

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Al-Fakir. 2018. *Jangan Cemas Berdzikirlah*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo Kompas-Gramedia
- Abdul Mujib dan Jusuf Mudzakir. 2002. *Nuansa-nuansa Psikologi Islam*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Agus Sukirno. 2018. *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. A-Empat
- Ahmad Rusdi & Subandi. 2019. *Psikologi Islam Kajian Teoritik dan Penelitian Empirik*. Yogyakarta: Asosiasi Psikologi Islam
- Ahmad Saifuddin. 2019. *Psikologi Agama: Implementasi Psikologi untuk Memahami Perilaku Agama*. Jakarta Timur: Prenadamedia Group
- Ahsin W. al-Khafidz. 2007. *Fikih Kesehatan*. Jakarta: Amzah
- Anwar Sutoyo. 2014. *Bimbingan dan Konseling Islam*. Pustaka Pelajar, Cet 4
- Benson & Star. 1996. *Timeless Healing, The Power and Biology of Belief*. New York: Scribner
- Emha Ainun Najib. 2005. *Intisari (Mind, Body and Soul)*. Jakarta: PT. Intisari Mediatama
- Emzir. 2011. *Metodologi Penelitian Kualitatif Analisis Data*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada. Cet. 2
- Gantina Komalasari dkk, *Asesmen Teknik Nontes dalam Perspektif BK Komprehensif*, (Jakarta: PT. Indeks, 2016), h. 57
- Hamdani Bakran Adz-dzaky. 2004. *Konseling dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru
- Hendri Agustin. 2005. *Pengenalan dan Teknis-teknis Dasar Pendakian Gunung*. BIGRAFI Publishing
- Iin Tri Rahayu. 2009. *Psikoterapi Perspektif Islam & Psikologi Kontemporer*. Yogyakarta: UIN-Malang Press

- Jalal Muhammad Shafi'i. 2006. *The Power Of Shalat*. Bandung: MQ. Publishing
- Karima Burns, dkk. 2008. *Shalat an Amazing Easy Yoga*. Depok: IIMan
- Kartini Kartono & Jenny Andari. 1989. *Hygiene Mental dan Kesehatan Mental dalam Islam*. Bandung: Mandar Maju
- Lexy J. Moleong. 2005. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Lukman Hakim Saktiawan. 2007. *Keajaiban Shalat Menurut Ilmu Kesehatan Cina*. Bandung: Mizania
- M. Mahmud Abdullah. 2006. *The Power of Shalat*, terj. Sari Narulita. Depok: IIMan
- Manna Khalil Al-Qathan. 2002. *Studi Ilmu-ilmu Al-Qur'an*, Terj, Mudzakir Ali. Jakarta: Lentera Ilmu
- Muhammad Hasbi Ash Shiddieqy. 2022. *Pedoman Dzikir dan Doa*. Semarang: P.T. Pustaka Rizki Putra
- Mujib. 2002. *Nuansa-Nuansa Psikologi Islami*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Nopa Three Sartini. 2021. "Dzikir Sebagai Psikoterapi Islam Dalam Mengatasi Kecemasan Menurut Dadang Hawari" Skripsi, IAIN, Bengkulu
- Nur Hardiyanti. 2020. "Penerapan Konseling dan Psikoterapi Islam Dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual" Skripsi, UIN Sunan Gunung Jati Bandung
- Olivia Dwi Kumala. 2017. *Efektifitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Psikologi
- Prayitno & Erman Amti. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta
- Putra Perdana. 2017. "Metode Psikoterapi Islam Terhadap Penderita Stres di Panti Rehabilitas Yayasan Rahmana Kasih Desa Tembung" Skripsi, UIN, Sumatra Utara Medan

- Ramayulis & Mulyadi. 2016. *Bimbingan Konseling Islam di Madrasah dan Sekolah*. Jakarta: Kalam Mulia
- Samsul Munir Amin. 2010. *Bimbingan dan Konseling Islam*. Jakarta: Amzah
- Samsul Munamir Amin dan Haryanto Al-Fandi. 2004. *Kenapa Harus Stress*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Singgih Gunarsa. 1989. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia
- Siti Mania. 2013. *Metodologi Penelitian Pendidikan dan Sosial*. Makasar: Alauddin University Press
- Sugeng Pujileksono. 2016. *Metode Penelitian Komunikasi Kualitatif*. Malang: Kelompok Intrans Publishing. Cet. II
- Sugiyono. 2014. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Suharsimi Arikunto. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Reneka Cipta. Cet. XII
- Sumitro. 1997. *Buku Pedoman Berolahraga Panjat Tebing*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Sunaryo Kartadinata. 2007. *Rambu-Rambu Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling Dalam Jalur Pendidikan Formal*. Jakarta: Dirjen Peningkatan Mutu Pendidikan dan Tenaga Kependidikan Depdiknas
- Syamsu Yusuf, LN dan A. Juntika Nurihsan. 2007. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Tri Widyastuti. 2019. *Terapi Zikir Sebagai Intervensi untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia*. E-Jurnal Gamajpp
- Umi Kulsum. 2015. *Jurnal dengan judul ketenangan jiwa dalam keberhasilan proses pendidikan remaja*
- Wahbah Zuhaili. 2010. *Fikih al-Islam Waadillatuhu*. Kuala Lumpur: Darul Fikir

Wahyu Purhantara.2010. *Metode Penelitian Kualitatif Untuk Bisnis*.  
Yogyakarta: Graha Ilmu

Wasty Soemanto. 1988. *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Bina Aksara

Zakiah Daradjat. 1982. *Pendidikan Agama Dalam Pembinaan Mnetal*.  
Jakarta: Bulan Bintang

### **Wawancara**

Subjek AR, diwawancarai oleh peneliti pada tanggal 01 Januari 2022

Subjek AR, diwawancarai oleh peneliti pada tanggal 03 Januari 2022

Subjek AR, diwawancarai oleh peneliti pada tanggal 27 Januari 2022

Subjek AF, diwawancarai oleh peneliti pada tanggal 01 Januari 2022

Subjek AF, diwawancarai oleh peneliti pada tanggal 03 Januari 2022

Subjek AF, diwawancarai oleh peneliti pada tanggal 28 Januari 2022