

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (SSos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Dalam tulisan maupun pendapat dari orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang sebenarnya berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Adapun dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh dari isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, maka saya bersedia untuk adanya sanksi yang berupa seperti yang berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima atau sanksi akademik lain yang sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 08 Februari 2023



Ajat Sudrajat

NIM: 171340127

ABSTRAK

Nama: Ajat Sudrajat, NIM: 171340127, Judul Skripsi: “**Konseling Remaja Menggunakan Teknik Biblioterapi Novel Sang Pemimpi Dalam Kemandiriannya Di Kelurahan Curug Kota Serang**” Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2023.

Usia remaja pada dasarnya telah memiliki kemampuan kemandirian yang cukup baik, utamanya kemampuan untuk tidak bergantung pada orang tua maupun orang lain, berbeda pada remaja yang diteliti, beberapa remaja belum mandiri, seperti masih bergantung pada kedua orang tua maupun orang lain. Kondisi tersebut tidak baik bagi perkembangan remaja selanjutnya yang diharuskan untuk memiliki kemandirian. Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1. Bagaimana kondisi kemandirian remaja di Kelurahan Curug Kota Serang? 2. Bagaimana penerapan dan hasil konseling remaja menggunakan teknik biblioterapi novel sang pemimpi terhadap kemandiriannya di Kelurahan Curug Kota Serang?. Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui kemandirian remaja di Kelurahan Curug Kota Serang 2) Untuk menerapkan dan mengetahui hasil konseling remaja menggunakan teknik biblioterapi novel sang pemimpi dalam kemandirian di Kelurahan Curug Kota Serang. Penelitian ini dilaksanakan di Kelurahan Curug Kota Serang dengan konseli berjumlah 5 orang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan tindakan terhadap objek penelitian. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan: 1) kondisi kemandirian para remaja di Kelurahan Curug yaitu masih bergantung pada orang tua dan orang lain, tidak memiliki potensi dan percaya pada diri sendiri dan mengandalkan orang lain. Namun kelima remaja sudah memiliki kemandirian nilai yakni memiliki keyakinan pada benar dan salah. 2) Penerapan konseling remaja menggunakan teknik biblioterapi novel sang pemimpi dalam kemandiriannya di kelurahan Curug melalui 4 tahap yakni identifikasi, seleksi, presentasi, follow up/tindak lanjut. Hasil dari penerapan tersebut bahwa kelima konseli yaitu KT, FS, MW, MS, MJ sudah mengalami perubahan. Kelimanya mengalami perubahan pada 2 indikator kemandirian yang ditetapkan oleh Steinberg, yaitu kemandirian emosional berupa kemampuan untuk tidak bergantung pada orang tua maupun orang lain dan kemandirian perilaku berupa memiliki potensi dan kepercayaan pada diri sendiri tanpa mengandalkan orang lain.

Kata Kunci: Teknik Biblioterapi, Kemandirian, Teori, Praktik.

ABSTRACT

Name: Ajat Sudrajat, NIM: 171340127, Thesis Title: "**Adolescent Counseling Using the Dreamer's Novel Bilbliotherapy Technique in His Independence in Curug Kota Serang Village**" Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten in 2023.

Adolescent age basically has a fairly good ability of independence, especially the ability not to depend on parents or others, in contrast to the adolescents studied, some adolescents have not been independent, such as still dependent on both parents and others. This condition is not good for the further development of adolescents who are required to have independence. Based on the background of the problem above, the formulation of the problem in this study is: 1. What is the condition of independence of adolescents in Curug Serang City Village? 2. How is the application and results of adolescent counseling using the dreamer's novel bibliotherapy technique on his independence in Curug Kota Serang Village?. This study aims: 1) To determine the independence of adolescents in Curug Kota Serang Village 2) To apply and find out the results of adolescent counseling using the dreamer's novel bibliotherapy technique in independence in Curug Kota Serang Village. This research was carried out in Curug Village, Serang City with counseling of 5 people. This research uses qualitative methods with actions on the object of study. The data collection techniques used are observation, interviews, and documentation. Based on the research conducted, it can be concluded: 1) the condition of independence of adolescents in Curug Village, which is still dependent on parents and others, has no potential and believes in themselves and relies on others. But the five teenagers already have independent values, namely having faith in right and wrong. 2) The application of adolescent counseling using the dreamer's novel bibliotherapy technique in his independence in Curug village through 4 stages, namely identification, selection, presentation, follow-up / follow-up. The result of the implementation is that the five counsellors, namely KT, FS, MW, MS, MJ have changed. The five experienced changes in 2 indicators of independence set by Steinberg, namely emotional independence in the form of the ability not to depend on parents or others and behavioral independence in the form of having potential and confidence in oneself without relying on others.

Keywords: Bibliotherapy Techniques, Independence, Theory, Practice.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
"SULTAN MAULANA HASANUDDIN" BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN "SMH" Banten
	a.n. Ajat Sudrajat	Di-
	NIM: 171340127	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami Ajat Sudrajat, NIM: 171340127 dengan Judul: **Konseling Remaja Menggunakan Teknik Biblioterapi Novel Sang Pemimpi Dalam Kemandiriannya di Kelurahan Curug Kota Serang**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, ata segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 10 Oktober 2023

Pembimbing I

Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M
NIP. 19650911 199303 1 003

Pembimbing II

Dra. Eni Nur'aeni, M.SI
NIP. 19600808 199103 2 002

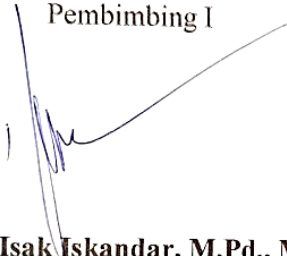
LEMBAR PENGESAHAN
KONSELING REMAJA MENGGUNAKAN TEKNIK BIBLIOTERAPI
NOVEL SANG PEMIMPI DALAM KEMANDIRIANNYA
DI KELURAHAN CURUG KOTA SERANG

Oleh:

AJAT SUDRAJAT
NIM: 171340127

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M
NIP. 19650911 199303 1 003


Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.SI
NIP. 19600808 199103 2 002

Mengetahui


Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. Endang Musadad, M.A
NIP. #9720026 199803 1 002



Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, M.A.
NIP : 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Ajat Sudrajat, NIM: 171340127 yang berjudul: **Konseling Remaja Menggunakan Teknik Biblioterapi Novel Sang Pemimpi Dalam Kemandiriannya di Kelurahan Curug Kota Serang**, telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tanggal 20 Oktober 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Oktober 2023

Sidang Munaqasyah,

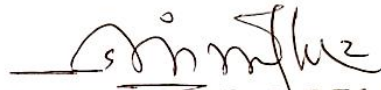
Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota



A.M. Fahrurrozi, M.A.

NIP : 19750604 200604 1 001



Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A.

NIP. 19771215 201101 2 004

Anggota

Penguji I

Penguji II



Dr. Kholid Suhaemi, M.Si

NIP: 19650216 199903 1 001




Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.

NIP. 19790225 200604 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M

NIP. 19650911 199303 1 003



Dra. Eni Nur'aeni, M.Si

NIP. 19600808 199103 2 002

PERSEMBAHAN

Allah SWT yang telah memberikan segala kekuatan, kesehatan serta berbagai kenikmatan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Meskipun banyak halangan dan ujian, namun Allah SWT senantiasa memberikan kemudahan untuk dapat melaluinya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya Bapak Hasan Basri (Alm) dan Ibu Supiyah. Terima kasih atas do'a dan dukungannya selama ini sehingga bisa menempuh pendidikan hingga saat ini. Serta kakak dan teteh serta sahabat yang selalu memotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih juga kepada dosen yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi, terima kasih atas do'a serta bimbingan yang selama ini diberikan, semoga Allah SWT membalasa segala kebaikan.

MOTTO

لَنْ يَغَيِّرَ اللَّهُ مَا بَقِيَ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Q.S Ar-Rad:11)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Ajat Sudrajat, lahir di Kota Serang, 10 Januari 1998. Penulis beralamat di Link. Ipik Kel. Gelam Kec. Cipocok Jaya Kota Serang Provinsi Banten. Penulis merupakan anak ketujuh dari sembilan bersaudara dari pasangan Bapak Hasan Basri (Alm) dan Ibu Supiyah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis SDN Gelam 1 lulus tahun 2011, SMPN 23 Kota Serang lulus tahun 2014, SMAN 7 Kota Serang lulus tahun 2017. Jenjang pendidikan non formal Pondok Pesantren Miftahul Huda Gelam tahun 2014, Pondok Pesantren Fathul Khoir Limpar tahun 2017. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim..

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan karunia sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islan Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada baginda nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, pengikut dan umatnya sampai akhir zaman. Dengan pertolongan dari Allah SWT serta usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul: **Konseling Remaja Menggunakan Teknik Biblioterapi Novel Sang Pemimpi Dalam Kemandiriannya di Kel. Curug Kota Serang.**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian, penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan dan pengetahuan.

Segala hormat penulis berterima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, dengan segala kerendahan hati dan penuh penghormatan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak AM. Fahrurrozi, S.Psi,MA, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu, mempermudah, mendidik, dan memberikan arahan kepada penulis.
4. Bapak Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M, Pembimbing I dan Ibu Dra. Eni Nuraeni, M.Si, Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya,

memberikan bimbingan, arahan motivasi kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepada seluruh dosen dan staf di Fakultas Dakwah yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Masyarakat Kelurahan Curug dan kelima konseli, KT, FS, MW, MS, MJ yang telah membantu dan bekerja sama selama penelitian.
7. Kedua orang tua yang sangat penulis cintai, Abah Hasan Basri (Alm) dan Ema Supiyah, serta kakak dan teteh yang telah memberikan dukungan yang begitu berharga bagi penulis, baik dukungan material maupun moril serta kasih sayang yang tidak pernah putus.
8. Kepada sahabat-sahabat perjuangan yang telah membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman BKI D 2017 yang telah menemani penulis selama perkuliahan.

Serang, 08 September 2023

Ajat Sudrajat
NIM: 171340127

DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTARK	ii
ABSTRACT.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Definisi Operasional	9
F. Penelitian Terdahulu yang Relevan	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kerangka Teori	17
B. Kerangka Berpikir	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	38
B. <i>Setting</i> Penelitian	39

C. Instrumen Penelitian	41
D. Teknik Pengumpulan Data	41
E. Teknik Analisis Data	42
F. Teknik Keabsahan Data	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	46
---------------------------	----

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	88
B. Saran	89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

