

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Feni Mailanti, "Dampak Pinjaman Berbasis Online Di Kota Bengkulu Dalam Tinjauan Ekonomi Islam" Skripsi UIN Bengkulu 2022
- Achmad Juntika Nurisman, "Strategi Layanan dan Bimbingan konseling", Refika Aditama: Bandung 2012
- Abdurrahman An Nawawi, Pendidikan Islam di Rumah Sekolah dan masyarakat, (Jakarta: Gema Insani Press, 1995)
- Agus Sukirno, "Pengantar Bimbingan dan Konseling". A-Empat . (Serang : 2016), cetakan kedua
- Ahmad Walid Mulich, "Fiqh Muamalat", (Jakarta: Amzah, 2010)
- Ati Kusmawati, "Modul Konseling" (UMT: Jakarta 2019)
- Alwisol, "Psikologi Kepribadian", (Malang: UMM Press)
- Andi Prastowo, "Metode Penelitian Kualitatif dalam Perspektif Rancangan Penelitian", (Jogjakarta: Ar-ruz, 2012)
- Annisa, "Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Self-Management Untuk Meningkatkan Kecerdasan Emosional Peserta Didik Kelas VII Di Smp Negeri 19 Bandar Lampung". Skripsi Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2017)
- Aribowo Prijosaksono, Roy Sembel "Self Management Series Control Your Life", (PT Elex Media Komputindo: Jakarta 2002)
- Cahaya Elyza Dalimunthe, "Pendekatan Teknik Konseling Self dalam Mengatasi Kecanduan Game Online Melalui Layanan Konseling Individual di SMP Al- Hidayah Medan", Skripsi (UIN: Medan 2019)
- Dewa ketut sukardi "pengantar Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling di Sekolah" (jakarta:Rineka Cipta 2002)

- Diana Dewi Wahyuningsih, “Panduan Untuk Konselor Teknik Self Management dalam Bingkai Konseling Cognitive Behavior Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa SMP” (Purwodadi: CV. Sanur Untung, 2020)
- Faiqotul Isnaini, M. Ekhsan Rifai “Strategi Self-Management Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar” (CV Sindunata: Diponogoro, 2018)
- Fatwa, “Layanan Pinjam Meminjam Uang Berbasis Teknologi Informasi” (Dewan Syariah Nasional (DSN-MUI) Nomor 117/DSN-MUI/II/2018)
- Gadis Febri, Muhammad Zaky, “Analisi Lifestyle Exposure Theory Terhadap Korban dari Pinjaman Online Ilegal Melalui Aplikasi (Pinjam Now)”, Jurnal Anomie, Vol. 5 No. 1 (April 2023)
- Gantina Komalasari, Eka Wahyuni dan Karsih, “Teori dan Teknik Konseling ” ,(Jakarta: PT Indeks, 2011)
- Gerald Corey, “Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy, Terjemah Koswara, Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi”, (Bandung:Refika Aditama, 2013)
- Hamzah B uno, “Orientasi Baru Dalam Psikologi Pembelajaran”, (PT Indeks: Jakarta 2014)
- Hanum Jazimah, “Implementasi Management Diri Mahasiswa dalam Pendidikan Islam” Jurnal Kajian Pendidikan Islam, Vol. 4 No. 1 (2016)
- Imam Gunawan, “Metode Penelitian Kualitatif: Teori dan Praktik”, (Jakarta: Bumi Aksara, 2015)
- Lilis Ratna. “Teknik-teknik Konseling”, (Yogyakarta: Budi Utama, 2013)
- Jejen Musfah, “Management Pendidikan”, (Jakarta: Kencana, 20017)
- Jumaizah "Alasan Penggunaan Pinjaman Online Ilegal Beserta Dampaknya" skripsi, (UIN: Surabaya 2020)

- Kamaruzzaman, “Bimbingan dan Konseling”, (Pontianak: Pustaka Rumah Aloy 2016)
- Kementrian Agama RI, Al-Quran dan Tafsirannya (edisi yang disempurnakan) jilid 10, (Jakarta: Widya Cahaya, 2011)
- Lexy J. Moleong, “Metode Penelitian Kualitatif”, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2018)
- Makhfudz Junaidi, skripsi : “Hubungan Antara Manajemen Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Aktivistis Bem IAIN Sunan Ampel Surabaya,” IAIN Sunan Ampel Surabaya, 2010
- Mochamad Nursalim. “Strategi & Intervensi Konseling”, (Jakarta: PT Indeks, 2014)
- Muhammad Afdi Nizar, “*Teknologi Keuangan (Fintech): Konsep dan Implementasinya di Indonesia*”, (Warta Fiskal Edisi 5, 2017), h.6
- Nathanael Sitanggang, dkk. “Strategi Meningkatkan Kualitas Lulusan Melalui Ketetapan Management” (deepublish, 2019)
- Nur Azizah Imran "Penerapan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial Pada Siswa di SMA Negeri 1 Sinjai" (UNM : Makasar 2020)
- Nusron Wahid, “Keuangan Inklusi f: Membongkar Hegemoni Keuangan” (Jakarta: Gramedia, 2014)
- Raza Darma Putra "Penggunaan Fintech Syariah Melalui Pinjaman Online Terhadap Aplikasi Dana Syariah Untuk Modal Usaha Perspektif Fiqih Muamalah" Skripsi (UIN : Banda Aceh 2022)
- Ricky Yoko, Esy Suraeni, Azis Abdulah,”Perilaku Hedonis Pada Masa Dewasa Awal”, Jurnal Seminar Nasional Psikologi Dan Ilmu Humaniora (2021)
- Rudi Saleh Susetyo dkk, “Kajian Perlindungan Konsumen sektor Jasa Keuangan: Perlindungan Konsumen Pada Fintech”, (Jakarta: Departemen Perlindungan Konsumen-Otoritas Jasa Keuangan, 2017)

- Sardjoe, Psikologi Umum (Pasuruan: Grauda Buana Indah, 1994)
- Singgih D Gunarsa, “Konseling dan Psikoterapi”, (Libri: Jakarta 2010)
- Sofyan S. Willis “Konseling Individual Teori dan Praktek”
(Alfabeta:Bandung, 2013)
- Sugiyono, “Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D” (Bandung:
CV Alfabeta, 2019)
- Sugiyono, “Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)”, (Bandung:
Penerbit Alfabeta, 2016)
- Suhrawardi K, Lubis “Hukum Ekonomi Islam” (Jakarta: Sinar Grafika
2012)
- Sukardi “Proses Bimbingan dan Penyuluhan”, (Rineka Cipta: Jakarta,
1993)
- Syamsu yusuf, “Konseling Individual Konsep Dasar & Pendekatan “,
(Bandung: PT Rafika Aditama, 2016)
- Wawan Setiawan "Era Digital dan Tantangannya" , UPI: Seminar
Nasional Pendidikan 2017

Internet

- Asmah Savitri, Angga Syahputra, Husna Hayati dan Heny Rofizar, “
Pinjaman Online dimasa Pandemi COVID-19 bagi Masyarakat
Aceh”, Jurnal Ekonomi Management dan Bisnis, Vol. 22, No 2
(Oktober 2021)
- Daftar pinjaman online legal 2023 diakses pada april 01, 2023 pukul
10:30 wib <http://www.cnbcindonesia.com/tech/20230104090004-37-402606/daftar-pinjol-legal-2023-terdaftar-dan-berizin-dari-ojk>
- Daftar 101 pinjaman online legal yang sudah berizin OJK Oktober 2023
diakses 14 Oktober pukul 18.00 WIB. [Http://www.kompas.com/ekonomi/452129/terbaru/ini/daftar/101/pinjaman-online/legal/ojk/Oktober-2023](http://www.kompas.com/ekonomi/452129/terbaru/ini/daftar/101/pinjaman-online/legal/ojk/Oktober-2023)

Dona Fitri Annisa, Ifdil, “Konsep Kecemasan (Enxiety) Pada Lanjut Usia”, Jurnal Konselor. Vol. 5 No.2 (2016)

Gunawan Widjaja, “Pemahaman Tentang Pinjaman Online (Pinjol) di Jakarta”, Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, Vol.2 No. 2 (Mei 2022)

Habib cahyono “Peranan Mahasiswa di Masyarakat” jurnal Pengabdian Masyarakat Setiabudhi. Vol 1 No. 1 (Oktober 2019)

Halimatus Sa’diyah, Muh. Chotim, Diana Ariswanti Triningtyas, "PENERAPAN TEKNIK SELF MANAGEMENT UNTUK MEREDUKSI AGRESIFITAS REMAJA " Jurnal Ilmiah Counsellia, Volume 6 No. 2, (November 2016)

Nadia Magdela, ddk, “Dampak Penggunaan Pinjaman Online Terhadap Gaya Hidup Konsumtif Mahasiswa Yogyakarta” Jurnal Sintak, ISBN: 978-602-8557-20-7 (2019)

Insan Suwanto, “KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK SELF MANAGEMENT UNTUK MEMBANTU KEMATANGAN KARIR SISWA SMK” Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia Vol. 1 No. 1 (Maret 2016)

Istiqamah, “Analisis Pinjaman Online Oleh Fintech Dalam Kajian Hukum Perdata”, Makasar : Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, Jurnal Vol.6 No.2 (2019)

Juli Andriyani “Konsep Konseling Individual dalam Proses Penyelesaian Perselisihan Keluarga” jurnal At-Taujih Vol.1 No.1 (januari-juni 2018)

Kbbi Kebiasaan diakses pada Oktober 2016. <https://kbbi.web.id/biasa>

Porta Data Ketenagakerjaan RI 2023 diakses pada mei 07, 2023. <http://satudata.kemnaker.go.id/>

Posma Sariguna Johnson Kennedy, “Tantangan terhadap Ancaman Disruptif dari Financial Technology dan Peran Pemerintah dalam menyikapinya”. Jurnal Forum Keuangan dan Bisnis Indonesia (FKBI), vol.6, (2017)

- Ricky Yoko, Esy Suraeni, Azis Abdulah, "Perilaku Hedonis Pada Masa Dewasa Awal", Jurnal Seminar Nasional Psikologi Dan Ilmu Humaniora (2021)
- Sheila Wijayanti, "Dampak Aplikasi Pinjaman Online Terhadap Kebutuhan dan Gaya Hidup Konsumtif Buruh Pabrik" Jurnal Ekonomi dan Akutansi, Vo. 2 No.2 (2022)
- Suarni, "Analisis Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Nasabah Dalam Pengambilan Kredit pada LPD" Jurnal Pendidikan Ekonomi, Vol. 4 No.1 (2014)
- Tamara, Riana. "Peran Lingkungan Sosial Terhadap Sikap Peduli Lingkungan Peserta Didik di SMKN Kabupaten Cianjur", Jurnal Pendidikan Geografi, Vol. 16 NO. 1 (2016)
- Yellasm, Suciani Latif, Rosmini Mannenni, " Layanan Konseling Individu Teknik Self Management untuk Mengurangi Kecanduan Smartphone Di SMK Negeri 1 Padang Panjang", Jurnal Pemikiran dan Pengembangan Pembelajaran. Vol.4 No.1 (Januari-april 2022).

LAMPIRAN

A. Lampiran Hasil Wawancara

Pada penelitian kali ini, wawancara yang dilakukan adalah semi struktur, dimana metode ini dipilih untuk menemukan masalah secara lebih terbuka kepada responden. Wawancara kali ini dilakukan kepada ketiga mahasiswa yang menggunakan pinjaman online yaitu Responden TG, RZ dan AP.

1. Responden TG

a. Identitas Responden

| | |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Nama Lengkap | TG (Nama Samaran) |
| Alamat | Jl. Kalibata Pulo Rt/Rw 007/005 kel. Kalibata, Kec. Pancoran, Jakarta Selatan |
| Jenis Kelamin | Laki-laki |
| Umur | 21 Tahun |
| Status Anak | Ke 4 dari 4 bersaudara |
| Agama | Islam |
| Status Pendidikan | Mahasiswa |

b. Pedoman Wawancara

| No | Indikator | Pertanyaan | Jawaban |
|----|----------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1 | Pendorong Diri | Faktor apa yang membuat anda menggunakan pinjol? | Kebutuhan mendesak yang tidak bisa saya selesaikan |
| | | Apakah gaya hidup menjadi salah satu anda menggunakan pinjaman online? | Tidak, karena saya merasa kehidupan saya seperti yang lain |

| | | | |
|---|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | Penyesuaian Diri | Apakah keadaan lingkungan yang menjadi salah satu faktor anda meminjam online? | Iya pengaruh dari teman-teman tongkrongan yang sering mengajak saya untuk bermain setiap hari. |
| | | Apakah anda merasa yakin dapat melunasi pinjaman online sehingga anda memiliki kebiasaan pinjaman online? | Terdakang, awalnya saya merasa yakin bisa membayar tetapi ketika waktu tempo pembayaran saya sedikit cemas dan bingung karena takut tidak bisa membayar |
| 3 | Pengendalian Diri | Apakah anda menggunakan pinjol sebagai solusi ketika ada kebutuhan mendesak? (contoh untuk memenuhi keperluan sehari-hari) | Iya, sebagai mahasiswa yang jauh dari rumah membuat saya bergantung terhadap pinjol, apalagi ketika orangtua belum mengirim uang untuk saya |
| | | Apakah anda sering menggunakan pinjol untuk membeli barang-barang yang tidak diperlukan? | Terkadang tetapi saya membelinya memang karena ingin sudah lama menantikan barang tersebut |
| | | Apakah anda tidak bisa mengontrol diri anda untuk tidak menggunakan pinjol? | Saya bisa mengontrol diri saya jika memang hal tersebut tidak memungkinkan saya untuk menggunakan pinjol |
| | | Dalam satu bulan sudah berapa kali anda | 1 sampai 2 kali menggunakan pinjol |

| | | | |
|---|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | menggunakan pinjol? | |
| 4 | Pengembangan Diri | Apakah menurut anda pinjol menjadi salah satu alternatif untuk menyelesaikan sebuah masalah? | Tidak juga, terkadang saya meminjam kepada teman dan membayarkan ketika uang dari orangtua juga cair, tetapi jika ada desakan ekonomi yang harus saya penuhi dan membutuhkan uang yang cukup besar saya akan menggunakan pinjol |
| | | Jika anda punya keinginan terhadap sesuatu hal apakah anda akan meminjam online demi kepuasan tersendiri? | Mungkin awalnya ada kelegaan tetapi semakin lama saya di permasalahan ini, justru saya merasakan efek yang cukup serius bagi kehidupan saya. |
| 5 | Dsb | | |

2. Responden RZ

a. Identitas responden

| | |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|
| Nama Lengkap | RZ (Nama Samaran) |
| Alamat | Jl.Kemanggisan Pulo Rt/Rw 01/036 kec. Palmerah, Jakarta Barat |
| Jenis Kelamin | Laki-laki |
| Umur | 21 Tahun |
| Status Anak | Ke 1 dari 2 bersaudara |
| Agama | Islam |
| Status Pendidikan | Mahasiswa |

b. Pedoman Observasi

| No | Indikator | Pertanyaan | Jawaban |
|----|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Pendorong Diri | Faktor apa yang membuat anda menggunakan pinjol? | Karena penasaran dan desakan ekonomi selama perkuliahan ditambah jauh dari rumah |
| | | Apakah gaya hidup menjadi salah satu anda menggunakan pinjaman online? | Tidak, karena kebutuhan mendesak dan tidak mau menyusahkan orangtua |
| 2 | Penyesuaian Diri | Apakah keadaan lingkungan yang menjadi salah satu faktor anda meminjam online? | Iya, betul sekali lingkungan juga menjadi faktor saya terjebak pinjol |
| | | Apakah anda merasa yakin dapat melunasi pinjaman online sehingga anda memiliki kebiasaan pinjaman online? | Yakin, sebelum meminjam saya selalu berpikir terlebih dahulu, tetapi karena saya selalu merasa yakin bisa membayar tagihan, justru membuat saya akhirnya keterusan menggunakan pinjol |
| 3 | Pengendalian Diri | Apakah anda menggunakan pinjol sebagai solusi ketika ada kebutuhan mendesak? (contoh untuk memenuhi | Tidak karena biasanya saya menggunakan pinjol hanya ada kebutuhan yang tidak bisa terpenuhi saja. |

| | | | |
|---|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | keperluan sehari-hari) | |
| | | Apakah anda sering menggunakan pinjol untuk membeli barang-barang yang tidak diperlukan? | Tidak pernah, saya biasanya menggunakan pinjol hanya untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari saya, dan jika ada barang yang saya inginkan biasanya menggunakan shopee pay latter. |
| | | Apakah anda tidak bisa mengontrol diri anda untuk tidak menggunakan pinjol? | kadang-kadang tetapi karena kebutuhan lebih mendesak jadi mau tidak mau akhirnya menggunakan pinjol |
| | | Dalam satu bulan sudah berapa kali anda menggunakan pinjol? | Saya menggunakan pinjol pertahun dan bayarnya perbulan |
| 4 | Pengembangan Diri | Apakah menurut anda pinjol menjadi salah satu alternatif untuk menyelesaikan sebuah masalah? | Menurut saya tidak selagi masih ada teman yang ingin meminjamkan uangnya saya tidak pinjol, lagi pula biaya admin dan juga bunga dalam pinjol cukup besar. |
| | | Jika anda punya keinginan terhadap sesuatu hal apakah anda akan meminjam online demi kepuasan tersendiri? | Tidak, terkadang saya justru merasa menyesal dan berpikir bahwa hal tersebut tidak menyelesaikan masalah malah menambah beban pikiran dan membuat kacau jika tidak bisa mengontrol diri. |
| 5 | Dsb | | |

3. Responden AP

a. Identitas responden

| | |
|-------------------|------------------------|
| Nama Lengkap | AP (Nama Samaran) |
| Alamat | Tangerang |
| Jenis Kelamin | Laki-laki |
| Umur | 20 Tahun |
| Status Anak | Ke 1 dari 4 bersaudara |
| Agama | Islam |
| Status Pendidikan | Mahasiswa |

b. Pedoman wawancara

| No | Indikator | Pertanyaan | Jawaban |
|----|------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Pendorong Diri | Faktor apa yang membuat anda menggunakan pinjol? | Faktor yang membuat saya menggunakan pinjol, yaitu desakan membayar uang SPP kuliah, karena uang yang diberikan oleh orangtua sebelumnya hilang dikarenakan keledoran saya |
| | | Apakah gaya hidup menjadi salah satu anda menggunakan pinjaman online? | Saya tidak pernah melakukan pinjaman online karena faktor memenuhi gaya hidup, karena saya cukup sadar dan bersyukur atas apa yang saya punya |
| 2 | Penyesuaian Diri | Apakah keadaan lingkungan yang menjadi salah satu faktor anda meminjam online? | Bisa jadi, karena faktor lingkungan yang memberi tahu saya mengenai pinjaman online yang memiliki bunga |

| | | | |
|---|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | rendah |
| | | Apakah anda merasa yakin dapat melunasi pinjaman online sehingga anda memiliki kebiasaan pinjaman online? | Awalnya saya yakin, karena saya baru pertama kali dan karena terpaksa demi kebaikan saya sendiri, dan setelah melakukan pinjol tidak selancar ekspektasi saya, ternyata lebih sulit dari apa yang saya pikirkan untuk melunasi tunggakan saya, akhirnya saya meminjam ke bank lain hanya untuk menutupi pinjaman sebelumnya |
| 3 | Pengendalian diri | Apakah anda menggunakan pinjol sebagai solusi ketika ada kebutuhan mendesak? (contoh untuk memenuhi keperluan sehari-hari) | Tidak, saya lebih baik cari solusi lain selain pinjol, jika saya melakukan pinjol karena untuk makan atau keperluan sehari-hari, saya pikir jika kita tidak boros dan pintar mengatur keuangan maka kita tidak akan terjerat pinjol |
| | | Apakah anda sering menggunakan pinjol untuk membeli barang-barang yang tidak diperlukan? | Saya tidak pernah menggunakan pinjol untuk membeli barang yang tidak diperlukan |

| | | | |
|---|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | Apakah anda tidak bisa mengontrol diri anda untuk tidak menggunakan pinjol? | Saya selalu berusaha untuk tidak melakukan pinjol akan tetapi situasi yang mendesak dan tidak bisa melakukan apa-apa lagi saya terpaksa melakukannya |
| | | Dalam satu bulan sudah berapa kali anda menggunakan pinjol? | Kurang lebih 3-4 bulan sekali saya menggunakan pinjol. Karena saya hampir setahun buat melunasi tunggakan-tunggakan sebelumnya |
| 4 | Pengembangan Diri | Apakah menurut anda pinjol menjadi salah satu alternatif untuk menyelesaikan sebuah masalah? | Sebenarnya saya tidak yakin akan hal ini, karena kondisi saya sedang butuh jadi saya juga sedikit menyesalnya. Dan saya merasa menyesal karena terjerumus dalam pinjaman online ini. |
| | | Jika anda punya keinginan terhadap sesuatu hal apakah anda akan meminjam online demi kepuasan tersendiri? | Tidak, menurut saya pinjaman online tidak dapat memuaskan keinginan saya terhadap sesuatu, justru saya merasa tertekan dan stress karena tunggakan yang harus saya bayar setiap bulannya. |
| 5 | Dsb | | |

B. Lampiran Hasil Tahapan Proses Konseling

| No | Pertemuan | Tahapan | Proses | Kegiatan |
|----|---------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Reponden TG Pertemuan ke-1 (5 Juni 2023) | Tahap awal | Melakukan Observasi dan need assesment (pre-konseling) | Peneliti melakukan observasi dan melakukan assesment pada mahasiswa yang memiliki kebiasaan meminjam online |
| | | Tahap pertengahan | Inti proses konseling | Menggali permasalahan yang dialami oleh responden secara detail |
| | | Tahap akhir | Modifikasi perilaku yang ingin diubah dan penutup | Melakukan evaluasi dan membantu responden untuk menetapkan tujuan yang ingin dicapai dan strategi untuk memecahkan masalah yang dialami |
| | Pertemuan ke-2 (12 Juni 2023) | Tahap awal | Refleksi | Menanyakan ulang mengenai keadaan konseli |
| | | Tahap Pertengahan | Inti proses konseling | Memfokuskan kembali kepada permasalahan yang |

| | | | |
|--------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| | | | dialami oleh konseli |
| | Tahap Akhir | Modifikasi perilaku yang ingin diubah dan penutup | Penyimpulan sementara |
| Pertemuan ke-3 (19 Juni 2023) | Tahap Awal | Refleksi | Menanyakan ulang mengenai keadaan konseli |
| | Tahap Pertengahan | Inti proses konseling | Memfokuskan kembali kepada permasalahan yang dialami oleh konseli |
| | Tahap Akhir | Evaluasi dan penutup | Penyimpulan sementara |
| Pertemuan ke-4 (23 Juni 2023) | Tahap Awal | Refleksi | Menanyakan ulang mengenai keadaan konseli |
| | Tahap Pertengahan | Inti proses konseling | Memfokuskan kembali kepada permasalahan yang dialami oleh konseli |
| | Tahap Akhir | Penguatan dan penutup | Memberikan penguatan dan mengakhiri proses konseling |

| | | | | |
|---|----------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | Responden RZ Pertemuan ke-1 (7 Juni 2023) | Tahap awal | Melakukan Observasi dan need assesment (pre-konseling) | Peneliti melakukan observasi dan melakukan assesment pada mahasiswa yang memiliki kebiasaan meminjam online |
| | | Tahap Pertengahan | Inti proses konseling | Menggali permasalahan yang dialami oleh responden secara detail |
| | | Tahap Akhir | Modifikasi prilaku yang ingin diubah dan penutup | Melakukan evaluasi dan membantu responden untuk menetapkan tujuan yang ingin dicapai dan strategi untuk memecahkan masalah yang dialami |
| | Pertemuan ke-2 (14 Juni 2023) | Tahap Awal | Refleksi | Menanyakan ulang mengenai keadaan konseli |
| | | Tahap Pertengahan | Inti proses konseling | Memfokuskan kembali kepada permasalahan yang dialami oleh konseli |

| | | | | |
|--------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| | | Tahap Akhir | Modifikasi perilaku yang ingin diubah dan penutup | Memberikan perencanaan yang akan diambil kedepannya |
| Pertemuan ke-3 (21 Juni 2023) | Tahap Awal | Refleksi | | Menanyakan ulang mengenai keadaan konseli |
| | Tahap Pertengahan | Inti proses konseling | | Memfokuskan kembali kepada permasalahan yang dialami oleh konseli |
| | Tahap Akhir | Modifikasi perilaku yang ingin diubah dan penutup | | Penyimpulan sementara dan memberikan solusi |
| Pertemuan ke-4 (10 Juli 2023) | Tahap Awal | Refleksi | | Menanyakan ulang mengenai keadaan konseli |
| | Tahap Pertengahan | Inti proses konseling | | Memfokuskan kembali kepada permasalahan yang dialami oleh konseli |
| | Tahap Akhir | Penguatan dan penutup | | Memberikan penguatan dan mengakhiri sesi konseling |

| | | | | |
|---|-----------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | Responden AP Pertemuan ke-1 (15 Juni 2023) | Tahap Awal | Melakukan Observasi dan need assesment (pre-konseling) | Peneliti melakukan observasi dan melakukan assesment pada mahasiswa yang memiliki kebiasaan meminjam online |
| | | Tahap Pertengahan | Inti proses konseling | Memfokuskan kembali kepada permasalahan yang dialami oleh konseli |
| | | Tahap Akhir | Modifikasi prilaku yang ingin diubah dan penutup | Memberikan perencanaan yang akan diambil kedepannya |
| | Pertemuan ke-2 (26 Juni 2023) | Tahap Awal | Refleksi | Menanyakan ulang mengenai keadaan konseli |
| | | Tahap Pertengahan | Inti proses konseling | Memfokuskan kembali kepada permasalahan yang dialami oleh konseli |
| | | Tahap Akhir | Modifikasi prilaku yang ingin diubah dan penutup | Memberikan perencanaan yang akan diambil kedepannya |

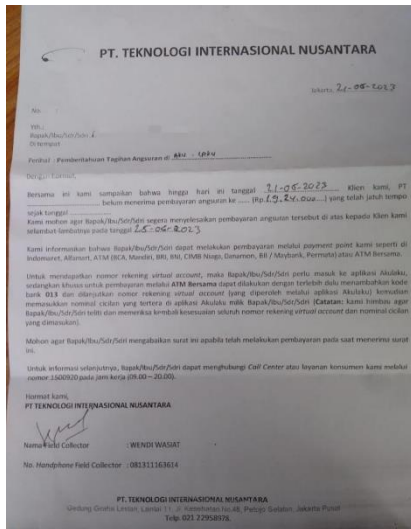
| | | | |
|----------------------------------|-------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Pertemuan ke-3 (12 Juli 2023) | Tahap Awal | Refleksi | Menanyakan ulang mengenai keadaan konseli |
| | Tahap Pertengahan | Inti proses konseling | Memfokuskan kembali kepada permasalahan yang dialami oleh konseli |
| | Tahap Akhir | Memberikan penguatan dan penutup | Memberikan penguatan dan mengakhiri sesi konseling |

Lampiran Foto Dokumentasi Kegiatan

Gambar proses konseling dengan responden TG



Lampiran bukti transaksi pinjaman responden TG



Gambar proses konseling dan bukti pinjaman online RZ



Lampiran bukti transaksi pinjaman online RZ

Tagihan

Tagihanmu sudah lunas!

Pelunasan tepat waktu akan memberi limit yang lebih tinggi!

Perencanaan **Telah dibayar**

| 2023 | |
|-------|----------------|
| 4 Mar | Rp 1.139.312 > |
| 4 Feb | Rp 1.113.705 > |
| 1 Feb | Rp 701.406 > |
| 1 Jan | Rp 708.165 > |
| 2022 | |
| 3 Des | Rp 1.118.662 > |

Home Tagihan Saya

← Tagihan Saya

| Belum Lunas | Lunas |
|----------------------------------------|-------------|
| 2023 | |
| Jun Tanggal jatuh tempo 25 Jul 2023 | Rp120.192 > |
| Mei Tanggal jatuh tempo 25 Jun 2023 | Rp120.192 > |
| Apr Tanggal jatuh tempo 25 Mei 2023 | Rp161.864 > |
| Mar Tanggal jatuh tempo 25 Apr 2023 | Rp174.997 > |
| Feb Tanggal jatuh tempo 25 Mar 2023 | Rp175.005 > |
| Jan Tanggal jatuh tempo 25 Feb 2023 | Rp190.700 > |
| 2022 | |
| Des Tanggal jatuh tempo 25 Jan 2023 | Rp189.022 > |
| Nov Tanggal jatuh tempo 25 Des 2022 | Rp511.295 > |

Gambar proses konseling dan bukti pinjaman online



Lampiran bukti transaksi pinjaman online AP

← Tagihanku Riwayat Tagihan

Riwayat pembayaran tagihan Anda akan diupload ke sistem informasi kredit SLIK OJK, jangan lupa bayar tepat waktu yah.

Pinjaman

Nominal Harus Dibayar **Terlambat**

Rp1.924.000 >

Jatuh Tempo: 01 Mar 2023

Bayar Sekarang

Voucher Diskon 50% Untukmu !

← Rincian Pinjaman

Rp2.000.000

Total pinjaman

| | |
|-------------------|---------------------|
| Waktu Pengajuan | 19 Sep 2021 18:30 |
| Durasi Pinjaman | 6 bulan |
| Jumlah Pembayaran | Rp2.474.190 |
| Biaya Pencairan | Rp20.000 |
| Biaya Cicilan | Rp474.190 |
| No. Pinjaman | 1550831443700116480 |

Rincian Pembayaran Bulanan

| | |
|-------------------------|---------|
| 6/6, Rp412.365 | Dibayar |
| Jatuh Tempo:05 Apr 2022 | |
| 5/6, Rp412.365 | Dibayar |
| Jatuh Tempo:05 Mar 2022 | |
| 4/6, Rp412.365 | Dibayar |
| Jatuh Tempo:05 Feb 2022 | |
| 3/6, Rp412.365 | Dibayar |
| Jatuh Tempo:05 Jan 2022 | |

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2023

Nama konseli : TG (Nama Samaran)
Pekerjaan : Pelajar/ Mahasiswa
Usia : 21 Tahun
Hari, tanggal : 12 Juni 2023
Pertemuan ke - : 2 (dua)
Tempat : Indekost Responden
Gejala yang nampak/keluhan : TG merasa dirinya sangat boros dan ia mengalami kebiasaan meminjam online, hal tersebut membuat permasalahan baru dalam diri TG, karena sejak melakukan pinjaman online ia merasa tidak tenang dan sulit untuk berhenti meminjam

Konselor



Dwiani Rahman Ningsih

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia

FORMAT LAISEG

PENILAIAN HASIL PELAYANAN KONSELING

Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapatkan Layanan Bimbingan dan Konseling ?

Jawab : kesulitan mengontrol pengeluaran sehingga ketika sedang mengalami kebutuhan mendesak akan menggunakan pinjaman online.

Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan : 12 Juni 2023

Jenis layanan : konseling Individual

Pemberian layanan : Dwiani Rahmah Ningsih

Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut ? jawab dengan singkat pertanyaan berikut :

1. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani ?

Jawab : mengetahui konseling self management dan mengetahui hal apa yang harus di lakukan agar dapat mengontrol diri

2. Setelah mendapatkan layanan, bagaimana perasaan anda?

Jawab : sedikit lega dan senang karena dapat mengetahui penyebab yang membuat saya terjebak pinjaman online

3. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu ?

Jawab : dengan mengatur pengeluaran dan juga mengontrol diri terhadap kebutuhan yang penting dan tidak penting

Berdasarkan gambaran, jawaban nomer 3 berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/ teratasi hingga sekarang ?

95% - 100%

b. 75% - 94%

c. 50% - 74%

d. 30% - 49%

10% - 29%

f. kurang dari 10%

g. semakin berat

h.

Tanggapan, saran, pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ?

Jawab: Terimakasih, semoga dapat membantu yang lainnya dalam menyelesaikan permasalahan yang sama

RAHASIA

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

Identitas :

Nama konseli : TG (nama samaran)

Nama konselor : Dwiani Rahmah Ningsih

Petunjuk :

Bacalah secara teliti

Berikan tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia

| No | Aspek yang dinilai | Sangat memuaskan | Memuaskan | Kurang memuaskan |
|----|-------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|------------------|
| 1 | Penerimaan konselor terhadap kehadiran anda | ✓ | | |
| 2 | Kemudahan konselor untuk diajak curhat | | ✓ | |
| 3 | Kepercayaan anda terhadap konselor dalam layanan bimbingan | ✓ | | |
| 4 | Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual | ✓ | | |



Konseli/ Responden

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2023

Nama konseli : RZ (Nama Samaran)

Pekerjaan : Pelajar/ Mahasiswa

Usia : 21 Tahun

Hari, tanggal : 14 Juni 2023

Pertemuan ke - : 2 (dua)

Tempat : Indekost Responden

Gejala yang nampak/keluhan : RZ merasa dirinya belum bisa mengontrol keuangan dan juga ia merasa memiliki kebiasaan melakukan pinjaman online dalam jangka waktu panjang.

Konselor



Dwiani Rahmah Ningsih

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia

FORMAT LAISEG**PENILAIAN HASIL PELAYANAN KONSELING**

Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapatkan Layanan Bimbingan dan Konseling ?

Jawab : kcsulitan mengatur diri scputar keuangan dan ia juga merasa bahwa pinjaman online menjadi solusi ketika ia memiliki kebutuhan mendesak. Padahal efek yang dirasakan oleh responden sangat mempengaruhi kehidupannya.

Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan : 14 Juni 2023

Jenis layanan : Konseling Individual

Pemberian layanan : Dwiani Rahmah Ningsih

Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut ? jawab dengan singkat pertanyaan berikut :

4. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani ?

Jawab: mengetahui bagaimana proses konseling self management dan mengetahui bagaimana cara mengontrol diri

5. Setelah mendapatkan layanan, bagaimana perasaan anda?

Jawab : senang dan cukup lega

6. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mementaskan/mengatasi masalah anda itu ?

Jawab : dengan memikirkan ulang ketika ingin meminjam dan mengetahui mana yang penting dan tidak penting.

Berdasarkan gambaran, jawaban nomer 3 berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/ teratasi hingga sekarang ?

95% - 100% b. 75% - 94% c. 50% - 74% d. 30% - 49%

10% - 29% f. kurang dari 10% g. semakin berat h.

Tanggapan, saran, pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ?

Jawab: terimakasih banyak ka

RAHASIA

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

Identitas :

Nama konseli : RZ (Nama Samaran)

Nama konselor : Dwiani Rahmah Ningsih

Petunjuk :

Bacalah secara teliti

Berikan tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia

| No | Aspek yang dinilai | Sangat memuaskan | Memuaskan | Kurang memuaskan |
|----|-------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|------------------|
| 1 | Penerimaan konselor terhadap kehadiran anda | | ✓ | |
| 2 | Kemudahan konselor untuk diajak curhat | ✓ | | |
| 3 | Kepercayaan anda terhadap konselor dalam layanan bimbingan | ✓ | | |
| 4 | Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual | | ✓ | |



Konseli/ Responden

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2023

Nama konseli : AP (Nama Samaran)

Pekerjaan : Pelajar/ Mahasiswa

Usia : 20 Tahun


Hari, tanggal : 15 Juni 2023

Pertemuan ke - : 1 (satu)

Tempat : Indekost Responden

Gejala yang nampak/keluhan : AP memiliki kecemasan ketika jatuh tempo pembayaran tetapi dirinya memiliki perilaku kebiasaan menggunakan pinjaman online ketika memiliki adanya kebutuhan mendesak

Konselor


Dwiani Rahmah Ningsih

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia

FORMAT LAISEG

PENILAIAN HASIL PELAYANAN KONSELING

Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapatkan Layanan Bimbingan dan Konseling ?

Jawab: selalu merasa khawatir dan cemas ketika jatuh tempo pembayaran tetapi AP menjadikan pinjaman online solusi ketika sedang menghadapi kebutuhan yang mendesak.

Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan : 15 Juni 2023

Jenis layanan : Konseling Individual

Pemberian layanan : Dwiani Rahmah Ningsih

Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut ? jawab dengan singkat pertanyaan berikut :

7. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani ?

Jawab : mengetahui pentingnya memiliki kontrol diri dan dapat belajar mengenai bagaimana tahapan proses konseling self management

8. Setelah mendapatkan layanan, bagaimana perasaan anda?

Jawab : lega karena ada yang mampu mendengarkan saya tanpa menghakimi

9. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu ?

Jawab: saya dapat belajar cara kontrol diri yang baik yaitu dengan tidak terlalu bergantung terhadap pinjaman online

Berdasarkan gambaran, jawaban nomer 3 berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/ teratasi hingga sekarang ?

- 95% - 100% b. 75% - 94% c. 50% - 74% d. 30% - 49%
- 10% - 29% f. kurang dari 10% g. semakin berat h.

Tanggapan, saran, pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ?

Jawab: terimakasih ka semoga sukses selalu

RAHASIA

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

Identitas :

Nama konseli : AP (Nama Samaran)

Nama konselor : Dwiani Rahmah Ningsih

Perunjuk :

Bacalah secara teliti

Berikan tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia

| No | Aspek yang dinilai | Sangat memuaskan | Memuaskan | Kurang memuaskan |
|----|-------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|------------------|
| 1 | Penerimaan konselor terhadap kehadiran anda | ✓ | | |
| 2 | Kemudahan konselor untuk diajak curhat | ✓ | | |
| 3 | Kepercayaan anda terhadap konselor dalam layanan bimbingan | | ✓ | |
| 4 | Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual | | ✓ | |

Konseli/ Responden



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH

Jl. Syech. Nawawi Al-Bantani Kp. Andamu'l Kel. Sukawana Kec. Curug Kota Serang 42171
Website: uinbanten.ac.id E-mail: fada@uinbanten.ac.id

Nomor : 3992/Un.17/F.IV.1/PP.00.9/03/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Ketua prodi BKI UIN SMH Banten
Banten
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten menerangkan bahwa:

Nama : **Dwiani Rahmah Ningsih**
Nomor Induk Mahasiswa : 191520131
Semester : VIII (Delapan)
Jurusan/Fakultas : BKI / Dakwah

Adalah benar mahasiswa/i pada Fakultas Dakwah yang akan melaksanakan Penelitian dalam rangka penyelesaian tugas akhir (Penulisan Skripsi) yang berjudul:

Konseling Individual Menggunakan Teknik Self Managemen Pada Kebiasaan Pinjaman Online Mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa/i yang dimaksud untuk bisa melakukan Survey dan Pengumpulan data Penelitian pada Tempat yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian, atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu kami haturkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 14 Maret 2023

A.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik,
dan Kelembagaan



Dr. Hj. Umdatul Husanah, M. Ag
NIP. 19700529 199603 2 001