

DAFTAR PUSTAKA

- Abuddin Nata, 2005. *Filsafat Pendidikan Islam*, (Jakarta: Gaya Media Pratama)
- Alquran, Al-Baqarah Ayat 155, Alquran Dan Terjemahnya (Jakarta: Yayasan Penyelenggara Penterjemah/Pentafsiran Alquran, 1971), 39.
- Bahasa Indonesia Kamus Besar, 1995, Jakarta: Balai Pustaka.
- Boy Soedmardji Hartono, 2012, *Psikologi Konseling*, Jakarta: Prenadamedia Group. (diakses pada 29 Oktober 2022 pukul 17:42 WIB)
- Bradley T. Erford, 2016, *40 Pengaruh Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar).
- Elizabeth, B. 2016. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pengaruh sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Elsavani Prima Putri, *Stress Kerja Dikalangan Perpustakaan*, Skripsi (Jakarta: Fakultas Adab dan Humaniora , Program Studi Ilmu Perpustakaan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2010) (Diakses pada: 29 Februari 2022 pukul 18.42)
- John Mcleode, 2010, *Pengantar Konseling Teori dan Studi Kasus*,(Jakarta: Kencana)
- Komalasari Gatina, 2011 *Teori dan Pengaruh Konseling*, (Jakarta Barat: Permata Putri Media) (diakses pada 30 Oktober 2022 pukul 18:42 WIB)
- Kiki Pratiwi, “Pengaruh *Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* dalam Mengatasi Stres Kerja Karyawan di PT. Perkebunan Nusantara V Pekanbaru” Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau (UIN) Riau, 2022. (diakses pada 15 Juni 2023 pukul 20.26)

- Looker & Greyson, 2004, *Menaging Stres: Mengatasi Stres Secara Mandiri*, (Yogyakarta) (diakses pada 27 Oktober 2022 pukul 11:08 WIB)
- Lumongga Lubis Namora, 2011, *Memahami Dasar-dasar Konseling Dalam Teori dan Praktik*, (Jakarta: Kencana) (diakses pada 30 Oktober 2022 pukul 18:42 WIB)
- Luthans, Fred. (2006). *Perilaku Organisasi*. Alih bahasa: Vivin Andhika Yuwono, Sekar (diakses pada 27 Oktober 2022 pukul 11:08 WIB)
- Moh. Uzer Usman, 2006. *Menjadi Guru Profesional*, (Bandung: PT. Remaja Rosda Karya) (diakses pada 16 Februari 2023 pukul 22:06 WIB)
- Naim Ngainun , *Menjadi Guru Inspiratif. Memberdayakan Dan Mengubah Jalan Hidup Siswa* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011), h.16-17 (diakses pada 16 Februari 2023 pukul 22:06 WIB)
- Nuryadi dkk, *Dasar-dasar Statistik Penelitian*, (Yogyakarta: Sibuku Media, 2017)
- Novi Kartika Sari, *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy Berbasis husnudzan Guna Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa*, Tesis (Yogyakarta: Konsentrasi Bimbingan dan Konseling Islam Program Studi Interdisiplinary Islamic Studies (IIS), UIN Sunan Kalijaga, 2017) (Diakses pada: 11 Februari 2022 pukul 18.50)
- Prayitno dan Erman Amti, 2009, *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*,(Jakarta: PT. Rineka Cipta) (diakses pada 28 Januari 2023 pukul 14:15 WIB)
- Purwanto, 2018, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, (Yogyakarta : Pustaka Pelajar, Juni), cet.1.
- Psikologi Buletin, *Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional*, <https://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikologi>. (Diakses pada: 2 Februari 2022 pukul 14.39)

- Rizqika Aza P. P dengan judul Analisis Tingkat Stres Kerja Serta Coping Stres Pada Pegawai Rekam Medis Di RSUD K.R.M.T. Wongsonegoro Kota Semarang. Jurnal kesehatan masyarakat vol. 5 no. 5, Oktober 2017 (Diakses pada: 11 Februari 2022 pukul 19.13)
- Syaefullah, *Psikologi Perkembangan Pendidikan* (Bandung: Pustaka Setia, 2012), h.152. (diakses pada 16 Februari 2023 pukul 22:06 WIB)
- Syamsul Yusuf dan Juntika Nurhisana, *Landasan Bimbingan dan Konseling*, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya,2006) h.7 (diakses pada 29 Oktober 2022 pukul 16:30 WIB)
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan Pengaruh Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supardi. 2016. *Statistik Penelitian Pendidikan Perhitungan, Penyajian, Penjelasan, Penafsiran dan Penarikan Kesimpulan*. Jakarta.
- Syaiful Bahari Djamarah, 2000. *Guru dan Anak Didik dalam Interaksi Edukatif*, (Jakarta: PT.Rineka Cipta) (diakses pada 16 Februari 2023 pukul 22:06 WIB)
- Sonia Indah Pratiwi, *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru Pada Sekolah Luar Biasa (SLB) Harapan Bunda Kota Dumai*, Skripsi (Riau: Fakultas Ekonomi dan Bisnis , Program Studi Manajemen, Universitas Islam Riau Pekanbaru, 2010) (Diakses pada: 29 Februari 2022 pukul 18.42)
- Sri Muliana,“Efektivitas Pengaruh Self Management Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Negeri 4 Banda Aceh”, Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh, 2020, h. 55 (Diakses pada: 12 Juli 2023 Pukul: 08.30).
- Stephanus Guntur Yoga Prasetyo Aji, *Tingkat Stres Kerja Terhadap Guru Sekolah Luar Biasa (SLB)*, Skripsi (Jakarta: Fakultas Psikologi, Program Studi Psikologi, Universitas Islam Sanatha Dharma Yogyakarta, 2010) (Diakses pada: 29 Februari 2022 pukul 18.42)

Waluyo, Minto. (2009). *Psikologi Pengaruh Industri*. Yogyakarta; Graha Ilmu

Willis S. Sofyan, 2007, *Konseling Individual Teori dan Praktek* (Bandung, CV Alfabeta) diakses pada 30 Oktober 2022 pukul 18:42 WIB)

Yuli Asih Gusti, dkk, 2018, *Stress Kerja*, (Semarang: Semarang University Press), cet.1. (diakses pada 02 Februari 2022 pukul 14:39 WIB)