

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) diajukan pada Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan apapun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Tangerang, 12 Juni 2023



Syamsul Arifin

NIM. 161340146

ABSTRAK

Nama: **Syamsul Arifin**, NIM: 161340146, Judul Skripsi: **“Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepercayaan Diri Remaja”** (Studi di Kec. Penjaringan, Kota Jakarta Utara). Prodi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2023 M/1444 H

Kesulitan pembentukan kepercayaan diri dapat terjadi karena tidak adanya dukungan keluarga dan lingkungan sosial yang tidak dapat berfungsi sebagai pendukung bagi terciptanya kepercayaan diri pada remaja. Seperti yang dialami oleh remaja di lingkungan Kec. Penjaringan, Kota Jakarta Utara. Sebagian remaja merasa kurang percaya diri karena tidak mendapat dukungan keluarga, terutama orang tua, secara maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Untuk mengetahui tingkat dukungan keluarga terhadap remaja di Kec. Penjaringan, Kota Jakarta Utara; (2) Untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri remaja di Kec. Penjaringan, Kota Jakarta Utara; (3) Untuk mengetahui adakah pengaruh dukungan keluarga terhadap kepercayaan diri remaja di Kec. Penjaringan, Kota Jakarta Utara. Metode penelitian yang digunakan metode kuantitatif. Responden dalam penelitian ini berjumlah 100 orang remaja berusia 12-19 tahun. Penentuan jumlah sampel menggunakan rumus Cochran dan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner, yang terdiri dari skala dukungan keluarga dan skala kepercayaan diri. Hasil uji regresi linear sederhana didapatkan nilai konsistensi variabel kepercayaan diri sebesar 33,693 dengan koefisien regresi X sebesar 0,421 yang menyatakan bahwa penambahan 1 nilai dukungan keluarga maka kepercayaan diri akan bertambah sebesar 0,421. Koefisien regresi tersebut bernilai positif, sehingga dapat dikatakan bahwa arah pengaruh dukungan keluarga (X) terhadap kepercayaan diri (Y) adalah positif. pengolahan data penelitian ini, diketahui bahwa antara dukungan keluarga dan kepercayaan diri remaja terdapat pengaruh sebesar 31,3%, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa 68,7% sisasnya ditentukan oleh faktor lain di luar faktor dukungan keluarga.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Kepercayaan Diri, Remaja

ABSTRACT

Name: **Syamsul Arifin**, NIM: 161340146, Thesis Title: "**The Influence of Family Support on Adolescent Confidence**" (Study in Penjaringan District, North Jakarta City). Study Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten Year 2023 M/1444 H

Difficulties in building self-confidence can occur due to the absence of family support and a social environment that cannot function as a support for the creation of self-confidence in adolescents. As experienced by teenagers in the Kec. Penjaringan, North Jakarta City. Some teenagers feel less confident because they do not get the maximum support from their families, especially their parents. This study aims to determine: (1) To determine the level of family support for adolescents in Kec. Penjanagan, North Jakarta City; (2) To find out the level of self-confidence of teenagers in Kec. Penjaringan, North Jakarta City; (3) To find out whether there is an influence of family support on the self-confidence of adolescents in Kec. Penjaringan, North Jakarta City. The research method used quantitative methods. Respondents in this study amounted to 100 adolescents aged 12-19 years. The sample size was determined using the Cochran formula and the data collection technique used was a questionnaire, which consisted of a family support scale and a self-confidence scale. The results of the simple linear regression test obtained a consistency value of the self-confidence variable of 33.693 with an X regression coefficient of 0.421 which stated that adding 1 value of family support would increase self-confidence by 0.421. The regression coefficient is positive, so it can be said that the direction of the influence of family support (X) on self-confidence (Y) is positive. processing this research data, it is known that between family support and adolescent self-confidence there is an influence of 31.3%, so it can be concluded that the remaining 68.7% is determined by other factors outside of family support factors.

Keywords: Family Support, Confidence, Adolescents



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
"SULTAN MAULAN HASANUDDIN" BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah UIN "SMH" Banten
Hal	: Ujian Skripsi a.n. Syamsul Arifin NIM: 161340146	Di- Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta menagadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Syamsul Arifin**, NIM: **161340146** yang berjudul **Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepercayaan Diri Remaja**, telah dapat diajukan sebagai syarat untuk melengkapi sidang munaqosah pada Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wasslamualaikum Wr. Wb.

Serang, 12 Juni 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Eni Nur'aeni, M. SI.
NIP. 19600808 199103 2 002

Peni Ramanda, S. Pd., M. Pd.
NIP. 19900804 201903 1 014

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA**

(Studi di Kec. Penjaringan, Kota Jakarta Utara)

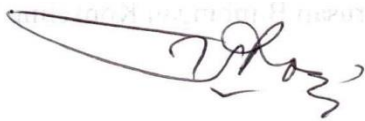
Oleh:

Syamsul Arifin

161340146

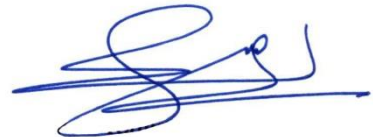
Menyetujui,

Pembimbing I



Dra. Eni Nur'aeni, M. SI.
NIP. 19600808 199103 2 002

Pembimbing II



Peni Ramanda, S. Pd., M. Pd.
NIP. 19900804 201903 1 014

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endang Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 003

Ketua Prodi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Syamsul Arifin**, NIM: 161340146, Judul Skripsi: **Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepercayaan Diri Remaja** (Studi di Kec. Penjaringan, Kota Jakarta Utara) telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 19 Juni 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 19 Juni 2023

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP. 19900420 201903 2 018

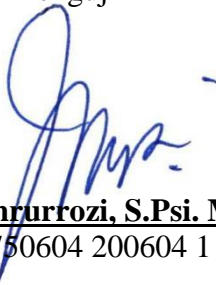
Sekretaris Merangkap Anggota



Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.
NIP. 19900314 202012 1 005

Anggota

Penguji I



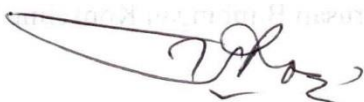
A.M. Fahrurrozi, S.Psi. M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Penguji II



Fahma Islami, M. Si.
NIP. 19920908 201903 2 022

Pembimbing I



Dra. Eni Nur'aeni, M.SI.
NIP. 19600808 199103 2 002

Pembimbing II



Peni Ramanda, S. Pd., M. Pd.
NIP. 19900804 201903 1 014

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, Maksudi dan Munayah yang selalu menjadi sumber kekuatan dan penyemangat dalam segala hal. Yang telah dengan sangat sabar membesarkan dan merawat sampai saat ini. Adik-adik yang tidak pernah lelah memberikan dukungan dan dorongan kepada saya dalam proses penyelesaian skripsi ini. Saya akan selalu merasa berhutang kata “Terima kasih” dan “Maaf” sepanjang hidup saya kepada kalian.

MOTTO

“Tidak ada hal hebat yang terjadi dalam sekejap”

Epictetus

RIWAYAT HIDUP

Syamsul Arifin, lahir di Tangerang, Banten pada tanggal 6 Mei 1996. Beragama Islam, anak pertama dari 4 bersaudara pasangan Maksudi dan Munayah yang berdomisili di Kp. Tegal, Kel. Kresek, Kec. Kresek, Kab. Tangerang, Banten.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh, pada tahun 2008 emeyelesaikan pendidikan formal di MI Al-Khairiyah Kandangede, dilanjutkan dengan pendidikan MTs Al-Khairiyah Kandangede lulus tahun 2011, dan dilanjutkan dengan pendidikan kesetaraan Paket C di PKBM Ristek Nusantara Jaya lulus tahun 2015. Kemudian menjalani pendidikan tinggi S1 Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Peneliti melakukan Kuliah Kerja Nyata (KUKERTA) tahun akademik 2019/2020 yang dilaksanakan dari tanggal 18 Juli s/d 25 Agustus 2019 di Desa Gununganten, Kec. Cimarga, Kab. Lebak, Banten. Kemudian melaksanakan Praktikum Profesi Lapangan di Rumah Konseling Aku Temanmu pada 08 Sempتمبر s/d 19 Oktober 2019.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim

Puji Syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar serjana strata satu pada Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepercayaan Diri Remaja (Studi di Kec. Penjaringan, Kota Jakarta Utara)

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Wawan Wahyuddin, M.Pd., selaku rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag. M.A, selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A. & Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., selaku Ketua & Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam

UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang selalu sabar membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Dra. Eni Nur'aeni, M.SI. dan Bapak Peni Ramanda S. Pd., M.Pd., selaku pembimbing I dan Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, staf Akademik dan karyawan UIN, Yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Teman-teman Grup Saling Tangkap, Aini & Umair, yang membuat saya merasa tidak sendirian selama proses menyelesaikan skripsi ini dan semua orang yang berjasa namun namanya terlewat dari pikiran saya saat menulis lembar persembahan ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari dari kesempurnaan, keterbatasan pengetahuan, pengalaman serta kemampuan penulis. Oleh karena sebab itu penulis mengharapkan pendapat, saran dan kritik yang bersifat membangun guna mncapai kesempurnaan pada masa yang akan datang.

Tangerang, 12 Juni 2023
Penulis

Syamsul Arifin
NIM: 161340146

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Indetifikasi Masalah	6
C. Batasan dan Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Definisi Oprasional	8
BAB II KAJIAN TEORITIS	11
A. Paparan Teori	11
B. Kerangka Berpikir	31
C. Penelitian Terdahulu	34
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PEMELITIAN	37

A. Jenis Penelitian	37
B. Variabel Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	39
D. Teknik Pengumpulan Data	41
E. Instrumen Penelitian.....	46
F. Uji Prasyarat Analisis	48
G. Teknik Analisis Data	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	66
BAB V PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran-Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian	38
Tabel 3.2 Tabel Sistem Penilaian Instrumen	43
Tabel 3.3 Kisi-kisi Skala Dukungan Keluarga	44
Tabel 3.4 Kisi-kisi Skala Kepercayaan Diri.....	45
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Keluarga	53
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri	55
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga	56
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	57
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas <i>One Sample Kolmogorov-Smitnov Test</i> ...	58
Tabel 4.6 Uji Linearitas Variabel X dan Variabel Y	59
Tabel 4.7 Deskripsi Data Variabel Dukungan Keluarga (X)	61
Tabel 4.8 Deskripsi Data Variabel kepercayaan Diri (Y).....	62
Tabel 4.9 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	63
Tabel 4.10 Hasil Uji t.....	64
Tabel 4.11 Hasil Uji Koefisien Determinasi	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Kerangka Berpikir	33
--	-----------