

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten adalah benar-benar karya tulis ilmiah yang sepenuhnya ditulis oleh peneliti.

Adapun semua bentuk tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat pada tulisan ini telah saya sampaikan keterangan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini adalah hasil plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain dengan tidak memperhatikan etika penulisan karya ilmiah, saya siap bersedia menerima sanksi akademik apapun sesuai aturan yang berlaku.

Serang, 15 Desember 2023



Dina Azizatul Imani
NIM: 191520194

ABSTRAK

Nama: Dina Azizatul Imani, NIM: 191520194, Judul Skripsi “**Pengaruh Adversity Quotient Terhadap Mental Agility Pada Mahasiswa Akhir di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten**”, Program Studi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2023 M/1445 H.

Individu memiliki *adversity quotient* dan *mental agility* yang melekat dalam kehidupan, terutama sebagai mahasiswa, mereka harus memiliki *mental agility* atau ketangkasan mental yang baik bukan hanya dalam pekerjaan melainkan dalam kehidupan sehari-hari dan bermasyarakat. Namun, dilihat pada kenyataannya mahasiswa di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten khususnya di Fakultas Dakwah masih banyak yang belum mengetahui bahwa *Mental agility* itu penting dan bisa dipengaruhi oleh *adversity quotiennya*. Berdasarkan latar belakang demikian, peneliti melakukan penelitian ini dengan tujuan untuk melihat seberapa besar atau terdapatkah pengaruh *adversity quotient* terhadap *mental agility* pada mahasiswa akhir di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian kuantitatif dengan analisis regresi linear sederhana. Adapun sampel penelitian ini adalah mahasiswa akhir di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang berjumlah 87 mahasiswa yang sudah diambil dari 592 populasi. Untuk mengambil data peneliti menggunakan instrumen/angket yang sudah diuji validitas serta reliabilitasnya, sehingga didapatkan hasil penelitian bahwa hasil analisis regresi linear sederhana untuk *adversity quotient* sebesar 72,5 dan nilai rata-rata pada *mental agility* sebesar 62,5. Selanjutnya uji hipotesis didapatkan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *adversity quotient* terhadap *mental agility* pada mahasiswa akhir di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hsanuddin Banten.

Kata Kunci: Mahasiswa Akhir, Adversity Quotient, Mental Agility

ABSTRACT

Name: Dina Azizatul Imani, NIM: 191520194, Thesis Title "**The Influence of Adversity Quotient on Mental Agility in Final Students at the Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten**", Study Program: Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten in 2023 M/1445 H.

Individuals have an inherent adversity quotient and mental agility in life, especially as students, they must have good mental agility not only in work but in everyday life and society. However, in reality, many students at the Banten State Islamic University, especially at the Faculty of Da'wah, still do not know that mental agility is important and can be influenced by the adversity quotient. Based on this background, researchers conducted this research intending to see how big or whether there is an influence of the adversity quotient on mental agility in final students at the Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten. This research was carried out using quantitative research methods with simple linear regression analysis. The sample for this research was final students at the Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, totaling 87 students taken from a population of 592. To collect data, researchers used instruments/questionnaires that had been tested for validity and reliability, so that the research results showed that the results of simple linear regression analysis for the adversity quotient were 72.5 and the average value for mental agility was 62.5. Next, the hypothesis test obtained a significance value of $0.000 < 0.05$ so H_0 was rejected and H_a was accepted. It can be concluded that there is an influence of the adversity quotient on mental agility in final students at the Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hsanuddin State Islamic University, Banten.

Keywords: Final Student, Adversity Quotient, Mental Agility



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas

Lamp : -

Hal : Ujian Skripsi

a.n. **Dina Azizatul Imani**

NIM: 191520194

Kepada Yth

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Di -

Serang

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Dina Azizatul Imani**, NIM: **191520194** dengan judul "**Pengaruh Adversity Quotient Terhadap Mental Agility Pada Mahasiswa Akhir di Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten**", telah layak untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Serang, 04 Desember 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Eni Nur'aeni, M.Si
NIP. 19600808 199103 2 002

Imalatah Khairat, M.Pd
NIP. 19900420 201903 2 018

LEMBAR PERETUJUAN

**PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP *MENTAL AGILITY*
PADA MAHASISWA AKHIR DI FAKULTAS DAKWAH UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Oleh:

Dina Azizatul Imani
191520194

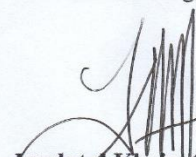
Manyetujui,

Pembimbing I



Dra. Eni Nur'aeni, M.SI
NIP. 19600808 199103 2 002

Pembimbing II

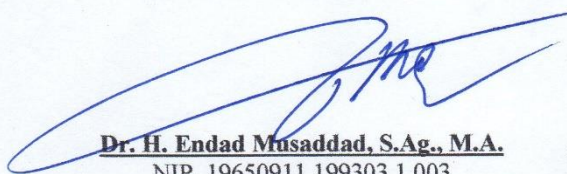


Imalatul Khairat, M.Pd
NIP. 19900420 201903 2 018

Mengetahui,

Dekan

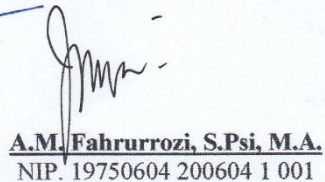
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 19650911 199303 1 003

Ketua Program

Studi Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

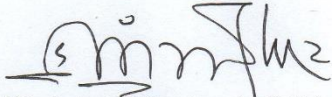
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Dina Azizatul Imani**, NIM: **191520194**, Judul Skripsi: **“Pengaruh Adversity Quotient Terhadap Mental Agility Pada Mahasiswa Akhir di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten”**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Desember 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.


Serang, 20 Desember 2023

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,



Hj. Azidah Alawiyvah, B.Ed., M.A.
NIP. 197712152011012004

Sekretaris Merangkap Anggota,

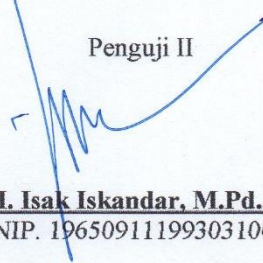

Nina Fitriyani, M.Pd.
NIP.19970207 202203 2 001

Anggota

Penguji I


Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197303282011011001

Penguji II


Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP. 196509111993031003

Pembimbing I


Dra. Eni Nur'aeni, M.Si
NIP. 19600808 199103 2 002

Pembimbing II


Imalatul Haairat, M.Pd
NIP. 19900420 201903 2 018

MOTTO

“من سار على الدرب وصل”

Barang Siapa Yang Berjalan Pada Jalannya, Maka Sampailah Ia Pada
Tujuannya

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT yang maha pemberi segalanya berupa kebaikan dan dari hati yang terdalam, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua Orang Tuaku tercinta Bapak Syafiin Mansur dan Ibu Juhrotunnufus, yang sangat menyayangi, selalu mendo'akan dan memberikan dukungan moril maupun materi yang tiada henti untuk kesuksesanku. Orang Tua adalah yang paling berharga dalam hidupku do'anya yang tiada henti dalam setiap sujudnya selalu mendo'akanku agar selalu berada dalam kebaikan.
2. Terimakasih untuk Kakakku tercinta Lia Amaliyatul Islami dan Fahmi Syariati Ilahi yang selalu mendoakanku, memberikan semangat kepadaku dan mendengarkan keluh kesahku.
3. Terimakasih untuk Kakak Iparku tersayang Wivy Hikmatullah dan Annisa Fitri Ramadhani yang selalu mendoakanku, memberikan arahan dan semangat kepadaku.
4. Terimakasih untuk Adik-adikku Tercinta Ana Syahdatul Haqqi dan Nisa Tasbihatul Qurani yang selalu sabar menemaniku mengerjakan skripsi, dan memberikan semangat kepadaku.
5. Keluarga Bimbingan Konseling Islam Kelas E 2019
6. Almamaterku tercinta UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten tempatku mengais ilmu-ilmu yang Rabbani semoga semakin jaya, berkualitas dan semakin didepan dengan nilai-nilai kebaikan.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Dina Azizatul Imani, lahir di Serang, 30 Juni 2000. Saat ini penulis tinggal di Komp. Ciputat Indah Kecamatan Serang, Kota Serang, Provinsi Banten. Penulis merupakan anak ketiga dari lima bersaudara, lahir dari pasangan Bapak Syafiin Mansur dan Ibu Juhrotunnufus.

Pendidikan formal yang telah ditempuh oleh penulis adalah SD Negeri 02 Serang lulus pada tahun 2013. Kemudian melanjutkan sekolah di Pondok Pesantren Daar El-Qolam lulus pada tahun 2019. Dan pada tahun yang sama, penulis diterima pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi pengurus Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam (HMJ BKI) pada tahun 2020 dan melanjutkan kembali kepengurusan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam (HMJ BKI) sebagai sekretaris bidang pada tahun 2021, kemudian melanjutkan kembali di kepengurusan Dewan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Dakwah (DEMA FADA) sebagai sekretaris umum pada tahun 2022, serta pernah juga menjadi pengurus di komunitas yang ada pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam yaitu Counseling Music (COMIC), dan Community of Counselor (COC). Selanjutnya menjabat sebagai Duta jurusan BKI periode 2021, dan menjadi Duta Kampus Putri UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten periode 2021-2023. Mengikuti lomba dakwah Bahasa Arab Fakultas Dakwah PTKIN Se-Indonesia, serta mengikuti kegiatan Student Exchange di UIN Sunan Gunung Djati Bandung pada tahun 2023.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam,

Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin
Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu terpanjatkan kehadirant Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan sebaik-baiknya dan tepat waktu guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Sholawat dan salam penulis panjatkan kepada Rasulullah SAW, kepada keluarganya dan para sahabatnya semoga kita diberikan syafaat sampai hari kiamat.

Alhamdulillah melalui pertolongan Allah SWT dan dengan segenap usaha serta kesungguhan penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Adversity Quotient Terhadap Mental Agility Pada Mahasiswa Akhir di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Banten. Sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Ibu Dra. Eni Nur'aeni, M.SI. sebagai Pembimbing I yang telah senantiasa memberikan banyak arahan, bimbingan, dan ilmunya kepada penulis, semoga beliau diberikan kemuliaan oleh Allah SWT.

5. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Sekaligus sebagai Pembimbing II yang telah senantiasa memberikan banyak arahan, bimbingan, dan ilmunya kepada penulis, semoga beliau diberikan kemuliaan oleh Allah SWT.
6. Bapak dan Ibu Dosen dan seluruh staff akademik Fakultas Dakwah yang sudah memberikan pelayanan pendidikan terbaiknya kepada penulis selama menjadi mahasiswa.
7. Seluruh keluarga besarku, terutama orang tua tercinta Bapak Syafiin Mansur dan yang terutama kepada Ibu Juhrotunnufus yang selalu senantiasa memberikan segala do'anya yang tidak pernah terputus, memberikan berbagai nasihat dan motivasi serta perjuangannya kepada anak-anaknya, serta Kakak-kakakku dan Adik-adikku yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis hingga saat ini.
8. Sahabat-sahabat terbaik Windi Widiawati, dan Siti Navila yang selalu berjuang bersama dan saling memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman tersayang Annisa Widiana, Dhiya Azkia, Diaz, Azizul, Qooriatul, Intan, Syifa Nuraeni, dan yang lainnya yang tak pernah bosan mendengar keluh kesah penulis.
10. Adik-adik mungil kesayanganku Michi, Mikoy, dan Miung yang selalu menemani penulis mengerjakan skripsi hingga larut malam dan selalu memberikan banyak tawa untuk meringankan beban penulis.
11. Rekan-rekan seperjuangan kelas BKI E 2019 yang memberikan banyak motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Serang, 15 Desember 2023

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan dan Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Definisi Operasional.....	10
KAJIAN TEORI.....	12
A. Paparan Teori.....	12
1. Adversity Quotient	12
2. Mental Agility	23
3. Mahasiswa Akhir	32
B. Kerangka Berpikir	34

C. Hubungan Antar Variabel	36
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan	36
E. Hipotesis Penelitian	37
METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Variable Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel	41
1. Populasi Penelitian	41
2. Sampel Penelitian	42
D. Skala Pengukuran dan Instrumen Penelitian.....	43
1. Skala Pengukuran	43
2. Instrumen Penelitian	44
E. Prosedur Penelitian.....	48
F. Teknik Pengumpulan Data.....	52
G. Teknik Analisis Data	52
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil	57
B. Pembahasan.....	76
PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hubungan Antara AQ, EQ, dan IQ	
Gambar 2. 2 Faktor <i>Mental Agility</i>	
Gambar 2. 3 Kerangka Berpikir Pengaruh AQ Terhadap <i>Mental Agility</i>	
Gambar 2. 4 Hubungan Antar Variabel.....	
Grafik 4. 1 Diagram Batang <i>Adversity Quotient</i>	
Grafik 4. 2 Diagram Batang <i>Mental Agility</i>	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Mahasiswa Akhir Fakultas Dakwah.....	
Tabel 3. 2 Skala Penilaian <i>Adversity Quotient</i> dan <i>Mental Agility</i>	
Tabel 3. 3 Instrumen <i>Adversity Quotient</i>	
Tabel 3. 4 Instrumen <i>Mental Agility</i>	
Tabel 3. 5 Norma Kategori	
Tabel 3. 6 Uji Validitas	
Tabel 3. 7 Uji Reliabilitas	
Tabel 4. 1 Interval Skor <i>Adversity Quotient</i>	
Tabel 4. 2 Interval Skor <i>Mental Agility</i>	
Tabel 4. 3 Analisis Statistik Empirik <i>Adversity Quotient</i>	
Tabel 4. 4 Statistik Hasil Analisis <i>Adversity Quotient</i>	
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi <i>Adversity Quotient</i>	
Tabel 4. 6 Hasil Skor <i>Adversity Quotient</i>	
Tabel 4. 7 Analisis Statistik Empirik <i>Mental Agility</i>	
Tabel 4. 8 Statistik Hasil Analisis <i>Mental Agility</i>	
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi <i>Mental Agility</i>	
Tabel 4. 10 Hasil Skor <i>Mental Agility</i>	
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas	
Tabel 4. 12 Hasil Uji Linearitas	
Tabel 4. 13 Hasil Uji Hipotesis.....	

Tabel 4. 14 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....

Tabel 4. 15 Uji Korelasi.....