. 2017. "Pengaruh Motivasi terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. Arka Mahesa Pratama di Jakarta Selatan". *Jurnal Lentera Bisnis*. 6 (2): 100.
- Isnainy, Ade Ari, dkk. 2017. "Perbedaan *Coping Stress* Penderita Kanker ditinjau dari Jenis Kelamin di RSUP H. Adam Malik Medan". *Jurnal Diversita*. 3 (1): 2. <https://ojs.uma.ac.id/index.php/diversita/article/view/1146>, (diakses pada tanggal 1 Agustus 2023).
- Kasmir. 2019. *Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori dan Praktik)*. Depok: Rajagrafindo Persada.
- KBBI Online. 2022. "PHK". <https://kbbi.kemendikbud.go.id/entri/PHK>, (diakses pada tanggal 14 November 2022).
- Lukmanul, Hakim & Saefuddin Asep. 2022. "Introduction to Machine Learning Using R Konsep, Teori, dan Praktik". IPB Press.
- Maryam, Siti. "Strategi *Coping*: Teori dan Sumberdayanya". *Jurnal Konseling Andi Matapa*. 1 (2): 103. <https://journal.stkip-andi-matappa.ac.id/index.php/jurkam/article/view/12>, (diakses pada tanggal 22 Mei 2023).
- Meliala, Sinarsi, dkk. 2023. "Hubungan *Resiliensi* dengan *Coping stress* pada Karyawan LOTTE Grosir MEDAN". *Jurnal Psychomutiara*. 3 (1): 31. <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/Psikologi/article/view/3315>, (diakses pada tanggal 23 Juli 2023).
- Muhid, Abdul. 2019. *Analisis Statistik 5 Langkah Praktis Analisis Statistik dengan SPSS for Windows*. Sidoarjo: Zifatama Jawara. https://books.google.co.id/books?id=K3IDEAAAQBAJ&pg=PA43&hl=id&source=gbs_selected_pages&cad=2#v=onepage&q&f=false, (diakses pada tanggal 03 November 2023).
- Muslim, Moh. 2023. "Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19". *ESENSI: Jurnal Manajemen Bisnis*. 23 (2): 194-199. <https://ibn.e-journal.id/index.php/ESENSI/article/view/205>, (diakses pada tanggal 1 Agustus 2023).

- Mustofa, Indah Alfiana. 2018. "Coping Stress Mahasiswa Praktikan Ditinjau dari Jenis Kelamin". *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Fakultas Psikologi. https://eprints.ums.ac.id/66442/11/1534562861320_Naskah%20Publikasi.pdf, (diakses pada tanggal 23 November 2023).
- Noor, Juliansyah. 2011. *Metode Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, & Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana.
- Oktarisa, Fidia & Zulmi Yusra. 2015. "Perbedaan Prestasi Akademik Ditinjau dari Coping Stress dan Jenis Kelamin pada Pers Mahasiswa". *Jurnal RAP*. 6 (2): 2. <https://ejournal.unp.ac.id/index.php/psikologi/article/view/6617>, (diakses pada tanggal 20 Februari 2023).
- Oktarisa, Fidia, dkk. 2015. "Perbedaan Prestasi Akademik Ditinjau dari Coping stress dan Jenis Kelamin Pada Pers Mahasiswa. *Jurnal: RAP UNP*. 6 (2): 13. <https://ejournal.unp.ac.id/index.php/psikologi/article/view/6617>, (diakses pada tanggal 17 Juli 2023).
- Prasetyo, Bambang dkk. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: PT. Grafindo Persada.
- Pudiasuti, Ratna Dewi. 2012. *Tiga Fase Penting pada Wanita*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Purwanto, Yadi. 2007. *Psikologi Kepribadian*. Bandung: Refika Aditama.
- Qorashi, Baqir Sharief. 2007. *Keringat Buruh Hak dan Peran Pekerja dalam Islam*, Penerjemah Ali Yahya. Jakarta: al-Huda.
- Rahman, Alfika dkk. 2019. "Strategi Coping Stress pada Pedagang Laki-laki dan Perempuan di Pasar Penampungan". *Jurnal Riset Psikologi*. 2019 (1): 3. <https://ejournal.unp.ac.id/students/index.php/psi/article/view/6340>, (diakses pada tanggal 20 Februari 2023).
- Riduwan. 2009. *Metode dan Teknik Menyusun Proposal Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

- Sa'adah, Lailatus dkk. 2021. "Analisis Perbedaan Kinerja Karyawan pada PT Surya Food Multirasa Jombang". *Jurnal: Inovasi Penelitian*. 2 (2): 516. <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/711>, (diakses pada tanggal 15 Juli 2023).
- Saam, Zulfan dan Sri Wahyuni. 2012. *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Setyawarno, Didik. 2017. *Uji Statistik untuk Penelitian*. (Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam: Universitas negeri Yogyakarta).
- Sipayung, Nurliana. 2016. "Coping Stres Penulis Skripsi (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Angkatan 2012 Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Sanata Dharma Tahun Ajaran 2015/2016)". *Skripsi Thesis*. Sanata Dharma University. <https://repository.usd.ac.id/6723/>, (diakses pada tanggal 20 Februari 2023).
- Siswanto. 2007. *Kesehatan Mental: Konsep, Cakupan, dan Perkembanganya*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Siti, Frivanty dan Dwi Aryanti Ramadhani. 2020. "Pandemi Covid-19 sebagai Alasan Perusahaan untuk Melakukan Pemutusan Hubungan Kerja (PHK) Secara Sepihak". *National Conference For Law Studies: Pembangunan Hukum Menuju Era Digital Society*. 2 (1): 424. <https://conference.upnvj.ac.id/index.php/ncols/article/view/1470>, (diakses pada tanggal 3 Januari 2022).
- Siyoto, Sandu & M. Ali Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing. <https://id.id1lib.org/book/5686377/494b68>, (diakses pada 07 Agustus 2023).
- Sudjana, Nana. 1996. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. 2010. *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Susanto, Edi. 2012. *Your Weakness Is Your Power*. Yogyakarta: Gava Media.

- Sutedi, Adrian. 2009. *Hukum Perburuhan*. Jakarta: Sinar Grafika.
- Swarth, Judith. 2004. *Stres dan Nutris*. Penerjemah Irawan. Jakarta: Bumi Aksara
- Syadam, Gouzali. 2000. *Manajemen Sumber Daya Manusia Suatu Pendekatan Mikro*. Jakarta : Djambatan.
- Tanwir. 2017. “Kajian tentang Eksistensi Gender dalam Perspektif Islam”. *Jurnal Al-Maiyyah*. 10 (1): 241-250. <https://almaiyyah.iainpare.ac.id/index.php/almaiyyah/article/download/505/384/>, (diakses pada tanggal 19 Juli 2023).
- Toha, Halili & Hari Pramono. 1987. *Hubungan Kerja Antara Majikan dan Pekerja*. Jakarta: PT. Bina Aksara.
- Wawan & Dewi. 2014. *Teori Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widiastiani, Nindry Sulistyia. 2021. “Justifikasi Pemutusan Hubungan Kerja Karena Efisiensi Masa Pandemi Covid-19 dan Relevansinya dengan Putusan Mahkamah Konstitusi Nomor 19/PUU-IX/2011”. *Jurnal: Konstitusi*. 18 (2): 433. <https://jurnalkonstitusi.mkri.id/index.php/jk/article/view/1827>, (diakses pada tanggal 2 Agustus 2023).

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Kisi-kisi Instrumen Penelitian

(sebelum uji validitas)

| Variabel | Aspek | Indikator | No. Item Pernyataan | | Jumlah Item |
|---------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|----------------|-------------|
| | | | Favourable | Unfavourable | |
| Coping Stress | Problem Focused Coping | Konfrontasi | | 1, 2, 3 | 3 |
| | | Mencari dukungan sosial | 4, 5, 6, 7, 8, 9 | | 6 |
| | | Merencanakan pemecahan permasalahan | 10, 11, 12, 14, 15 | 13 | 6 |
| | Emotional Focused Coping | Kontrol diri | 16 | 17, 18, 19 | 4 |
| | | Membuat jarak | | 20, 21, 22, 23 | 4 |
| | | Penilaian kembali secara positif | 24, 25, 26, 27 | | 4 |
| | | Menerima tanggung jawab | 28, 29, 30 | | 3 |
| | | Lari atau penghindaran | | 31, 32, 33 | 3 |
| | Jumlah | | | 19 | 14 |

Skor Jawaban Instrumen Penelitian

| Alternatif Jawaban | Item Favorable | Item Unfavorable |
|---------------------|----------------|------------------|
| Sangat Setuju | 4 | 1 |
| Setuju | 3 | 2 |
| Tidak Setuju | 2 | 3 |
| Sangat Tidak Setuju | 1 | 4 |

INSTRUMEN PENELITIAN

(sebelum uji validitas)

A. Identitas

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

B. Petunjuk Pengisian

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan, di sini Anda diminta untuk memberikan respon atau jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri dengan memberikan tanda centang pada kolom yang tersedia. Setiap pernyataan hanya ada satu jawaban yang harus dipilih sesuai dengan diri Anda, di antaranya:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Jawaban Anda tidak ada yang benar atau salah, akan tetapi jawaban yang benar adalah jawaban jujur dan sesuai dengan diri Anda.

Contoh :

| No. | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|-----|---|----|---|----|-----|
| 1. | Do'a menjadi senjata saya ketika saya cemas | ✓ | | | |

C. Pernyataan

| Indikator | No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|-------------------------------------|----|--|----|---|----|-----|
| Konfrontasi | 1 | Saya pernah berdebat dengan atasan saya untuk tetap mempertahankan pekerjaan saya | | | | |
| | 2 | Saya pernah melakukan pekerjaan yang membahayakan diri saya setelah saya terkena PHK | | | | |
| | 3 | Saat saya sakit saya tetap berangkat untuk mencari pekerjaan | | | | |
| Mencari dukungan sosial | 4 | Saya mendatangi tempat pelayanan kesehatan untuk mendapatkan surat keterangan sehat sebagai syarat melamar pekerjaan | | | | |
| | 5 | Saya mencari informasi lowongan pekerjaan pada teman yang sedang bekerja disuatu perusahaan | | | | |
| | 6 | Pergi mencari pekerjaan dengan ditemani oleh teman saya | | | | |
| | 7 | Bergabung dengan grup yang melamar kerja disuatu perusahaan | | | | |
| | 8 | Saat karir saya di atas atau sedang dibawah restu orang tua harus selalu mengiringi langkah saya | | | | |
| | 9 | Mengikuti bimbingan karir baik secara <i>online</i> maupun <i>offline</i> | | | | |
| Merencanakan pemecahan permasalahan | 10 | Saya merasa kurang diterima oleh lawan bicara maka saya mempersiapkan diri menjadi pribadi yang bersifat flexibel sesuai dengan siapa saya berbicara | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------|----|--|--|--|--|--|
| | 11 | Saya mengikuti pelatihan kerja profesional | | | | |
| | 12 | Saya mendalami hobi yang saya miliki agar bisa mendapatkan penghasilan | | | | |
| | 13 | Saya suka mencoba beberapa solusi berbeda untuk mengatasi masalah | | | | |
| | 14 | Saya harus disiplin terhadap diri sendiri dengan membuat jadwal kegiatan harian | | | | |
| | 15 | Saya menomorsatukan kesehatan fisik dan penampilan baik saya sebagai modal untuk dapat diterima kerja | | | | |
| Kontrol diri | 16 | Ketika merasa putus asa saya memikirkan kembali akan manfaat proses kehidupan yang saya jalani | | | | |
| | 17 | Saya memilih menunggu pekerjaan saya rasa bisa memenuhi kebutuhan saya selama sebulan daripada harus bekerja sekarang dengan gaji yang kecil | | | | |
| | 18 | Menghindari pembicaraan mengenai pekerjaan agar tidak merasa down | | | | |
| | 19 | Saat saya merasa lelah saya akan menghindari pembicaraan dengan orang lain | | | | |
| Membuat jarak | 20 | Saya menghindari bertemu dengan orang lain | | | | |
| | 21 | Setelah terkena PHK Saya pergi liburan keluar kota | | | | |
| | 22 | Saya pergi berbelanja dengan puas | | | | |
| | 23 | Saya mengisi waktu luang dengan membuat makanan serta makan dan minum yang banyak | | | | |
| Penilaian kembali secara positif | 24 | Setelah PHK saya menjadi lebih pasrah dengan ketentuan yang ada | | | | |
| | 25 | Saya menyadari bahwa setelah ini akan saya temukan pekerjaan yang lebih baik sesuai dengan keinginan saya | | | | |

| | | | | | | |
|-------------------------|----|---|--|--|--|--|
| | 26 | PHK terjadi karena perjanjian kontrak diawal kerja | | | | |
| | 27 | Dengan adanya PHK saya menjadi mempunyai waktu lebih banyak bersama keluarga | | | | |
| Menerima tanggung jawab | 28 | Sebagai seseorang yang memiliki agama, saya tetap menjalankan kewajiban beribadah walau apapun yang terjadi | | | | |
| | 29 | Jika mempunyai kesalahan saya akan meminta maaf dan kemudian memperbaiki kesalahan saya | | | | |
| | 30 | Setelah saya di PHK saya akan tetap membayar cicilan yang saya miliki | | | | |
| Lari atau penghindaran | 31 | Saya tidak ingin bekerja lagi | | | | |
| | 32 | Menambah jam tidur saat pagi agar tidak bertemu dengan anggota keluarga yang berangkat aktivitas | | | | |
| | 33 | Merokok membuat saya merasa lebih rileks | | | | |

Kisi-kisi Instrumen Penelitian
(setelah uji validitas)

| Variabel | Aspek | Indikator | No. Item Pernyataan | | Jumlah Item |
|---------------|------------------------|-------------------------------------|---------------------|--------------|-------------|
| | | | Favourable | Unfavourable | |
| Coping Stress | Problem Focused Coping | Konfrontasi | | 1, 2 | 2 |
| | | Mencari dukungan sosial | 3, 4 | | 2 |
| | | Merencanakan pemecahan permasalahan | 5, 6, 7, 8 | | 4 |

| | | | | | |
|--------|--------------------------|----------------------------------|------------|----------------|----|
| | Emotional Focused Coping | Kontrol diri | 9 | 10, 11 | 3 |
| | | Membuat jarak | | 12, 13, 14, 15 | 4 |
| | | Penilaian kembali secara positif | 16, 17 | | 2 |
| | | Menerima tanggung jawab | 18, 19, 20 | | 3 |
| | | Lari atau penghindaran | | 21, 22, 23 | 3 |
| Jumlah | | | 12 | 11 | 23 |

Skor Jawaban Instrumen Penelitian

| Alternatif Jawaban | Item <i>Favorable</i> | Item <i>Unfavorable</i> |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|
| Sangat Setuju | 4 | 1 |
| Setuju | 3 | 2 |
| Tidak Setuju | 2 | 3 |
| Sangat Tidak Setuju | 1 | 4 |

INSTRUMEN PENELITIAN

(setelah uji validitas)

A. Identitas

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

B. Petunjuk Pengisian

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan, di sini Anda diminta untuk memberikan respon atau jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri dengan memberikan tanda centang pada kolom yang tersedia. Setiap pernyataan hanya ada satu jawaban yang harus dipilih sesuai dengan diri Anda, di antaranya:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Jawaban Anda tidak ada yang benar atau salah, akan tetapi jawaban yang benar adalah jawaban jujur dan sesuai dengan diri Anda.

Contoh :

| No. | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|-----|---|----|---|----|-----|
| 1. | Do'a menjadi senjata saya ketika saya cemas | ✓ | | | |

C. Pernyataan

| Indikator | No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|-------------------------------------|----|--|----|---|----|-----|
| Konfrontasi | 1 | Saya pernah berdebat dengan atasan saya untuk tetap mempertahankan pekerjaan saya | | | | |
| | 2 | Saya pernah melakukan pekerjaan yang membahayakan diri saya setelah saya terkena PHK | | | | |
| Mencari dukungan sosial | 3 | Saya mencari informasi lowongan pekerjaan pada teman yang sedang bekerja disuatu perusahaan | | | | |
| | 4 | Mengikuti bimbingan karir baik secara <i>online</i> maupun <i>offline</i> | | | | |
| Merencanakan pemecahan permasalahan | 5 | Saya merasa kurang diterima oleh lawan bicara maka saya mempersiapkan diri menjadi pribadi yang bersifat flexibel sesuai dengan siapa saya berbicara | | | | |
| | 6 | Saya mengikuti pelatihan kerja profesional | | | | |
| | 7 | Saya mendalami hobi yang saya miliki agar bisa mendapatkan penghasilan | | | | |
| | 8 | Saya harus disiplin terhadap diri sendiri dengan membuat jadwal kegiatan harian | | | | |
| Kontrol diri | 9 | Ketika merasa putus asa saya memikirkan kembali akan manfaat proses kehidupan yang saya jalani | | | | |
| | 10 | Saya memilih menunggu pekerjaan saya rasa bisa memenuhi kebutuhan saya selama sebulan daripada harus bekerja sekarang dengan gaji yang kecil | | | | |
| | 11 | Menghindari pembicaraan mengenai pekerjaan agar tidak merasa down | | | | |
| Membuat jarak | 12 | Saya menghindari bertemu dengan orang lain | | | | |
| | 13 | Setelah terkena PHK, saya pergi liburan keluar kota | | | | |
| | 14 | Saya pergi berbelanja dengan puas | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------|----|---|--|--|--|--|
| | 15 | Saya mengisi waktu luang dengan membuat makanan serta makan dan minum yang banyak | | | | |
| Penilaian kembali secara positif | 16 | Saya menyadari bahwa setelah ini akan saya temukan pekerjaan yang lebih baik sesuai dengan keinginan saya | | | | |
| | 17 | Dengan adanya PHK saya menjadi mempunyai waktu lebih banyak bersama keluarga | | | | |
| Menerima tanggung jawab | 18 | Sebagai seseorang yang memiliki agama, saya tetap menjalankan kewajiban beribadah walau apapun yang terjadi | | | | |
| | 19 | Jika mempunyai kesalahan saya akan meminta maaf dan kemudian memperbaiki kesalahan saya | | | | |
| | 20 | Setelah saya di PHK saya akan tetap membayar cicilan yang saya miliki | | | | |
| Lari atau penghindaran | 21 | Saya tidak ingin bekerja lagi | | | | |
| | 22 | Menambah jam tidur saat pagi agar tidak bertemu dengan anggota keluarga yang berangkat aktivitas | | | | |
| | 23 | Merokok membuat saya merasa lebih rileks | | | | |

TABULASI DATA HASIL UJI COBA INSTRUMEN

| NO | X1 | X2 | X3 | X4 | X5 | X6 | X7 | X8 | X9 | X10 | X11 | X12 | X13 | X14 | X15 | X16 | X17 | X18 | X19 | X20 | X21 | X22 | X23 | X24 | X25 | X26 | X27 | X28 | X29 | X30 | X31 | X32 | X33 | Xtotal | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----|
| 1 | 3 | 4 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 149 | |
| 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 1 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 4 | 1 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 106 | |
| 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 92 |
| 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 182 | |
| 4 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 144 | |
| 6 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 149 | |
| 7 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 172 | |
| 8 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 143 |
| 9 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 132 | |
| 10 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 1 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 144 | |
| 11 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 212 | |
| 12 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 146 |
| 13 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 120 | |
| 14 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 141 | |
| 14 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 101 | |
| 16 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 4 | 2 | 1 | 112 |
| 17 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 164 | |
| 18 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 149 | |
| 19 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 174 | |
| 20 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 170 | |
| 21 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 166 | |
| 22 | 2 | 4 | 4 | 3 | 1 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 179 | |
| 23 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 170 | |
| 24 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 164 | |
| 24 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 147 | |
| 26 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 172 | |
| 27 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 1 | 1 | 131 | |
| 28 | 2 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 1 | 4 | 4 | 3 | 1 | 1 | 4 | 1 | 2 | 94 | |
| 29 | 1 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 4 | 3 | 1 | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 94 | |
| 30 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 113 | |

HASIL UJI VALIDITAS

| No. Item | Parameter Uji | Hasil Uji | Keputusan |
|----------|---------------------|-----------|-----------|
| X01 | Pearson Correlation | .603** | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,000 | |
| | N | 30 | |
| X02 | Pearson Correlation | .492** | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,006 | |
| | N | 30 | |

| | | | |
|-----|---------------------|--------|-------------|
| X03 | Pearson Correlation | 0,305 | Tidak Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,101 | |
| | N | 30 | |
| X04 | Pearson Correlation | 0,047 | Tidak Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,807 | |
| | N | 30 | |
| X05 | Pearson Correlation | .532** | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,002 | |
| | N | 30 | |
| X06 | Pearson Correlation | 0,330 | Tidak Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,075 | |
| | N | 30 | |
| X07 | Pearson Correlation | 0,276 | Tidak Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,140 | |
| | N | 30 | |
| X08 | Pearson Correlation | 0,287 | Tidak Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,125 | |
| | N | 30 | |
| X09 | Pearson Correlation | .735** | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,000 | |
| | N | 30 | |

| | | | |
|-----|---------------------|--------|-------------|
| X10 | Pearson Correlation | .425* | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,019 | |
| | N | 30 | |
| X11 | Pearson Correlation | .377* | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,040 | |
| | N | 30 | |
| X12 | Pearson Correlation | .562** | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,001 | |
| | N | 30 | |
| X13 | Pearson Correlation | 0,127 | Tidak Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,504 | |
| | N | 30 | |
| X14 | Pearson Correlation | .414* | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,023 | |
| | N | 30 | |
| X15 | Pearson Correlation | 0,093 | Tidak Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,623 | |
| | N | 30 | |
| X16 | Pearson Correlation | .796** | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,000 | |
| | N | 30 | |

| | | | |
|-----|---------------------|--------|-------------|
| X17 | Pearson Correlation | .383* | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,037 | |
| | N | 30 | |
| X18 | Pearson Correlation | .544** | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,002 | |
| | N | 30 | |
| X19 | Pearson Correlation | -0,162 | Tidak Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,391 | |
| | N | 30 | |
| X20 | Pearson Correlation | .425* | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,019 | |
| | N | 30 | |
| X21 | Pearson Correlation | .543** | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,002 | |
| | N | 30 | |
| X22 | Pearson Correlation | .553** | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,002 | |
| | N | 30 | |
| X23 | Pearson Correlation | .569** | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,001 | |
| | N | 30 | |

| | | | |
|-----|---------------------|--------|-------------|
| X24 | Pearson Correlation | 0,069 | Tidak Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,718 | |
| | N | 30 | |
| X25 | Pearson Correlation | .565** | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,001 | |
| | N | 30 | |
| X26 | Pearson Correlation | -0,256 | Tidak Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,172 | |
| | N | 30 | |
| X27 | Pearson Correlation | .558** | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,001 | |
| | N | 30 | |
| X28 | Pearson Correlation | .382* | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,037 | |
| | N | 30 | |
| X29 | Pearson Correlation | .618** | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,000 | |
| | N | 30 | |
| X30 | Pearson Correlation | .751** | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,000 | |
| | N | 30 | |

| | | | |
|-----|---------------------|--------|-------|
| X31 | Pearson Correlation | .600** | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,000 | |
| | N | 30 | |
| X32 | Pearson Correlation | .390* | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,033 | |
| | N | 30 | |
| X33 | Pearson Correlation | .418* | Valid |
| | Sig. (2-tailed) | 0,022 | |
| | N | 30 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| X26 | Pearson Correlation | .028 | -.072 | -.202 | .412* | .178 | .128 | .093 | .244 | -.327 | .065 | -.334 | -.420 | .165 | .088 |
| | Sig. (2-tailed) | .883 | .706 | .284 | .024 | .347 | .502 | .623 | .193 | .078 | .656 | .071 | .021 | .382 | .645 |
| | N | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| X27 | Pearson Correlation | .236 | .033 | .038 | .198 | .475** | .345 | .180 | .179 | .412* | .175 | .070 | .331 | .176 | .295 |
| | Sig. (2-tailed) | .210 | .863 | .842 | .294 | .008 | .062 | .342 | .343 | .024 | .356 | .714 | .074 | .351 | .113 |
| | N | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| X28 | Pearson Correlation | .344 | .220 | .148 | .345 | .524** | .338 | .397* | .351 | .108 | .122 | .067 | .188 | .196 | .095 |
| | Sig. (2-tailed) | .063 | .242 | .436 | .062 | .003 | .068 | .030 | .057 | .569 | .521 | .725 | .320 | .299 | .617 |
| | N | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| X29 | Pearson Correlation | .446* | .281 | .267 | -.053 | .418* | .463** | .026 | .410* | .523* | .224 | .200 | .240 | -.039 | .179 |
| | Sig. (2-tailed) | .014 | .133 | .154 | .781 | .022 | .010 | .893 | .025 | .003 | .234 | .290 | .201 | .837 | .344 |
| | N | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| X30 | Pearson Correlation | .574** | .315 | .336 | -.083 | .455* | .248 | .074 | .298 | .658** | .268 | .264 | .421* | .169 | .435* |
| | Sig. (2-tailed) | .001 | .090 | .069 | .663 | .012 | .187 | .698 | .110 | .000 | .153 | .159 | .020 | .371 | .016 |
| | N | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| X31 | Pearson Correlation | .362* | .289 | .306 | .214 | .373* | .335 | .388** | .125 | .467** | .142 | .096 | .236 | .414* | .244 |
| | Sig. (2-tailed) | .037 | .121 | .099 | .257 | .042 | .070 | .034 | .509 | .009 | .454 | .614 | .210 | .023 | .193 |
| | N | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| X32 | Pearson Correlation | .027 | -.042 | -.073 | .280 | .433* | .248 | .022 | .147 | .260 | .217 | .075 | .152 | -.187 | .119 |
| | Sig. (2-tailed) | .889 | .627 | .702 | .135 | .017 | .187 | .907 | .438 | .165 | .249 | .694 | .424 | .321 | .530 |
| | N | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| X33 | Pearson Correlation | .330 | .221 | .322 | .052 | .186 | .174 | .276 | .051 | .100 | .281 | .377* | .402* | .000 | -.118 |
| | Sig. (2-tailed) | .075 | .241 | .083 | .786 | .326 | .359 | .141 | .791 | .600 | .132 | .040 | .028 | 1.000 | .534 |
| | N | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| Total | Pearson Correlation | .603** | .492** | .305 | .047 | .532** | .330 | .276 | .287 | .735** | .425* | .377* | .562** | .127 | .414 |
| | Sig. (2-tailed) | .000 | .006 | .101 | .807 | .002 | .075 | .140 | .125 | .000 | .019 | .040 | .001 | .504 | .023 |
| | N | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).
 **. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

HASIL UJI RELIABILITAS

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| 0,884 | 33 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| X01 | 100,3667 | 175,964 | 0,590 | 0,877 |
| X02 | 100,0667 | 181,651 | 0,397 | 0,881 |
| X03 | 100,1000 | 181,197 | 0,358 | 0,882 |
| X04 | 100,2667 | 186,202 | 0,285 | 0,883 |
| X05 | 100,7667 | 170,668 | 0,645 | 0,875 |
| X06 | 99,8000 | 185,821 | 0,352 | 0,882 |
| X07 | 100,2000 | 185,131 | 0,380 | 0,882 |
| X08 | 100,2333 | 185,840 | 0,301 | 0,883 |
| X09 | 100,2667 | 175,857 | 0,599 | 0,877 |
| X10 | 100,9000 | 179,403 | 0,416 | 0,881 |
| X11 | 101,1000 | 182,990 | 0,249 | 0,885 |
| X12 | 100,4000 | 180,041 | 0,424 | 0,881 |
| X13 | 100,0667 | 187,030 | 0,239 | 0,884 |
| X14 | 100,7000 | 178,769 | 0,413 | 0,881 |
| X15 | 100,3667 | 185,964 | 0,224 | 0,884 |
| X16 | 100,4000 | 169,421 | 0,733 | 0,873 |
| X17 | 100,4667 | 183,706 | 0,253 | 0,884 |
| X18 | 100,5000 | 178,534 | 0,416 | 0,881 |
| X19 | 100,6667 | 191,195 | -0,034 | 0,889 |
| X20 | 100,5667 | 178,668 | 0,427 | 0,880 |
| X21 | 100,4000 | 176,041 | 0,487 | 0,879 |
| X22 | 100,4667 | 174,533 | 0,490 | 0,879 |
| X23 | 100,0333 | 178,378 | 0,549 | 0,878 |
| X24 | 99,9667 | 188,999 | 0,113 | 0,885 |
| X25 | 100,4667 | 173,568 | 0,538 | 0,878 |

| | | | | |
|-----|----------|---------|--------|-------|
| X26 | 101,0667 | 191,857 | -0,063 | 0,890 |
| X27 | 100,3000 | 177,045 | 0,529 | 0,878 |
| X28 | 100,7667 | 175,702 | 0,539 | 0,878 |
| X29 | 100,0667 | 178,823 | 0,529 | 0,879 |
| X30 | 100,1333 | 175,361 | 0,662 | 0,876 |
| X31 | 100,2000 | 175,890 | 0,586 | 0,877 |
| X32 | 100,4667 | 181,913 | 0,325 | 0,883 |
| X33 | 100,5333 | 178,740 | 0,361 | 0,882 |

The screenshot displays the SPSS Output window for a reliability analysis. The main title is "Scale: ALL VARIABLES". Below it, the "Case Processing Summary" table shows 30 valid cases and 0 excluded cases. A note indicates that listwise deletion was used for all variables. The "Reliability Statistics" section shows a Cronbach's Alpha of .884 for 33 items. The "Item-Total Statistics" table provides detailed metrics for items X01 through X07, including their scale means, variances, corrected item-total correlations, and Cronbach's Alphas if deleted.

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 30 | 100.0 |
| | Excluded ^a | 0 | 0 |
| | Total | 30 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .884 | 33 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| X01 | 100.3667 | 175.964 | .590 | .877 |
| X02 | 100.0667 | 181.651 | .397 | .881 |
| X03 | 100.1000 | 181.197 | .358 | .882 |
| X04 | 100.2667 | 186.202 | .285 | .883 |
| X05 | 100.7667 | 170.668 | .845 | .875 |
| X06 | 99.8000 | 185.821 | .352 | .882 |
| X07 | 100.2000 | 185.131 | .380 | .882 |

IBM SPSS Statistics Processor is ready | Unicode ON

DATA HASIL PENELITIAN RESPONDEN PEREMPUAN

| NO | Nama | JK | X1 | X2 | X3 | X4 | X5 | X6 | X7 | X8 | X9 | X10 | X11 | X12 | X13 | X14 | X15 | X16 | X17 | X18 | X19 | X20 | X21 | X22 | X23 | Total | Kategori |
|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|------|-------|---------------|
| 1 | SN | P | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 72 | Tinggi |
| 2 | LS | P | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 75 | Tinggi |
| 3 | WP | P | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 59 | Tinggi |
| 4 | TLS | P | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 80 | Sangat Tinggi |
| 5 | YY | P | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 1 | 75 | Tinggi |
| 6 | YM | P | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 68 | Tinggi |
| 7 | ML | P | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 71 | Tinggi |
| 8 | EC | P | 3 | 1 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 70 | Tinggi |
| 9 | LT | P | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 67 | Tinggi |
| 10 | EL | P | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 1 | 81 | Sangat Tinggi |
| 11 | MK | P | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 66 | Tinggi |
| 12 | AN | P | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 1 | 74 | Tinggi |
| 13 | NA | P | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 69 | Tinggi |
| 14 | AP | P | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 65 | Tinggi |
| 15 | HL | P | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 74 | Tinggi |
| 16 | LY | P | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 70 | Tinggi |
| 17 | N | P | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 67 | Tinggi |
| 18 | SM | P | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 70 | Tinggi |
| 19 | WR | P | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 1 | 74 | Tinggi |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Xtotal | 1347 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Mean | 70,9 | | |

| Nama | JK | X1 | X2 | X3 | X4 | X5 | X6 | X7 | X8 | X9 | X10 | X11 | X12 | X13 | X14 | X15 | X16 | X17 | X18 | X19 | X20 | X21 | X22 | X23 | Total | Kategori |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|------|-------|----------|
| SH A | L | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 1 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 4 | 75 | Tinggi |
| | L | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 4 | 67 | Tinggi |
| KL | L | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 70 | Tinggi |
| ND | L | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 72 | Tinggi |
| DK | L | 3 | 2 | 2 | 4 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 1 | 3 | 4 | 70 | Tinggi |
| BR | L | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 1 | 4 | 4 | 72 | Tinggi |
| MIW | L | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 1 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 3 | 4 | 69 | Tinggi |
| s | L | 1 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 4 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 61 | Tinggi |
| MR | L | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 4 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4 | 58 | Sedang |
| AS AF | L | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 1 | 3 | 4 | 72 | Tinggi |
| | L | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 68 | Tinggi |
| TAM | L | 1 | 3 | 4 | 1 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 1 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 4 | 68 | Tinggi |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Xtotal | 822 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Mean | 68,5 | | |

OUTPUT SPSS HASIL UJI NORMALITAS

File Edit View Data Transform Insert Format Analyze Direct Marketing Graphs Utilities Add-ons Window Help

Output Log Explore Title Notes Case Processing Descriptives Tests of Normality Perempuan Title Stem-and-Leaf Normal Q-Q Plot Detrended Normal Q-Q Plot Boxplot

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|-----------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Perempuan | 19 | 100.0% | 0 | 0.0% | 19 | 100.0% |

Descriptives

| | | Statistic | Std. Error |
|----------------------------------|---------------------|-------------|------------|
| Perempuan | Mean | 70.9947 | 1.20159 |
| 95% Confidence Interval for Mean | | Lower Bound | 68.3793 |
| | | Upper Bound | 73.4192 |
| | 5% Trimmed Mean | 70.9942 | |
| | Median | 70.0000 | |
| | Variance | 27.433 | |
| | Std. Deviation | 5.23763 | |
| | Minimum | 59.00 | |
| | Maximum | 81.00 | |
| | Range | 22.00 | |
| | Interquartile Range | 7.00 | |
| | Skewness | -.061 | .524 |
| | Kurtosis | .603 | 1.014 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|--|---------------------------------|------|------|-------------------|------|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| | Perempuan | .111 | 19 | .200 ^a | .972 | 19 |

^a. This is a lower bound of the true significance.

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode: ON

File Edit View Data Transform Insert Format Analyze Direct Marketing Graphs Utilities Add-ons Window Help

Output Log Explore Title Notes Active Dataset Case Processing Descriptives Tests of Normality Laki-laki Title Stem-and-Leaf Normal Q-Q Plot Detrended Normal Q-Q Plot Boxplot

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|-----------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Laki-laki | 12 | 100.0% | 0 | 0.0% | 12 | 100.0% |

Descriptives

| | | Statistic | Std. Error |
|----------------------------------|---------------------|-------------|------------|
| Laki-laki | Mean | 68.5000 | 1.38444 |
| 95% Confidence Interval for Mean | | Lower Bound | 65.4529 |
| | | Upper Bound | 71.5471 |
| | 5% Trimmed Mean | 68.7222 | |
| | Median | 69.5000 | |
| | Variance | 23.000 | |
| | Std. Deviation | 4.79583 | |
| | Minimum | 58.00 | |
| | Maximum | 75.00 | |
| | Range | 17.00 | |
| | Interquartile Range | 4.75 | |
| | Skewness | -1.160 | .637 |
| | Kurtosis | 1.200 | 1.232 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|--|---------------------------------|------|------|--------------|------|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| | Laki-laki | .211 | 12 | .148 | .888 | 12 |

^a. Lilliefors Significance Correction

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode: ON

OUTPUT SPSS HASIL UJI HOMOGENITAS & T TEST

ONEWAY Hasil BY AB
/STATISTICS HOMOGENEITY
/MISSING ANALYSIS.

→ **Oneway**

Test of Homogeneity of Variances

Data Perempuan & Laki-laki

| Levene Statistic | df1 | df2 | Sig. |
|------------------|-----|-----|------|
| .235 | 1 | 29 | .632 |

ANOVA

Data Perempuan & Laki-laki

| | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|----------------|----------------|----|-------------|-------|------|
| Between Groups | 42.178 | 1 | 42.178 | 1.638 | .211 |
| Within Groups | 746.789 | 29 | 25.751 | | |
| Total | 788.968 | 30 | | | |

IBM SPSS Statistics Processor is ready | Unicode:ON

T-TEST GROUPS=Gender (1 2)
/MISSING=ANALYSIS
/VARIABLES=Coping
/CRITERIA=CI (.95).

→ **T-Test**

[DataSet0]

Group Statistics

| Gender | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|------------------|----|---------|----------------|-----------------|
| Coping Perempuan | 19 | 70.8947 | 5.23763 | 1.20159 |
| Coping Laki-laki | 12 | 68.5000 | 4.79583 | 1.38444 |

Independent Samples Test

| | Levene's Test for Equality of Variances | t-Test for Equality of Means | | | | | | | | |
|--------|---|------------------------------|------|-------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|---|---------|
| | | F | Sig. | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | | | | | | | | | Lower | Upper |
| Coping | Equal variances assumed | .235 | .632 | 1.280 | 29 | .211 | 2.39474 | 1.87117 | -1.43224 | 6.22171 |
| | Equal variances not assumed | | | 1.306 | 25.108 | .203 | 2.39474 | 1.83317 | -1.37992 | 6.16939 |

IBM SPSS Statistics Processor is ready | Unicode:ON

SCREENSHOT KUESIONER GOOGLE FORMULIR

Pertanyaan Jawaban 31 Setelan Kirim

Kuesioner Penelitian "Coping Stress Karyawan Korban PHK"

B I U ↺ ↻

Di bawah ini terdapat 23 item pernyataan, di sini Anda diminta untuk menanggapi setiap item pernyataan tersebut sesuai dengan keadaan diri Anda, dengan cara mengklik salah satu tombol pada alternatif jawaban yang telah disediakan. Satu pernyataan, hanya satu pilihan jawaban. Alternatif jawaban tidak berupa penilaian benar atau salah, akan tetapi jawaban yang benar adalah jawaban jujur dan sesuai dengan diri Anda.

Nama (inisial)*
Teks jawaban singkat

Umur*

<https://forms.gle/bMKP4PJsmcds3Wro9>