

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya ilmiah pribadi.

Adapun tulisan dan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Adapun di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 20 Oktober 2023



Egi Julia Hany
NIM: 191520003

ABSTRAK

Nama : **Egi Julia Hany**, NIM : 191520003, Judul Skripsi : **Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Warga Binaan Pemasyarakatan di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Serang**, Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2023 M/1445 H.

Layanan bimbingan kelompok ialah suatu kegiatan layanan yang dilakukan oleh sekelompok orang yang memanfaatkan dinamika kelompok Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas layanan bimbingan kelompok untuk meningkatkan kesehatan mental warga binaan pemasyarakatan di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Serang. Metode penelitian yang digunakan oleh peneliti ialah kuantitatif dengan jenis eksperimen serta bentuk metode yang digunakan adalah *Pre Eksperimental Design* dengan tipe *One Group Pretest-Posttest design*. Sampel pada penelitian ini diambil berdasarkan pertimbangan usia, jenis kelamin, dan kategori kasus kriminal, yaitu pada kriteria dewasa awal 21-26 tahun, dengan kategori kasus kriminal umum dan kriteria jenis kelamin laki-laki. Sehingga jumlah sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 11 orang warga binaan. Teknik pengumpulan data menggunakan angket dengan indikator kesehatan mental. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, pada penelitian ini menerapkan *treatment* layanan bimbingan kelompok sebanyak 4x perlakuan dan terdapat perbedaan skor pada hasil *pretest* dan *posttest*. Hasil skor *pretest* didapat sebesar 787 dan hasil skor *posttest* sebesar 1409. Selanjutnya, hasil uji hipotesis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*, di ketahui nilai signifikansi $0,003 < \text{nilai } \alpha$ yaitu 0,05. Sehingga hipotesis diterima. Dengan begitu, terdapatnya perbedaan tingkat kesehatan mental warga binaan.

Kata Kunci : Layanan Bimbingan Kelompok, Kesehatan Mental, Warga Binaan

ABSTRACT

Name : Egi Julia Hany, NIM: 191520003, Thesis Title: The Effectiveness of Group Guidance Services to Improve the Mental Health of Prisoners at the Serang Class IIB State Detention Center, at the Islamic Guidance Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten. Year 2023 M/1445 H.

Group guidance service is a service activity carried out by a group of people who utilize group dynamics. The purpose of this study was to determine the effectiveness of group guidance services to improve the mental health of correctional prisoners at the Serang Class IIB State Prison. The research method used by researchers is quantitative with the type of experiment and the form of method used is Pre-Experimental Design with the type One Group Pretest-Posttest design. The sample in this study was taken based on consideration of age, gender, and the category of criminal cases, namely in the early adult criteria of 21-26 years, with the category of general criminal cases and male gender criteria. So that the number of samples in this study were 11 prisoners. The data collection technique uses a questionnaire with mental health indicators. Based on the results of the research that has been carried out, in this study applying group guidance service treatment as much as 4x treatment and there are differences in scores on the pretest and posttest results. The pretest score results obtained amounted to 787 and the posttest score results amounted to 1409. Furthermore, the results of hypothesis testing using the Wilcoxon Signed Rank Test test, it is known that the significance value is $0.003 < \alpha$ value of 0.05. So that the hypothesis is accepted. That way, there is a difference in the level of mental health of prisoners.

Keywords: *Group Guidance Services, Mental Health, Prisoners*



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp : -
Hal : Ujian Skripsi
a.n. Egi Julia Hany
NIM: 191520003

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
di -
Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Egi Julia Hany**, NIM: 191520003 dengan judul **"Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Warga Binaan Pemasyarakatan di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Serang"**, telah layak untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 20 Oktober 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Agus Sukirno, M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001

Inalatu Nurrahmat, M.Pd.
NIP. 19960420 201903 2 018

LEMBAR PERETUJUAN

EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS IIB SERANG

Oleh:

EGI JULIA HANY
NIM: 191520003

Manyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Agus Sukirno, M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001



Imalatul Khatirah, M.Pd
NIP. 19900420 201903 2 018

Mengetahui,

Dekan

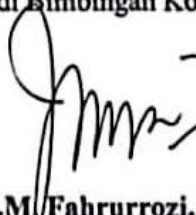
Ketua Program

Fakultas Dakwah

Studi Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n. Egi Julia Hany, NIM: 191520003, Judul Skripsi: Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Warga Binaan Pemasyarakatan di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Serang telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Oktober 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Oktober 2023


Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001



Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A.
NIP. 19771215 201101 2 004

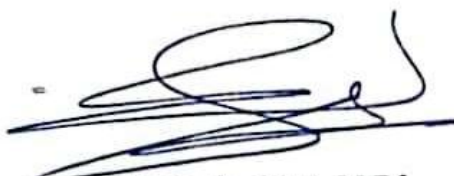
Anggota

Penguji I

Penguji II




Dr. H. Machdum Bachtiar, M.Pd.
NIP. 19631027 198903 1 003




Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19900804 201903 1 014

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Agus Sukirno, M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001



Imalatul Nisrat, M.Pd
NIP. 19900420 201903 2 018

MOTTO

وَأَفْوضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ

“Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah.”

[QS. Ghafir: 44]

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT, atas karunia dan kemudahan yang telah diberikan, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua yaitu Ayahanda tercinta Djaenudin dan Ibu Tercinta Mundiah, beserta ke 4 Kakak dan Abang peneliti yaitu Rohmah Wati, Setia Anggraeni/Rahayu (Almh), Ramdhan Jodi serta Ega Apriyany yang selalu mendoakan dan memberi semangat tiada hentinya kepada peneliti. Semoga selalu mendapatkan keselamatan dan kebahagiaan di dunia maupun di akhirat.

RIWAYAT HIDUP

Peneliti bernama lengkap Egi Julia Hany, dilahirkan di Tangerang, pada tanggal 20 Juli 2001. Merupakan anak ke 5 dari 5 bersaudara, dari pasangan bapak Djaenudin dan Ibu Mundiah. Bertempat tinggal di Komplek Pondok Bahar Permai D4/4 (Isi Ulang PONDES), RT/RW 003/004, Kecamatan Karang Tengah, Kota Tangerang, Provinsi Banten.

Jenjang Pendidikan formal yang pernah diselesaikan oleh peneliti yaitu Madrasah Ibtidaiyah Arrobiatul Addawiyah lulus pada tahun 2013, melanjutkan Pendidikan menengah pertama di Madrasah Tsanawiyah Annida Al-Islamy Jakarta Barat lulus tahun 2016, kemudian melanjutkan Pendidikan menengah atas di Madrasah Aliyah Annida Al-Islamy Jakarta Barat lulus tahun 2019, dan melanjutkan ke jenjang Perguruan Tinggi Negeri pada tahun yang sama di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah melalui jalur SPAN PTKIN.

Selama menjadi mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, peneliti pernah menjadi anggota Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) LPM SIGMA sebagai Sekertaris Divisi Penelitian dan Pengembangan (Litbang).

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup peneliti selama menempuh Pendidikan di Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 13 Oktober 2023

Egi Julia Hany
NIM: 191520003

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Warga Binaan Pemasyarakatan di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Serang”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Peneliti menyadari dengan betul bahwa skripsi ini dapat terselesaikan bukan karena peneliti sendiri melainkan dengan bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudi, M.Pd, Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
3. Bapak A.M Fahrurrozi, M.A, Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
4. Bapak Dr. H. Agus Sukirno, S. Ag, M.Pd, Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam membantu menyelesaikan skripsi ini;

5. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, Sekretaris Prodi Bimbingan Konseling Islam dan sekaligus pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini, yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dalam mendidik peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini;
6. Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan motivasi dan memberikan ilmu pengetahuannya kepada peneliti selama menempuh Pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
7. Staf Akademik Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka penyelesaian tugas akhir skripsi;
8. Kepada Bapak Syukrie Patria, S.H, pendamping penelitian di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Serang, yang sudah selalu bersedia meluangkan waktu serta selalu memberikan bantuan, motivasi dan memudahkan penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini;
9. Responden TA, S, H, A, MY, F, RS, TK, MR, NI, dan PR yang telah bersedia meluangkan waktunya mengikuti layanan bimbingan kelompok untuk membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini;
10. Kepada kedua orang tua tercinta yang selalu senantiasa memberikan dukungan yang luar biasa, baik secara moral maupun material selama peneliti menempuh Pendidikan. Serta keluarga, baik kakak maupun abang peneliti yang telah mendoakan dan mendukung kelancaran skripsi ini;

11. Untuk Alfina Damayanti, Wardah, Citra Asrining Wuri, Prastika Nada Wulandari, Siti Racmaga, Latvia Wulandari Astiti, Ibu Hj Ika, Pengejadi Orang Kaya, dan SIGMA TOXIC 2020 terimakasih telah memberikan motivasi dan membantu peneliti dalam menjalankan perkuliahan;
12. Kepada Bang Chan, Lee Minho, Seo Changbin, Hwang Hyunjin, Han Jisung, Lee Felix, Kim Seungmin, dan Yang Jeongin. Selaku member Stray Kids yang karyanya secara tidak langsung menemani, memberi dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini;
13. Teman-teman BKI A dan BKI 2019 yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini;
14. LPM SIGMA selaku UKM yang peneliti ikuti selama berkulia di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, dan telah memberikan pengalaman yang sangat berharga;
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, peneliti ucapkan banyak terima kasih.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Semoga isi dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan penulis khususnya.

Serang, 13 Oktober 2023

Egi Julia Hany
NIM: 191520003

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I

PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Batasan dan Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
1. Layanan Bimbingan Kelompok	Error! Bookmark not defined.
2. Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
3. Warga Binaan Pemasarakatan	Error! Bookmark not defined.

BAB II

KAJIAN TEORITIS	Error! Bookmark not defined.
A. Paparan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Layanan Bimbingan Kelompok	Error! Bookmark not defined.
2. Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.

- 3. Warga Binaan Pemasyarakatan **Error! Bookmark not defined.**
- B. Kerangka Berfikir..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Hubungan antar Variabel..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Penelitian Terdahulu..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Hipotesis..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB III

METODE PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**

- A. Jenis Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Variabel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- C. Populasi Dan Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Instrumen Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Prosedur Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- F. Teknik Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**
- G. Teknik Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN..... **Error! Bookmark not defined.**

- A. Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- B. Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V

PENUTUP..... **Error! Bookmark not defined.**

- A. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA **Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Kesehatan Mental	36
Gambar 2.2 Hubungan Antar Variabel	37
Gambar 3.1 Proses Pembuatan Instrumen	44
Gambar 4.1 Grafik <i>Pretest</i>	57
Gambar 4.2 Grafik <i>Posttest</i>	61
Gambar 4.3 Grafik Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Alternatif Jawaban dan Skala <i>Likert</i>	45
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	45
Tabel 3.3	Norma Kategori	47
Table 3.4	Interval.....	47
Table 3.5	Hasil <i>Judgment</i> Instrumen.....	48
Table 3.6	Uji Validitas.....	49
Table 3.7	Hasil Uji Reliabilitas	51
Table 4.1	Interval.....	54
Tabel 4.2	Hasil <i>Pretest</i>	55
Table 4.3	Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i>	56
Table 4.4	Hasil Skor Tingkat Kesehatan Mental Sebelum Diberikan <i>Treatment</i>	57
Table 4.5	Hasil <i>Posttest</i>	59
Table 4.6	Distribusi Frekuensi <i>Posttest</i>	60
Table 4.7	Hasil Skor Kesehatan Mental Sesudah Diberikan <i>Treatment</i>	61
Table 4.8	Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	63
Table 4.9	Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	64
Table 4.10	Hasil Perhitungan Rata-Rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Negative- Positive</i>	65
Table 4.11	Uji Hipotesis <i>Wilcoxon</i>	66

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Ijin Penelitian.....	77
LAMPIRAN 2 Surat Balasan dari Lembaga	78
LAMPIRAN 3 Kisi-Kisi Indikator	79
LAMPIRAN 4 Lembar Expert Judgment.....	80
LAMPIRAN 5 Angket	81
LAMPIRAN 6 Uji Validitas dan Realibilitas	83
LAMPIRAN 7 Angket	84
LAMPIRAN 8 RPL.....	87
LAMPIRAN 9 Pelaksanaan Layanan	102
LAMPIRAN 10 Tabel Tabulasi Data Uji Validitas.....	106
LAMPIRAN 11 Tabulasi Data Pre test	107
LAMPIRAN 12 Tabulasi Data Post Test	108
LAMPIRAN 13 Dokumentasi	109