

**PENERAPAN KONSELING BEHAVIORAL DENGAN
TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENGATASI STRES
PADA MAHASISWA YANG KULIAH SAMBIL BEKERJA
(Studi di Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan
Maulana Hasanuddin Banten)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos.)
pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Disusun Oleh:

REGITA AYU ANSARI

NIM: 181520121

**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
TAHUN 2023 M/1445 H**