

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan ataupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan *plagiarisme* atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 20 Oktober 2023

EUIS NURLAELA

NIM: 181520175

ABSTRAK

Nama: Euis Nurlaela, NIM: 181520175, Judul Skripsi: “Penerapan Teknik Kontrak Perilaku (*Behavioral Contract*) untuk Mengembangkan Rasa Tanggung Jawab Santri” (Studi di Pondok Pesantren Daarul Falah, Desa. Carengang Kecamatan. KopoSerang-Banten)., Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2023 M/1445 H.

Tugas perkembangan pada masa remaja menuntut perubahan besar dalam sikap dan pola perilaku anak. Para remaja perlu mempersiapkan diri untuk menghadapi tanggung jawab yang besar dalam hidup. Santri kelas 1 MA termasuk pada masa remaja madya yaitu sekitar usia 15-16 tahun. Setiap santri memiliki kewajiban serta tanggung jawab yang sama, namun tentu tidak semua santri memiliki kemampuan yang sama dalam menyikapinya. Tujuan penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui bagaimana tingkat rasa tanggung jawab santri sebelum diberikan layanan teknik kontrak perilaku. 2) Menjelaskan penerapan teknik kontrak perilaku dalam mengembangkan rasa tanggung jawab santri. 3) Untuk mengetahui efektivitas layanan teknik kontrak perilaku dalam mengembangkan rasa tanggung jawab santri. Metode yang digunakan yaitu eksperimen dengan desain penelitian *one group pre-test post-test*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan September-Oktober 2023. Hasil *pretest* tanggung jawab santri yang diberikan kepada 60 santri kelas 1 MA menghasilkan data santri dengan rata-rata pada kategori sedang. Jumlah sampel penelitian yang gunakan sebanyak 10 santri pada kategori sangat rendah, dan rendah. Penerapan layanan konseling dengan teknik kontrak perilaku dilakukan sebanyak 3 kali tahapan. Hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat 9 santri pada kategori tinggi dan 1 santri pada kategori sedang. Peningkatan pada 9 santri yang telah menyelesaikan kontrak dengan baik yaitu: intensitas komunikasi dengan peneliti, ada kemauan kuat dari santri untuk menyelesaikan semua tugas tanggung jawab, serta memiliki tekad yang kuat untuk merubah prilakunya menjadi lebih baik dan menerapkan perilaku kontrak dalam kehidupan sehari-hari. Sedangkan 1 orang santri dengan kategori sedang masih kurang berusaha untuk merubah perilakunya, bermalas-malasan dan suka menunda-nunda pekerjaannya. Hal tersebut dapat dilihat berdasarkan hasil uji hipotesis, nilai *mean* pada data *pretest* yaitu 82,9000 dan nilai *mean* pada data *posttest* yaitu 140,1000, dengan nilai signifikansi yaitu $0.000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini membuktikan bahwa hasil uji hipotesis tanggung jawab santri sebelum dan sesudah diberikan *treatment* memiliki skor skala dan klasifikasi yang lebih tinggi, sehingga ada pengaruh yang signifikan antara layanan teknik kontrak perilaku dengan rasa tanggung jawab santri.

Kata Kunci: Konseling Kelompok, Kontrak Perilaku, Tanggung Jawab, Remaja.

ABSTRACT

Name: Euis Nurlaela, NIM: 181520175, Thesis title: "Application of Behavioral Contract Techniques (Behavioral Contract) to Develop a Sense of Responsibility in Santri" (Study at the Daarul Falah Islamic Boarding School, Village. Carenang District. Kopo Serang-Banten)., Guidance Department Islamic Counseling, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin University, Banten, 2023 M/1445 H.

The developmental tasks of adolescence require major changes in a child's attitudes and behavior patterns. Teenagers need to prepare themselves to face big responsibilities in life. Class 1 MA students are in middle adolescence, namely around 15-16 years of age. Every student has the same obligations and responsibilities, but of course not all students have the same ability to respond to them. The aims of this research are: 1) To find out the level of students' sense of responsibility before being given behavioral contract services. 2) Explain the application of behavioral contract techniques in developing students' sense of responsibility. 3) To determine the effectiveness of behavioral contract services in developing students' sense of responsibility. The method used is an experiment with a one group pre-test post-test research design. This research was carried out in September-October 2023. The results of the student responsibility pretest given to 60 MA class 1 students produced student data with an average in the medium category. The number of research samples used was 10 students in the very low and low categories. The implementation of behavioral contract services is carried out in 3 stages. The results of the research that was carried out showed that there were 9 students in the high category and 1 student in the medium category. The increase in the 9 students who have completed the contract well, namely: the intensity of communication with researchers, there is a strong will from the students to complete all responsible tasks, and they have a strong determination to change their behavior for the better and apply the contract behavior in everyday life. Meanwhile, 1 student in the medium category still makes little effort to change his behavior, is lazy and likes to procrastinate his work. This can be seen based on the results of the hypothesis test, the mean value in the pretest data is 82.9000 and the mean value in the posttest data is 140.1000, with a significance value of $0.000 < 0.05$ so it can be concluded that H_0 is rejected and H_a is accepted. This proves that the results of testing the student responsibility hypothesis before and after being given treatment have higher scale and classification scores, so there is a significant influence between behavioral contract services and the students' sense of responsibility.

Keywords: Group Counseling, Behavior Contract, Responsibility, Adolescents.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas

Lamp : -

Hal : **Ujian Skripsi**

a.n Euis Nurlaela

NIM : 181520175

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Di-

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Euis Nurlaela, NIM : 181520175 dengan judul **“Penerapan Teknik Kontrak Perilaku (*Behavioral Contract*) Untuk Mengembangkan Rasa Tanggung Jawab Santri”** (Studi Di Pondok Pesantren Daarul Falah Desa. Carenang, Kec. Kopo Serang-Banten), telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 13 Oktober 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hunainah, M. M
NIP. 19670414 199303 2 003

Hilda Rosida, S. S. M. Pd
NIP. 19831121 201101 2 011

PERSETUJUAN

**Penerapan Teknik Kontrak Perilaku (*Behavioral Contract*) Untuk
Mengembangkan Rasa Tanggung Jawab Santri**

Oleh:

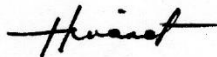
Euis Nurlaela

NIM: 181520175

Menyetujui:

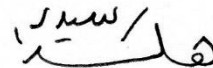
Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Hunainah, M. M

NIP. 19670414 199303 2 003



Hilda Rosida, S. S. M. Pd

NIP. 19831121 201101 2 011

Mengetahui:

Dekan Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag., M. A

NIP. 19720626 199803 1 002



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M. A

NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Euis Nurlaela**, NIM: **181520175**, Judul Skripsi: **Penerapan Teknik Kontrak Perilaku (*Behavioral Contract*) Untuk Mengembangkan Rasa Tanggung Jawab Santri** (Studi di Pondok Pesantren Daarul Falah, Ds. Carenang, Kec. Kopo, Serang-Banten) telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Oktober 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

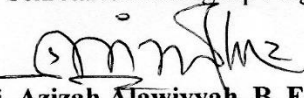
Serang, 20 Oktober 2023

Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota


A. M. Fahrurrozi, S. Psi, M. A
NIP. 19750604 200604 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota


Hj. Azizah Alawiyah, B. Ed, M. A
NIP. 19771215 201101 2 004

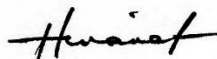
Anggota

Penguji I


Dr. H. Machdum Bachtiar, M.Pd

NIP. 19631027 198903 1 003

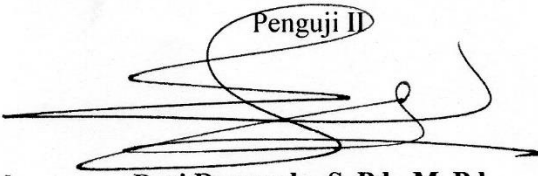
Pembimbing I



Dr. Hunainah, M. M

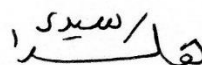
NIP. 19670414 199303 2 003

Penguji II


Peni Ramanda, S. Pd., M. Pd

NIP. 19900804 201903 1 014

Pembimbing II



Hilda Rosida, S. S. M. Pd

NIP. 19831121 201101 2 011

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan orang tua tercinta, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan dengan rasa syukur dan terima kasih saya kepada orang tua saya Ibu Mulyanah yang selalu menjadi sumber penyemangat dalam segala hal. Teruntuk Abah yang sudah pulang terlebih dahulu kehadapan Allah alm. Abah Supena yang sulalu mendukung penulis untuk kuliah sampai lulus semasa hidupnya, semoga beliau ditempatkan di sisi Allah SWT aaamiin. Kakak-kakak tersayang Teh Ela, Teh Rus, Aa Dani, Ka Heru yang selalu mendo'akan serta membantua diknya dan seluruh keluarga besar Bapak Muasmad dan Ibu Jasinah yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah membantu peneliti baik dalam materil maupun non materil.

Terima kasih sebesar-besarnya untuk semua dukungan dan doa tulus yang selalu mengalir untuk saya. Teman tercinta dan seperjuangan Dita, Regita, Puput, dan Asih, yang senantiasa saling mendukung dan mendoakan. Terima kasih atas motivasi yang selalu hadir setiap harinya kepada saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri yang sudah mau berjuang dan tidak mudah menyerah dengan keadaan apapun sampai sejauh ini.

MOTTO

لَا تَجْعَلْهُمَا وَاحِدًا يُنْسِيكَ أَلْفًا مِّنَ النَّعَمِ

“Jangan biarkan satu masalah melupakanmu dari ribuan kenikmatan”

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Euis Nurlaela, lahir di Serang, 03 Agustus 2000. Saat ini penulis tinggal di Kp. Cimasuk RT002/ RW 003 Desa. Cikande Permai, Kecamatan. Cikande Serang-Banten. Penulis merupakan anak terakhir dari empat bersaudara dari pasangan alm Bapak Supena dan Ibu Mulyanah.

Jenjang Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah MI Daar El-Muflihini lulus tahun 2012. Kemudian melanjutkan sekolah di MTs Daarul Falah lulus tahun 2015, selanjutnya melanjutkan pendidikan di MA Daarul Falah lulus tahun 2018. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota *Community Of Counselor (COC)*, anggota PMII (Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia), dan menjadi pengurus HIKADA (Himpunan Keluarga Alumni Daarul Falah).

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji Syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw, Keluarga dan para sahabatnya.

Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Penerapan Teknik Kontrak Perilaku (*Behavioral Contract*) untuk Mengembangkan Rasa Tanggung Jawab Santri.”** (Studi di Pondok Pesantren Daarul Falah, Desa. Carenang Kecamatan. Kopo Serang-Banten). Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi terdapat banyak kendala, namun atas izin Allah SWT, kerja sama dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga kendala-kendala dapat dihadapi, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M. Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini;
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada peneliti;
4. Ibu Dr. Hunainah, M. M., pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada

penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.,

5. Ibu Hilda Rosida, S.S, M. Pd., pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.,
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah. Kemudian kepada pengurus perpustakaan umum, *Iran Corner*, staf akademik dan karyawan UIN yang telah memberikan berbagai pengetahuan yang begitu berharga kepada peneliti selama kuliah;
7. Teristimewa kepada alm. Abah Supena yang selalu ingin anaknya menjadi sarjana dan Ibunda Mulyanah tercinta yang selalu membantu peneliti dalam bentuk motivasi, dukungan, kasih sayang, perhatian serta do'a yang tiada henti-hentinya mengalir demi kesuksesan serta kelancaran dalam menyelesaikan skripsi. Serta seluruh keluarga besar yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis;
8. Kepada Pimpinan Pondok Pesantren Daarul Falah Kyai Syihab Alma'i S. Pd., yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian, serta selalu memberikan bimbingan dan nasihatnya kepada peneliti;
9. Kepada Ustad Fauzi Firdaus sebagai pemegang kurikulum pondok, Ustadzah Sukma sebagai guru Bimbingan Konseling pondok, dan santri kelas 1 MA yang telah membantu peneliti dalam proses penelitian;
10. Kepada sahabat-sahabat tercinta "*sobi till jannah*", seluruh rekan organisasi HIKADA, dan teman-teman seperjuangan BKI E 2018

yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu yang selalu mendoakan, mendukung serta membantu peneliti dalam berbagai hal sehingga memudahkan peneliti selama proses studi hingga penyusunan skripsi;

11. *Last but not least, I wanna thank me: I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive. I wanna thank me for trying to do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times.*

Akhirnya hanya kepada Allah SWT penulis memohon agar seluruh pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini dibalas dengan kebaikan serta keberkahan dalam hidupnya agar senantiasa selalu berbuat kebaikan bagi sekitarnya. Peneliti berharap kiranya karya tulis ini turut mewarnai khazanah ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya, dan bagi pembaca pada umumnya.

Serang, 20 Oktober 2023

Penulis

Euis Nurlaela
NIM: 181520175

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIHAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Dan Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Definisi Operasional	10

BAB II KAJIAN TEORITIS

A. Paparan Teori	12
1. Konseling Kelompok	12

2. Teknik Kontrak Perilaku (<i>Behavioral Contract</i>).....	16
3. Tanggung Jawab.....	21
4. Remaja	27
B. Kerangka Berfikir.....	31
C. Hubungan Antar Variabel.....	32
D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	32
E. Hipotesis.....	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	36
B. Variabel Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Instrumen Penelitian	38
E. Prosedur Penelitian	43
F. Teknik Pengumpulan Data	44
G. Teknik Analisis Data	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan Penelitian	64

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	75
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA	73
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	76
-------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrumen Tanggung Jawab	3
Tabel 3. 2 <i>Case Processing Summary</i>	4
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validasi	4
Tabel 3. 4 Kategori Koefisien Reliabilitas	4
Tabel 3. 5 <i>Reliability Statistics</i>	4
Tabel 3. 6 Tabel Rencana Pemberian Alternatif Jawaban	4
Tabel 3. 7 Rumus Kategorisasi Skala Tanggung Jawab	4
Tabel 3. 8 Kategorisasi Skala Tanggung Jawab	4
Tabel 4. 1 Hasil <i>Pretest</i> Tanggung Jawab	5
Tabel 4. 2 Hasil <i>Posttest</i> Tanggung Jawab	5
Tabel 4. 3 Hasil <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> Tanggung Jawab	5
Tabel 4. 4 <i>Test Of Normality</i>	6
Tabel 4. 5 <i>Paired Sample Statistics</i>	6
Tabel 4. 6 <i>Paired Samples Correlations</i>	6
Tabel 4. 7 <i>Paired Samples Test</i>	6
Tabel 4. 8 Rekapitulasi Perilaku Santri	6

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Hasil <i>Pretest</i> Tanggung Jawab 60 Responden.....	
Grafik 4. 2 Hasil <i>Posttest</i> Tanggung Jawab	
Grafik 4. 3 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Tanggung Jawab	
Grafik 4. 4 Presentase <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Tanggung Jawab	

DAFTAR LAMPIRAN

Kisi-Kisi Instrumen	77
Rencana Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok	80
Laporan Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok	88
Kontrak Perilaku	92
Lembar <i>Expert Judgment</i> Instrumen	93
Surat Keterangan	95
Dokumentasi	96