

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatan atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 6 November 2023

A handwritten signature in black ink is written over a yellow adhesive stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH' on the left, '20 METERAI TEMPEL' in the center, and the serial number '7BB8EAJX751357530' at the bottom.

AZWAR SHOLEHUDIN
NIM :191520161

ABSTRAK

Nama: **Azwar Sholehudin**, Nim: **191520161**, Judul Skripsi: **Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Untuk Meminimalisir Perilaku Negatif Remaja Yang Berlatar Belakang Pola Asuh Otoriter** (Studi Kasus di Kampung Jatipadang 3 Kelurahan Jatipadang Kecamatan Pasar Minggu) Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2023 M/1445 H.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi psikis remaja yang berlatar belakang pola asuh otoriter di Kampung Jatipadang 3 Kelurahan Jatipadang Kecamatan Pasar Minggu? 2) Bagaimana penerapan dan hasil konseling behavioral dengan teknik modeling untuk meminimalisir perilaku negatif remaja yang berlatar belakang pola asuh otoriter di Kampung Jatipadang 3 Kelurahan Jatipadang Kecamatan Pasar Minggu?

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui kondisi psikis remaja yang berlatar belakang pola asuh otoriter di Kampung Jatipadang 3 Kelurahan Jatipadang Kecamatan Pasar Minggu. 2) Untuk mengetahui penerapan dan hasil konseling behavioral dengan teknik modeling untuk meminimalisir perilaku negatif remaja yang berlatar belakang pola asuh otoriter di Kampung Jatipadang 3 Kelurahan Jatipadang Kecamatan Pasar Minggu.

Metode yang digunakan adalah metode kualitatif. Teknik pengumpulan data yang di gunakan adalah: observasi, wawancara, dokumentasi dan analisis data. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni sampai dengan Oktober 2023 dengan jumlah responden dalam penelitian ini adalah 3 orang antara lain 2 siswa dan 1 pekerja pengantar makanan (*catering*).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan: 1) Kondisi psikis setelah menjalani konseling behavioral dengan teknik modeling pada klien sudah bisa menjadikan dirinya untuk yang lebih baik, namun masih terdapat masalah yang belum teratasi seperti takut berpendapat, egois, merasa tertekan atau stress. 2) Penerapan konseling behavioral dengan teknik modeling dilakukan dengan empat kali pertemuan. Dimana tiga pertemuan merupakan tahap konseling dan satu pertemuan terakhir untuk melihat hasil konseling secara keseluruhan.

Kata Kunci: Konseling Behavioral, Teknik Modeling, Perilaku Negatif, Remaja, Pola Asuh Otoriter

ABSTRACT

Name: **Azwar Sholehudin**, ID number: **191520161**, Thesis title: **Behavioral Counseling Using Modeling Techniques to Minimize Negative Behavior in Adolescents Who Have an Authoritarian Parenting Background** (Case Study in Jatipadang Village 3, Jatipadang Village, Pasar Minggu District) in the Islamic Guidance Counseling Study Program, Faculty Da'wah of Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten 2023 M/1445 H.

Based on the background above, the problem formulation in this research are: 1) What is the psychological condition of teenagers who have an authoritarian parenting background in Jatipadang Village 3, Jatipadang Village, Pasar Minggu District? 2) What are the implementation and results of Behavioral counseling with modeling techniques to minimize the negative behavior of teenagers with an authoritarian parenting background in Jatipadang Village 3, Jatipadang Village, Pasar Minggu District?

This research aims: 1) To determine the psychological condition of teenagers with an authoritarian parenting background in Jatipadang Village 3, Jatipadang Village, Pasar Minggu District. 2) To find out the application and results of Behavioral counseling using Modeling techniques to minimize negative behavior of teenagers with authoritarian parenting backgrounds in Jatipadang Village 3, Jatipadang Village, Pasar Minggu District.

The method used is a qualitative method. The data collection techniques used are: observation, interviews, documentation and data analysis. This research was conducted from June to October 2023 with the number of respondents in this research being 3 people, including 2 students and 1 food delivery worker (catering).

Based on the research conducted, it can be concluded: 1) The psychological condition after undergoing behavioral counseling with modeling techniques for clients can make themselves better, but there are still problems that have not been resolved, such as fear of having an opinion, being selfish, feeling depressed or stressed. 2) The application of behavioral counseling using modeling techniques was carried out in four meetings. Where three meetings are the counseling stage and one final meeting is to see the overall results of the counseling.

Keyword: Behavioral Counseling, Modeling Techniques, Negative Behavior, Teenagers, Authoritarian Parenting Style



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp :	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Ujian Skripsi a.n	UIN SMH Banten
Azwar Sholehudin	Di –
NIM 191520161	Serang

Assalamu`alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka bahwa skripsi atas nama Azwar Sholehudin NIM: 191520161 dengan Judul **Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Untuk Meminimalisir Perilaku Negatif Remaja Yang Berlatar Belakang Pola Asuh Otoriter** (Studi Kasus di Kampung Jatipadang 3 Kelurahan Jatipadang Kecamatan Pasar Minggu) telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu`alaikum Wr.Wb

Serang, 6 November 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP. 19831121 201101 2 011

Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd
NIP. 19790225 200604 1 001

PERSETUJUAN

KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK MODELING UNTUK MEMINIMALISIR PERILAKU NEGATIF REMAJA YANG BERLATAR BELAKANG POLA ASUH OTORITER (Studi Kasus di Kampung Jatipadang 3 Kelurahan Jatipadang Kecamatan Pasar Minggu)

Oleh :

Azwar Sholehudin

191520161

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP. 19831121 201101 2 011

Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd
NIP . 19790225 200604 1 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling Islam

Dekan

Fakultas



Dr. H. Endang Masduki, S.Pd., M.A
NIP. 19720626 199803 1 002

A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP . 19750604 200604 1 001

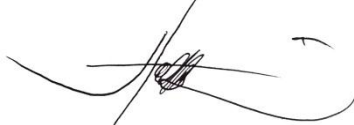
PENGESAHAN

Skripsi a.n Azwar Sholehudin, NIM: 191520161, Judul Skripsi: “**Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Untuk Meminimalisir Perilaku Negatif Remaja Yang Berlatar Belakang Pola Asuh Otoriter** (Studi Kasus di Kampung Jatipadang 3 Kelurahan Jatipadang Kecamatan Pasar Minggu)” telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Pada Tanggal 20 Oktober 2023, Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Oktober 2023

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota,



Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum

NIP. 19770813 200604 1 003

Sekretaris Merangkap Anggota.



Imalatul Khairat, M.Pd.

NIP. 19900420 201903 2 018

Anggota

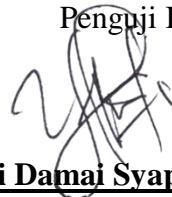
Penguji I



Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.

NIP. 19730328 201101 1 001

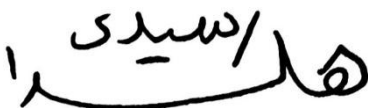
Penguji II



Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd

NIP. 19900314 202012 1 005

Pembimbing I



Hilda Rosida, S.S., M.Pd

NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing II



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd

NIP. 19790225 200604 1 001

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat dan karunia-Mu wahai Rabb-ku. Ku panjatkan puji syukur kepada-Mu Allah yang maha kuasa atas segala sesuatu. Untuk yang pertama Skripsi ini saya dedikasikan untuk kedua orang tua saya yang sudah meninggal yaitu Almarhum Bapak Djarwoto dan Almarhumah Ibu Dian Ella Hayati yang belum sempat saya berikan kebahagiaan dan rasa bangga. Skripsi ini sebagai tanda bahwa perjuangan orang tua saya untuk memberikan pendidikan tinggi untuk anaknya tidak sia-sia. Selanjutnya kakak perempuan saya Hikmah Risani, terimakasih atas segala dukungan baik moril maupun materi serta doa-doa yang selalu mengiringi langkahku sampai sekarang ini. Terimakasih kepada sahabat-sahabat seperjuangan yang senantiasa saling mendukung dan mendoakan. Semoga kelak saya dapat membahagiakan dirimu sampai akhir hayatmu, Aamiin

MOTTO

“Jika orang lain bisa, maka aku juga bisa”

RIWAYAT HIDUP

Peneliti bernama lengkap Azwar Sholehudin, Lahir di Jakarta, pada tanggal 27 Juni 2001. Peneliti beralamat di Jalan Jatipadang 3 RT.008 RW.05 No.A34 Kelurahan Jatipadang Kecamatan Pasar Minggu Kota Jakarta Selatan. Peneliti merupakan anak ke empat dari pasangan Bapak Djarwoto (Alm) dan Ibu Dian Ella Hayati (Almh)

Jenjang Pendidikan formal yang ditempuh peneliti dimulai dari Madrasah Ibtidaiyah Darul Muttaqin dan lulus pada tahun 2013, selanjutnya peneliti melanjutkan studi di SMP Kemala Bhayangkari 2 Jakarta dan lulus tahun 2016, setelah lulus peneliti melanjutkan studi di SMKN 47 Jakarta dan lulus pada tahun 2019, di tahun yang sama, peneliti diterima di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam

Selama menjadi Mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, peneliti pernah menjadi anggota Forum Silaturahmi Mahasiswa Jakarta (FOSMAJA) sebagai Kepala Bidang Penelitian dan Pengembangan pada tahun 2022, kemudian peneliti juga pernah menjadi anggota Bidang Internal Forum Kartu Jakarta Mahasiswa Unggul (KJMU) pada tahun 2021

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup peneliti selama menempuh Pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Swt, atas Rahmat dan Karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Sholawat serta salam peneliti persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Untuk Meminimalisir Perilaku Negatif Remaja Yang Berlatar Belakang Pola Asuh Otoriter** (Studi Kasus di Kampung Jatipadang 3 Kelurahan Jatipadang Kecamatan Pasar Minggu)”

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kata sempurna. Namun demikian, peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini peneliti menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudi, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin

Bantern yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.

3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A. Kepala Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd. Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada peneliti dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd. Pembimbing II yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada saya.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik saya selama kuliah.
7. Bapak dan Ibu perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah membantu dalam sumber bacaan.
8. Seluruh keluarga, terutama orang tua yang saya sayangi (Alm) Bapak Djarwoto dan (Almh) Ibu Dian Ella Hayati selaku orang tua saya yang sudah meninggal ketika saya masih menempuh pendidikan SD-SMK. Semoga beliau bangga dengan perjuangan anaknya. Para keluarga terutama kakak perempuan Hikmah Risani dan suami Haris Sosiawan yang sudah banyak memberikan dukungan materi dan support dalam bentuk apapun serta kakak laki-laki saya Ilham Rifai dan Azhar Kurnia yang sudah memberikan banyak motivasi dan dukungan.

9. Kepada sahabat saya di rumah Jatipadang 3 Sugip, Joshua, Niel, kalian sudah jadi teman yang terbaik untuk saya.
10. Teruntuk Puan yang memiliki NIM 191510032 terima kasih dukungannya selama ini yang selalu membantu, meyakinkan dan menyemangati diri saya sehingga bisa melakukannya dengan baik.
11. Kepada seluruh sahabat-sahabat, KOBONG NO SURRENDER (Vizar, Dedi, Dimas, Rafly, Boy, Candra, Alip, Alwi, Esa, Budi, Burhan, Unais, Hasbi, Maul, Aqil), teman-teman seperjuangan BKI 2019 dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas semuanya.

Serang, 6 November 2023

A handwritten signature in green ink, appearing to read 'Azwar Sholehudin', with a small 's' and a vertical line to the right.

Azwar Sholehudin

NIM: 191520161

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	10
F. Definisi Operasional	13
G. Sistematika Pembahasan	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
A. Kajian Pustaka.....	17
1. Konseling Behavioral.....	17
a. Pengertian Konseling Behavioral.....	17
b. Tujuan Konseling Behavioral	22
c. Konsep Dasar Konseling Behavioral	24

d.	Proses Tahapan Konseling Behavioral	25
e.	Teknik-teknik Konseling	27
2.	Teknik Modeling.....	29
a.	Pengertian Teknik Modeling.....	29
b.	Tujuan Teknik Modeling	31
c.	Jenis-jenis Teknik Modeling.....	32
d.	Manfaat Teknik Modeling.....	33
e.	Prinsip-prinsip Teknik Modeling	34
f.	Kelebihan dan Kekurangan Teknik Modeling	35
g.	Prosedur Modeling.....	36
3.	Perilaku Negatif	37
a.	Perilaku.....	37
b.	Perilaku Negatif.....	39
4.	Remaja	45
a.	Pengertian Remaja	45
b.	Tahap Perkembangan Remaja.....	47
c.	Karakteristik Masa Remaja	49
5.	Pola Asuh Otoriter	50
a.	Pengertian Pola Asuh Otoriter	50
b.	Ciri-ciri Pola Asuh Otoriter.....	52
c.	Aspek-aspek Pola Asuh Otoriter	53
d.	Dampak Pola Asuh Otoriter	54
B.	Kerangka berpikir.....	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		57
A.	Jenis Penelitian.....	57
B.	Setting Penelitian	58
C.	Instrument Penelitian	59
D.	Sumber Data.....	60
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	61
F.	Teknik Analisis Data	64
G.	Teknik Keabsahan Data.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		69
A.	Hasil Penelitian	69
1.	Gambaran Umum Profil dan Kondisi Psikis Klien	75
2.	Gejala Psikis yang Dialami Klien	75

3. Tahap Pelaksanaan Konseling Behavioral dengan Teknik Modeling	83
B. Pembahasan.....	85
1. Proses Pelaksanaan Konseling Behavior Dengan Teknik Modeling Remaja yang Berlatar Belakang Pola Asuh Otoriter di Kampung Jatipadang 3 Kelurahan Jatipadang Kecamatan Pasar Minggu	85
2. Hasil Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Remaja yang Berlatar Belakang Pola Asuh Otoriter di Kampung Jatipadang 3 Kelurahan Jatipadang Kecamatan Pasar Minggu	98
BAB V PENUTUP	105
A. Kesimpulan.....	105
B. Saran	107

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir.....	56
Tabel 3.1 Kalender Penelitian.....	58
Tabel 3.2 Pedoman Wawancara.....	63
Tabel 4.1 Gambaran Umum Profil Klien.....	74
Tabel 4.2 Gejala Psikis yang Dialami Klien	83
Tabel 4.3 Tahap Pelaksanaan Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling	84
Tabel 4.4 Hasil Layanan Konseling Behavioral dengan Teknik Modeling	101
Tabel 4.5 Perbedaan Gejala Psikis Perilaku Negatif yang Dialami Klien Sebelum dan Sesudah Proses Konseling.....	103