

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai konseling individual dengan teknik *self management* untuk remaja akhir yang mengalami kecanduan judi *online* di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat remaja yang mengalami permasalahan yang dialami yaitu kecanduan judi *online* yang terjadi pada ketiga mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang berinisial HP, TOM, dan PB. Mereka mengungkapkan dirinya memiliki dampak dan perubahan tingkah laku yang berbeda-beda. Ketiga remaja tersebut tidak dapat mengolah diri dan mengontrol terhadap nafsunya pada judi *online* sehingga muncul dampak negatif pada kehidupannya setelah terlalu sering dan lama dalam memainkan judi *online* pada kesehariannya dan akan merasa insomnia, mudah marah, dan cemas jika memainkan perjudian tersebut.
2. Pada pelaksanaan konseling individual dengan menggunakan teknik *self management* untuk remaja akhir yang mengalami kecanduan judi *online* di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang dilakukan dengan tahapan-tahapan pada pelaksanaan proses konseling dengan melakukan tahapan seperti berikut: identifikasi masalah, *treatment*, serta melakukan evaluasi. Pada pelaksanaan proses konseling dan juga penerapan *treatment*, disini peneliti menggunakan teknik *self management*. Dengan cara pembuatan jadwal yang harus isi oleh setiap responden. Teknik ini

bertujuan sebagai langkah mengubah tingkah laku mereka dan mendorong setiap individu supaya mampu dalam mengendalikan pikiran dan tindakan sehingga membuatnya terhindar dari perbuatan kurang baik dan dapat mengelola waktu dengan baik dalam kesehariannya.

B. Saran

Penulis menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Konseli

Penulis berharap kepada konseli agar dirinya bisa menghilangkan kebiasaan buruk, perilaku negatif, dan mempertahankan serta evaluasi perbuatan yang dijalaninya, supaya dapat menjalankan hidup dalam kesehainya dengan lebih baik lagi serta menjadi umat beragama yang taat dalam menjalani kewajiban ibadahnya dan menjauhi larangannya.

2. Peneliti selanjutnya

Peneliti memberikan saran terhadap penelitian yang diadakan selanjutnya tentang tema yang menyangkut hal yang sama membahas remaja akhir yang mengalami kecanduan judi online. Semoga apa yang telah penulis kerjakan dapat membantu peneltian selanjutnya. Meskipun dalam proses berjalannya layanan masih kurang tuntas, semoga pada penelitian selajutnya dapat menuntaskan permasalahan yang sama.