

DAFTAR PUSTAKA

- Affani, Ahmad Riza. 2021. "Tingkat Stress Akademik Pada Mahasiswa Dalam Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19". *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Malang: Psikologi. <https://eprints.umm.ac.id/75210/1/SKRIPSI.pdf> (diakses pada 02 Agustus 2022).
- Agustiningsih, Nia. 2019. "Gambaran Stres Akademik dan Strategi Koping pada Mahasiswa Keperawatan". *Jurnal Ners dan Kebidanan*. 6 (2): 241.
<http://jnk.phb.ac.id/index.php/jnk/article/view/466> (diakses pada 26 Mei 2023).
- Ardani, N.K. dkk. 2020. "Pengembangan Instrumen Literasi Humanistik dan Hasil Belajar IPA Tema Lingkungan Sahabat Kita Kompetensi Dasar Menganalisis Siklus Air dan Dampaknya pada Peristiwa di Bumi dan Kelangsungan MakhluK Hidup untuk Siswa Kelas IV SD". *PENDASI: Jurnal Pendidikan Dasar Indonesia*. 4 (2): 118. https://ejournal-pasca.undiksha.ac.id/index.php/jurnal_pendas/article/view/3457/1789 (diakses pada 07 Juni 2023).
- Ayuningtyas, Nurina, dkk. 2021. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta". *Jurnal Pendidikan*. 2 (2): 135. <https://jurnal.ut.ac.id/index.php/jp/article/view/1099/916> (diakses pada 27 Mei 2023).
- DA dan DN. 2022. Diwawancarai oleh Peneliti di Depan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
- Da'awi, Muh Mujib dan Walda Isna Nisa. 2021. "Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Tingkat Stres dalam Penyusunan Tugas Akhir Skripsi". *Jurnal Literasi Psikologi*. 1 (1): 68. <https://ejournal.uniramalang.ac.id/index.php/psikodinamika/article/view/556> (diakses Pada 26 Mei 2023).

Desmita. 2016. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. Dewanti, Dhea Eka. 2016. “Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Bidikmisi Dan Non

Bidikmisi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta”. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta: Fakultas Ilmu Pendidikan. https://eprints.uny.ac.id/view/creators/Dhea_Eka_Dewanti=3ADhea=3A=3A.html (diakses pada 2 Agustus 2022).

Donsu, Jenita DT. 2017. *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. Firmansyah, Erlan. 2013. “Pengelolaan Hutan Berbasis Masyarakat (PHBM) di Kawasan Hutan

Lindung Desa Mandalamekar, Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya”. *Skripsi*. Universitas Pendidikan Indonesia: Pendidikan Geografi. http://repository.upi.edu/448/6/S_GEO_0807020_CHAPTER3.pdf (diakses pada 17 Agustus 2023).

Harahap, Ade Chita Putri, Dinda Permatasari Harahap dan Samsul Rivai Harahap. 2020. “Analisis Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dimasa Covid-19”. *Jurnal Kajian Konseling dan Pendidikan*. 3 (1): 13. <https://doi.org/10.30596/bibliocouns.v3i1.4804> (diakses Pada 10 Mei 2013).

Hawari, Dadang. 2011. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI. https://jdih.kemenkeu.go.id/fulltext/2012/12TAHUN_2012UU.htm (diakses pada 02 Januari 2023).

<https://tafsirq.com/64-at-tagabun/ayat-11>

Hulukati, Wenny dan Moh. Rizki Djibran. 2018. “Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo”. *Jurnal Bikotetik*. 2 (1): 74. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jbk/article/view/1787/pdf> (diakses Pada 24 Mei 2023).

- Jamilah, Ummu. 2019. "Stres Akademik Pada Mahasiswa di Fakultas Keperawatan USU". *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara: Fakultas Keperawatan. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/23485> (diakses pada 02 Agustus 2022).
- Jayusman, Iyus dan Oka Agus Kurniawan Shavab. 2020. "Studi Deskriptif Kuantitatif tentang Aktivitas Belajar Mahasiswa dengan Menggunakan Media Pembelajaran Edmodo Dalam Pembelajaran Sejarah". *Jurnal Artefak*. 7 (1): 15. <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/artefak> (diakses pada 31 Juli 2023).
- Lubis, Namora Lumongga. 2009. *Depresi Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana Premada Media Group.
- Lubis, Ramadhani dan Rasyid. 2021. "Stres Akademik Mahasiswa dalam Melaksanakan Kuliah Daring Selama Covid 19". *Jurnal Psikologi*. 1 (1): 31. <http://dx.doi.org/10.30872/psikostudia.v10i1.5454> (diakses Pada 10 Mei 2023).
- Musabiq, Sugiarti A. dan Isqi Karimah. 2018. "Gambaran Stres dan Dampaknya pada Mahasiswa". *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 2 (2): 55. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240> (diakses pada 2 Agustus 2022).
- Musradinur. 2016. "Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi". *Jurnal Edukasi*. 2 (2): 193-195. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/cobaBK/article/view/815/632&ved=2ahUKEwjhr7DijuqAAxWJSWwGHYueBsoQFnoECBEQAQ&usg=AOvVaw2RGpIoU4d0noCtHC31_vK3a (diakses pada 20 Agustus 2023).
- Noor, Juliansyah. 2011. *Metode Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, & Karya Ilmiah*. Jakarta:Kencana.
- Panjaitan, Saibun, dkk. 2018. "Hubungan antara Dukungan Keluarga Inti dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa". *Jurnal Kerusso*. 3 (1): 38. <https://jurnal.stti-surabaya.ac.id/index.php/Kerusso/article/view/89> (diakses pada 26 Oktober 2022).

- Pramita, Widya, dkk. 2013. “Pengaruh Kepuasan Kerja dan Stres Kerja terhadap *Turnover Intention* pada Karyawan PT. Unitex di Bogor”. *Jurnal Riset Manajemen Sains Indonesia (JRMSI)*. 4 (1): 100. https://scholar.google.co.id/scholar_url?url=https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jrmsi/article/download/780/689&hl=id&sa=X&ei=plLhZlYyHZn2yATDyLbYBQ&scisig=AFWwaeYS957FQToQA9P5cofIWotX&oi=scholar (diakses pada 20 Agustus 2023).
- Psychology Foundation of Australia. 2010. *Depression Anxiety Stress Scale*. <http://www.psy.unsw.edu.au/group/dass> (diakses pada 10 Agustus 2022).
- Purwati, Mirna dan Amalia Rahmandani. 2018. “Hubungan antara Kelekatan pada Teman Sebaya dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Teknik Perencanaan Wilayah dan Kota Universitas Diponegoro Semarang”. *Jurnal Empati*. 7 (2): 29. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/download/21664/20034> (diakses pada 1 Agustus 2022).
- Riduwan. 2009. *Metode dan Teknik Menyusun Proposal Penelitian*. Bandung: Alfabeta. Sahir, Syafrida Hafni. 2021. *Metodologi Penelitian*. Jogjakarta: Penerbit KBM Indonesia. https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/16455/1/E-Book%2520Metodologi%2520Penelitian%2520Syafrida.pdf&ved=2ahUKEwiVyPX-oOWAAxViyDgGHcD7ADYQFnoECA4QAQ&usg=AOvVaw2F0wv0_Mq1LYFQd5Fkl8ms (diakses pada 18 Agustus 2023).
- Sitinjak, Sumiati Petronella Br. 2021. “Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa dalam Mengikuti Pembelajaran Daring pada Mahasiswa Prodi Ners Tingkat III di STIKES Santa Elisabeth Medan”. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth: Ners. <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2022/02/SUMIATI-PETRONELLA-SITINJAK.pdf> (diakses pada 20 Agustus 2023).
- Siyoto, Sandu & M. Ali Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing. <https://id.id1lib.org/book/5686377/494b68> (diakses pada 07 Agustus 2023).

- Sudjana, Nana. 1996. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. Waitz, Stromme, Railo, dan Willi S. 1983. *Conquer Stres With Grete Waitz* (Terjemahan Sinta A.W). Bandung: Angkasa.
- Widyastuti dan Palupi. 2004. *Manajemen Stres*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Yayasan Penyelenggara Penterjemah Al-Qur'an Departemen Agama RI. 2012. *Al-Qur'an Perkata Tajwid Warna Robbani*. Jakarta Timur: Surprise.
- Yusuf, A. Muri. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana. <https://id.zlibrary.org/book/14021842/4c8f06> (diakses pada 07 Juni 2023).
- Yusuf, Syamsu. 2018. *Kesehatan Mental Perspektif Psikologi dan Agama*. Bandung: PTRemaja Rosdakarya.