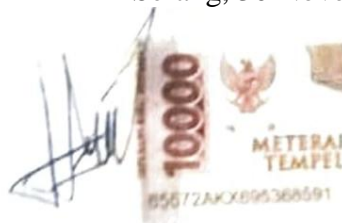


## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan atau pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 30 November 2023



**ISTIANA**  
NIM: 191520185

## ABSTRAK

Nama: Istiana, NIM: 191520185, Judul Skripsi: **“Penerapan Konseling Qur’ani Hidup Terhadap Laki-Laki Gagal Menikah Di Kampung Kubang Apu Masjid Kelurahan Terondol Kecamatan Serang Kota Serang”**, Program Studi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2023 M/1445 H.

Bagi sebagian kalangan ditinggal oleh orang yang sangat dicintai sangatlah berat, apabila mereka sudah merencanakan pernikahan. Hal tersebut bisa jadi menimbulkan suatu masalah dan konflik yang berat yang dialami oleh seseorang, dimana hal tersebut dapat mengakibatkan stress. Gagal menikah adalah suatu permasalahan yang sulit untuk diatasi bagi orang yang menghadapinya. Terjadinya gagal menikah bisa disebabkan karena adanya rasa takut, ragu, adanya pihak ketiga, faktor luar atau lingkungan, faktor sosial, kurangnya rasa cinta, hati yang kurang mantap, dan lain sebagainya. Konseling qur’ani sangat diperlukan pada kasus ini karena menyangkut penyakit hati yang bisa menjauhkan diri kita pada Allah SWT.

Tujuan Penelitian: 1) Untuk mengetahui kondisi psikologis laki-laki gagal menikah di Kampung Kubang Apu Masjid Kota Serang. 2) Untuk mengetahui penerapan konseling qur’ani terhadap laki-laki gagal menikah di Kampung Kubang Apu Masjid Kota Serang. 3) Untuk mengetahui hasil penerapan konseling qur’ani pada laki-laki gagal menikah di Kampung Kubang Apu Masjid Kota Serang.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif Menurut Lexy J. Moeleong, yang bermaksud untuk memahami fenomena tentang apa yang dialami oleh klien, dalam penelitian ini berjumlah 4 orang laki-laki. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu, observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil Penelitian: 1) Kondisi klien laki-laki gagal menikah di Kampung Kubang Apu Masjid yaitu dari 4 klien merasakan depresi, suasana kehidupan yang hampa tidak terarah. Laki-laki gagal menikah memiliki perilaku seperti mengasingkan diri, raut wajah yang muram, diam dengan pandangan terlihat kosong dan terfikirkan selalu permasalahan yang sudah terjadi dan menyebabkan munculnya depresi. Sedangkan dalam segi kesehatan, laki-laki gagal menikah mengalami pola tidur yang kurang baik, sehingga yang memengaruhi kondisi fisik dan mental klien. 2) Proses penerapan konseling qur’ani terhadap klien IG, HY, IS, TI dikampung Kubang Apu Masjid dilaksanakan melalui empat tahap, yaitu tahap pembukaan, tahap awal, tahap inti, dan tahap akhir. 3) Hasil penerapan konseling qur’ani pada laki-laki gagal menikah di Kampung Kubang Apu Masjid Kota Serang yaitu konseling qur’ani yang dilakukan oleh peneliti dengan kasus gagal menikah dapat menghilangkan trauma pada laki-laki dan kesedihan yang dialami klien selama ini dapat memulihkan kondisi-kondisi seperti sediakala, dari 4 klien hanya 1 orang klien IG yang mencapai kondisi damai dan 1 orang klien HY berhasil menghilangkan traumanya terhadap perempuan sekalipun belum mencapai maksimal, dan 2 orang klien IS dan TI bisa menerima takdir sekalipun kesedihan kadang masih dirasakan klien. Dengan demikian konseling qur’ani yang diberikan terhadap 4 klien belum berhasil sepenuhnya melainkan baru pada tahap penguatan psikis dengan faktor religiusitas

Kata Kunci: *Konseling Qur’ani, Gagal Menikah, Depresi.*

## ABSTRACT

Name: Istiana, NIM: 191520185, Thesis title: "**Application of Qur'anic Counseling in Overcoming for Men Failing to Marry in Kubang Apu Village, Mosque, Terondol Village, Serang District, Serang City**", Study Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, University Islamic State of Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2023 AD/1444 H.

For some people, being left behind by someone they really love is very difficult, if they are already planning a wedding. This can cause serious problems and conflicts experienced by someone, which can result in stress. Failed marriage is a problem that is difficult to overcome for people who face it. Failure to marry can be caused by fear, doubt, the presence of a third person, external or environmental factors, social factors, lack of love, an unsteady heart, and so on. Qur'anic counseling is very necessary in this case because it involves heart disease that can distance us from Allah.

Research Objectives: 1) To determine the psychological condition of men who fail to marry in Kampung Kubang Apu Mosque, Serang City. 2) To find out the factors that cause men to fail to marry in Kampung Kubang Apu Mosque, Serang City. 3) To apply Qur'anic counseling to men who fail to marry in Kampung Kubang Apu Mosque, Serang City.

Research Method: This research uses qualitative research methods. According to Lexy J. Moeleong, which aims to understand the phenomena experienced by clients, there were 4 men in this research. The data collection techniques used were observation, interviews and documentation.

Research Results: 1) The men who were clients in this study experienced depression due to failed marriages. The cause of the depression experienced by the four clients was motivated by a lack of getting closer to God after a failed marriage, feelings of sadness because they had not been able to completely eliminate the problem, and a lack of carrying out positive activities. 2) The process of Islamic counseling services provided to men who experience depression due to failed marriages is carried out through four stages, namely the initial stage, the core stage and the final stage. 3) the condition of the respondent after counseling, namely, feeling calmer, surrendering to Allah, and experiencing other positive changes. The clients have been able to adapt to their problems, feel calm because they are trying to be steadfast in getting closer to Allah first, Allah and Allah continuously, so that the occurrence of depression due to failed marriages can be minimized.

Keywords: **Qur'anic Counseling, Marriage Failure, Depression.**



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lampiran	: Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Perihal	: <b>Ujian Skripsi</b>	UIN SMH Banten
	<b>a.n. Istiana</b>	Di-
	<b>NIM: 191520185</b>	Serang

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Istiana NIM: 191520185 dengan judul **“Penerapan Konseling Qur’ani Terhadap Laki-Laki Gagal Menikah Di Kampung Kubang Apu Masjid Kelurahan Terondol Kecamatan Serang Kota Serang”**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian bapak dan ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang, 30 November 2023

Pembimbing I

**Dra. Eni Nuraeni, M.SI**  
NIP. 19600808 199103 2 002

Pembimbing II

**Maya Aufa, S.Th.I., M.Si.**  
NIDN. 2013068302

**PERSETUJUAN**  
**“PENERAPAN KONSELING QUR’ANI TERHADAP LAKI-  
LAKI GAGAL MENIKAH DI KAMPUNG KUBANG APU  
MASJID KELURAHAN TERONDOL KECAMATAN SERANG  
KOTA SERANG”**

Oleh:

**Istiana**  
191520185

Menyetujui,

Pembimbing I



**Dra. Eni Nuraeni, M.Si**  
NIP. 19600808 199103 2 002


Pembimbing II



**Maya Afa, S.Th.I., M.Si.**  
NIDN. 2013068302


Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A.**  
NIP. 19730626 199803 1 002

Ketua Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam



**A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A**  
NIP. 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Istiana**, NIM: 191520185, Judul Skripsi: **“Penerapan Konseling Qur’ani Terhadap Laki-Laki Gagal Menikah Di Kampung Kubang Apu Masjid Kelurahan Terondol Kecamatan Serang Kota Serang”** telah diujikan pada sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Desember 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Desember 2023

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



**Dr. Masykur Wahid, M.Hum**  
NIP. 19760617 200501 1 003



**Adhi Kusuma, S.I.Kom., M.Si**  
NIP. 19910313 202012 1 007

Penguji I

Penguji II



**Drs. Muzavan, M.Si**  
NIP. 19630308 199402 1 001



**A. M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.**  
NIP. 19750604 200604 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dra. Eni Nuraeni, M.Si**  
NIP. 19600808 199103 2 002



**Maya Afa, S.Th.I., M.Si**  
NIDN. 2013068302

## MOTTO

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴿٥٨﴾

*"(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram."*

(Q.S Ar Ra'd : 58)

## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmaanirrahiim...*

Allah mengajarkan kita untuk bersyukur, satu kata yang maknanya jauh lebih luas daripada terima kasih. Dengan mengucapkan "Alhamdulillah 'alaa kulli haal", aku persembahkan karya tulis ini untuk orang-orang yang sangat berarti dalam hati dan hidup ku. Tak cukup rasanya jika hanya mengucapkan "terima kasih", kecuali dengan menghayati do'a "*Jazaakumullahu khairan katsiiraan* (semoga Allah membalas kalian dengan penuh kebaikan)."

Syukur selalu dipanjatkan kepada abah dan mamah yang selalu ringan, ikhlas dan ridho dalam mendidik dan membantu ku, semoga Allah kuatkan dan mampukan aku untuk senantiasa berbakti. "*Rabbighfirlil wali waalidayyaa...*".

"*Jazaakumullahu khairan katsiiraan*". Do'a itu juga yang ku lirihkan kepada guru-guru yang telah sabar dan ikhlas dalam membimbing ku, hingga aku paham pentingnya adab diatas ilmu.

Atas kenikmatan dari Allah Swt, karya ini telah selesai, dan ku niatkan pembuatan karya ini untuk bakti kepada orang tua.



## **RIWAYAT HIDUP**

Peneliti bernama Istiana , lahir di serang .04 juli 2001. Saat ini peneliti bertempat tinggal di Kp.Kubang apu masjid RT 03 RW 03 Kelurahan Terondol , kecamatan serang , Kabupaten Kota serang Provinsi Banten.

Pendidikan formal yang di tempuh peneltian adalah SDN Kubang apu lulus tahun 2013,SMP Negri 17 kota serang lulus tahun 2016, selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMAN 5 Kota Serang ,dan lulus 2019.pada tahun yang sama, peneliti diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup peneliti selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universita Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam, yang atas izin-Nya peneliti dimudahkan dalam menyelesaikan tugas akhir sebagai syarat memperoleh gelar sarjana (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat beriring salam yang selalu terlimpahcurah kepada tauladan hidup seluruh umat manusia, Nabi Muhammad Saw.

Atas berkat ridho dan kasih sayang Allah, serta ikhtiar yang tak pernah putus dari banyak pihak, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Penerapan Konseling Qur’ani Terhadap Laki-Laki Gagal Menikah Di Kampung Kubang Apu Masjid Kelurahan Terondol Kecamatan Serang Kota Serang”**. Peneliti sangat menyadari dengan banyaknya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan oleh peneliti sebagai perbaikan serta kebermanfaatan ilmu pengetahuan terutama pada bidang Bimbingan dan Konseling Islam.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak yang terlibat. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini, peneliti menyampaikan *"Jazaakumullahu khairan katsiiraan* (semoga Allah membalas kalian dengan penuh kebaikan)", serta terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Wawan Wahyudin, M.A. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

4. Ibu Dra. Eni Nuraeni, M.SI. selaku Pembimbing I yang penuh keikhlasan dan kesabaran untuk membimbing peneliti membimbing peneliti menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Maya Aufa, S.Th.I., M.Si. selaku Pembimbing II yang penuh kesabaran dan keceriaan untuk membimbing peneliti menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama dosen pengampu mata kuliah terkait.
7. Bapak dan Ibu Pengurus Perpustakaan Umum UIN Banten, Staf Akademik UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten yang telah membantu peneliti dalam hal administrasi dan fasilitas sumber bacaan untuk penunjang skripsi..
8. Kepada seluruh keluarga yang peneliti sayangi, terima kasih karena telah begitu sabar, tulus mendo'akan, dan mendukung peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Tak lupa juga kepada teman-teman seperjuangan Program Studi BKI angkatan 2019, yang tentunya selalu tulus mendo'akan dan mengingatkan dalam kebaikan.

Serang, 30 November 2023

Peneliti,

**Istiana**

NIM: 191520185

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Penelitian Terdahulu .....	9
F. Sistematika Penulisan.....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>15</b>
A. Konseling Qur’ani .....	15
1. Pengertian Konseling Qur’ani .....	15
2. Karakteristik Konseling Qur’ani .....	18
3. Tujuan Konseling Qur’ani .....	20
4. Objek Penyembuhan Konseling Qur’ani .....	22
5. Tahapan-Tahapan Proses Konseling Qur’ani .....	28

B. Pengertian Depresi.....	29
C. Indikator-Indikator Gejala Depresi.....	34
D. Pernikahan .....	35
E. Dalil-Dalil Perniaahkan.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
A. Metode Penelitian .....	42
1. Jenis penelitian.....	42
2. Teknik Pengumpulan Data .....	44
3. Teknik Analisis Data .....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
A. Gambbaran Profil Klien.....	51
B. Proses Konseling Qur’ani Terhadap Laki-Laki Gagal Menikah.....	58
C. Keberhasilan Konseling qur’ani Pada Laki-laki Akibat Gagal Menikah.....	83
D. Kendala Selama Proses Konseling qur’ani Pada Laki-Laki Akibat Gagal Menikah.....	88
E. Analisis Konseling Qur’ani.....	89
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>97</b>
A. Kesimpulan .....	97
B. Saran.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	