

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dengan judul Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Warga Binaan Pemasarakatan di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Serang dapat disimpulkan sebagai berikut :

Berdasarkan hasil penelitian dan perhitungan skor rata-rata bahwa layanan bimbingan kelompok untuk meningkatkan kesehatan mental warga binaan pemsarakatan dibuktikan dengan adanya perhitungan sebelum diberikannya treatment melalui layanan bimbingan kelompok memiliki skor berjumlah 787 setelah diberikannya treatment mengalami peningkatan kesehatan mental yakni memiliki skor berjumlah 1409. Artinya menunjukkan adanya peningkatan kesehatan mental pada warga binaan pemsarakatan setelah diberikannya treatment layanan bimbingan kelompok. Dari hasil perhitungan pretest dan posttest menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan mengenai kesehatan mental. Hal ini dapat dilihat dari perbandingan antara hasil pretest dan posttest yang dilakukan menggunakan SPSS versi 26.

Secara keseluruhan pada penelitian ini menghasilkan kesimpulan bahwa layanan bimbingan kelompok digunakan untuk meningkatkan kesehatan mental warga binaan pemsarakatan. Dengan demikian hasil uji Wilcoxon menunjukkan perolehan dengan cara membandingkan antara nilai sig dan nilai alpa yang dihasilkan dari perhitungan maka didapatkan nilai Asymp.Sig. (2-tailed) yaitu  $0,003 < 0,05$  maka hipotesis diterima, maka terdapat perubahan ataupun adanya peningkatan. Hal ini mengandung pengertian bahwa adanya efektivitas layanan pbimbingan kelompok berhasil diterapkan untuk meningkatkan kesehatan mental warga binaan pemsarakatan di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Serang.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan pembahasan hasil penelitian yang telah dipaparkan oleh peneliti diatas, maka peneliti menyampaikan beberapa saran diantaranya sebagai berikut :

1. Kepada Pihak Lembaga Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Serang

Kepada lembaga, adanya dukungan dan motivasi untuk dapat menjaga dan mempertahankan kesehatan mental warga binaan pemasyarakatan, agar tidak terjadinya hal-hal yang tidak diinginkan dan warga binaan yang sudah menjalani masa tahananannya dapat menyesuaikan diri dengan cepat dengan lingkungan sekitarnya.

2. Kepada Warga Binaan Pemasyarakatan

Peneliti berharap agar para warga binaan tidak hanya sekedar mengikuti layanan tetapi mampu menyerap sehingga bisa menerapkan di kehidupan sehari-hari. Dan terus dapat dilakukan langsung dalam kehidupan agar mampu meningkatkan kembali kesehatan mental ketika ia berada di RUTAN maupun sudah menyelesaikan masa tahanan di RUTAN.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Adapun hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pertimbangan oleh peneliti yang ingin meneliti tentang kesehatan mental warga binaan. Dan juga peneliti mengharapkan untuk bisa mengembangkan layanan bimbingan kelompok dengan teknik yang berbeda dan lebih meluas.