

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Konseling Individual Dengan Teknik Self Management Pada Remaja Akhir Yang Mengalami Kecanduan Judi Online” (Studi Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten) sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 10 Oktober 2023



Haidar Hafzih
191520136

ABSTRAK

Nama: **Haidar Hafizh**, NIM: 191520136, Judul Skripsi: **Konseling Individual Dengan Teknik Self Management Pada Remaja Akhir Yang Mengalami Kecanduan Judi Online** (Studi Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten). Pada program studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2023 M/1445 H.

Kecanduan adalah kondisi dimana seseorang merasa didorong untuk menggunakan atau melibatkan diri dalam suatu aktivitas tertentu dengan tujuan mendapatkan kenikmatan dari hasil yang diperoleh dari aktivitas tersebut. Sementara itu, ketergantungan pada perjudian *online* adalah suatu gejala yang dapat diidentifikasi dengan penggunaan waktu dan uang yang berlebihan dalam bermain perjudian dan ketidakmampuan untuk mengendalikan diri saat berjudi. Rumusan masalah pada penelitian ini adalah: 1) Bagaimana gambaran umum remaja akhir yang kecanduan judi *online*? 2) Bagaimana penerapan layanan konseling individu dengan teknik *self management* dalam mengatasi perilaku kecanduan judi *online* pada remaja akhir? Tujuan dari penelitian ini yaitu: 1) Untuk mendapatkan gambaran umum remaja akhir yang kecanduan judi *online*. 2) Untuk mengetahui bagaimana layanan konseling individual menggunakan teknik *self management* digunakan dalam mengatasi kecanduan judi online pada remaja akhir. Metode penelitian pada penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif. Objek penelitian ialah usia produktif yang berusia 18-21 tahun dengan jumlah klien sebanyak tiga orang yaitu HP, TOM dan PB yang dipilih melalui proses asesmen. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan melalui observasi, wawancara. proses asesmen. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan melakukan observasi, wawancara dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut: Proses Penerapan konseling individual dengan teknik *self management* pada remaja akhir yang mengalami kecanduan judi *online* di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Program Studi Bimbingan Konseling Islam yaitu HP, TOM, dan PB. Dilakukan melalui empat kali pertemuan konseling. Tahap konseling terdiri dari pertemuan pertama membangun sebuah hubungan antara konselor dengan klien, pertemuan kedua dan ketiga memasuki tahap *self management* dengan melakukan *self monitoring*, *stimulus control* bertujuan mengurangi kecanduan judi *online*, pertemuan keempat melakukan evaluasi terhadap klien dan memberikan self reward terhadap proses konseling. Kedua, setelah melaksanakan penerapan teknik *self management* selama empat kali tahap pertemuan terhadap klien HP, TOM, dan PB mulai mengurangi kebiasaan buruk serta mengurangi dalam melakukan permainan judi *online*.

Kata Kunci: Konseling Individual, *Self Management*, Remaja Akhir, Kecanduan Judi *Online*.

ABSTRACT

Name: Haidar Hafizh, NIM: 191520136, Thesis Title: Individual Counseling with Self Management Techniques for Late Adolescents Experiencing Online Gambling Addiction (Study of the Islamic Guidance Counseling Study Program at Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten). In the Islamic Counseling Guidance study program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten. Year 2023 M/1445 H.

Addiction is a condition in which a person feels compelled to use or engage in a particular activity with the aim of getting pleasure from the results obtained from the activity. Meanwhile, dependence on online gambling is a symptom that can be identified by excessive use of time and money in playing gambling and the inability to control oneself while gambling. The problem formulations in this study are: 1) What is the general description of late adolescents who are addicted to online gambling? 2) How is the application of individual counseling services with self management techniques in overcoming online gambling addiction behavior in late adolescents? The objectives of this study are: 1) To get an overview of late adolescents who are addicted to online gambling. 2) To find out how individual counseling services using self management techniques are used in overcoming online gambling addiction in late adolescents. The research method in this study uses qualitative research. The object of research is productive age aged 18-21 years with three clients, namely HP, TOM and PB who were selected through the assessment process. Data collection techniques are carried out by conducting observations, interviews. assessment process. Data collection techniques are carried out by conducting observations, interviews and documentation. Based on the results of the research that has been carried out, the following conclusions can be obtained: The process of applying individual counseling with self management techniques to late adolescents who experience online gambling addiction at Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten Islamic Counseling Guidance Study Program, namely HP, TOM, and PB. Conducted through four counseling meetings. The counseling stage consists of the first meeting to build a relationship between the counselor and the client, the second and third meetings enter the self management stage by conducting self monitoring, stimulus control aimed at reducing online gambling addiction, the fourth meeting evaluates the client and provides self reward for the counseling process. Second, after implementing the application of self management techniques for four stages of meetings for clients HP, TOM, and PB began to reduce bad habits and reduce online gambling games.

Keywords: Individual Counseling, Self Management, Late Adolescent, Online Gambling Addiction.



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH**

**Jl. Syech. Nawawi Al-Bantani Kp. Andamui Kel. Sukawana
Kec Curug Kota Serang**

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp : -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
a/n Haidar Hafizh	Di-
NIM: 191520136	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami mendapatkan bahwa skripsi atas nama Haidar Hafizh NIM: 191520136 dengan judul **Konseling Individual Dengan Teknik Self Management Pada Remaja Akhir Yang Mengalami Kecanduan Judi Online** (Studi Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten) telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Demikian atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alikum Wr. Wb

Serang, 10 Oktober 2023

Pembimbing I

Dr. Masykur, S.Ag., M.Hum.

NIP: 19810911 201503 1 003

Pembimbing II

Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.

NIP: 1973028 201101 1 001

LEMBAR PERSETUJUAN
KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK SELF
MANAGEMENT PADA REMAJA AKHIR YANG MENGALAMI
KECANDUAN JUDI ONLINEE

(Studi Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah
UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)


Oleh:

Haidar Hafizh
191520136

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Masykur, S.Ag., M.Hum.

NIP: 19810911 201503 1 003



Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.

NIP: 1973028 201101 1 001

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

Fakultas Dakwah

Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.

NIP: 19720626 199803 1 002



A.M. Fahrurrozzii, S.Psi., M.A.

NIP: 19750604 200604 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

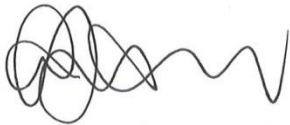
Skripsi a.n. **Haidar Hafizh**, NIM : 191520074, Judul Skripsi: **“Konseling Individual Dengan Teknik Self Management Pada Remaja Akhir Yang Mengalami Kecanduan Judi Online di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten”** telah diujikan pada sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Desember 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Desember 2023

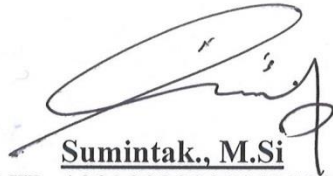
Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



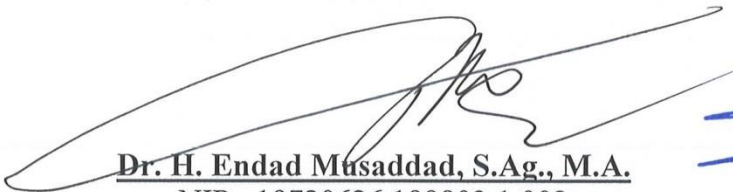
Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum
NIP.197607042000031002



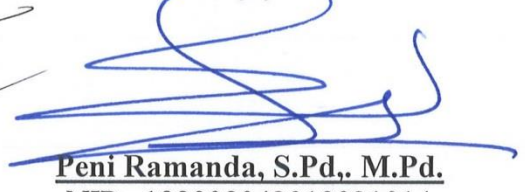
Sumintak., M.Si
NIP. 199309292020121005

Penguji I

Penguji II



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP : 19720626 199803 1 002



Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.
NIP : 199008042019031014

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Masykur, S.Ag., M.Hum.
NIP: 19810911 201503 1 003



Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP: 1973028 201101 1 001

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, kupersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua yang sangat kusayangi, Bapak Mamat Idris dan Ibu Puji Lestari yang menjadi sumber kekuatan dan penyemangatku dalam segala hal. Yang telah merelakan waktu dan tenaganya dan juga tak bosan membimbing sampai saat ini mohon maaf apabila anak ini sangat merepotkan dan menyusahkan dan menjadi beban pikiran keluarga tetapi tetap tabah menghadapi anak yang merapotkan ini. Kepada wanita cantik yang berada di fakultas belakang sana terimakasih karena sudah menjadi sumber inspirasi dan penyemangat dan juga pernah menemani hari-hari dari masa-masa sulit dan yang selalu menjadi pengingat ketika sedang merasa lelah dan tidak bersemangat, terimakasih telah menjadi pemantik untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih kepada Bapak Ibu dosen yang sudah menjadi mentor yang selalu memberikan bimbingan dan juga menjadi penasihat yang bisa mendengarkan segala masalah yang dihadapi.

Terimakasih kepada kawan-kawan seperjuangan yang sudah menjadi motivasiku untuk bisa menyelesaikan tugas akhir ini yang walaupun dengan banyak kegiatan yang dijalani masih tetap konsisten dalam mengerjakan skripsi ini. Tidak lupa pula terimakasih kepada diri ini yang bisa bertahan sampe sekarang ini dan walaupun banyak cobaan yang telah dihadapi, akan tetapi masih bisa bertahan sampai sekarang ini.

MOTTO

اللاعبُ بالفصينِ قماراً ؛ كآكلِ لحمِ الخنزيرِ ، واللاعبُ بهما غير
قمارٍ ، كالغامسِ يدهُ في دمِ خنزيرٍ

Artinya: “Bermain dengan dua mata dadu ini dalam rangka berjudi seperti orang yang makan daging babi. Dan orang yang bermain dengan kedua mata dadu tapi tanpa taruhan, seperti orang yang mencelupkan tangannya di darah babi. (HR. Bukhari)

RIWAYAT HIDUP

Penulis Bernama Haidar Hafizh, lahir di Grobogan, 25 Maret 2001. Saat ini penulis tinggal di Link. Taman Ciruas Permai Blok G1 No 45 RT.03 RW.05 Kelurahan Pelawad, Kecamatan Ciruas, Kabupaten Serang, Provinsi Banten. Penulis merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Mamat Idris dan Ibu Puji Lestari.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Waladun Sholih lulus tahun 2006, SDIT Ibadurahman Ciruas lulus Tahun 2012, SMPIT Ibadurahman Ciruas lulus tahun 2016, selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMAN 1 Ciruas lulus pada tahun 2019. Dan pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam sebagai Anggota Bidang Eksternal, Anggota Pers Mahasiswa Serang , Pengurus Ikatan Pelajar Muhammadiyah (IPM), Pengurus & anggota Himpunan Mahasiswa Islam (HMI), Anggota Counseling Music (COMIC), dan menjadi Media Pemerintahan Daerah Serang.

Demikian catatan singkat mengenai Riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim..

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas nerkat rahmat dan hidayah-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan segala usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Konseling Individual Dengan Teknik *Self Management* Pada Remaja Akhir Yang Mengalami Kecanduan Judi *Online*** (Studi Pada Pogram Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. KH. Wawan Wahyudin, M.Pd, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, Selaku Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam Menyusun skripsi ini.

3. Bapak A.M Fahrurrozi, M.A, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. Masykur, S.Ag., M.Hum. selaku wakil Dekan sekaligus Dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd. , selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, mendidik dan juga memberikan motivasi kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Seluruh keluarga yang senantiasa memberikan segala doanya yang tiada henti yang sudah banyak memberikan motivasi pada penulis.
8. Seluruh teman-teman yang telah memberikan dorongan serta semangat dan tidak lupa juga doa yang selalu dilantunkan untuk penulis.
9. Terimakasih kepada Diaz dan Azizul atas kebersamaan dalam mengerjakan tugas akhir ini.

Serang, 10 Oktober 2023

Penulis

Haidar Hafizh
191520136

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan	9
F. Definisi Operasional	11
G. Sistematika Pembahasan	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	16
A. Kerangka Teori	16
B. Kerangka Berfikir	45
BAB III METODELOGI PENELITIAN	47
A. Jenis Penelitian.....	47
B. Setting Penelitian	48

	C. Teknik Pengumpulan Data.....	50
	D. Teknik Analisis Data.....	54
	E. Teknik Keabsahan Data	55
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	57
	A. Hasil Penelitian	57
	B. Pembahasan.....	88
BAB V	PENUTUP	99
	A. Kesimpulan	99
	B. Saran.....	100
	DAFTAR PUSTAKA	101
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	46
-------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	50
Tabel 3.2 Wawancara	53
Tabel 4.1 Gambaran Umum Profil Klien	45
Tabel 4.2 Kondisi Kecanduan Judi Online Sebelum Melaksanakan Penerapan Konseling Individual	46
Tabel 4.3 Kondisi Kecanduan Judi <i>Online</i> Sesudah Melaksanakan Penerapan Konseling Individual	73