

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya ilmiah pribadi.

Adapun tulisan dan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan dikutipan secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Adapun dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 11 Desember 2023



**Latvia Wulandari Astiti**  
NIM: 191520029

## ABSTRAK

Nama : Latvia Wulandari Astiti, NIM : 191520029, Judul Skripsi : **Hubungan Kemandirian Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau** (Studi di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten). Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2023 M/1445 H.

Mahasiswa rantau adalah seseorang yang meninggalkan kampung halamannya dengan maksud dan tujuan melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi. Namun, masih terdapat mahasiswa rantau yang memiliki permasalahan dalam kemandirian dan penyesuaian diri, untuk itu peneliti melakukan penelitian dengan tujuan; (1) untuk mengetahui tingkat kemandirian pada mahasiswa rantau di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, (2) untuk mengetahui tingkat penyesuaian diri pada mahasiswa rantau di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, dan (3) untuk mengetahui hubungan kemandirian dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau di Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasi dengan Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan *correlation product-moment*. Subjek yang digunakan berjumlah 70 orang mahasiswa rantau dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dari jumlah populasi 761 orang. Selanjutnya, peneliti mengumpulkan data dengan menyusun instrumen menggunakan skala kemandirian dari teori Desmita dan skala penyesuaian diri dari teori Enung Fatimah. Adapun hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kemandirian mahasiswa rantau di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten berada pada kategori sangat tinggi 50% dan tinggi 50%. Sedangkan, hasil tingkat penyesuaian diri pada mahasiswa rantau di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten berada pada kategori sangat tinggi 60% dan tinggi 40%. Hasil dengan menggunakan analisis statistik *product moment* menunjukkan bahwa kemandirian dengan penyesuaian diri memiliki korelasi yang cukup signifikan, dilihat dari hasil *pearson correlation* sebesar  $(r) = 0,459$  dengan  $\text{sig}(p) = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) yang artinya semakin tinggi tingkat kemandirian maka akan semakin tinggi penyesuaian diri pada mahasiswa rantau.

**Kata Kunci** : Kemandirian, Penyesuaian diri, Mahasiswa Rantau

## ABSTRACT

Name : *Latvia Wulandari Astiti*, NIM: 191520029, Thesis Title: ***The Relationship between Independence and Self-Adjustment in Overseas Students (Study in the Islamic Counseling Guidance Study Program at Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten)***. At the Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten, Year 2023 M/1445 H.

An overseas student is someone who leaves his hometown with the intention and purpose of continuing his education to college. However, there are still overseas students who have problems in independence and self-adjustment, for that researchers conducted research with the aim; (1) to determine the level of independence in overseas students in the Islamic Counseling Guidance Study Program at Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten, (2) to determine the level of self-adjustment in overseas students in the Islamic Counseling Guidance Study Program at Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten, and (3) to determine the relationship between independence and self-adjustment in overseas students in the Islamic Counseling Guidance Study Program. This study uses quantitative correlation research methods with data analysis techniques in this study using product-moment correlation. The subjects used amounted to 70 overseas students using purposive sampling technique from a population of 761 people. Furthermore, researchers collected data by compiling instruments using an independence scale from Desmita's theory and a self-adjustment scale from Enung Fatimah's theory. The results of this study indicate that the level of independence of overseas students in the Islamic Counseling Guidance Study Program at Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten is in the very high 50% and high 50% categories. Meanwhile, the results of the level of self-adjustment of overseas students in the Islamic Counseling Guidance Study Program at Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten are in the very high 60% and high 40% categories. The results using product moment statistical analysis show that independence with self-adjustment has a significant correlation, seen from the pearson correlation results of  $(r) = 0.459$  with sig  $(p) = 0.000$  ( $p < 0.01$ ) which means that the higher the level of independence, the higher the self-adjustment in overseas students.

**Keywords:** *Independence, Self-adjustment, Overseas Students*



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas  
Lamp : -  
Hal : **Ujian Skripsi**  
**a.n. Latvia Wulandari Astiti**  
**NIM: 191520029**

Kepada Yth  
**Dekan Fakultas Dakwah**  
**UIN SMH Banten**  
Di -  
Serang

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Latvia Wulandari Astiti**, NIM: **191520029** dengan judul **“Hubungan Kemandirian Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau”** (Studi di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten), telah layak untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Pembimbing I

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**  
NIP. 19760704 200003 1 002

Serang, 11 Desember 2023

Pembimbing II

**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
NIP. 19900420 201903 2 018

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
PADA MAHASISWA RANTAU**

(Studi di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam  
Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten)

Oleh:

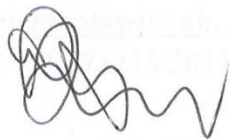
**Latvia Wulandari Astiti**

191520029

Manyetujui,

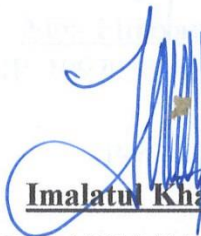
Pembimbing I

Pembimbing II



**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**

NIP. 19760704 200003 1 002



**Imalatul Khairat, M.Pd**

NIP. 19900420 201903 2 018

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

Fakultas Dakwah

Bimbingan Konseling Islam



**Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.**

NIP. 19720626 199803 1 002



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.**

NIP. 19750604 200604 1 001

## LEMBAR PENGESAHAN

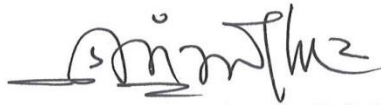
Skripsi a.n. **Latvia Wulandari Astiti**, NIM: **191520029**, Judul Skripsi: Hubungan Kemandirian Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau (Studi di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten) telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Desember 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Desember 2023

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



**Hj. Azizah alawiyyah, B.Ed., M.A.**

NIP. 19771215 201101 2 004

Anggota

Penguji I



**Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.**

NIP. 19650911 199303 1 003

Pembimbing I



**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**

NIP. 19760704 200003 1 002



**Nina Fitriyani, M.Pd.**

NIP. 19970207 202203 2 001

Penguji II



**Fahma Islami, M. Si.**

NIP. 19920908 201903 2 022

Pembimbing II



**Imalatul Kha'rat, M.Pd.**

NIP. 19900420 201903 2 018

## **PERSEMBAHAN**

*Dengan ungkapan rasa syukur peneliti kepada Allah SWT. Yang telah memberikan kelancaran hingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Peneliti mempersembahkan penelitian ini kepada kedua orang tua yang senantiasa mendoakan serta mendukung peneliti dan diri peneliti sendiri.*

## **RIWAYAT HIDUP**

Peneliti bernama lengkap Latvia Wulandari Astiti, yang dilahirkan di Lebak pada tanggal 21 Oktober 2001. Peneliti merupakan anak pertama dari 3 bersaudara. Dari pasangan Bapak Asmuni dan Ibu Liah. Bertempat tinggal di Kp. Kandang Sapi, Desa Narimbang Mulia, Kabupaten Lebak, Provinsi Banten.

Jenjang pendidikan formal yang telah peneliti selesaikan yaitu SD Negeri 4 Cijoro Pasir lulus pada tahun 2013, lalu melanjutkan pendidikan menengah pertama di SMP Negeri 2 Rangkasbitung lulus pada tahun 2016, kemudian melanjutkan pendidikan menengah atas di SMA Negeri 3 Rangkasbitung lulus pada tahun 2019 dan melanjutkan ke jenjang Perguruan Tinggi Negeri pada tahun yang sama di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah melalui jalur SPMB Mandiri.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup peneliti selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 11 Desember 2023

**Latvia Wulandari Astiti**

NIM: 191520029



## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Kemandirian Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau”** (Studi di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten), sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Peneliti menyadari dengan betul bahwa skripsi ini dapat terselesaikan bukan karena peneliti sendiri melainkan dengan bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd, Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
3. Bapak A.M Fahrurrozi, M.A, Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
4. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam membantu menyelesaikan skripsi ini;
5. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, Sekretaris Prodi Bimbingan Konseling Islam dan sekaligus pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini, yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dalam mendidik peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini;
6. Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan motivasi dan memberikan ilmu pengetahuannya kepada peneliti selama menempuh Pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten;

7. Staf Akademik Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka penyelesaian tugas akhir skripsi;
8. Kepada kedua orang tua tersayang yang selalu senantiasa memberikan dukungan yang luar biasa, baik secara moral maupun material selama peneliti menempuh Pendidikan. Serta keluarga dan adik peneliti yang telah mendoakan dan mendukung kelancaran skripsi ini;
9. Untuk Lucky Alvayet, Shifa Fatia Elfahrizka, Tika Aulia Wiganda, Egi Julia Hany, Prastika Nada Wulandari, Andi Nurlaelatul Fitri, Alifah Aulia Rizaqi terimakasih telah memberikan motivasi, semangat dan membantu peneliti dalam menjalankan perkuliahan dan penyusunan skripsi.
10. Teman-teman BKI A dan BKI 2019 yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Semoga isi dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan penulis khususnya.

Serang, 11 Desember 2023

**Latvia Wulandari Astiti**

NIM: 191520029



## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	11
C. Batasan Masalah .....	12
D. Rumusan Masalah.....	12
E. Tujuan Masalah .....	13
F. Manfaat Masalah .....	13
G. Definisi Operasional .....	14
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS.....</b>	<b>16</b>
A. Paparan Teori.....	16

1. Kemandirian.....	16
2. Penyesuaian Diri .....	20
3. Mahasiswa Rantau .....	27
B. Kerangka Berpikir .....	28
C. Hubungan Antar Variabel .....	30
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	32
E. Hipotesis.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Jenis Penelitian .....	36
B. Variabel Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Instrumen Penelitian .....	39
E. Prosedur Penelitian .....	44
F. Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Teknik Analisis Data .....	550
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
A. Hasil Penelitian.....	53
1. Gambaran Tingkat Kemandirian Pada Mahasiswa Rantau.....	53
2. Gambaran Tingkat Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau .....	57
3. Uji Asumsi .....	62
4. Uji Korelasi.....	66
B. Pembahasan .....	67
1. Pembahasan hasil tingkat kemandirian mahasiswa rantau.....	67
2. Pembahasan hasil tingkat penyesuaian diri mahasiswa rantau.....	69

3. Pembahasan hubungan kemandirian dengan penyesuaian diri mahasiswa rantau.....	71
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	76
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	29
Gambar 4.1 Hasil Persentase Skala Kemandirian.....	57
Gambar 4.2 Hasil Persentase Skala Penyesuaian Diri .....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Mahasiswa rantau Program Studi Bimbingan Konseling Islam ..	38
Tabel 3. 2 Skor Alternatif Respon pada Skala Kemandirian dan Penyesuaian Diri..	40
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Skala Kemandirian.....	41
Tabel 3. 4 Rentang Skor dan Kategorisasi Skala Kemandirian .....	42
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Skala Penyesuaian Diri .....	43
Tabel 3. 6 Rentang Skor dan Kategorisasi Skala Penyesuaian Diri .....	44
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kemandirian .....	49
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penyesuaian Diri .....	49
Tabel 4. 1 Rentang Skor dan Kategorisasi Skala Kemandirian .....	53
Tabel 4. 2 Tabulasi Hasil Instrumen Kemandirian .....	54
Tabel 4. 3 Hasil Persentase Skala Kemandirian .....	56
Tabel 4. 4 Rentang Skor dan Kategorisasi Skala.....	58
Tabel 4. 5 Tabulasi Hasil Instrumen Penyesuaian Diri.....	59
Tabel 4. 6 Hasil Persentase Skala Kemandirian .....	61
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas.....	62
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Statistik Uji Linearitas.....	65
Tabel 4. 9 Interpretasi Koefisien Korelasi .....	66
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Korelasi.....	66



## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Kurva Distribusi Normal Variabel Kemandirian.....	63
Grafik 4. 2 Kurva Distribusi Normal Variabel Penyesuaian Diri .....	64
Grafik 4. 3 Scatter Plot Linieritas Kemandirian dan Penyesuaian Diri.....	65