

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Tingkat *self-esteem* pada remaja di desa sentul kecamatan balaraja kabupaten tangerang tergolong pada kategori sedang, dengan rata-rata skor sebesar 101,37.
2. Kondisi lingkungan sosial pada remaja di desa sentul kecamatan balaraja kabupaten tangerang masuk dalam kategori cukup baik, dengan rata-rata skor sebesar 113,87.
3. Tingkat kepercayaan diri remaja di desa sentul kecamatan balaraja kabupaten tangerang tergolong pada kategori sedang, dengan rata-rata skor sebesar 113,26.
4. Terdapat pengaruh *self-esteem* terhadap tingkat kepercayaan diri remaja, dengan nilai koefesin T tabel sebesar 2,662 lebih besar dari T tabulasi 1, 988 dan nilai sig sebesar 0,009 lebih kecil dari 0,05. Maka dapat disimpulkan Ho ditolak dan Ha diterima. Artinya, *self-esteem* berpengaruh terhadap tingkat kepercayaan diri remaja di desa sentul kecamatan balaraja kabupaten tangerang.
5. Terdapat pengaruh lingkungan sosial terhadap tingkat kepercayaan diri remaja, dengan nilai koefesien T tabel sebesar 10,617 lebih besar dari T tabulasi 1,988 dan nilai sig sebesar 0,001 lebih kecil dari 0,05, Maka dapat disimpulkan Ho ditolak dan Ha diterima. Artinya, lingkungan sosial berpengaruh terhadap tingkat kepercayaan diri remaja di desa sentul kecamatan balaraja kabupaten tangerang.
6. Terdapat pengaruh *self-esteem* dan lingkungan sosial terhadap tingkat kepercayaan diri remaja, dengan nilai koefesien F tabel sebesar 63, 991 lebih besar dari F tabulasi 3,11 dan nilai sig sebesar 0,001 lebih kecil dari 0,05. Maka dapat disimpulkan Ho ditolak dan Ha diterima. Artinya, *self-esteem* dan lingkungan sosial secara bersama-sama mempengaruhi tingkat kepercayaan

diri remaja di desa sentul kecamatan balaraja kabupaten tangerang sebesar 60,7%.

B. Saran

1. Pada setiap pembaca sebaiknya mencari informasi tentang faktor-faktor penurunan tingkat kepercayaan diri, agar dapat mengidentifikasi penyebab kurangnya kepercayaan diri tersebut dengan lebih mudah.
2. Untuk remaja, diharapkan bagi yang sudah memiliki *self-esteem* tinggi di pertahankan dan bagi yang rendah ditingkatkan dengan cara mencari tahu sebab akibat yang dapat membuat kepercayaan dirinya meningkat, agar dapat dapat menjalani kehidupan dengan penuh pandangan positif terhadap dirinya sendiri dan penuh dengan keyakinan dan optimis.
3. Untuk keluarga, sekolah dan masyarakat, kondisi lingkungan sosial desa sentul kecamatan balaraja kabupaten tangerang, hendaknya menciptakan lingkungan sosial yang baik agar seseorang merasa nyaman, mendapatkan perhatian, dukungan, motivasi, semangat untuk mengembangkan keterampilannya. Sehingga seseorang memiliki kepercayaan diri yang dimilikinya, remaja memiliki pandangan yang positif terhadap dirinya, maka remaja mampu melakukan sesuatu dengan penuh keyakinan dalam dirinya dan keberhasilan dimasa depan.
4. Untuk peneliti selanjutnya, agar dapat mencari faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat kepercayaan diri remaja.