

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 15 Februari 2024

RATU YULI NURFALAH KH
NIM: 191520193

ABSTRAK

Nama Ratu Yuli Nurfalalah Khotimah, NIM 191520193, Judul Skripsi “**Efektivitas Layanan Konseling Individual Dengan Teknik Modelling Dalam Meningkatkan Interaksi Sosial Pada Remaja**” (Studi Kasus di Kelurahan Jombang, Ciputat, Kota Tangerang Selatan). Program studi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2024 M/1445 H.

Bagi remaja kebutuhan untuk berinteraksi dengan orang lain di luar lingkungan keluarga ternyata sangat besar, terutama kebutuhan interaksi dengan teman-teman sebayanya. Remaja yang tidak mempunyai kemampuan dalam berinteraksi sosial akan kehilangan relasi. Untuk itu peneliti mulai penelitian yang bertujuan untuk menganalisis tingkat interaksi sosial pada remaja sebelum dan setelah diberikan layanan konseling individual dengan teknik modeling simbolik yaitu dengan memberikan tontonan film dokumenter yang berjudul “*Grieving Dreams*”. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif-eksperimen dengan model *one grup pretest-posttest design* dengan satu perlakuan (*treatment*). Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan uji T dengan bantuan SPSS *for windows* versi 29. Populasi dalam penelitian ini yaitu jumlah keseluruhan remaja di Kp. Rawa Lele, Gg. H. Nadji RT 04/RW 10, Jombang, Ciputat, Kota Tangerang yang berjumlah 22 orang. Adapun sampel dipilih dengan menggunakan teknik *sampling purposive* ditetapkan oleh peneliti dengan kriteria dan pertimbangan remaja tersebut masuk dalam kategori remaja yang memiliki tingkat interaksi sosial yang rendah. Berdasarkan hasil *Shapiro Wilk* diketahui bahwa adanya perbedaan sebelum dan sesudah diberikan layanan konseling individual dengan teknik modeling pada remaja di Kp. Rawa lele, Gg. H. Nadji RT 04/RW 10, Jombang, Ciputat, Kota Tangerang dengan Sig. (2-tailed) 0,001 yaitu $< 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima artinya terdapat perbedaan. Maka hipotesis penelitian ini diterima karena perolehan hasil kurang dari 0,05.

Kata Kunci: Konseling Individual, Teknik Modeling, Interaksi Sosial, Remaja

ABSTRACT

The name of Ratu Yuli Nurfalah Khotimah, NIM 191520193, the title of the thesis **"The Effectiveness of Individual Counseling Services with Modeling Techniques in Improving Social Interaction in Adolescents"** (Case Study in Jombang Village, Ciputat, South Tangerang City). Study program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin Islamic University, Banten in 2024 M/1445 H.

For adolescents, the need to interact with others outside the family environment is very large, especially the need for interaction with their peers. Adolescents who do not have the ability to interact socially will lose relationships. For this reason, researchers began a study that aimed to analyze the level of social interaction in adolescents before and after being given individual counseling services with symbolic modeling techniques, namely by providing a documentary entitled "*Grieving Dreams*". The method used is a quantitative-experimental method with a *model of one group pretest-posttest design* with one treatment (*treatment*). Data was collected using questionnaires. The data analysis technique uses the T test with the help of SPSS *for windows* version 29. The population in this study is the total number of adolescents in Kp. Rawa Lele, Gg. H. Nadji RT 04 / RW 10, Jombang, Ciputat, Tangerang City which amounted to 22 people. The sample was selected using *purposive sampling techniques* set by researchers with criteria and considerations that adolescents fall into the category of adolescents who have a low level of social interaction. Based on the results of *Shapiro Wilk*, it is known that there are differences before and after individual counseling services are given with modeling techniques to adolescents in Kp. Rawa Lele, Gg. H. Nadji RT 04 / RW 10, Jombang, Ciputat, Tangerang City with Sig. (2-tailed) 0.001 which is < 0.05 , then H_0 is rejected and H_a is accepted meaning there is a difference. So this research hypothesis is accepted because the results are less than 0.05.

Keywords: Individual counseling, modeling techniques, social interaction, adolescence



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAMNEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lampiran : Skripsi
Hal : Ujian Skripsi
a.n Ratu Yuli Nurfalah
Khotimah
NIM: 191520193

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di- Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Ratu Yuli Nurfalah Khotimah NIM: 191520193 dengan judul **“Efektivitas Layanan Konseling Individual Dengan Teknik *Modelling* Dalam Meningkatkan Interaksi Sosial Pada Remaja (Studi Kasus di Kelurahan Jombang, Ciputat, Kota Tangerang Selatan) ”**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 12 Februari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Eni Nur'aeni, M. SI
NIP. 196008081991032002

Imalatur Khairat M. Pd
NIP. 199004202119032018

**“EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK
MODELING DALAM MENINGKATKAN INTERAKSI SOSIAL REMAJA”**

(Studi Kasus di Kelurahan Jombang, Ciputat, Kota Tangerang Selatan)

Oleh

RATU YULI NURFALAH KHOTIMAH
191520193

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M. SI
NIP. 196008081991032002



Inalatul Khairat M. Pd
NIP. 199004202119032018

Mengetahui,

Dekan

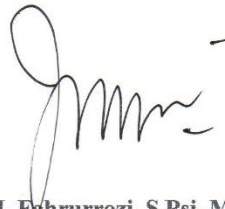
Ketua Program Studi

Fakultas Dakwah

Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, M.A
NIP. 197206261998031002



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP. 197506042006041001

PENGESAHAN

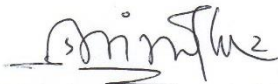
Skripsi a.n Ratu Yuli Nurfalah Khotimah NIM 191520193, Judul “**Efektivitas Layanan Konseling Individual Dengan Teknik *Modeling* Dalam Meningkatkan Interaksi Sosial Remaja**” telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 01 Maret 2024

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A
NIP.197712152011012004

Penguji I



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP. 197506042006041001

Pembimbing I



Dra. Eni Nur'aeni, M. SI
NIP. 196008081991032002



Nina Fitriyani, S.Sos., M.Pd,
NIP.199702072022032001

Penguji II



Maya Aufa, S.Th.L., M.Si.
NIDN. 2013068302

Pembimbing II



Imalatah Fairat M. Pd
NIP. 199004202119032018

MOTTO

وَالَّذِينَ يَدْعُونَ مِن دُونِهِ مِن لَّهُمْ ۖ وَمَا لَهُمْ مَرَدٌّ فَلَا سُوءًا يَّقْوِمُ اللَّهُ اَرَادَ وَاِذَا بِاَنْفُسِهِمْ ۗ مَا يُغَيِّرُوۡا حَتّٰى يَّقْوِمَ مَا يُغَيِّرُ لَا اِلٰهَ اِلاَّ

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.

(Q.S Ar-Ra'd: 11)

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat iman dan islam, Saya panjatkan rasa syukur kepada-Mu ya Allah SWT yang maha kuasa atas segalanya. Dengan kehendak-Mu yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, keberkahan, petunjuk dalam segala pencapaian hingga hamba sampai berada di fase pencapaian yang luar biasa ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga hebat, kuat dan tangguh yaitu orang tua yang telah merawat, membesarkan dengan penuh kasih sayang dan tanggung jawab yang luar biasa hingga Saya mampu menjalani hidup dengan penuh kebahagiaan. Terima kasih untuk kedua orang tua ku karena senantiasa telah berusaha dengan ikhlas memberikan seluruh jiwa serta raganya agar bisa memberikan support dan kasih sayang terbaik untuk memenuhi pendidikan saya sampai menjadi Sarjana. Saya yakin Allah akan membalas semua usaha yang telah orang tua berikan kepada saya.

Skripsi ini saya persembahkan juga kepada diri-sendiri. Terima kasih sudah berusaha, sabar, dan selalu kuat dengan setiap kegagalan yang terjadi, sehingga dengan usaha sekuat tenaga dan do'a yang selalu diulang-ulang senantiasa memberikan hasil yang terbaik dalam setiap pencapaiannya termasuk terselesaikannya skripsi ini. Saya yakin setelah menjadi Sarjana, diri ini mampu menjalani setiap ujian selanjutnya dengan hati-hati dan penuh strategi.

Terima kasih juga untuk kakak ku Ratu Enung Nurhayati, Ratu Sopiah, Ratu Laela dan teman-teman BKI seperjuangan periode 2019, yang senantiasa terus mendukung dan mendoakan, terima kasih telah memberikan pelangi kebahagiaan selama masa kuliah, juga motivasi yang selalu diberikan untuk menghiasi setiap pertemuannya kepada penulis

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Ratu Yuli Nurfalah Khotimah, lahir di Pandeglang, pada tanggal 21 September 2000 saat ini penulis tinggal di kp. kadu dahu RT 02/RW 01, kelurahan banyuresmi, kecamatan jiput, kabupaten pandeglang. Penulis merupakan anak terakhir dari 4 bersaudara.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah SDN Banyuresmi 1 lulus pada tahun 2012, kemudian melanjutkan sekolah di MTSN 5 Pandeglang lulus pada tahun 2015, selanjutnya melanjutkan Pendidikan di MAN 1 Kota Serang lulus pada tahun 2018, pada tahun 2019 penulis diterima melalui jalur mandiri di program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh Pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi prasyarat untuk dapat memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat serta salam senantiasa tersampaikan pada tauladan umat manusia Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai yaumul akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha serta kerja keras yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Efektivitas Layanan Konseling Individual Dengan Teknik *Modelling* Dalam Meningkatkan Interaksi Sosial Pada Remaja**". (Studi Kasus di Kelurahan Jombang, Ciputat, Kota Tangerang Selatan).

Penulis telah berusaha memberikan yang terbaik dengan memaksimalkan kemampuan yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini. Tapi dengan kerendahan hati, penulis bersedia menerima masukan dan saran agar karya ini menjadi lebih baik. Namun, demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan do'a dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag, MA Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
3. Bapak AM. Fahrurrozzi, S. Psi, MA Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Sekertaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam sekaligus Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis Kemudian telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Ibu Dra. Eni Nur'aeni M. SI. Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama masa kuliah
7. Kedua orang tuaku (Bapak H. TB. Saprudin dan Ibu Hj. Jumriah), kakak- kakak ku (Ratu Sopiah, S.Pd., Endang Novriatna, M.Pd., Ratu Nurlaela Amd. Kep., Ratu Enung Nurhayati S.Pd., Imam Pujo Suseno, S.T)
8. Teman-teman seperjuangan BKI angkatan 2019, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

Semoga segala bentuk bantuan, motivasi, saran dan bimbingan yang diberikan kepada penulis mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT. Amiin. Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penyusun skripsi ini sangat dinantikan. Penulis berharap semoga skripsi bermanfaat bagi semua pihak. Amiin.

Serang, 12 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

ABSTRAK

ABSTRACT

NOTA DINAS

LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH

SURAT PENGESAHAN SKRIPSI

MOTTO

PERSEMBAHAN

RIWAYAT HIDUP

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

DAFTAR GAMBAR

BAB I PENDAHULUAN

- A. Latar Belakang
- B. Identifikasi Masalah
- C. Rumusan Masalah
- D. Tujuan Penelitian
- E. Manfaat Penelitian
- F. Definisi Operasional

BAB II KAJIAN TEORITIS

A. Paparan Teori

1. Layanan Konseling Individual
2. Teknik *Modelling*
3. Interaksi Sosial
4. Remaja Kerangka Berpikir
5. Hubungan Antar Variabel
6. Penelitian Terdahulu Yang Relevan
7. Hipotesis

BAB III METODE PENELITIAN

- A. Jenis Penelitian
- B. Variabel Penelitian
- C. *Setting* Penelitian
- D. Populasi dan Sampel Populasi Penelitian
- E. Sampel Penelitian
- F. Instrument Penelitian
- G. Prosedur Penelitian
- H. Teknik Pengumpulan Data
- I. Teknik Analisis Data

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

- A. Hasil Penelitian
 1. Deskripsi Data Penelitian Interaksi Sosial
 2. Pengujian Hipotesis
- B. Pembahasan Penelitian
 1. Peningkatan Interaksi Sosial

BAB V PENUTUP

- A. Penutup
- B. Saran

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian

Tabel 3.2 Kalender Penelitian

Tabel 3.3 Jumlah Populas Penelitian

Tabel 3.4 Jumlah Sampel Penelitian

Tabel 3.5 Jawaban dan Skor Skala *Likert*

Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen Penelitian

Tabel 3.7 Hasil Uji Realibilitas

Tabel 4.1 Interval Skor Interaksi Sosial

Tabel 4.2 Skor *Pretest* Kondisi Tingkat Interaksi Sosial Pada Kelompok Eksperimen

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi *Pretest*

Tabel 4.4 Skor *Posttest* Kondisi Tingkat Interaksi Sosial Pada Kelompok Eksperimen

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi *Posttest*

Tabel 4.6 Perubahan Tingkat Interaksi Sosial Pada Remaja

Tabel 4.7 Hasil Perhitungan Rata-rata *Pretest* dan *Posttest Paired Sample Statitics*

Tabel 4.8 *Test of Normality*

Tabel 4.9 Uji T Hasil *Output Paired Sampel Test*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Interaksi Sosial

Gambar 2.2 Hubungan Antar Variabel

Gambar 3.1 Penyusunan Instrumen

Gambar 4.1 Diagram Batang Skor Perbandingan *Pretest* dan *Posttest* Interaksi Sosial