

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya yang saya buat sendiri sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Semua sumber yang saya gunakan dalam melakukan penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Adapun untuk pendapat orang lain dari hasil wawancara yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan pedoman penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari tulisan ini terbukti dari hasil plagiarisme dari karya tulis orang lain, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 14 Desember 2023

Penulis,



KHANSA LUTHFIYAH

NIM: 191520173

ABSTRAK

Nama: **Khansa Luthfiah**, Nim: 191520173, Judul Skripsi: “**Penerapan Bimbingan Kelompok Dalam Memberikan Pemahaman *Toxic Parents* Pada Ibu Muda Di Kampung Ciloang, Sumurpecung, Kota Serang**”, Jurusan: Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2023 M/ 1445 H.

Peneliti menemukan beberapa fenomena yang berhubungan dengan terjadinya *toxic parents* ini. Diantaranya adalah fenomena dimana banyak sekali yang memilih untuk menikah muda tanpa memiliki persiapan yang matang, fenomena lain seperti adanya kasus kehamilan sebelum melakukan pernikahan dan beberapa tindakan *toxic parents* dilakukan tanpa sadar oleh orangtua muda dikarenakan kurangnya pemahaman akan *toxic parents*. Oleh karena itu, peneliti memberikan layanan bimbingan kelompok untuk memberikan pemahaman *toxic parents* pada ibu muda di kampung ini.

Rumusan masalah penelitian ini terdiri dari; Bagaimana pemahaman ibu muda di Kampung Ciloang tentang *toxic parents* sebelum diberikan layanan? Bagaimana penerapan bimbingan kelompok dalam memberikan pemahaman *toxic parents* pada ibu muda di Kampung Ciloang? Bagaimana pemahaman pada ibu muda di Kampung Ciloang tentang *toxic parents* setelah diberikan layanan?

Tujuan penelitian untuk mengetahui pemahaman ibu muda di kampung Ciloang tentang *toxic parents* sebelum diberikan layanan, mengetahui penerapan bimbingan kelompok dalam memberikan pemahaman *toxic parents* pada ibu muda di kampung Ciloang dan untuk mengetahui pemahaman *toxic parents* pada ibu muda di kampung Ciloang setelah diberikan layanan.

Jenis penelitian bersifat kualitatif dengan pendekatan tindakan. Teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan reduksi data dan penyajian data.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dapat disimpulkan; (1) Pemahaman ibu muda di Kampung Ciloang tentang *toxic parents* masih termasuk dalam level rendah dikarenakan masih melakukan tindakan *toxic parents* tanpa mereka sadari; (2) Penerapan bimbingan kelompok dilakukan dengan cara mengumpulkan ibu muda di pendopo, kegiatan ini dilakukan sebanyak empat kali pertemuan dengan topik *toxic parents*; (3) Pemahaman ibu muda tentang *toxic parents* setelah diberikan layanan bimbingan kelompok sudah lebih tinggi karena dari pengakuan mereka sendiri pada saat akhir sesi pertemuan.

Kata Kunci: Pemahaman Toxic parents, Bimbingan Kelompok, Ibu Muda

ABSTRACT

Name: Khansa Luthfiah, Nim: 191520173, Thesis Title: "Application of Inner Group Guidance provides understanding of Toxic Parents to Young Mothers in Ciloang Village, Sumurpecung, Serang City", Departement: Islamic Counseling and Guidance, Faculty of Da'wah State Islamic University Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Year 2023 AD/1445 H.

Researchers discovered several phenomena related to this toxic parents. Among them are phenomena in wich many choose to marry on younger age without having a through preparation. Other phenomena such as the case of pregnancy before marriage and some of them doing toxic parents without known. Therefore, reeseachers provide group guidance services to provide understanding of toxic parents to young mothers in this village.

The formulation of this research problem consists of; How do young mothers in Ciloang Village understand toxic parents before providing services? How is group guidance implemented in providing understanding of toxic parents to young mothers in Ciloang Village? What is the understanding of young mothers in Ciloang Village about toxic parents after being provided with services?

This researcher aims; To know the understanding of young mothers in Ciloang village about toxic parents before being given services. To know the application of group guidance in providing understanding of toxic parents to young mothers in Ciloang village. To find out the understanding of toxic parents to young mothers in Ciloang village after being given services.

This type of research is qualitative with an action approach. Data collection techniques include observation, interviews, and documentation. Data analysis is performed by data reduction and data presentation.

Based on research results conducted by researchers, it can be concluded; (1) Young mothers' understanding of toxic parents in Kampung Ciloang is still low because they are still performing toxic parents without being aware of it; (2) Group guidance is implemented by gathering young mothers in the dojo, (3) Young mothers' understanding of toxic parents after being provided with group guidance services is higher because of their own recognition at the end of the meeting session.

Keywords: Understanding Toxic parents, Group Guidance, Young Mothers.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor: **Nota Dinas**
Lamp : -
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n Khansa Luthfiyah
NIM: 191520173

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH BANTEN
Di-
Serang

Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Restu Nanda Alvian NIM: 191520173 dengan judul **“Penerapan Bimbingan Kelompok Dalam Memberikan Pemahaman *Toxic Parents* Pada Ibu Muda Di Kampung Ciloang, Sumurpecung, Kota Serang”**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb

Serang, 14 Desember 2023

Pembimbing I

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 20003 1 002

Pembimbing II

Maya Afa S.Th.I., M.Si.
NIDN. 2013068302

**PENERAPAN BIMBINGAN KELOMPOK DALAM
MEMBERIKAN PEMAHAMAN *TOXIC PARENTS* PADA IBU MUDA
DI KAMPUNG CILOANG, SUMURPECUNG, KOTA SERANG**

Oleh :

Khansa Luthfivah

NIM: 191520173

Menyetujui,

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.

NIP. 19760704 20003 1 002

Pembimbing II



Mava Anfa S.Th.I., M.Si.

NIDN. 2013068302

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A

NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A

NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Khansa Luthfiyah**, NIM: **191520173**, Judul Skripsi: judul **“Penerapan Bimbingan Kelompok Dalam Memberikan Pemahaman *Toxic Parents* Pada Ibu Muda (Studi di Kampung Ciloang, Sumurpecung, Kota Serang)”**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Desember 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Desember 2023

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,



Dr. Masykur Wahid, M.Hum.
NIP. 19760617 200501 1 003

Sekretaris Merangkap Anggota,




Adhi Kusuma, S.I.Kom., M.Si.
NIP. 19910313 202012 1 007

Penguji I



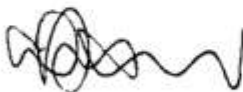
Dr. Kholid M.S.I.
NIP. 196502161999031001

Penguji II



Iwah Kosasih S.Kom., M.Pd.
NIP. 197902252006041001

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 20003 1 002

Pembimbing II



Mava Aulfa S.Th.I., M.Si.
NIDN. 2013068302

MOTTO

“Berdiri diatas kaki sendiri lebih baik dibandingkan terus berharap ada tangan yang mengulur ke arah kita”

“Hidup penuh perjuangan tidaklah salah akan tetapi hidup dengan kebahagiaan adalah suatu yang harus menjadi kebenaran”

-Khansa Luthfiyah-

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

(Dengan Nama Allah Yang Maha Pengasi Lagi Maha Penyayang)

Segenap rasa syukur kepada Allah SWT atas Rahmat-Nya.

Alhamdulillah atas izin Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh cinta dan perjuangan.

Mempersembahkan karya ini kepada orang-orang terkasih dan berjasa:

Ku persembahkan karya ini untuk Ayahanda Goosal Gozali, SE dan ibunda Ratu Zabariyah yang menjadi alasan semangat juang hingga titik ini, semoga

Allah senantiasa memberikan Rahmat dan Ridho-Nya.

Ku persembahkan karya ini untuk keluargaku, untuk alm. Nenek, kaka, teteh, keponakan-keponakanku dan seluruh keluarga besar. Terimakasih telah memberikan dukungan dan membantuku untuk menyelesaikan kuliah ini.

Serta kerabat yang tidak bisa kusebutkan satu persatu, kawan-kawan kelasku BKI-E 2019 saat kuliah dan sahabat seperjuangan dari SMA Dhea, Dinar dan Nasywa.

Terima kasih karena sudah berjuang bersama dan saling mendukung.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Khansa Luthfiah, lahir di Serang, 02 April 2001. Penulis tinggal di Lebak Indah, Kecamatan Serang, Terondol, Kota Serang, Prov. Banten. Penulis merupakan anak ke tiga dari tiga bersaudara. Orang tua penulis bernama Goosal Gozali, SE. dan Ratu Zabariyah.

Adapun Pendidikan yang telah ditempuh, menempuh pendidikan formal di SDN Kaligandu Kota Serang lulus tahun 2013, MTsN 1 Kota Serang tahun Kota Serang lulus tahun 2016, SMAN 2 Kota Serang jurusan IPA lulus Tahun 2019. Setelah itu melanjutkan pendidikan di jenjang perguruan tinggi di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan dan Konseling Islam.

Selama menjadi pelajar penulis pernah menjabat sebagai ketua ekstrakurikuler pada saat masa SMP dan SMA, selain itu penulis pernah mengikuti beberapa kegiatan diluar sekolah seperti mengikuti kegiatan relawan di Rumah Dunia pada tahun 2015, mengikuti komunitas Forum Anak Kota Serang (Fakotas) pada tahun 2018. Penulis juga mendapatkan beasiswa vokasi menulis KEMENDIKBUD pada tahun 2016.

Pada saat dibangku kuliah, penulis mengikuti komunitas dalam kampus seperti komunitas konselor (COC) menjadi anggota dan komunitas Bahasa Asing (Flashtation). Dan, mengikuti beasiswa Study Korea 2023 dan lolos pada tahap kedua, serta pernah bekerja di UPTD KOTA SERANG selama tiga bulan dengan posisi menjadi pengajar untuk anak terlantar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat *Ilahi Rabbi Allah Azza Wajalla*, berkat Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah. Shalawat beriring salam senantiasa tercurah limpahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, beserta keluarganya, para sahabatnya dan kita sebagai umatnya semoga bisa mendapatkan syafa'atnya kelak. *Aamiin*.

Alhamdulillah 'Alaa Ni'matillah Tatimmushhalihat, dengan pertolongan Allah SWT dan dengan ikhtiar yang maksimal akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ***“Penerapan Bimbingan Kelompok Dalam Memberikan Pemahaman Toxic Parents Pada Ibu Muda Di Kampung Ciloang, Sumurpecung, Kota Serang”***. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat memberikan manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.A. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A, Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, Sekretaris Prodi Bimbingan dan konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Bapak Ahmad Fadhil, Lc.,M.Hum.,dosen pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada peneliti dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Maya Aufa, S. Th.I., M.Si., dosen pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktunya, memberikan bimbingan serta arahan kepada peneliti dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh keluarga khususnya kedua orangtua dan kedua saudara yang selalu memberikan do'a, semangat dan dukungan yang tiada hentinya.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan segenap ilmu pengetahuan, mengajar dan mendidik peneliti semasa kuliah.
9. Para responden yang telah berkenan untuk menjadi bahan penelitian selama penulisan skripsi ini.
10. Kawan seperjuangan Prodi BKI 2019. Serta seluruh pihak yang terlibat secara moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, semoga Allah memberikan balasan berupa pahala dan rizki yang berkah.

Serang, 14 Desember 2023

Peneliti,

KHANSA LUTHFIYAH
NIM: 191520173

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Definisi Operasional	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Bimbingan Kelompok.....	12
1. Pengertian Bimbingan Kelompok	12
2. Ayat Al-Qur'an Tentang Bimbingan Kelompok.....	14
3. Tujuan Bimbingan Kelompok	14
4. Komponen Bimbingan Kelompok.....	15
5. Dinamika Kelompok	16
6. Tahapan-tahapan Bimbingan Kelompok.....	17

7. Asas-asas Bimbingan Kelompok.....	18
B. Toxic Parents.....	19
1. Pengertian <i>Toxic Parents</i>	19
2. Ayat Al-Qur'an Tentang <i>Toxic Parent</i>	20
3. Ciri-ciri <i>Toxic Parents</i>	21
4. Dampak <i>Toxic Parents</i>	23
5. Faktor Terjadinya <i>Toxic Parents</i>	24
6. Mencegah Perilaku <i>Toxic Parents</i>	24
C. Ibu Muda.....	26
1. Pengertian Ibu Muda.....	26
2. Peran Ibu.....	27
D. Kerangka Teori.....	29
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	30
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Setting Penelitian.....	33
C. Instrumen Penelitian.....	34
D. Sumber Data.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Teknik Analisis Data.....	36
G. Teknik Keabsahan Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
1. Profil Responden.....	38
2. Hasil Temuan.....	45
3. Hasil Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Memberikan Pemahaman <i>Toxic Parents</i> Pada Ibu Muda di Kampung Ciloang.....	56
B. Pembahasan.....	65
1. Proses Penerapan Bimbingan Kelompok Dalam Memberikan Pemahaman <i>Toxic Parents</i> Pada Ibu Muda Di Kampung.....	65

2. Hasil Penerapan Bimbingan Kelompok dalam Memberikan Pemahaman Pada Ibu Muda di Kampung Ciloang.....	67
C. Faktor Penghambat Dalam Penarapan Layanan Bimbingan Kelompok Pada Ibu Muda	67
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Pemahaman Responden Sebelum dan Sesudah Tentang Pengertian <i>Toxic Parents</i>	57
Tabel 4. 2 Pemahaman Responden Sebelum dan Sesudah Tentang Ciri-ciri <i>Toxic Parents</i>	59
Tabel 4. 3 Pemahaman Responden Sebelum dan Sesudah Tentang Dampak dan Faktor Terjadinya <i>Toxic Parents</i>	60
Tabel 4. 4 Pemahaman Responden Sebelum dan Sesudah Tentang Mencegah <i>Toxic Parents</i>	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	30
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	76
Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Layanan.....	81
Lampiran 3 Materi	93
Lampiran 4 Laiseg	94
DOKUMENTASI	