

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian, peneliti mengumpulkan data yang diperoleh dari penelitian dan peneliti melakukan finalisasi data. Dalam menjawab rumusan masalah yang ada dalam penelitian ini disimpulkan data sebagai berikut: Gambaran umum mahasiswa yang memiliki kebiasaan menggunakan pinjaman online dari ketiga responden diawali karena keterpaksaan mereka dalam kebutuhan ekonomi, sehingga menjadikan mereka memiliki kebiasaan dan menormalisasikan perilaku meminjam online.

1. Proses pelaksanaan konseling individual dengan teknik self management dalam upaya mengurangi kebiasaan pinjaman online dikalangan mahasiswa yaitu diawali dengan mengidentifikasi masalah, disini peneliti mengumpulkan data, langkah kedua diagnosis dengan memunculkan permasalahan responden yaitu kebiasaan menggunakan pinjaman online. Langkah ketiga prognosis dengan menetapkan jenis bantuan yang akan diberikan kepada responden yaitu konseling individual dengan teknik self management untuk mengurangi kebiasaan pinjaman online. Langkah keempat dalam treatment adalah proses pelaksanaan konseling oleh fasilitator atau konselor, meliputi tahapan persiapan, pelaksanaan evaluasi.
2. Faktor yang mempengaruhi mahasiswa terjerat pinjaman online yaitu faktor lingkungan sosial, gaya hidup, ekonomi dan kemudahan akses. Dari keempat faktor tersebut menjadikan mahasiswa memiliki

prilaku kebiasaan dan pada fenomena ini tidak bisa dibiarkan begitu saja.

3. Hasil dari penerapan konseling individual menggunakan teknik self management, setelah peneliti melakukan proses konseling dengan responden untuk mengatasi kebiasaan meminjam online pada mahasiswa, terdapat perubahan berupa pemikiran dan juga tingkah laku yang di tunjukan oleh responden hal ini di buktikan dengan hasil akhir proses konseling dimana responden membuat kontrak dengan dirinya sendiri.

B. Saran

Menyadari akan terdapat banyak kekurangan bahkan mungkin ketidak selarasan antara teori dan pratikum yang peneliti lakukan, maka dengan sangat memohon untuk menjadikan saran berikut sebagai acuan untuk melakukan penelitian yang serupa agar jauh lebih baik lagi, oleh karena itu saran tersebut sebagai berikut:

1. Bagi Responden atau Konseling

Konseling atau responden harus menganggap serius mengenai perilaku kebiasaan yang mereka alami dan tidak mewajarkan meminjam online hanya untuk memenuhi kebutuhan mereka.

2. Bagi Pembaca

Jadikan skripsi penelitian dan fenomena ini sebagai proses belajar dalam menambahkan keilmuan akan proses pelaksanaan konseling individual dengan teknik self management yang diharapkan dapat mengurangi kebiasaan pinjaman online dikalangan mahasiswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dalam rangka memperkenalkan konseling individual dengan teknik self management untuk mengurangi kebiasaan pinjaman

online. Alangkah baiknya jika menguasai materi lebih banyak mengenai perilaku dan latar belakang responden agar data yang diperoleh lebih mendalam dan concret.