

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Argaheni dkk. 2022. *Komunikasi Konseling*. Get Press.
- Azwafitria. 2023. *Sebuah Seni Untuk Menemukan Kebahagiaan*. Phoenix Publisher.
- Chin, Agnes. 2022. *A Guide Book To Be Less Thinking*. Brilliant.
- Deutsch, Morton. 2016. *Handbook Resolusi Konflik, Teori dan Praktek*. Penerjemah Imam Baehaqi. Bandung: Penerbit Nusa Media.
- Fajar, Dewanto Putra. 2016. *Teori-Teori Komunikasi Konflik Upaya Memahami Memetakan Konflik*. Universitas Brawijaya Press.
- Gunawan, Yusuf. 1992. *Pengantar Bimbingan Dan Konseling*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Hurlock, Elizabeth B. 2011. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Indra, Dewi. 2019. *Seni Melupakan Dan Berdamai Dengan Masa Lalu Demi Hidup Yang Lebih Bahagia*. Anak Hebat Indonesia.
- James, Gilad. 2022. *Bagaimana Menemukan Dan Mempertahankan Cinta*. Gilad James Mystery School.
- Mufid, Ahmad. 2015. *Tips Berpikir Positif 101 Cara Berpikir Tentang Kehidupan*. Psikopedia.
- Nugrahani, Farida. 2014. *Metode Penelitian Kualitatif dalam Penelitian Pendidikan Bahasa*. Surakarta.
- Prayitno. 2018. *Konseling Profesional Yang Berhasil Layanan Dan Kegiatan Pendukung*. Depok: Rajawali Pers.
- Pieter, Heri Zan. 2011. *Pengantar Psikopatologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: Kencana.
- Saleh, Sirajuddin. 2017. *Analisis Data Kualitatif*. Bandung: Pustaka Ramadhan.

- Satiadarma, Monty P. 2001. *Persepsi Orang Tua Membentuk Perilaku Anak: Dampak Pygmalion Di Dalam Keluarga*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Sonjaya, Dian Nurawaliah. 2021. *Perempuan: Perempuan Dan Media Volume 2*. Syiah Kuala University Aceh.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syafaruddin dkk. 2019. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling Telaah Konsep, Teori, Dan Praktik*. Medan: Perdana Publishing.
- Syafriana Henni dan Abdillah. 2009. *Bimbingan Konseling Konsep, Teori, dan Aplikasinya*. Medan: LPPPI.
- Ulia, Ares. 2022. *A Guide Book To Trust Yourself*. Brilliant.
- Utami, Nisrina P. 2022. *The Art of Self Talk-ing*. Elex Media Komputindo.
- Veronika, Dian dkk. 2019. *Psikologi Forensik*. Yogyakarta: Psikosain.
- Yeni, Munita. 2018. *Baca Buku Ini Saat Engkau Lelah: Sesungguhnya Berpura-pura Bahagia Itu Melelahkan*. Anak Hebat Indonesia.
- Zukaf, Gary. 2017. *The Seat Of The Soul*. Pustaka Alvabet.

## **Jurnal**

- Agustia. (2019). “Studi Kasus Tentang Siswa Yang Berpikir Negatif di SMA Negeri 1 Kuala Mandor B”. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*. Vol. 8. No. 1.
- Ananda, Sherien Sekar Dwi dan Nurliana Cipta Apsari. (2020). “Mengatasi Stress Pada Remaja Saat Pandemi Covid-19 Dengan Teknik *Self Talk*”. *Jurnal Prosiding Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat*. Vol. 7. No. 2.
- Anggadewi, Brigitta Erlita T. (2020). “Dampak Psikologis Trauma Masa Kanak-Kanak Pada Remaja”. *Jurnal of Counseling and Personal Development*. Vol. 2. No. 2.
- Darmi, Haryanti Tri. (2017). “Pengaruh Hubungan Orangtua-Anak Terhadap Kepercayaan Antar Pribadi Yang Di Moderasi Oleh Kedekatan Dengan Teman Sebaya Pada Siswa SMA”. *Jurnal Psikodimensia*. Vol. 16. No. 2.

- Kumalasari, Fani. (2012). "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja di Panti Asuhan". *Jurnal Psikologi Pitutur*. Vol. 1. No. 1.
- Lorita, Sarah Amanda dkk. (2016). "Layanan Informasi Oleh Guru Bimbingan Dan Konseling Tentang Interaksi Sosial Di SMP". *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*. Vol. 5. No. 9.
- Maulana Risky dan Faizatun Nisa. (2021). "Efektivitas *Self Talk* Terhadap Pengelolaan Kesehatan Mental di Tengah Pandemi Covid-19". *Psycomedia: Jurnal Penelitian Psikologi*. Vol. 1. No. 1.
- Megawati, Christofora. (2013). "Menjadi Pribadi Yang Dapat Dipercaya". *Jurnal Humaniora*. Vol. 4. No. 1.
- Mingtio, Sandi Marahhul dan Abdul Muhid. (2022). "Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan *Positive Self Talk* Untuk Meningkatkan Afikasi Diri Siswa". *Jurnal Bimbingan dan Konseling Pandohop*. Vol. 2. No. 1.
- Moesaropah. (2022). "Isue Kepercayaan Dalam Kajian Kesehatan Mental". *Jurnal Konseling Pendidikan Islam*. Vol. 3. No. 2
- Putri, Meidina Dwi. (2022). "Resiliensi di LKSA: *Perceived Social Support* dan *Problem Focused Coping* Pada Remaja". *Psyche 165 Journal*. Vol. 15. No. 4.
- Rahmat, Maydha dan Frieda Nuzulia. (2019). "Hubungan Antara *Self Disclosure* Dengan Resiliensi Pada Remaja di Panti Asuhan Darussalam". *Jurnal Empati*. Vol. 8. No. 1.
- Rahmat, Wahyu. (2014). "Pengaruh Tipe Kepribadian Dan Kualitas Persahabatan Dengan Kepercayaan Pada Remaja Akhir". *Jurnal Psikoborneo*. Vol. 2. No. 1.
- Ramadhana, Maulana Rezi. (2018). "Keterbukaan Diri dalam Komunikasi Orangtua-Anak pada Remaja Pola Asuh Orangtua Authoritarian". *Channel Jurnal Komunikasi*. Vol. 6. No. 2.
- Srianturi, Yanuari. (2022). "Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Gen-Z Pasca Pandemi Melalui *Positive Self Talk*". *Al-Ihath Jurnal Bimbingan Konseling*. Vol. 2. No. 1.

Sudirman, Afrizal. (2015). “Efektivitas Layanan Informasi Yang Mengkombinasikan Metode Ceramah, Sosiodrama, Dan Diskusi Dalam Merubah Persepsi Siswa Tentang Disiplin Belajar”. *Jurnal Konselor*. Vol. 4. No. 1.

Wulaningsih, Indryastuti. (2016). “Efektivitas *Positive Self Talk* Terhadap Motivasi Belajar Siswa Kela IX SMP”. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*.

Yusuf Ahmad dan Hslinda. (2019). “Implementasi Teknik *Self Talk* Untuk Meningkatkan Aktivitas Belajar Siswa di SMP Negeri 1 Pangkep”. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar*. Vol. 2. No. 1.

### **Skripsi**

Solehah, Anatus. (2022). “Skripsi Penerapan Teknik *Positive Self Talk* Dalam Peningkatan Kepercayaan Diri Untuk Anak Tunagrahita di SLB PGRI Bangorejo Kabupaten Banyuwangi”

### **Internet**

Peraturan Menteri Sosial RI Nomor 30/HUK/2011 Tentang Standar Nasional Pengasuhan Anak Untuk Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak, diakses dari <http://www.bphn.go.id/data/documents/11pmsos030.pdf> pada 15 Maret 2023, pukul 21.10 WIB

### **Wawancara**

Wawancara dengan Responden AA pada 11 Juni 2023

Wawancara dengan Responden AP pada 19 Juni 2023

Wawancara dengan Responden AS pada 18 Juni 2023

Wawancara dengan Responden KH pada 10 Juni 2023

Wawancara dengan Responden MN pada 17 Juni 2023

Wawancara dengan RH, Pimpinan LKSA Yakenas Madani pada 3 Juni 2023