

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data penelitian yang telah dilakukan dan diuraikan oleh peneliti pada bab sebelumnya, maka peneliti menyimpulkan hasil penelitian Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Kepercayaan Diri Remaja di Kec. Penjaringan, Kota Jakarta Utara, di antaranya sebagai berikut:

1. Nilai rata-rata dukungan keluarga terhadap remaja di Kec. Penjaringan, Kota Jakarta Utara adalah 58,18 dikategorikan cukup.
2. Nilai rata-rata kepercayaan diri remaja Kec. Penjaringan, Kota Jakarta Utara adalah 58,19 dan dikategorikan cukup.
3. Terdapat pengaruh sebesar 31,3%, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa 68,7% sisasnya ditentukan oleh faktor lain.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil studi kelayakan penelitian ini terdapat beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan, antara lain yaitu:

1. Bagi Remaja  
Bagi remaja penelitian diharapkan dapat mengembangkan dirinya ke arah positif dengan cara mengikuti kegiatan-kegiatan yang positif sesuai dengan minat dan kemampuan yang dimilikinya. Hal ini dilakukan sebagai upaya untuk meningkatkan kepercayaan dirinya.
2. Bagi Keluarga  
Keluarga, terutama orang tua, diharapkan dapat lebih meningkatkan kepercayaan diri remaja yang dapat dilakukan dengan cara melakukan komunikasi dua arah yang efektif dan bersikap terbuka terhadap

setiap permasalahan yang sedang dihadapi anak, memberikan dorongan dengan mengikutsertakan anak dalam kegiatan positif.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian yang serupa, terkait dukungan keluarga maupun kepercayaan diri dengan memperluas ruang lingkup penelitian serta mengembangkan aspek-aspek yang menjadi tolok ukur kedua teori tersebut sehingga dapat menyempurnakan penelitian selanjutnya.