

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Proses layanan konseling individual dengan teknik modeling untuk meningkatkan interaksi sosial pada remaja dilaksanakan dengan langkah-langkah yaitu sebelum pemberian layanan konseling individual dengan teknik modeling, responden IF, GFP, NA, SAS, SRH di rumah konseling di kp rawa lele, Gg. H. Nadji RT 04 RW 10, Jombang, Ciputat, Tangerang Sealatan diperoleh hasil *pretest* dengan jumlah skor 384 dengan hasil skor rata-rata 76,80 hal ini masuk dalam kategori tingkat interaksi sosial yang rendah. Setelah pemberian perlakuan layanan konseling individual dengan teknik modeling melalui pemberian tontonan film dokumenter yang berjudul *Grieving Dreams* dengan durasi film 39 menit yang dilakukan di di kp rawa lele, RT 04 RW 10, Jombang, Ciputat. Diperoleh hasil *posttest* dengan jumlah skor 569 dengan jumlah skor rata-rata 113,80 jadi setelah diberikan layanan konseling individual dengan teknik modeling mengalami perubahan yaitu terjadinya perbedaan dari tingkat interaksi sosial yang rendah menjadi tingkat interaksi sosial yang tinggi.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Hasil penelitian menunjukkan bahwa layanan konseling individual dengan teknik modeling efektif untuk meningkatkan interaksi sosial. Oleh karena itu responden harus membiasakan kebiasaan untuk selalu berinteraksi sosial dengan baik, dan percaya diri atas kemampuan yang dimiliki, mampu beradaptasi dengan orang lain baik orang baru dikenal atau orang yang sudah lama dikenal, berpikir positif, berperilaku sopan santun dan ramah. Dengan demikian diharapkan dapat mengatasi permasalahannya dengan pola pikir yang lebih rasional dan mampu mengoptimalkan setiap tugas perkembangannya

dengan kemampuan yang dimiliki dan diyakini.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan perbandingan atau referensi dalam penelitian selanjutnya sehingga mahasiswa program studi BKI dapat mengembangkan penelitian yang dilakukan. Diharapkan juga peneliti selanjutnya mampu untuk mengatasi masalah dalam interaksi sosialnya yang kurang baik