

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang dapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 10 Juli 2023
Penulis



Mohamad Ilham
Nim: 181520108

ABSTRAK

Nama: **Mohamad Ilham** NIM: 181520108, Judul Skripsi: “**KONSELING REALITAS PADA MAHASISWA PEMAIN JUDI *ONLINE* STUDI KASUS DI BANTEN**”, Prodi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2023 M/1444 H.

Mahasiswa merupakan pelajar yang menempuh Pendidikan di universitas, sebagai mahasiswa tugas dan juga pergaulan sangat luas sehingga banyak sekali pelajaran yang didapatkan baik pelajaran baik maupun buruk dalam pola pembelajarannya. Fenomena judi di tahun sekarang menjadi hal yang cukup biasa dikonsumsi para remaja maupun orang dewasa karena di zaman sekarang judi sangat mudah untuk dimainkan, jika dahulu harus ke kasino atau tempat khusus namun sekarang judi bisa dimainkan secara *online*. Judi *online* ini juga sudah masuk kedalam kehidupan mahasiswa ada beberapa mahasiswa yang sudah memainkan judi ini dan beberapa orang menjadi pecandu dalam game ini. Dampak dari judi ini sebenarnya bisa mengganggu Kesehatan mentalnya karena seringnya kalah dalam bermain bisa berdampak buruk dalam kehidupannya.

Oleh karena itu lahirlah rumusan masalah dalam penelitian ini yakni: 1. Bagaimana dampak judi *online* terhadap kesehatan mental? 2. Bagaimana langkah konseling realitas bagi pemain judi *online*? 3. Bagaimana hasil konseling realitas pada kesehatan mental pemain judi *online*? Sedangkan tujuan penelitian yakni 1. Untuk mengetahui dampak judi *online* terhadap kesehatan mental 2. Untuk mengetahui langkah-langkah konseling realitas pada pemain judi *online* 3. Untuk Mengetahui hasil konseling realitas pada kesehatan mental pemain judi *online*.

Metode yang digunakan adalah metode kualitatif, beberapa deskripsi digunakan untuk mendapatkan prinsip-prinsip dan penjelasan yang mengarah pada penyimpulan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah: observasi, wawancara, dokumentasi. Penelitian ini dilakukan pada desember 2022 sampai april 2023, selama 5 bulan, dengan jumlah responden dalam penelitian ini adalah 5 orang mahasiswa, yakni dengan nama inisial AB, MR, FM, AH, dan FD.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan: Kondisi Kesehatan mental mahasiswa sebelum bermain judi *online* dikategorikan baik, dikarenakan ia masih bisa bergaul dan bersosialisasi dengan teman-temannya dan masih menemukan makna dan tujuan hidup yang lebih luas, namun setelah mahasiswa mengenal judi *online* maka kesehatan mental pemain judi ini mulai terganggu. Kesehatan mental para pemain judi *online* ini beragam, tergantung bagaimana tingkat kecanduan memainkan judi *online* tersebut, jika masih biasa-biasa saja maka hanya sedikit kesehatan mental yang terganggu namun ketika sudah ketergantungan dan kecanduan berlebih akan sangat mengganggu Kesehatan mental pemain judi *online* ini.

Permainan judi *online* ini berdampak terhadap Kesehatan mental para pemainnya, disebabkan efek kecanduan dan rasa penasaran yang tinggi membuat seseorang ingin terus memainkannya dengan segala cara, hal inilah yang terkadang membuat seseorang menjadi was was, sulit untuk berkonsentrasi atau fokus terhadap kegiatan sehari-harinya, atau bahkan seseorang akan banyak meninggalkan kegiatan sehari-harinya hanya untuk bermain judi *online* ini sepanjang waktu.

Kata Kunci : Konseling Realitas, Judi *Online* dan Mahasiswa

ABSTRACT

Name: **Mohamad Ilham** NIM: 181520108, Undergraduate Title: "**REALITY COUNSELING ON COLLEGE STUDENTS ONLINE GAMBLING PLAYERS CASE STUDY IN BANTEN**", Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten Year 2023 AD/1444 H .

Students are students who study at university, as students, their assignments and relationships are very broad so that they get lots of lessons, both good and bad lessons in their learning patterns. The phenomenon of gambling in the current year is something that is quite common for the consumption of teenagers and adults because in this day and age gambling is very easy to play, if in the past you had to go to a casino or to a special place but now gambling can be played online. This online gambling has also entered into student life. There are several students who have played this gambling and some people have become addicted to this game. The impact of this gambling can actually interfere with his mental health because often losing in play can have a negative impact on his life.

Therefore the formulation of the problem in this study was born, namely: 1. How does *online* gambling impact mental health? 2. What are the steps of reality counseling for *online* gambling players? 3. What are the results of reality counseling on the mental health of *online* gambling players? While the objectives of this study are 1. To find out the impact of *online* gambling on mental health 2. To know the steps of reality counseling on *online* gambling players 3. To Know the results of reality counseling on the mental health of *online* gambling players.

The method used is a qualitative method, several descriptions are used to obtain principles and explanations that lead to conclusions. Data collection techniques used are: observation, interviews, documentation. This research was conducted in December 2022 until April 2023 for 5 months, with the number of respondents in this study being 5 student employees. The method used is a qualitative method, several descriptions are used to obtain principles and explanations that lead to conclusions. Data collection techniques used are: observation, interviews, documentation. This research was conducted in December 2022 for 5 months, with the number of respondents in this study being 5 students with the initial name AB, MR, FM, AH, dan FD.

Based on the research conducted, it can be concluded: The condition of a person's mental health before playing online gambling is categorized as good because he can still socialize and socialize with his friends and still finds a broader meaning and purpose in life, but after someone knows online gambling, the mental health of gambling users it's starting to get annoying. The mental health of these online gambling users varies, depending on how addicted they are to playing online gambling, if it is still mediocre then only a little mental health will be disturbed, but when it is excessively addicted and addicted this will really disturb the mental health of these online gambling users.

This online gambling game turns out to have an impact on the mental health of its users, due to the additive effect and high curiosity that makes someone want to continue playing it in every way, this is what sometimes makes a person anxious, difficult to concentrate or focus on their daily activities, or In fact, a lot of people will leave their daily activities just to play online gambling all the time.

Keywords: Reality Counseling, Online Gambling and Student



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp : -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
a.n Mohamad Ilham	Di-
NIM :181520108	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Mohamad Ilham**, NIM: **181520108** dengan judul "**KONSELING REALITAS PADA MAHASISWA PEMAIN JUDI ONLINE STUDI KASUS DI BANTEN**" telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI), Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 13 Juli 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Kholid Suhaemi, M.Si.
NIP: 19650216 199903 1 001

Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.
NIP:19600808 199103 2 002

**KONSELING REALITAS PADA MAHASISWA PEMAIN JUDI
ONLINE STUDI KASUS DI BANTEN**

Oleh

MOHAMAD ILHAM

NIM : 181520108

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Kholid Suhaemi, M.Si.
NIP: 19650216 199903 1 001

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.
NIP:19600808 199103 2 002

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endang Musaddad, M. Ag
NIP: 19720626 1999803 1 002

Ketua Prodi
Bimbingan Konseling Islam



A.M Fahrurrozi, S. Psi, M.A..
NIP: 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Mohamad Ilham**, NIM:181520108, Judul Skripsi: **KONSELING REALITAS PADA MAHASISWA PEMAIN JUDI ONLINE STUDI KASUS DI BANTEN** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada tanggal 13 Juli 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Banten.

Serang, 13 Juli 2023

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.
NIP: 19750604 200604 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota



Nina Fitriyani, S.Sos., M.Pd.
NIP: 19970207 202203 2 001

Anggota

Penguji I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP: 19760704 200003 1 002

Penguji II



Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP: 19831121 201101 2 011

Pembimbing I



Dr. Kholid Suhaemi, M.Si.
NIP: 19650216 199903 1 001

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.
NIP:19600808 199103 2 002

MOTTO

“Alam semesta ini tidak pernah terburu-buru tapi semuanya tercapai”

-Marcus Aurelius

PERSEMBAHAN

Puja puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT. Berkat rahmat dan karuniaNya saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Saya persembahkan skripsi ini kepada ibu saya tercinta yaitu Ibu Iim Masriyah yang tiada hentinya mendoakan, menyemangati, memberi motivasi dan memberikan dukungan dalam bentuk apapun pada anaknya selama proses penyusunan skripsi ini. Karena doa dan dukungan positif beliaulah saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini meskipun tidak tepat waktu tapi semoga diwaktu yang tepat. Skripsi ini juga saya persembahkan kepada bapak saya yaitu Bapak Tatang yang terlihat tak peduli tapi menjadi orang pertama yang memikirkan masa depan anak laki-lakinya, dan terimakasih juga kepada ketiga kakak dan kedua adik saya yang banyak memberi suntikan semangat baik moril maupun moral sehingga saya bisa sampai di titik seperti sekarang.

Terimakasih juga kepada teman-teman seperjuangan di prodi BKI dan semua rekan maupun senior yang sudah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah memberikan semangat, mendengarkan, memberi masukan dan sering juga memberi traktiran. Terutama untuk bang Ahmad Jamiludin, dan Nisa Rahmawati yang telah banyak membantu baik moral dan moril.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Mohamad Ilham, lahir di Pandeglang, 01 Januari 2000. Saat ini penulis tinggal di Kp. Sindang Resmi Rt. 01 Rw. 04 Ds. Ciherang Kec. Picung Kab. Pandeglang, Banten. Penulis merupakan anak keempat dari enam bersaudara terlahir dari pasangan Bapak Tatang dan Ibu Iim Masriyah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah SDN Ciherang 2 lulus tahun 2011, kemudian melanjutkan sekolah di MTS.MA Kolelet lulus pada tahun 2014, selanjutnya melanjutkan pendidikan di MA. LI-Ulil Albab, dan lulus pada tahun 2017. Pada tahun 2018 penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi Mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota HMJ BKI, DEMA Fakultas Dakwah, Counseling Movie (COVIE), dan menjadi Ketua Komisariat IMM UIN SMH Banten dan Kabid Kaderisasi PC IMM Serang.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN SMH Banten, Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Alhamdulillah dengan izin dan kehendak Allah SWT dan dengan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**KONSELING REALITAS PADA MAHASISWA PEMAIN JUDI ONLINE STUDI KASUS DI BANTEN**” Dan berkat bantuan serta dorongan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk materi maupun fikiran yang penulis rasakan sangat besar kontribusinya dalam menyelesaikan skripsi. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musadad, S.Ag., M.A. Selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A. Selaku ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis. *Wassalamualaikum Wr.Wb.*
4. Ibu Imalatul Khoirot M.Pd Selaku Sekretaris Prodi Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan Kepada Penulis.
5. Bapak Dr. Kholid Suhaemi, M.Si. dan Ibu Dra. Eni Nur'aeni, M. Si. Selaku Pembimbing I dan Pembimbing II yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
6. Bapak Ibu dosen Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama masa kuliah.
7. Ibu Risa Ispramayanti, S.H.I pengadministrasian BKI dan seluruh Staf Akademik Fakultas Dakwah yang telah membantu penulis dalam membuat surat menyurat terkait perkuliahan.

8. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan Fakultas Dakwah, perpustakaan umum Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dan perpusda prov. Banten yang telah membantu dalam hal administrasi sumber bacaan.
9. Seluruh keluarga, terutama Ibu dan Bapak yang sangat penulis sayangi karena selalu mendoakan, menyemangati, memberi motivasi dan memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk anaknya selama penyusunan skripsi dan seumur hidup.
10. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan di BKI, IMM dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya. *Wassalamualaikum Wr. Wb*

Serang, , 23 September 2023
Penulis

Mohamad Ilham
Nim: 181520108

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
NOTA DINAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional.....	5
F. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	7
G. Sejarah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.....	8
H. Sejarah Prodi Bimbingan dan Konseling Islam	10
I. Visi, Misi, dan Tujuan Prodi Bimbingan Konseling Islam	11
BAB II KAJIAN TEORITIS	13
1. Konseling	13
A. Pengertian Konseling	13
B. Fungsi Konseling.....	14
2. Realitas.....	15
A. Pengertian Teknik Realitas	15
B. Tujuan Konseling Realitas	17
C. Konseling Individual	19
3. Judi	19
a. Pengertian Judi	19
b. Sejarah judi	20

c. Judi, <i>Online</i>	21
d. Faktor Perjudian.....	23
e. Dampak Judi Terhadap Kesehatan Mental.....	24
f. Fatwa MUI Tentang Judi <i>Online</i>	24
4. Mahasiswa	25
a. Pengertian Mahasiswa.....	25
b. Peran dan Fungsi Mahasiswa	25
5. Kesehatan Mental Mahasiswa	26
a. Pengertian Kesehatan, Mental.....	26
b. Kebutuhan Kesehatan Mental	28
c. Tujuan Kesehatan Mental.....	29
d. Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	30
e. Indikator Kesehatan Mental	31
6. Kerangka Berpikir.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
1. Jenis penelitian.....	33
2. Subjek Penelitian	33
3. Tempat dan waktu penelitian	34
4. Teknik Pengumpulan Data	35
5. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian.....	37
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian	37
B. Hasil-hasil Temuan	37
1. Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa yang bermain judi slot <i>Online</i>	37
C. Pembahasan.....	44
1. Kondisi Kesehatan Mental Mahasiswa Yang Bermain Judi <i>Online</i>	44
2. Langkah-langkah bimbingan terhadap kesehatan mental Mahasiswa Yang Bermain Judi <i>Online</i>	47
3. Hasil Penerapan bimbingan untuk kesehatan mental Mahasiswa Yang Bermain Judi <i>Online</i>	57
D.Faktor penghambat dan pendukung proses Bimbingan.....	62

BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN	68