

DAFTAR PUSTAKA

Buku:

Ala Santri. (2017). *Menguak Kehidupan Santri Dan Pesantren*. Jakarta: Wahyu Qolbu.

Al-Shidqy, Wafi Hakim. (2020). *Sadness: Teman Bersedih*. Jakarta: Republika Penerbit.

Brown, Adam. (2018). *Cognitive Behavioral Therapy: A Guide To Managing Depression, Anxiety and Intrusive Thoughts With Highly Effective Tips and Tricks for Rewiring Your Brain and Overcoming Phobias*. CreateSpace Independent Publishing Platform.

Elfiky, Ibrahim. (2020). *Pikiran Positif & Pikiran Negatif: Sebuah Studi Analitik*. Bandung: Dilariza.

Fadallah. (2020). *Wawancara*. Jakarta: UNJ Press.

Gillihan, Seth J. (2020). *Cognitive Behavioral Therapy: Made Simple*. UK: Hachette UK.

Istati, Mufida. (2021). *Konseling Individual: Sebuah Pengantar Keterampilan Dasar Konseling Bagi Konselor Pendidikan*. Banjarmasin: Guepedia.

Jarvis, Matt. (2021). *Psikologi Kognitif: Seri Teori Psikologi*. Terj. SPA-Teamwork. Nusamedia.

Kurniawan, Heru. (2021). *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish.

Narti, Sri. (2020). *Bibliotherapy Untuk Menolong Peserta Didik*. Yogyakarta: Deepublish.

Ni'matuzahroh, Susanti Prasetyaningrum. (2018). *Observasi: Teori dan Aplikasi dalam Psikologi*. Malang: Penerbit Universitas Muhammadiyah Malang.

Nugrahani, Farida. (2014). *Metode Penelitian Kualitatif Dalam Penelitian Pendidikan Bahasa*. Surakarta.

Olsen, Marci A. (2006). *Bibliotherapy: School Psychologists' Report of Use and Efficacy*. Provo: Brigham Young University.

Pardeck, Jean A. (2013). *Using Book in Clinical Social Work Practice: A Guide to Bibliotherapy*. New York: Routledge.

Prihadi, Endra K. (2009). *Breaking Your Mental Block*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Purba, Deasy H. (2021). *Kesehatan Mental*. Medan: Yayasan Kita Menulis.

Safaria, Triantoro. (2021). *Terapi Kognitif Untuk Anak*. Yogyakarta: UAD Press.

Sulistiyo, Urip. (2019). *Buku Ajar Metode Penelitian Kualitatif*. Jambi: Salim Media Indonesia.

Sugiyono. (2020). *Penelitian Kuantitatif, Penelitian Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Widia, Ratna. (2020). *You Are Overthinking!* Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.

Jurnal:

Hadi, Sumasno. *Pemeriksaan Keabsahan Data Penelitian Kualitatif Pada Skripsi*.

Jurnal Ilmu Pendidikan, Jilid 22, Nomor 1, Juni 2016: h. 75.

Hartati, Sri. *Pendekatan Kognitif Untuk Menurunkan Kecenderungan Perilaku*

Deliquensi Pada Remaja. Jurnal Humanitas, Vol. IX, No. 2. 2012: h. 131.

Nilamsari, Natalina. *Memahami Studi Dokumen Dalam Penelitian Kualitatif*.

Wacana: Jurnal Ilmiah Komunikasi 13 (2), 2014, h. 179.

Rijali, Ahmad. *Analisis Data Kualitatif*. Jurnal Alhadharah, Vol. 17 No. 33

Januari-Juni 2018, h. 94.

Skripsi:

Abdullah. (2018). *Penerapan Teori Kognitif Dalam Proses Konseling Islam Bagi Anak-anak Di Yayasan Ar-Rahman Palu*. (Skripsi, IAIN Palu, 2018).

Istiqhfarin, Annisa Andalutia. (2021). *Cognitive Behavioral Therapy (CBT)*

Dengan Teknik Biblioterapi Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Seorang Mahasiswa Di UIN Sunan Ampel Surabaya. (Skripsi, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2021).

Trihantoro, Ardo. (2016). *Pengaruh Biblioterapi Untuk Mengubah Konsep Diri Siswa.* (Skripsi, Universitas Negeri Jakarta, 2016).

Internet:

Daarul Ahsan *official website* <https://daarulahsan.sch.id>

Robbins, Tony. *“How To Get Over A Mental Block”*, Robbins Research International, Inc. (2023), diakses pada 17 Maret 2023, <https://www-tonyrobbins-com.translate.goog/mental-health/getting-over-a-mental-block/? x tr sl=en& x tr tl=id& x tr hl=id& x tr pto=tc>

Wawancara:

Wawancara dengan ketua Majelis Pengasuhan Putri pada tanggal 04 Mei 2023

Wawancara dengan Klien TA pada tanggal 03 Mei 2023

Wawancara dengan Klien WN pada tanggal 03 Mei 2023

Wawancara dengan Klien RA pada tanggal 03 Mei 2023

Wawancara dengan Klien DAJ pada tanggal 03 Mei 2023