

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Islam menjelaskan bahwa rumah tangga yang ideal adalah rumah tangga yang diliputi sakinah (ketenangan), *mawaddah* (rasa cinta), dan *rahmah* (kasih sayang). Penjelasan sesuai dengan pemahaman wanita karir di kelurahan Deringo kecamatan Citangkil kota Cilegon tentang kesakinahan dalam rumah tangga. Menurut wanita karier keluarga sakinah merupakan keluarga yang di dalamnya terdapat ketenangan, ketentraman, nyaman, damai dan tidak ada pertengkaran serta aktifitas keluarganya berlandaskan syari'at Islam.
2. Adapun upaya wanita karier dalam mewujudkan keluarga sakinah yaitu dengan saling komunikasi, memahami kelemahan dan kekurangan masing-masing, peningkatan suasana kehidupan yang berlandaskan syariat islam dalam rumah tangga, ekonomi yang tercukupi, asas egaliter (saling terbuka, memahami dan menghargai), mengatur waktu, dan meluangkan waktu bersama atau quality time.

B. Saran

1. Adapun saran yang dapat peneliti berikan dalam penelitian ini adalah dalam membina rumah tangga dan dalam upaya mewujudkan keluarga yang sakinah khususnya pada keluarga karir harus saling kompak dan saling mensupport satu sama lain agar tidak terjadi pertikaian dalam rumah tangga.
2. Para wanita karier hendaknya untuk mempertimbangkan dua kali ketika memutuskan untuk berkarier. Berdasarkan penelitian menjadi wanita karier tidaklah mudah, karena para wanita karier harus bisa menjalankan dua peran yakni sebagai ibu rumah tangga dan sebagai wanita karier yang mana diantara keduanya harus terpenuhi kewajibannya.