

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilyani, Ratnasartika, dkk. 2022. *Psikologi Abnormal*. Padang: PT. Global Elsekutif Teknologi
- Gafur, Harun. 2015. *Mahasiswa & Dinamika Dunia Kampus*. Bandung: CV. Rasi Terbit
- Hidayat, Dede Rahmat & Aip Badrujaman. 2020. *Penelitian Tindakan dalam Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT Indeks
- Lesmana, Gusman. 2021. *Teori dan Pendekatan Konseling*. Medan: Umsu Press
- Mallay, Riyandi. 2021. *Hidup Jangan Seperti Kera Bekerja Jangan Seperti Kerbau*. Riyandi Mallay
- Prastowo, Andi. 2016. *Memahami Metode-metode Penelitian*. Sleman: Ar-Ruzz Media
- Purdarminta, W.J.S. 1982. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Suharsaputra, Uhar. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*. Bandung: PT Refika Aditama
- Sukirno, Agus. 2018. *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. Serang: Penerbit A-Empat
- Suranata, Kadek, dkk. 2022. *Model Konseling Kontemporer, Modern, dan Postmodern*. Padang: PT. Inovasi Pratama Internasional
- Yaumi, Muhammad & Muljono Damopoli. 2014. *Action Research Teori, Model, dan Aplikasi Edisi Pertama*. Jakarta: KENCANA
- Yuliani, Endang. 2022. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Malang: CV. Rena Cipta Mandiri
- Zakariah, M. Akasari, dkk. 2020. *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Action Research, Research and Development (R n D)*. Kolaka: Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka

JURNAL

- Pertiwi, Rayi Hemas Citra. "Self Management Dengan Stres Kerja Pada Mahasiswa Pekerja Sistem Part-Time Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Semarang" *Jurnal EMPATI* Vol. 7 No. 4. (Oktober 2018).
- Rahmi Lubis, dkk. "Coping Stress Pada Mahasiswa Yang Bekerja". *Jurnal DIVERSITA* Vol. 1 No. 2. (Desember 2015).
- Siti Nurzaakiyah & Nandang Budiman. "Teknik Self Management Dalam Mereduksi Body Dymorphic Disorder" diunduh pada 5 Februari 2023 pukul 08.39 WIB.
- Suwanto, Insan. "Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Membantu Kematangan Karir Siswa SMK". *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia* Vol. 1 No. 1. (Maret 2016).

SKRIPSI

- Hidayah, Khikmatul. 2016. "Pengaruh Kuliah Sambil Bekerja Dan Aktivitas Belajar Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Angkatan 2011 Jurusan Pendidikan IPS UIN Maliki Malang" (Skripsi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang).

INTERNET

- 5 Tipe Mahasiswa Di Dunia Perkuliahan, Kamu Yang Mana?*, diakses dari <https://www.detik.com/edu/perguruan-tinggi/d-5678978/5-tipe-mahasiswa-di-dunia-perkuliahan-kamu-yang-mana> pada 23 November 2022. 09.16
- Hari Agung Firtoh & Fausi Irawan, *Self Management Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja*, (Malang: Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Brawijaya Malang, 2015)
- Konseling Behavior (Pengertian, Karakteristik, Tujuan, Teknik dan Langkah-langkahnya)*, diakses dari <https://www.kajianpustaka.com/2020/07/konseling-behavior.html?m=1> pada 4 Januari 2023. 08:31

Rina Indrastuti, *Bekerja Profesional dan Cerdas Menurut Islam*, diakses dari <https://www.unpad.ac.id/rubrik/bekerja-profesional-dan-cerdas-menurut-islam/> pada 7 Desember 2022. 20.37

<https://kbbi.kemdikbud.go.id/> diakses pada Senin, 5 September 2022.

19.41

WAWANCARA

Wawancara dengan konseli SJ pada 24 Juni 2023

Wawancara dengan konseli MFH pada 21 Juni 2023

Wawancara dengan konseli DSM pada 22 Juni 2023

Wawancara dengan konseli EN pada 23 Juni 2023