

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, Henni & Rahman. 2019. *Bimbingan dan Konseling "Konsep, Teori dan Aplikasinya"*. Medan: LPPPI.
- Asmoro, Muhammad Panji, Tatiana Siregar. 2022. *Terapi Self Healing Menggunakan Metode Expressive Writing Therapy untuk Mengatasi Stres Kerja Pesawat*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Astuti, Indah Yuni. 2021. *Kecerdasan Emosional dan Komitmen Kerja dalam Mempengaruhi Kinerja Karyawan*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.
- Daniel, Goleman. 2002. *Kecerdasan Emosional*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Hurlock, B. Elizabeth. 1980. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga.
- James W. Pennebaker, John F. Evans. 2014. *Expressive Writing Words that Heal*. Austin, Texas: Idyll Abor, Incorporated.
- KMT, Lasmiatun, dkk. 2023. *Manajemen dan Analisis Data*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Lubis, Sarmadhan. 2020. *Konsep Kecerdasan Emosional Sebagai Metodologi Prestasi Belajar*. Bogor: Guepedia.
- Olivia, C. Wuwung. 2020. *Strategi Pembelajaran dan Kecerdasan Emosional*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka.
- Prayitno dan Erman Amti. 2018. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Prayitno, dkk. 2017. *Layanan Bimbingan Kelompok dan Koseling Kelompok*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Riyanto, Slamet, dkk. 2020. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish.

- Sarwono, Sarlito Wirawan. 2004. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Setiawan, M. Andri, dkk. 2021. *Keterampilan Komunikasi Konseling Qur'ani: Berbicara Dari Hati ke Hati dengan Ayat-ayat Al-Qur'an*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sukirno, Agus. 2017. *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. Serang: A-4.
- Sutha, Diah Wijayanti. 2019. *Biostatistika*. Malang: Media Nusa Creative.
- Syifa, Naili Faizatis. 2021. *Menjadikan Peserta didik SMK Gemar Berwirausaha*. Kediri: Pernal Edukreatif.
- Amali, B.A, Rahmawati, L.E. 2020. *Upaya Meminimalisasi Kecemasan Siswa Saat Berbicara di Depan Umum dengan Metode Expressive Writing*. *JIPT (Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan)* vol. 08, No. 2. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Dewi, Melianasari. 2019. *Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Melalui Teknik Permainan Simulasi dan untuk Meningkatkan Kecerdasan Emosi Siswa*. *PEDAGOGIA: Jurnal Ilmu Pendidikan*. Vol. 14, No. 2.
- Frattaroli. 2007. "Opening Up in the Classroom: Effects of Expressive Writing on Graduate School Entrance Exam Performance". *Jurnal American Psychological Association* Vol.11. American: University of California.
- Idamayanti. 2019. *Penerapan Teknik Expressive Writing untuk Menurunkan stres akademik siswa di SMP Negeri 1 Makassar*. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar.

- Nurul Ulfa. 2021. *Penerapan Teknik Expressive Writing untuk Meningkatkan Keterampilan Sosial Siswa di SMA Negeri 8 Banda Aceh*. Diakses pada 8 Mei 2023 pukul 20.30 WIB.
- Rakhmawati, Ellya. 2013. *Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Perilaku Bullying Pada Siswa Kelas VIII SMP Hisrati Semarang Tahun Pelajaran 2009/2010*. Jurnal Penelitian PAUDIA, Vol.2 No.1.
- Salwa, Amatullah. 2020. *Pengaruh Teknik Expressive Writing dalam Konseling Kelompok terhadap Kemampuan Mengelola Marah*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Magelang. Diakses pada 8 Mei 2023 pukul 17.25 WIB
- Susanti, V., & Supriyanti, S. 2013. *Pengaruh Expressive Writing Therapy terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara di Muka Umum*. Jurnal Psikologi Vol. 9 No. 2
- Wawancara dengan Junawati, Ketua Umum Remaja Mesjid pada 1 Maret 2023.