

PENGARUH *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT)* DALAM MENGURANGI TINGKAT STRES KERJA PADA GURU BIMBA RAINBOW KIDS KEDALEMAN, CILEGON

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
Pada Fakultas Dakwah
Program Studi Bimbingan Konseling Islam



Disusun Oleh :

SUCI FATIMATUZZAHRA

NIM : 181520051

**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
2023 M/1445 H**