

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dalam penerapan teknik kontrak perilaku (*behavioral contract*) untuk mengembangkan rasa tanggung jawab santri kelas 1 MA di Pondok Pesantren Daarul Falah, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Berdasarkan hasil *pretest* tanggung jawab yang diberikan kepada santri kelas 1 MA di Pondok Pesantren Daarul Falah, tingkat rasa tanggung jawab santri kelas 1 MA yang berjumlah 60 santri menghasilkan data sebagai berikut: 7 santri pada kategori sangat rendah, 3 santri pada kategori rendah, 24 santri pada kategori sedang, 19 santri pada kategori tinggi dan 7 santri pada kategori sangat tinggi. Dengan demikian rata-rata tingkat rasa tanggung jawab santri sebelum diberikan *treatment* layanan kontrak perilaku, masuk pada kategori sedang.
- b. Penerapan teknik kontrak perilaku (*behavioral contract*) untuk mengembangkan rasa tanggung jawab santri kelas 1 MA di Pondok Pesantren Daarul Falah, adalah sebagai berikut: (1) tahap awal konseling dilaksanakan satu kali pertemuan, tahap ini menggunakan teknik *attending* dan *open questions*. *Attending* digunakan untuk membangun hubungan yang baik antara konselor dengan responden, serta *open questions* untuk mendapat gambaran profil responden. (2) tahap pertengahan konseling dilaksanakan dua kali pertemuan, tahap ini peneliti melakukan identifikasi masalah, penyebab masalah, kontrak perilaku, dan *treatment*. (3) tahap akhir konseling dilaksanakan dalam satu kali pertemuan., tahap ini dilakukan evaluasi hasil layanan kontrak perilaku dan keberhasilan *treatment*. Peneliti memberikan apresiasi atas keberhasilan responden dalam menjalankan kontrak perilaku.

- c. Setelah responden diberi layanan teknik kontrak perilaku (*behavioral contract*), menghasilkan 9 orang santri pada kategori tinggi dan 1 orang santri pada kategori sedang. Keberhasilan 9 responden dalam menyelesaikan tugasnya disebabkan karena tekad yang kuat dari masing-masing responden sehingga dapat merubah perilakunya menjadi lebih baik, sedangkan 1 orang santri masih kurang berusaha dalam merubah perilakunya dan masih bermalas-malasan atau menunda-nunda pekerjaannya, sehingga ada tugas yang tidak dapat terselesaikan sesuai dengan harapan. Dengan demikian layanan kontrak perilaku (*behavioral contract*) efektif dalam mengembangkan rasa tanggung jawab santri di Pondok Pesantren Daarul Falah. Hal tersebut juga dapat diperkuat dengan hasil uji hipotesis, nilai *mean* pada data *pretest* yaitu 82,9000 dan nilai *mean* pada data *posttest* yaitu 140,1000, dengan nilai signifikansi yaitu $0.000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini membuktikan bahwa hasil uji hipotesis tanggung jawab santri sebelum dan sesudah diberikan *treatment* berupa layanan kontrak perilaku (*behavioral contract*) memiliki skor skala dan klasifikasi yang lebih tinggi. Dapat disimpulkan juga bahwa ada pengaruh yang signifikan antara layanan kontrak perilaku (*behavioral contract*) dengan rasa tanggung jawab santri.

B. Saran

Menindak lanjuti penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat disampaikan berdasarkan temuan analisis pembahasan dan kesimpulan penelitian yang telah disampaikan, antara lain sebagai berikut:

- a. Bagi Pondok Pesantren Daarul Falah

Hasil penelitian yang telah dilakukan, diketahui layanan kontrak perilaku (*behavioral contract*) berhasil dalam mengembangkan rasa tanggung jawab santri di Pondok Pesantren Daarul Falah, sehingga pihak pondok diharapkan melaksanakan layanan konseling lainnya yang dapat menunjang perkembangan diri santri di pondok.

b. Bagi santri

Santri diharapkan konsisten untuk bersikap tanggung jawab terhadap dirinya sendiri, lingkungan pondok, maupun orang lain. Serta dapat menerapkan dan melanjutkan kontrak perilaku yang telah disepakati dalam kehidupan sehari-hari.

c. Bagi peneliti lainnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dan referensi untuk penelitian, serta sebagai bahan perbandingan dalam layanan teknik kontrak perilaku (*behavioral contract*) atau tanggung jawab pada penelitian selanjutnya.