

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 22 Agustus 2023



**Fazri Abdurahman**  
NIM:181520146

## ABSTRAK

Nama: **Fazri Abdurahman**, NIM: 181520146, Judul Skripsi: **“Penggunaan Teknik Self Management Pada Kedisiplinan Pengurus Organisasi UKM KSR PMI”** (Studi di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten), Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2023 M/1445 H.

Perilaku disiplin sering ditemukan di berbagai macam kegiatan, baik itu di kampus, lembaga, yayasan, dan organisasi. Tidak sedikit dari setiap individu sering mengalami masalah dalam kedisiplinannya. Organisasi UKM KSR PMI memiliki beberapa 5 pengurus yang mengalami masalah dalam kedisiplinannya. Pengurus organisasi terdiri dari mahasiswa yang aktif kuliah, di samping pengurus menunaikan kewajibannya di bangku kuliah, namun mereka juga menyibukkan diri di organisasi untuk membangun relasi dan memperluas wawasan. Kesibukan yang mereka alami sehingga menyebabkan munculnya masalah kedisiplinan.

Berdasarkan penjelasan diatas, maka muncul rumusan masalah penelitian, yaitu: 1) Bagaimana kondisi kedisiplinan pengurus organisasi UKM KSR PMI? 2) Bagaimana penerapan teknik self management pada kedisiplinan pengurus organisasi UKM KSR PMI? 3) Bagaimana hasil penerapan teknik self management pada kedisiplinan pengurus organisasi UKM KSR PMI?

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui kondisi kedisiplinan pengurus organisasi UKM KSR PMI. 2) Untuk mengetahui penerapan Teknik self management pada kedisiplinan pengurus organisasi UKM KSR PMI. 3) Untuk mengetahui hasil penerapan Teknik self management pada kedisiplinan pengurus organisasi UKM KSR PMI.

Penelitian ini bersumber dari pengurus organisasi UKM KSR PMI UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Subjek penelitian yaitu 5 pengurus organisasi, yaitu responden berinisial RJ, BM, MF, SY, dan SA. Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif. Sedangkan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah; observasi, wawancara, dan dokumentasi. Selain melakukan penelitian, peneliti juga melakukan konseling melalui teknik Self Management. Penelitian ini dilaksanakan pada Juni 2023 hingga Juli 2023.

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan, maka memberikan hasil bahwa terdapat pengurus yang mampu mengubah perilakunya menjadi lebih baik atau disiplin. Akan tetapi ada pengurus yang masih merasa kesulitan dalam mengatur waktu. Oleh sebab itu, maka teknik self management dinyatakan berhasil mengubah perilaku pengurus yang tidak disiplin menjadi disiplin sebanyak 3 orang, namun teknik ini juga belum dinyatakan berhasil diterapkan kepada 2 pengurus.

*Kata kunci: Kedisiplinan, Teknik Self Management, Organisasi UKM KSR PMI*

## ABSTRACT

Name: **Fazri Abdurahman**, NIM: 181520146, Undergraduate Title: **“The Use of Self Management Techniques in the Discipline of UKM KSR PMI Organizational Management”** (Studies at UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten), Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Dakwah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 2023 AD/1445 H.

Discipline behavior is often found in various kinds of activities, be it on campuses, institutions, foundations, and organizations. Not a few of every individual often experience problems in discipline. PMI's KSR UKM organization has 5 administrators who experience problems in their discipline. The organization's board consists of students who are active in college, in addition to fulfilling their obligations in college, they are also busy in the organization to build relationships and broaden horizons. The busyness they experience causes disciplinary problems to arise.

Based on the explanation above, the formulation of the research problem emerges, namely: 1) What is the disciplinary condition of the PMI KSR UKM organization? 2) How is the application of self-management techniques to the discipline of PMI KSR UKM organization management? 3) What are the results of applying self-management techniques to the discipline of PMI KSR UKM organizational management?

This study aims: 1) To determine the disciplinary condition of PMI KSR KSR organizational management. 2) To find out the application of self-management techniques to the discipline of PMI KSR KSR organizational management. 3) To find out the results of the application of self-management techniques to the discipline of PMI KSR KSR organizational management.

This research originates from the management of the KSR PMI UKM organization at UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. The research subjects were 5 organizational administrators, namely respondents with the initials RJ, BM, MF, SY, and SA. This type of research is descriptive qualitative. While the data collection techniques used are; observation, interviews, and documentation. In addition to conducting research, researchers also provide counseling through self-management techniques. This research was conducted from June 2023 to July 2023.

Based on the research carried out, it gives the result that there are administrators who are able to change their behavior for the better or be disciplined. However, there are administrators who still find it difficult to manage time. Therefore, the self-management technique was declared successful in changing the behavior of undisciplined administrators to become disciplined by 3 people, but this technique has not been declared successful for 2 administrators.

Keywords: Discipline, Self Management Techniques, UKM KSR PMI Organization



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas

Lamp : -

Hal : **Ujian Skripsi**  
**a.n Fazri Abdurahman**  
**NIM: 181520146**

Kepada Yth

**Dekan Fakultas Dakwah**

**UIN SMH Banten**

Di-

Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Fazri Abdurahman NIM:181520146** dengan judul "**Penggunaan Teknik Self Management Pada Kedisiplinan Pengurus Organisasi UKM KSR PMI**" (Studi di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten), telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pembimbing I

**Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M**  
NIP. 19650911 199303 1 003

Serang, 12 Oktober 2023

Pembimbing II

**Maya Aufa, S. Th.I., M.Si**  
NIDN. 2013068302

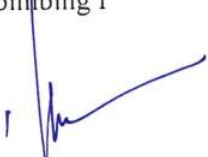
**PENGUNAAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* PADA  
KEDISIPLINAN PENGURUS ORGANISASI UKM KSR PMI  
(Studi di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten )**

Oleh:


**Fazri Abdurahman**  
**NIM: 181520146**

Menyetujui,

Pembimbing I

  
**Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M**  
NIP. 19650911 199303 1 003

Pembimbing II

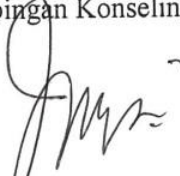
  
**Maya Aufa, S. Th.I., M.Si**  
NIDN. 2013068302

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

  
  
**Dr. H. Endang Musaddad, M.A**  
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

  
**A.M. Fahurrozi, S.Psi, M.A**  
NIP. 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a. n **Fazri Abdurahman**, NIM: **181520146**, judul skripsi: **“Penggunaan Teknik *Self Management* Pada Kedisiplinan Pengurus Organisasi UKM KSR PMI”** (Studi di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten). Telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 12 Oktober 2023

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



**Imalatul Khairat, M.Pd**

NIP. 19900420 201903 2 018

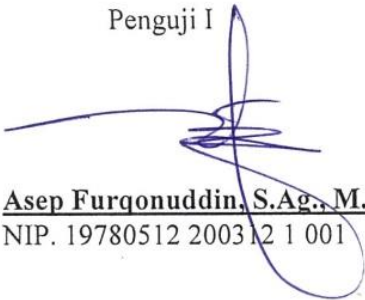


**Nina Fitriyani, S.Sos., M.Pd**

NIP. 19970207 202203 2 001

Anggota,

Penguji I



**Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd**

NIP. 19780512 200312 1 001

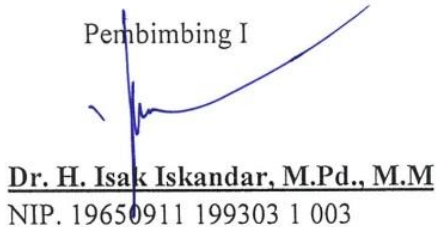
Penguji II



**Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd**

NIP. 1990 0314 202012 1 005

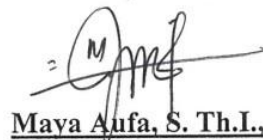
Pembimbing I



**Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M**

NIP. 19650911 199303 1 003

Pembimbing II



**Maya Aufa, S. Th.L., M.Si**

NIDN. 2013068302

## **MOTTO**

*“siapa yang menghendaki kehidupan dunia, maka harus disertai dengan ilmu. Dan siapa yang menghendaki kehidupan akhirat, juga harus dengan ilmu”*

(Imam Syafi’i)

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat serta hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, yakni Bapak Fatihudin & Ibu Solehati, lalu kepada kakak dan adik yang ku sayangi selalu memberikan doa, nasehat serta semangat selama menuntut ilmu. Semoga Allah memberikan kesehatan dan keselamatan untuk kalian. Saya ucapkan juga banyak terima kasih kepada teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi Saya ini. Serta teman-teman Saya dalam organisasi tercinta KSR PMI Unit UIN SMH Banten yang selalu memberikan dukungan, dan kepada seluruh Keluarga Besar KSR PMI Unit UIN SMH Banten yang tiada henti selalu memberikan nasehat-nasehat yang baik untuk Saya. Yang tidak pernah lelah dan tiada hentinya memberikan do'a, kasih sayang, dorongan, nasihat serta pengorbanan yang tak tergantikan. Serta terus memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terimalah kado kecil ini sebagai bukti keseriusan untuk membalas semua pengorbanan kalian.

Semoga Allah SWT dapat membalas semua kebaikan kalian.

Salam penulis untuk orang-orang terkasih



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Fazri Abdurahman, lahir di Serang, 21 Mei 1999. Penulis beralamat di Link. Barokah Rt. 01/Rw. 13 Kelurahan Jombang Wetan, Kecamatan Jombang, Kota Cilegon, Provinsi Banten. Penulis adalah anak ketiga dari empat bersaudara dari Bapak Fatihudin dan Ibu Solehati.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah Sekolah Dasar Negeri (SDN) 10 Cilegon, melanjutkan sekolah ke SMP Negeri 8 Cilegon, dan melanjutkan ke Pondok Pesantren Darul Falah Amsilati sambil sekolah di MA Amsilati, Bangsri, Jepara, Jawa Tengah. Setelah itu penulis melanjutkan ke jenjang Perguruan Tinggi Negeri Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada program Strata 1 (SI), mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Penulis aktif di Organisasi internal kampus maupun organisasi eksternal diluar kampus yakni, UKM KSR PMI Unit UIN SMH Banten, Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Bimbingan Konseling Islam, komunitas Community of Counselor (COC), Kader Mubaligh Fakultas Dakwah, Rumah Konseling “Aku Temanmu”, komunitas “Kejar Mimpi” Serang.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah yang Maha Pengasih tak pilih kasih, Maha Penyayang tak pandang sayang, juga Maha Bijaksana tak pandang waktu dan suasana. Yang telah menurunkan Kitab Suci kepada Baginda Nabi Muhammad SAW dengan Bahasa Arab asli dan mudah dipahami bagi para ummatnya, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Shalawat beserta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Baginda Alam yakni Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman. Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Penggunaan Teknik *Self Management* Pada Kedisiplinan Pengurus Organisasi UKM KSR PMI”** (studi di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan.

Penulis perlu mengucapkan terima kasih banyak kepada banyak pihak yang telah memberi inspirasi, bantuan, dan dorongan. Mudah-mudahan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan pahala dari Allah. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag, M.A Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten
3. Bapak A. M Fahrurrozi, S.Psi, M.A Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengarahkan, mendidik, serta memberi motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M. sebagai pembimbing I dan Ibu Maya Aufa, S.Th.I., M.Si. selaku pembimbing II, yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan, arahan dan motivasi penulis dengan penuh kesabaran, mengarahkan tenaga dan pikiran dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Civitas Akademika Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah dan memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN SMH Banten.
6. Segenap pengurus UKM KSR PMI Unit UIN SMH Banten yang telah mengizinkan penulis dalam penelitian.
7. Seluruh keluarga, terutama ayahanda dan ibunda tercinta yang selalu menjadi inspirasi dan telah memberikan dukungan, doa dan motivasi selama penyusunan skripsi.
8. Sahabat dan seluruh teman-teman beserta seluruh pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

Serang, 22 Agustus 2023

Penulis

**Fazri Abdurahman**  
181520146

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Definisi Operasional .....	7
F. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	13
A. Self Management .....	13
B. Kedisiplinan .....	21
C. KSR PMI .....	32
D. Kerangka Berpikir .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	33
A. Jenis Penelitian .....	33
B. Setting Penelitian .....	34

C. Instrumen Penelitian .....	37
D. Sumber Data .....	39
E. Teknik Pengumpulan Data .....	39
F. Teknik Analisis Data.....	42
G. Teknik Keabsahan Data .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Hasil Penelitian .....	47
B. Pembahasan.....	79
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>91</b>
A. Kesimpulan .....	91
B. Saran .....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>94</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>99</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian .....	34
Tabel 3.2 Lembar Observasi .....	38
Tabel 4. 1 Profil Responden .....	56
Tabel 4. 2 Tahapan Penerapan Teknik <i>Self Management</i> .....	81
Tabel 4. 3 Hasil Penerapan Teknik <i>Self Management</i> .....	87