

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah yang ditulis oleh peneliti.

Adapun semua bentuk tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi akademik apapun sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 15 Oktober 2023



**NINDYA DESTIANA SAFITRI**  
NIM: 191520068

## ABSTRAK

Nama: **Nindya Destiana Safitri**, NIM: 191520068, Judul Skripsi: “**Layanan Informasi untuk Meningkatkan Pemahaman Pelecehan Seksual di Pondok Pesantren Al-Insan Kota Cilegon**”, Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2023 M/1445 H.

Santri adalah sebuah nama atau julukan yang diberikan kepada seluruh peserta didik yang melaksanakan pendidikannya di pondok pesantren. Pondok pesantren adalah tempat dimana dilakukan pembelajaran agama Islam dan ilmu lainnya. Pada penelitian ini, sasaran peneliti adalah santri yang berusia sekitar 12-16 tahun, dimana pada umumnya remaja dengan rentang usia tersebut memiliki rasa ingin tahu yang tinggi. Maka dari itu, sangatlah penting bagi mereka untuk menerima informasi yang dapat memberikan pemahaman mengenai hal-hal apa saja yang dapat dilakukan dan hal-hal apa saja yang tidak dapat dilakukan dalam hidup. Salah satu informasi yang sangat perlu untuk mereka pahami adalah informasi terkait pemahaman pelecehan seksual. Pelecehan seksual merupakan segala macam bentuk perilaku yang merujuk pada tindakan seksual, yang dilakukan oleh seseorang yang menjadi pelaku tanpa persetujuan dari seseorang yang menjadi korbannya. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: (1) Bagaimana proses pelaksanaan layanan informasi di Pondok Pesantren Al-Insan Kota Cilegon. (2) Apakah layanan informasi dapat meningkatkan pemahaman santri terkait pelecehan seksual di Pondok Pesantren Al-Insan Kota Cilegon. Adapun tujuan dari dilaksanakannya penelitian ini yaitu: (1) Untuk mengetahui proses pelaksanaan layanan informasi di Pondok Pesantren Al-Insan Kota Cilegon. (2) Untuk mengetahui apakah layanan informasi dapat meningkatkan pemahaman santri terkait pelecehan seksual di Pondok Pesantren Al-Insan Kota Cilegon. Metode pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif metode *true eksperimen* dengan desain penelitian *posttest-only control group design*. Penelitian kuantitatif ini sebagian besar dilakukan dengan menggunakan metode statistik yang digunakan untuk mengumpulkan data dari studi penelitian, selanjutnya dalam metode *true eksperimen* desain *posttest-only control group design* ini akan dilakukan satu kali pengukuran data, pengukuran data tersebut dilakukan setelah peneliti memberi *treatment* terhadap satu dari dua kelompok yang ada. Populasi dalam proses penelitian ini berjumlah 22 orang, dengan jumlah sampel 22 orang yang kemudian dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Data penelitian ini dikumpulkan menggunakan kuesioner model skala Likert yang kemudian diolah dengan bantuan program SPSS versi 29. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa (1) Layanan informasi dilaksanakan dalam dua kali pertemuan, yaitu pertemuan pertama pada tanggal 02 agustus 2023, dan pertemuan kedua pada tanggal 13 agustus 2023. (2) Pelaksanaan layanan informasi efektif untuk digunakan dalam meningkatkan pemahaman pelecehan seksual. Hal tersebut dibuktikan dengan hasil *paired Sample T-test* yang menunjukkan perolehan nilai signifikansi (*2-tailed*) 0,001 yaitu  $< 0,05$  yang dengan kata lain dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Kata kunci:** Layanan informasi, Pemahaman, Pelecehan seksual

## ABSTRACT

Name: **Nindya Destiana Safitri**, NIM: 191520068, Thesis Title: **“Information Services to Increase Understanding of Sexual Harassment at the Al-Insan Islamic Boarding School, Cilegon City”**, Departement: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da’wah, State Islamic University Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 2023 M/1445 H.

Santri is a name or nickname given to all students who carry out their education at Islamic boarding schools. Islamic boarding schools are places where learning about Islam and other sciences is carried out. In this study, the target researchers were students aged around 12-16 years, where in general teenagers in this age range have a high curiosity. Therefore, it is very important for them to receive information that can provide an understanding of what things can be done and what things cannot be done in life. One piece of information that they really need to understand is information related to understanding sexual harassment. Sexual harassment is all kinds of behavior that refers to sexual acts, which are carried out by someone who is the perpetrator without the consent of someone who is the victim. The formulation of the problem in this research is: (1) What is the process of implementing information services at the Al-Insan Islamic Boarding School, Cilegon City. (2) Can information services increase students understanding regarding sexual harassment at the Al-Insan Islamic Boarding School, Cilegon City. The objectives of carrying out this research are: (1) To determine the process of implementing information services at the Al-Insan Islamic Boarding School, Cilegon City. (2) To find out whether information services can increase students understanding regarding sexual harassment at the Al-Insan Islamic Boarding School, Cilegon City. The approach used in this research is a quantitative approach, true experimental method with a posttest-only control group design. This quantitative research is mostly carried out using statistical methods which are used to collect data from research studies, then in the true experimental method posttest-only control group design this data measurement will be carried out once, the data measurement is carried out after the researcher has given treatment to one of the two existing groups. The population in this research process was 22 people, with a sample size of 22 people who were then divided into two groups, namely the control group and the experimental group. This research data was collected using a Likert scale model questionnaire which was then processed with the help of the SPSS version 29 program. Based on the research results, it is known that (1) Information services were carried out in two meetings, namely the first meeting on August 2 2023, and the second meeting on 13 August 2023. (2) Implementation of effective information services to be used to increase understanding of sexual harassment. This is proven by the results of the paired sample T-test which shows a significance value (2-tailed) of 0.001, namely  $<0.05$ , which in other words can be concluded that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted.

**Keywords: Information services, Understanding, Sexual harassment**



**NOTA DINAS  
FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas Kepada Yth.  
Lampiran : **Dekan Fakultas Dakwah**  
Hal : **Ujian Skripsi**  
**a.n. Nindya Destiana Safitri UIN SMH Banten**  
**NIM. 191520068 Di -**  
**Serang**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaiklumkan dengan hormat bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Nindya Destiana safitri, NIM: 191520068 dengan judul “**LAYANAN INFORMASI UNTUK MENINGKATKAN PEMAHAMAN PELECEHAN SEKSUAL DI PONDOK PESANTREN AL-INSAN KOTA CILEGON**”, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak dan Ibu, kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I,

**Uyu Mu'awwanah. M.Pd.**  
NIP. 19790613 200604 2 002

Serang, 20 Oktober 2023

Pembimbing II,

**Fahma Islami. M.Si.**  
NIP. 19920908 201903 2 022

**LAYANAN INFORMASI UNTUK MENINGKATKAN  
PEMAHAMAN PELECEHAN SEKSUAL DI PONDOK  
PESANTREN AL-INSAN KOTA CILEGON**

Oleh:

**Nindya Destiana Safitri**  
191520068

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


  
**Uyu Mu'awwanah, M.Pd.**  
NIP. 19790613 200604 2 002

  
**Fahma Islami, M.Si.**  
NIP. 19920908 201903 2 022

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

  
**Dr. H. Endang Musaddad, M.A.**  
NIP. 19720626 199803 1 003

  
**A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A.**  
NIP. 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Nindya Destiana Safitri**, NIM: **191520068**, Judul Skripsi: **Layanan Informasi Untuk Meningkatkan Pemahaman Pelecehan Seksual Di Pondok Pesantren Al-Insan Kota Cilegon** telah diujikan dalam Sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Pada Tanggal 20 Oktober 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Oktober 2023


Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota



**Dr. Masykur Wahid, M.Hum.**  
NIP. 19810911 201503 1 003


Sekretaris Merangkap Anggota



**Sumintak, M.Si.**  
NIP. 19930929 202012 1 005

Anggota,

Penguji I



**Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd. MM.**  
NIP. 19650911 199303 1 003

Penguji II



**Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.**  
NIP. 19900314 202012 1 005

Pembimbing I



**Uyu Mu'awwanah, M.Pd.**  
NIP. 19790613 200604 2 002

Pembimbing II



**Fahma Islami, M.Si.**  
NIP. 19920908 201903 2 022

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini merupakan salah satu bentuk rasa syukur penulis kepada Allah SWT karena telah memberikan nikmat karunia pertolongan yang tiada henti sampai saat ini. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada kedua orang tuaku, Papaku tersayang Koko Koswara dan Mamaku tercinta Ipda Retnaningsih, sebagai tanda bakti, rasa hormat, dan terimakasih yang tak terhingga. Terimakasih atas cinta dan kasihnya yang begitu tulus, doa, sumber kekuatan, serta semangat yang diberikan sehingga aku selalu kuat dalam menghadapi setiap rintangan yang ada. Teruntuk ketiga kakakku, Annisa Dyah Mustaqimah, Sarah Nur Fauziah (Alm), dan Sri Vini Ramadhan, terimakasih karena telah menjadi inspirasi serta penguatku. Untuk kedua adikku, Muhamad Caesar Seifa Koswara dan Muhammad Sulthon Hizkia Koswara, semoga karya sederhana ini dapat menjadi motivasi kuat bagi kalian untuk melanjutkan pendidikan setinggi mungkin. Yang terakhir dan tidak akan mungkin dilupakan, terimakasih kupersembahkan kepada diriku sendiri, terimakasih karena telah berusaha keras dan bertahan hingga sejauh ini. Terimakasih karena tidak pernah berhenti berjuang dan terus berdoa untuk kelancaran skripsi ini. Semoga Allah senantiasa memanjangkan umur dan melindungi kita semuanya, Aamiin...

## MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

**Al-Insyirah: 5**



## RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Nindya Destiana Safitri, Lahir di Pandeglang, 04 Desember 2001. Penulis merupakan anak keempat dari pasangan Bapak Koko Koswara dan Ibu Ipda Retnaningsih. Penulis memiliki dua adik laki-laki dan tiga kakak perempuan. Saat ini penulis tinggal di Kampung Jiput, Desa Jiput, RT 04 RW 02, Kecamatan Jiput, Kabupaten Pandeglang, Banten.

Penulis mengawali pendidikan formalnya dengan bersekolah di TK PGRI Tunas Mekar pada tahun 2006-2007, kemudian SD Negeri Pamarayan 1 pada tahun 2007-2013, setelah itu melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Jiput dan lulus pada tahun 2016, selanjutnya melanjutkan ke SMA Negeri 4 Pandeglang dan lulus di tahun 2019. Pada tahun yang sama, penulis juga diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, melalui jalur UMPTKIN.

Selama menjadi Mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah bergabung dalam komunitas jurusan yaitu *Community Of Counselor (COC)* sebagai anggota (2019-2020).

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta para keluarga dan sahabat-Nya sampai akhir.

Tidak terasa, langkah demi langkah dan rintangan demi rintangan begitu cepat berlalu tanpa meninggalkan jejak yang bisa diikuti. Alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah-Nya, serta dengan usaha yang sungguh-sungguh, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Layanan Informasi Untuk Meningkatkan Pemahaman Pelecehan Seksual di Pondok Pesantren Al-Insan Kota Cilegon”.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, maka dari itu penulis berharap semoga adanya skripsi ini dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan khususnya bagi penulis, pembaca, dan masyarakat pada umumnya.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag, M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.

3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan arahan dan persetujuan dalam pengajuan judul skripsi ini.
4. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag, Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama proses pengajuan judul skripsi.
5. Ibu Uyu Mu'awwanah, M.Pd, Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, serta memberikan arahan kepada penulis dengan penuh keikhlasan, kesabaran, dan tanggung jawab dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Fahma Islami, M.Si, Dosen Pembimbing II yang juga telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, serta memberikan arahan kepada penulis dengan penuh keikhlasan, kesabaran, dan tanggung jawab dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
8. Bapak dan Ibu Pengurus Perpustakaan Umum serta Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
9. Bapak KH. Abdul Ghofur S.T. M.Pd, dan Ibu Ina Mutmainah S.Pd.I, selaku ketua yayasan Pondok Pesantren Al-Insan Kota Cilegon, atas bimbingan dan arahannya selama penulis melaksanakan penelitian.
10. Kakak, adik, serta seluruh anggota keluarga penulis, terutama dan istimewa untuk Papa tersayang Koko Koswara dan Mama tersayang Ipda Retnaningsih, terimakasih atas seluruh doa dan kasih sayang, motivasi, kepercayaan yang tak ternilai, bimbingan, dorongan

moral, dan juga dorongan material yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.

11. Teman-teman tercinta anggota kelas BKI B serta teman-teman seperjuangan BKI 2019 Fakultas Dakwah UIN SMH Banten, terimakasih atas semua bantuan dan kerjasamanya.
12. Seluruh sahabat penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas doa dan semangat yang diberikan, terimakasih juga telah bersedia untuk menjadi tempat berkeluh kesah sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
13. Seluruh anggota NCT, terkhusus Johnny Suh, terimakasih atas semua karyanya yang telah membuat penulis terus memiliki motivasi dan semangat untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
14. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sampai sejauh ini. Terimakasih telah mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan yang ada. Terimakasih juga karena telah mampu menghargai diri sendiri dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses yang sedang dihadapi.

Serang, 13 Oktober 2023

Penulis,

**Nindya Destiana Safitri**  
191520068

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
G. Definisi Operasional .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	16
A. Paparan Teori.....	16
1. Layanan Informasi.....	16

2. Pemahaman .....	30
3. Pelecehan Seksual .....	33
4. Pondok Pesantren .....	41
5. Santri .....	49
B. Kerangka Berfikir .....	52
C. Hubungan Antar Variabel.....	53
D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan .....	53
E. Hipotesis .....	57
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>58</b>
A. Jenis Penelitian .....	58
B. Variabel Penelitian.....	59
C. Populasi dan Sampel.....	60
D. Instrumen Penelitian .....	61
E. Prosedur Penelitian .....	64
F. Teknik Pengumpulan Data .....	66
G. Teknik Analisis Data .....	67
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>70</b>
A. Hasil Penelitian.....	70
B. Pembahasan .....	80
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>84</b>
A. Simpulan.....	84
B. Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>91</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2	Jawaban dan Skor Skala Likert.....	62
Tabel 3.3	Kisi-kisi Instrumen Penelitian Tingkat Pemahaman Pelecehan Seksual.....	62
Tabel 3.4	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian Tingkat Pemahaman.....	64
Tabel 3.5	Hasil Uji Normalitas Instrumen Penelitian.....	68
Tabel 4.1	Interval Skor Tingkat Pemahaman.....	71
Tabel 4.2	Tingkat Pemahaman Kelompok Kontrol.....	72
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kelompok Kontrol.....	73
Tabel 4.4	Tingkat Pemahaman Kelompok Eksperimen.....	74
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kelompok Eksperimen.....	75
Tabel 4.6	Perbandingan Nilai Tingkat Pemahaman Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen.....	76
Tabel 4.7	Kategori Pengelompokkan Tingkat Pemahaman.....	77
Tabel 4.8	Hasil Perhitungan Rata-rata Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen.....	78
Tabel 4.9	Hasil Uji Paired T-test.....	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	52
Gambar 3.1 Pola <i>Posttest-Only Control Group Design</i> .....	59



## **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN 1 Surat Pengantar Penelitian .....	91
LAMPIRAN 2 Hasil Uji Validitas .....	92
LAMPIRAN 3 Lembar Angket Pemahaman Pelecehan Seksual .....	93
LAMPIRAN 4 Tabulasi Data Kelompok Kontrol .....	96
LAMPIRAN 5 Tabulasi Data Kelompok Eksperimen .....	97
LAMPIRAN 6 Rencana Pelaksanaan Layanan .....	98
LAMPIRAN 7 Laporan Pelaksanaan Layanan .....	102
LAMPIRAN 8 Dokumentasi Penelitian .....	106