

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat para ahli dan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya cantumkan atau sebutkan kutipannya secara jelas, sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain yang sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 20 Desember 2023



Widia Ningsih
NIM. 201520006

ABSTRAK

Nama: Widia Ningsih, NIM 201520006. *Pengaruh Self-Esteem dan Lingkungan Sosial Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Remaja Di Desa Sentul Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang.* Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2023 M/ 1445 H.

Penelitian dalam skripsi ini dilatar belakangi oleh fenomena remaja yang ada di desa sentul kecamatan balaraja kabupaten tangerang. Sebagaimana yang peneliti lihat beberapa remaja didesa sentul kurang memiliki rasa percaya diri. Kepercayaan diri seseorang dapat terbentuk baik dari dalam diri seperti *self-esteem* yang dimiliki maupun dari luar diri seperti kondisi lingkungan sosial. *self-esteem* menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri, selain itu lingkungan sosial baik keluarga, sekolah maupun masyarakat menjadi peran penting dalam membentuk kepercayaan diri.

Penelitian ini bertujuan: (1) untuk mengetahui tingkat *self-esteem* remaja di desa sentul;(2) untuk mengetahui bagaimana kondisi lingkungan sosial remaja di desa sentul;(3) untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri remaja di desa sentul;(4) untuk mengetahui pengaruh *self-esteem* terhadap tingkat kepercayaan diri remaja di desa sentul;(5) untuk mengetahui pengaruh lingkungan sosial terhadap tingkat kepercayaan diri remaja di desa sentul;(6) untuk mengetahui pengaruh *self-esteem* dan lingkungan sosial terhadap tingkat kepercayaan diri remaja di desa sentul.

Pendekatan pada penelitian ini menggunakan kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah 640 remaja di desa sentul kecamatan balaraja kabupaten tangerang. Sedangkan sampel penelitian ini berjumlah 86 orang remaja dalam rentang usia 15-19 tahun yang ditarik dengan rumus Slovin. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan regresi linier berganda dengan bantuan *SPSS versi 29*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : tingkat *self-esteem* remaja di desa sentul berada dalam kategori sedang dengan nilai rata-rata 10,37, kondisi lingkungan sosial remaja di desa sentul dalam kategori cukup baik dengan nilai rata-rata 113,87, tingkat kepercayaan diri remaja di desa sentul dalam kategori sedang dengan nilai rata-rata 113,26. Kemudian hasil uji hipotesis pertama, *self-esteem* berpengaruh signifikan terhadap tingkat kepercayaan diri remaja di desa sentul dengan nilai $2,662 > 1,988$, hipotesis kedua lingkungan sosial berpengaruh signifikan terhadap tingkat kepercayaan diri remaja di desa sentul dengan nilai $10,703 > 1,988$, hipotesis ketiga terdapat pengaruh yang signifikan secara bersama-sama antara *self-esteem* dan lingkungan sosial terhadap tingkat kepercayaan diri remaja di desa sentul dengan nilai $63,991 > 3,11$ dan pengaruhnya sebesar 60,7% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci : *Self-Esteem*, Lingkungan Sosial, Kepercayaan Diri

ABSTRACT

Name: Widia Ningsih, NIM 201520006. *The Influence of Self-Esteem and Social Environment on the Self-Confidence Level of Adolescents in Sentul Village, Balaraja District, Tangerang Regency.* Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten, Year 2023 M/ 1445 H.

The research in this thesis was motivated by the phenomenon of adolescents in Sentul Village, Balaraja District, Tangerang Regency. As researchers have seen, some teenagers in Sentul village lack self-confidence. A person's self-confidence can be formed both from within such as *self-esteem* owned and from outside self such as social environmental conditions. *Self-esteem* is one of the factors that affect self-confidence, besides that the social environment both family, school and community plays an important role in shaping self-confidence.

This study aims: (1) to determine the level of *self-esteem* of adolescents in Sentul village;(2) To find out how the social environment conditions of adolescents in Sentul Village;(3) To determine the level of self-confidence of adolescents in Sentul Village;(4) To determine the effect of *self-esteem* on the level of self-confidence of adolescents in Sentul Village;(5) To determine the influence of the social environment on the level of self-confidence of adolescents in Sentul Village;(6) To determine the influence *of self-esteem and social environment on the level of self-confidence of adolescents in Sentul Village.*

The approach to this study uses quantitative. The population of this study was 640 adolescents in Sentul Village, Balaraja District, Tangerang Regency. While the sample of this study amounted to 86 adolescents in the age range of 15-19 years drawn with the Slovin formula. The data analysis technique in this study uses multiple linear regression with the help of *SPSS version 29*.

The results of this study showed that: the level of self-esteem of adolescents in Sentul Village was in the medium category with an average value of 10.37, the condition of the social environment of adolescents in Sentul Village was in the fairly good category with an average value of 113.87, the level of *self-confidence* of adolescents in Sentul Village in the medium category with an average value of 113.26. Then the results of the first hypothesis test, self-esteem has a significant effect on the level of self-confidence of adolescents in Sentul Village with a value of $2,662 > 1,988$, the second hypothesis of the *social environment has a significant effect on the level of self-confidence of adolescents in Sentul Village* with a value of $10,703 > 1,988$, the third hypothesis there is a significant influence together between self-esteem and the social environment on the level of self-confidence of adolescents in Sentul Village with a value of $63,991 > 3.11$ and the effect of the remaining 60.7% was influenced by other factors that were not studied.

Keywords: *Self-Esteem, Social Environment, Self-Confidence*



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : **Nota Dinas**

Lamp : Kepada Yth
Hal : **Ujian Skripsi** **Dekan Fakultas Dakwah**
a.n Widia Ningsih **UIN SMH Banten**
NIM: 201520006 Di-Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi yang bernama Widia Ningsih NIM: 201520006 dengan judul **“Pengaruh *Self-Esteem* dan Lingkungan Sosial Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Remaja Di Desa Sentul Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang”**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb

Tangerang, 20 Desember 2023

Pembimbing I

Dr. H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001

Pembimbing II

Maya Aufa, S. Th.I., M.Si
NIDN. 2013068302

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* DAN LINGKUNGAN SOSIAL TERHADAP
TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI DESA SENTUL
KECAMATAN BALARAJA KABUPATEN TANGERANG**

Oleh:

Widia Ningsih
NIM: 201520006

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001

Pembimbing II



Maya Aufa, S. Th.L., M.Si
NIDN. 2013068302

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP 19760604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Widia Ningsih**, NIM: **201520006**, dengan judul: ***Pengaruh Self-Esteem dan Lingkungan Sosial Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Remaja Di Desa Sentul Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang*** telah diujikan dalam Sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 28 Desember 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang 28 Desember 2023

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota,



A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

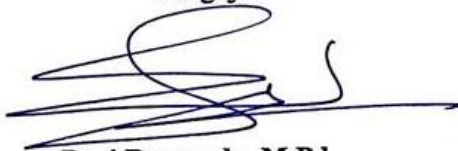
Sekretaris Merangkap Anggota,



Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi.
NIP. 19941029 202203 2 004

Anggota

Penguji I



Peni Ramanda, M.Pd
NIP. 19900804 201903 1 014

Penguji II



Monalisa, M.Pd
NIDN. 2009109002

Pembimbing I



Dr. H. Agus Sukirno, S.Ag. M. Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

Pembimbing II



Maya Aufa, S. Th.I., M.Si
NIDN. 2013068302

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohim

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan segala kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya bapak Ahmad wendi dan ibu Ani Suhani yang telah memberikan do'a tiada hentinya, dukungan, dorongan, semangat baik moril, materi maupun mental hingga mampu mengantarkan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Selain itu terimakasih kepada kakak tercinta dan paman saya yang juga memberikan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih juga kepada pembimbing I Bapak Dr. H. Agus Sukirno, S.Ag, M.pd. Pembimbing II Ibu Maya Aufa S.Th.I, M.SI. Kepada partner saya, sahabatku, teman-teman, kaka tingkatku yang memberikan semangat. Semoga karya yang jauh dari kata sempurna ini dapat memberikan motivasi bagi pembaca.

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya). Jika kamu orang-orang yang beriman”. (Q.S. Ali Imran : 139)

RIWAYAT HIDUP

Penulis dengan nama lengkap Widia Ningsih, lahir di Tangerang, 29 Januari 2002, anak kedua dari empat bersaudara, dari orang tua yang bernama, Bapak Ahmad Wendi dan Ibu Ani Suhani.

Pendidikan yang telah ditempuh TK Nur Hidayah pos sentul yang bertempat di Kabupaten Tangerang Provinsi Banten lulus pada Tahun 2007, SD N Sentul 1 yang bertempat di Kabupaten Tangerang Provinsi Banten lulus pada tahun 2014, SMP N 1 Balaraja yang bertempat di Kabupaten Tangerang Provinsi Banten lulus pada tahun 2017, Man 2 Tangerang yang bertempat di Kabupaten Tangerang Provinsi Banten lulus pada tahun 2020, kemudian melanjutkan studi di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT, atas karunia dan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang merupakan suritauladan bagi umat Islam hingga akhir zaman. Alhamdulillah dengan kelancaran dan kemudahan yang diberikan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Pengaruh Self-Esteem dan Lingkungan Sosial Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Remaja di Desa Sentul Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang*”.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini, peneliti menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof Dr. H. Wawan Wahyudin, M.A. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Mursaddad, S.Ag., M.A Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Kepada Bapak Dr. H. Agus Sukirno S.Ag., M.Pd Dosen pembimbing I yang penuh kesabaran dan bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Maya Aufa S.Th.I, M.SI. Dosen pembimbing II yang penuh kesabaran dan bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Peni Ramanda, M.Pd Dosen penguji 1 sekaligus mengarahkan dalam perbaikan skripsi ini.
7. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Dosen yang berkompetensi dalam validator judegment dan mengarahkan dalam pembuatan angket penelitian ini.

8. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama kuliah.
9. Bapak dan Ibu Pengurus Perpustakaan Umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam administrasi dan sumber referensi.
10. Kepada seluruh responden penelitian remaja di desa sentul kecamatan balaraja kabupaten tangerang yang telah berpartisipasi dalam pengisian angket.
11. Kedua orang tua tersayang dan tercinta bapak Ahmad Wendi dan ibu Ani Suhani yang menjadi sumber kekuatan dan semangat saya, tiada hentinya mendoakan, menyemangati, menguatkan, memberikan dukungan dan motivasi yang tulus, baik secara materi, moril maupun mental.
12. Teteuku Winy Novia Ningsih yang selalu menenangkan, paman ku Zaeynudin yang selalu mendorong untuk melangkah maju.
13. Partner saya Rizal Hidayat Astari yang selalu menguatkan dan memberikan semangat, menenangkan dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Sahabatku dan teman-teman yang selalu menyemangati dan menjadi tempat berkeluh kesah.
15. Kaka tingkatku Astriyani S.Sos yang memberikan informasi selama perjalanan skripsi ini.

Serang, 20 Desember 2023

Peneliti

Widia Ningsih

NIM: 201520006

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN.....	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Maslaah.....	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian	9
G. Definisi Operasional.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kajian Teoritis	12
1. <i>Self-Esteem</i>	12
2. Lingkungan Sosial	19
3. Kepercayaan Diri.....	23
4. Remaja.....	32
B. Kerangka Berfikir.....	35
1. Pengaruh Antar Variabel.....	36
2. Penelitian Relevan	37

3. Hipotesis	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
A. Jenis Penelitian	42
B. Variabel Penelitian	42
C. Populasi Dan Sampel.....	43
D. Instrumen Penelitian	44
E. Prosedur Penelitian	48
F. Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Teknik Analisis Data.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Hasil Penelitian.....	64
B. Pembahasan	73
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah remaja di desa sentul.....	43
Tabel 3.2 kisi-kisi instrumen X1	45
Tabel 3.3 kisi-kisi instrumen X2	46
Tabel 3.4 kisi-kisi instrument Y	47
Tabel 3.5 Skala Likert	48
Tabel 3.6 hasil uji validitas variabel X1	52
Tabel 3.7 hasil uji validitas variabel X2	53
Tabel 3.8 hasil uji validitas variabel Y	55
Tabel 3.9 hasil uji reliabilitas variabel X1.....	57
Tabel 3.10 hasil uji reliabilitas variabel X2.....	57
Tabel 3.11 hasil uji reliabilitas variabel Y	57
Tabel 3.12 pedoman kategorisasi	60
Tabel 4.1 deskriptif statistik X1	64
Tabel 4.2 kategorisasi penilaian	64
Tabel 4.3 deskriptif statistik X2	65
Tabel 4.4 kategorisasi penilaian	66
Tabel 4.5 deskriptif statistik Y.....	67
Tabel 4.6 kategorisasi penilaian	67
Tabel 4.7 uji normalitas.....	68
Tabel 4.8 uji linier	69
Tabel 4.9 uji hipotesis H1.....	70
Tabel 4.10 uji hipotesis H2.....	71
Tabel 4.11 uji hipotesis H3.....	72
Tabel 4.12 uji korelasi	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	36
Gambar 2.2 Pengaruh Antar Variabel.....	37