

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian dengan penerapan bimbingan kelompok membahas tentang *toxic parents* terhadap enam orang ibu muda di Kampung Ciloang yaitu SR, FN, LN, ER, IN dan TI maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemahaman sebagian besar ibu muda yang menjadi responden masih termasuk dalam pemahaman level rendah karena melakukan beberapa tindakan *toxic parents* seperti memukul, menjewer, mencubit, memaki, membentak dan juga terlalu memanjakan anak secara berlebihan.
2. Penerapan bimbingan kelompok ini dilakukan dengan cara mengumpulkan ibu-ibu muda yang menjadi responden pada satu tempat yang sama, pelaksanaannya dilakukan di pendopo Rumah Dunia yang terletak di Kampung Ciloang. Kegiatan ini dilaksanakan pada bulan September dengan mengambil hari libur seperti hari Sabtu dan Minggu pukul 10.00 WIB. Penerapan bimbingan kelompok ini dilakukan sebanyak empat kali pertemuan dengan membahas topik utama yaitu *toxic parents*. Materi yang dibahas tidak langsung diberikan semua di satu pertemuan akan tetapi dibagi satu pertemuan membahas satu sub bab yang termasuk kepada topik utamanya yaitu *toxic parents*.
3. Pemahaman ibu muda di Kampung Ciloang tentang *toxic parents* setelah penerapan bimbingan kelompok dilaksanakan sudah lebih tinggi karena ungkapan ibu muda tentang *toxic parents* setelah kegiatan selesai serta wawancara setelah selesai kegiatan terlihat berbeda dari sebelumnya.

## **B. Saran**

Setelah melakukan penelitian pada ibu muda di Kampung Ciloang ini peneliti memiliki beberapa saran, sebagai berikut:

### 1. Orang tua

Diadakannya kegiatan *sharing* antar sesama ibu muda agar dapat saling memberikan pendapat dan dapat bertukar cerita, supaya emosi tidak tertumpuk dan dapat meminimalisir perilaku negatif terhadap anak yang dikarenakan emosi tidak stabil.

Diadakannya kegiatan *refreshing* untuk ibu muda seperti kegiatan kesenian membuat manik-manik, menjahit atau menulis *diary*, kegiatan ini dapat dilakukan di Rumah Dunia.

### 2. Lembaga Prodi Bimbingan Konseling Islam

Peneliti memiliki beberapa saran yang mungkin dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk kemajuan dan pengembangan pihak Prodi Bimbingan Konseling Islam seperti menyediakan buku, artikel, atau jurnal dalam bentuk lainnya yang lebih lengkap dan bervariasi khususnya dalam bentuk yang mudah diakses oleh seluruh mahasiswa Prodi Bimbingan Konseling Islam.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Saran yang diberikan untuk peneliti selanjutnya supaya dapat melanjutkan penelitian ini dengan sasaran responden yang lebih luas dan layanan yang lebih baik supaya kebermanfaatan yang diberikan semakin luas.