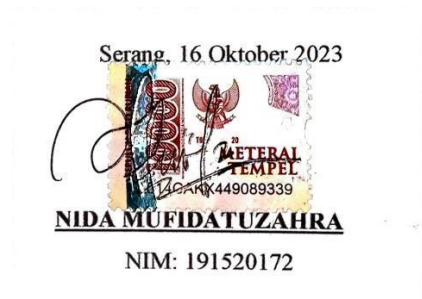


PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.



ABSTRAK

Nama: **Nida Mufidatuzahra**, NIM: **191520172**, Judul Skripsi: **“Pengaruh Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan *Self-Esteem* Remaja Pengguna Media Sosial di Kampung Cimandiri”**, Prodi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2023 M/1445 H. Masa remaja merupakan masa mencari jati diri mereka, dan sebagian remaja melakukan perubahan pada diri mereka mulai dari meniru orang lain atau membandingkan dirinya dengan orang lain termasuk dengan orang-orang yang mereka ikuti di media sosial. Bagi remaja yang membandingkan dirinya secara berlebihan, dapat berdampak pada penurunan tingkat *self-esteem* yang dimiliki. Individu dengan *self-esteem* rendah akan kesulitan dalam menghadapi hidupnya karena mereka tidak percaya diri dan menjadi pesimis. Untuk mengatasi ini, pemberian bimbingan kelompok kepada remaja diperlukan agar mereka memiliki *self-esteem* yang positif. Penelitian ini bertujuan: 1). Melihat kondisi *self-esteem* remaja pengguna media sosial di Kampung Cimandiri sebelum dan sesudah diberikan layanan bimbingan kelompok. 2). Untuk mengetahui pengaruh bimbingan kelompok untuk meningkatkan *self-esteem* remaja pengguna media sosial di Kampung Cimandiri. Pendekatan pada penelitian ini menggunakan kuantitatif. Jenis yang digunakan adalah *pre-eksperimental*, dengan bentuk desainnya yaitu *one group pretest- posttest desain*. Dalam pengumpulan data pada penelitian ini berupa angket atau kuesioner. Teknik analisis data menggunakan statistik non parametrik dengan uji *wilcoxon signed rank test* dengan bantuan SPSS for windows versi 25. Metode yang digunakan untuk menarik sampel adalah *purposive sampling*, sampel dalam penelitian ini sebanyak 7 orang remaja awal pengguna media sosial. Hasil dari penelitian ini menunjukkan kondisi *self-esteem* remaja pengguna media sosial di Kampung Cimandiri sebelum diberikan layanan bimbingan kelompok berada dalam kategori sedang dengan nilai rata-rata 70 dan kondisi *self-esteem* remaja pengguna media sosial di Kampung Cimandiri setelah diberikan layanan bimbingan kelompok berada dalam kategori tinggi dengan nilai rata-rata 97,85. Kemudian hasil uji analisis uji *wilcoxon signed rank test* dapat diperoleh nilai *Asymp.sig (2-tailed)* sebesar 0,018 atau nilai signifikan lebih kecil dari alpha 0,05 ($0,018 < 0,05$). Maka dapat disimpulkan bahwa bimbingan kelompok berpengaruh untuk meningkatkan *self-esteem* remaja pengguna media sosial di Kampung Cimandiri.

Kata Kunci: Bimbingan Kelompok, *Self-Esteem*, Remaja

ABSTRACT

Name: **Nida Mufidatuzahra**, NIM: **191520172**, Thesis Title: **"The Influence of Group Tutoring to Improve the Self-Esteem of Teenagers Using Social Media in Cimandiri Village"**, Study Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten, 2023 M /1445 H. Adolescence is a period of self-discovery for individuals, and some adolescents go through changes by imitating others or comparing themselves to others, including those they follow on social media. For adolescents who excessively compare themselves, it can lead to a decline in their self-esteem. Individuals with low self-esteem face difficulties in coping with life because they lack self-confidence and become pessimistic. To address this issue, group counseling is essential for adolescents to foster positive self-esteem. This research aims: 1). Looking at the condition of self-esteem of adolescent social media users in Cimandiri Village before and after being provided with group guidance services. 2). To determine the effect of group guidance on increasing the self-esteem of adolescent social media users in Cimandiri Village. The approach to this research uses quantitative. The type used is pre-experimental, with the design form being one group pretest-posttest design. Data collection in this research was in the form of a questionnaire. The data analysis technique uses non-parametric statistics with the Wilcoxon signed rank test with the help of SPSS for Windows version 25. The method used in sampling was purposive sampling, the sample in this study were 7 young teenagers who used social media. The findings of this research indicate that the self-esteem of adolescents who use social media in Cimandiri Village before receiving group counseling services falls into the moderate category with an average score of 70. After receiving group counseling services, the self-esteem of these adolescents is in the high category with an average score of 97.85. The Wilcoxon signed-rank test analysis yields an Asymp.sig (2-tailed) value of 0.018, which is significantly less than alpha 0.05 ($0.018 < 0.05$). Thus, it can be concluded that group counseling has a positive impact on enhancing the self-esteem of adolescents who use social media in Cimandiri Village.

Keywords: Group Guidance, Self-Esteem, Teenagers



**FAKULTAS DAKWAH UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN
BANTEN**

Nomor : **Nota Dinas** Kepada Yth
Lampiran : **Dekan Fakultas Dakwah**
Hal : **Ujian Skripsi** **UIN SMH Banten**
a.n Nida Mufidatuzahra Di- Serang
NIM: 191520172

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Nida Mufidatuzahra NIM: 191520172 dengan judul **“Pengaruh Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan *Self-Esteem* Remaja Pengguna Media Sosial di Kampung Cimandiri”**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing I

Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.
NIP. 1990804 201903 1 014

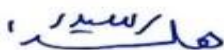
**PENGARUH BIMBINGAN KELOMPOK
UNTUK MENINGKATKAN *SELF-ESTEEM*
REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI
KAMPUNG CIMANDIRI**

Oleh

Nida Mufidatuzahra

NIM: 191520172

Pembimbing I



Hilda Rosida, S.S. M.Pd
NIP: 19831 121 201101 2 011

Pembimbing II




Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd
NIP: 19900804 201903 1 014

Dekan
Fakultas Dakwah



F. Usadad Musaddad, S.Ag., M.A
NIP. 20626 199803 1 002

Ketua Prodi
Bimbingan Konseling Islam



A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Nida Mufidatuzahra, NIM: 19152072**, dengan judul: **Pengaruh Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan *Self-Esteem* Remaja Pengguna Media Sosial di Kampung Cimandiri** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Oktober 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Ketua Merangkap Anggota,



Eneng Purwanti, M.A.
NIP: 19780607 200801 2 014

Sekretaris Merangkap Anggota,



Nina Fitriyani, S.Sos., M.Pd
NIP: 199702072022032001

Anggota

Penguji I



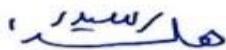
Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum
NIP. 19760704 200003 1 002

Penguji II



Maya Aufa, S.Th.I., M.Si
NIDN. 2013068302

Pembimbing I



Hilda Rosida, S.S. M.Pd
NIP: 19831 121 201101 2 011

Pembimbing II



Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd
NIP: 19900804 201903 1 014

PERSEMBAHAN

Segala puji hanya kepada Allah SWT, yang maha pengasih dan maha penyayang. Dengan penuh kerendahan hati dan penuh rasa haru, aku persembahkan skripsi ini sebagai bukti rasa syukur kepada-Nya atas segala nikmat dan petunjuk-Nya dalam menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini aku persembahkan teruntuk orang-orang tercinta dalam hidupku, yang telah memberikan dukungan yang sangat berharga tak bisa tergantikan, cinta, dan motivasi dalam setiap langkah perjalanan ini.

1. Skripsi ini aku persembahkan untuk orangtuaku, bapak (Iin Hendrasah) serta mamah (Widaningsih), alhamdulillah aku bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena sudah sabar, dan selalu memberikan dukungan yang baik. Semoga dengan selesainya skripsi ini menjadi salah satu langkah awal untuk membuat mamah dan bapak bangga dan bahagia.
2. Untuk kakakku (Agus Sopyan) dan adikku (Usamah Al Hannan, Azmi Azrial Azhar, dan Nafisah Aqilah). Terimakasih karena selalu mendukung dan menghiburku, kalian menjadi salah satu motivasi yang membuat aku selalu semangat selama perjalanan dalam mengerjakan skripsi ini.
3. Untuk semua saudara-saudaraku dari keluarga mamah dan bapak. Terima kasih atas bantuan dan dukungan kalian kepada ku selama kuliah, semoga doa dan semua hal baik yang kalian berikan dapat memberikan hal yang baik pula kepada kalian.
4. Untuk teman ngobrol yang paling aku sayangi Faura Tazkia, Ati Nurhayati, Juleha dan Candra Irawan. Terima kasih karena selalu mendengarkan ceritaku, terima kasih untuk bantuan dan dukungan

kalian untukku. Aku sangat bahagia karena kalian menjadi bagian dari cerita hidupku, semoga kita menjadi teman sampai jannah.

5. Untuk rekan-rekan BKI E 2019 dan KKN 68 yang selalu kompak dan seru selama kegiatan, terimakasih sudah memberikan dukungan dan do'a kepadaku, terkhusus Zharifah Dzakhir, Syifa Fauziah dan Iin Indarwati.
6. Kepada seluruh dosen Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan begitu banyak ilmu kepada saya. Khususnya kepada Ibu Hilda Rosida, S.S, M.Pd dan Bapak Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas dukungan dan bimbingan yang telah diberikan kepada saya selama penyusunan skripsi ini, sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

MOTTO

“Biarkan orang lain meremehkanmu, tapi jangan biarkan kamu meremehkan dirimu sendiri”

-Nida Mufidatuzahra-

“Dan janganlah kamu (merasa) lemah, dan jangan (pula) bersedih hati, sebab kamu paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang beriman”

(Q.S Ali-Imran: 139)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Nida Mufidatuzahra, lahir di Lebak, 24 September 2001. Penulis tinggal di Kp. Cimandiri, Desa Cimandiri, Kecamatan Panggarangan, Kabupaten Lebak-Banten. Penulis merupakan anak tunggal dan orang tua penulis bernama Bapak Iin Hendrasah dan Ibu Widaningsih.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh peneliti adalah SD Negeri Cimandiri pada tahun 2007 dan lulus pada tahun 2013, SMP Negeri 5 Panggarangan pada tahun 2013 dan lulus pada tahun 2016, MA Negeri 2 Lebak pada tahun 2016 dan lulus pada tahun 2019. Setelah menyelesaikan pendidikan pada jenjang MA, penulis melanjutkan studi ke jenjang perkuliahan pada tahun 2019 di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Penulis menjadi Mahasiswa pada program studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah.

Selama berkuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis aktif di berbagai organisasi internal Kampus diantaranya adalah HMJ BKI sebagai bendahara bidang Kominfo pada tahun 2021, UKM LDK (Lembaga Dakwah Kampus) Ummul Fikroh sebagai anggota bidang Kominfo pada tahun 2022. Selain aktif di organisasi internal, penulis juga aktif di salah satu organisasi eksternal Kampus yaitu Rumah Konseling sebagai relawan pada tahun 2021.

Demikian catatan riwayat hidup penulis selama berkuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah yang dirangkum secara singkat.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT. Atas Rahmat dan Karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat serta salam peneliti persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT. dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul ***“Pengaruh Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Self Esteem Remaja Pengguna Media Sosial Di Kampung Cimandiri”***. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini, peneliti menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.A. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M Fahrurozi, M.Psi. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Sekretaris Jurusan Bimbingan

Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

5. Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd. Pembimbing I yang penuh kesabaran dan kearifan bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Peni Ramanda, S.Pd.,M.Pd Pembimbing II yang penuh kesabaran dan kearifan bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama kuliah.
8. Bapak dan Ibu Pengurus Perpustakaan Umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam hal administrasi dan sumber bacaan.
9. Seluruh Informan penelitian mulai dari Kepala Desa Cimandiri, Staf Kelurahan dan semua jajarannya yang telah memberikan banyak informasi sekaligus membantu dalam hal administrasi sehingga membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua yang peneliti sayangi Bapak Iin Hendrasah dan Ibu Widaningsih yang senantiasa memberikan segala do'anya yang tiada henti, memberikan motivasi, dan nasihat. Terimakasih juga kepada para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memotivasi peneliti.
11. Kepada ketua RT 002 Kampung Cimandiri yang telah memberikan izin penelitian dan remaja di Kampung Cimandiri yang sudah membantu penelitian ini.

12. Kepada seluruh sahabat-sahabat, teman-teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, sekali lagi terimakasih atas semuanya.

Serang, 16 Oktober 2023

Peneliti

Nida Mufidatuzahra

NIM: 191520172

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Definisi Operasional	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kajian Teoritis	12
1. Bimbingan Kelompok.....	12
2. <i>Self-Esteem</i>	20
3. Remaja	29
4. Media Sosial	34

B. Kerangka Berpikir	36
C. Hubungan Antar Variabel.....	37
D. Peneliatian Relevan	38
E. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Metode Penelitian	41
B. Variabel Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Instrumen Penelitian	43
E. Prosedur Penelitian	46
F. Teknik Pengumpulan Data.....	49
G. Teknik Analisis Data	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan	70
BAB V PENUTUP.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN-LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	44
Tabel 3.2 Skor Jawaban Instrumen Penelitian	45
Tabel 3.3 Kategorisasi <i>Self-Esteem</i> Remaja.....	46
Tabel 3.4 Waktu Pelaksanaan dan Topik Materi	49
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian <i>Self-Esteem</i>	51
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Setelah Uji Validitas	53
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian <i>Self-Esteem</i> ...	54
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Interval Skor <i>Pretest Self-Esteem</i> Remaja	57
Tabel 4.2 Hasil <i>Pretest Self-Esteem</i> Remaja Sebelum Diberikan <i>Treatment</i>	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Interval <i>Skor Pretest Self-Esteem</i> Remaja Sebelum Diberikan <i>Treatment</i>	59
Tabel 4.4 Hasil <i>Posttets Self-Esteem</i> Remaja Setelah Diberikan <i>Treatment</i>	65
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Interval Skor <i>Posttest Self-Esteem</i> Remaja Setelah Diberikan <i>Treatment</i>	66
Tabel 4.6 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Self-Esteem</i> Remaja Pengguna Media Sosial di Kampung Cimandiri	67
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Self-Esteem</i> Remaja Pengguna Media Sosial di Kampung Cimandiri	69
Tabel 4.8 Hasil <i>Test Statistics</i>	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	37
Gambar 3.1 Desain Penelitian	41
Gambar 4.1 Diagram Batang Skor Perbandingan Pretest dan Posttest Self-Esteem Remaja	68