

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 19 Desember 2023



NASYWA ANGGITA
NIM: 191520162

ABSTRAK

Nama: **Nasywa Anggita**, NIM: 191520162, Judul Skripsi: “**Pendekatan behavior menggunakan Teknik modelling untuk mengatasi kecanduan nongkrong hingga larut malam pada remaja awal**” (Studi di Kampung puluku, Desa campaka, Kecamatan Kaduhejo, Kabupaten Pandeglang, Banten). Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2023 M / 1444 H.

Kenakalan remaja adalah bentuk perilaku yang melanggar norma atau peraturan yang berlaku di dalam masyarakat. Banyaknya remaja yang melakukan kenakalan tersebut karena faktor eksterenal dan internal. Remaja yang kurang perhatian dari orangtua dan kurang komunikasi dengan keluarga lebih mencari kebahagiaannya di luar dengan melakukan nongkrong hingga larut malam sehingga meresahkan masyarakat, hal ini dilakukan karena anak remaja tersebut kekurangan kasih sayang, merasa kesepian, tidak nyaman berada di lingkungan rumah dan lain-lain. Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana pendekatan behavior menggunakan teknik modeling untuk mengatasi kecanduan nongkrong hingga larut malam pada remaja awal? 2) Bagaimana hasil pendekatan behavior menggunakan teknik modeling untuk mengatasi kecanduan nongkrong hingga larut malam pada remaja awal? Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui bagaimana pendekatan behavior menggunakan teknik modeling untuk mengatasi kecanduan nongkrong hingga larut malam pada remaja awal. 2) Untuk mengetahui bagaimana hasil pendekatan behavior menggunakan teknik modeling untuk mengatasi kecanduan nongkrong hingga larut malam pada remaja awal. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif yang berbentuk tulisan dan dokumentasi yang berasal dari hasil pengamatan yang telah penulis lakukan dengan menggunakan teknik *modeling*.

Kata kunci: Pendekatan Behavior, Teknik Modeling, Kecanduan nongkrong, remaja awal.

ABSTRACT

Name: Nasywa Anggita, NIM: 191520162, Thesis title: "Behavioral approach using modeling techniques to overcome the addiction to hanging out late at night in early teens" (Study in Puluku Village, Campaka Village, Kaduhejo District, Pandeglang Regency, Banten). Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2023 AD / 1444 H.

Juvenile delinquency is a form of behavior that violates the norms or regulations that apply in society. The large number of teenagers who commit delinquency is due to external and internal factors. Adolescents who lack attention from their parents and lack communication with their families seek happiness outside by hanging out late at night, thus disturbing the community. This is done because these teenagers lack love, feel lonely, are uncomfortable in their home environment, etc based on the background above, the problem formulation in this research is: 1) How does a behavioral approach use modeling techniques to overcome the addiction to hanging out late at night in early teens? 2) What are the results of a behavioral approach using modeling techniques to overcome the addiction to hanging out late at night in early adolescents? This research aims: 1) To find out how a behavioral approach uses modeling techniques to overcome the addiction to hanging out late at night in early adolescents. 2) To find out the results of a behavioral approach using modeling techniques to overcome the addiction to hanging out late at night in early adolescents. The method used is a qualitative method in the form of writing and documentation which comes from the results of observations that the author has made using modeling techniques.

Keywords: Behavioral Approach, Modeling Techniques, Addiction to hanging out, early adolescence.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp :
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n Nasywa Anggita
NIM : 191520162

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di –
Serang

Assalamu`alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka bahwa skripsi atas nama Nasywa Anggita, NIM : 191520162 dengan Judul **“Pendekatan Behavior Dengan Teknik Modeling Untuk Mengatasi Kecanduan Nongkrong Hingga Larut Malam Pada Remaja (Studi di Kampung Puluku, Desa Campaka, Kecamatan Kaduhejo, Kabupaten Pandeglang, Banten)”**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan dan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu`alaikum Wr.Wb

Serang, 30 Oktober 2023

Rembimbing I

Dr. H. Isak Iskandar, M.pd., M.M.
NIP : 19650911 199303 1 003

Pembimbing II

Hilda Rosida, S.S.M.pd.
NIP : 19831121 201101 2 011

PERSETUJUAN

**PENDEKATAN BEHAVIOR DENGAN TEKNIK MODELING
UNTUK MENGATASI KECANDUAN NONGKRONG HINGGA
LARUT MALAM PADA REMAJA**

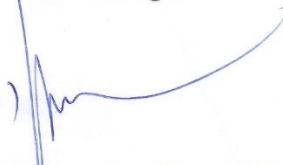
**(Studi di Kampung Puluku, Desa Campaka Kecamatan Kaduhejo
Kabupaten Pandeglang Banten)**

Oleh :

NASYWA ANGGITA
NIM : 191520162

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. H. Isak Iskandar, M.pd., M.M.
NIP NIP : 19650911 199303 1 003

Pembimbing II

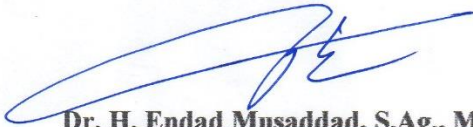


Hilda Rosida, S.S.M.pd.
NIP : 19831121 201101 2 011

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A
NIP : 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan

Bimbingan dan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP : 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

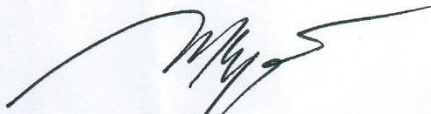
Nama: **Nasywa Anggita**, NIM: 191520162, Judul Skripsi: “**Pendekatan Behavior Menggunakan Teknik Modelling Untuk Mengatasi Kecanduan Nongkrong Hingga Larut Malam Pada Remaja Awal**” (Studi di Kampung puluku, Desa campaka, Kecamatan Kaduhejo, Kabupaten Pandeglang, Banten). telah diujikan pada sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Desember 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Desember 2023

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



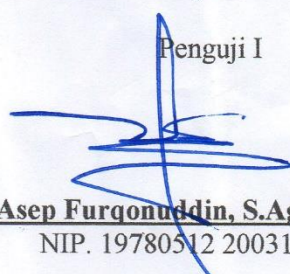
Tb. Nurwahyu, S.Ag., M.A.
NIP. 1971102620000 1 002



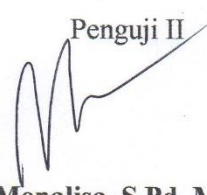
Puspa Nur Afifah, M.Si
NIP. 19931127 202012 2 007

Penguji I

Penguji II



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd
NIP. 19780512 200312 1 001



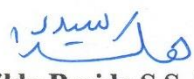
Monalisa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 20 0910 9002

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr.H Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP. 19650911 19930 1 003



Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP. 19831121 201101 2 011

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

Janganlah kamu merasa lemah dan jangan bersedih, sebab kamu paling tinggi derajatnya jika kamu beriman
(Q.S Ali Imran: 139)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim,

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan kepada saya dalam proses penulisan skripsi ini.

skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua tercinta yang selalu mendampingi tanpa lelah, memberikan kasih sayang yang tak henti-henti. Melalui tangan keduanya Allah titipkan saya sehingga dapat menjadi seperti sekarang. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi salah satu wujud bakti saya kepada kedua orangtua.

Tak lupa pula untuk adik – adik tersayang Nazmania az-zahra, Raisya Haerani yang selalu sigap membantu, support baik.

Untuk segenap keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan mendoakan kebaikan untuk saya.

Terima kasih, semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian..

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Nasywa Anggita, lahir di Pandeglang, 05 juni 2001. Saat ini penulis tinggal di Kampung Nagrog, RT/RW 001/001, Desa Bayumundu, Kecamatan Kaduhejo, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten. Penulis Merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Saeful Waton dan Ibu Dewi Dania.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Pembina 1 Pandeglang lulus tahun 2007, SDN Pandeglang 1 lulus tahun 2013, kemudian melanjutkan sekolah di MTSN Model Pandeglang 1 lulus tahun 2016, selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMAN 2 Pandeglang lulus tahun 2019. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Sholawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Pendekatan Behavior Menggunakan Teknik Modeling Untuk Mengatasi Kecanduan Hingga Larut Malam Pada Remaja Awal** (Studi di Kampung Puluku, Desa Campaka, Kecamatan Kaduhejo, Kabupaten Pandeglang, Banten).

Penulis menulis sudah secara maksimal, namun apabila terdapat kekurangan penulis menerima saran, dan penulis berharap semoga dengan adanya skripsi mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.P.d., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musadad, S.Ag., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang

telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi.

3. Bapak M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A Ketuan Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan dan memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak Dr.H.Isak Iskandar.M,Pd.,M.M.dan ibu Hilda Rosida. S.S,.M.Pd,. selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya, memberikan nasihat, memberikan bimbingan, arahan serta saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
6. The writer's beloved parents, families, and lover who always give their materials, prays, motivations, and moral encouragements to finish this study.
7. Sahabat-sahabat tersayang penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, yang telah memberikan semangat dan selalu memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada teman-teman BKI angkatan 2019, khususnya teman-teman BKI E yang sudah menemani penulis selama mengemban pendidikan dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Serang, 21 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iv
NOTA DINAS	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
G. Penelitian Terdahulu lebih Relevan	8
H. Definisi Operasional	11
BAB II KAJIAN TEORI	13
A. Kajian Teoritis	13
1. Pendekatan Behavior	13

2. Teknik Modeling	16
3. Kenakalan Remaja.....	19
4. Nongkrong Hingga Larut Malam	22
B. Kerangka Berfikir	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Setting Penelitian.....	26
C. Instrumen Penelitian.....	27
D. Sumber Data	27
E. Teknik Pengumpulan Data	28
F. Teknik Analisis Data	30
G. Teknik Keabsahan Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Gambaran Umum Modeling	33
2. Gambaran Umum Konseling	35
3. Permasalahan Konseling	47
4. Kondisi Psikologis Remaja di Kampung Puluku	40
5. Proses Pendekatan Behavior menggunakan Teknik Modeling untuk Mengatasi Kecanduan Nongkrong Hingga Larut Malam Pada Remaja	47
B. Pembahasan	69
BAB V PENUTUP	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Biodata Konseli Dan Jenis Kenakalan.....	45
Tabel 4.2	Kondisi Psikologis Remaja	46
Tabel 4.3	Hasil Setelah Pendekatan Behavior Dengan Teknik <i>Modeling</i>	65