

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, F. (2022). *“Kecemasan Dalam Perspektif Rational Emotive Behavior Therapy Albert Ellis”*. Skripsi. Mahasiswa Jurusan Manajemen Pendidikan Islam. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. UIN Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Arintoko. (2011). *Wawancara Konseling di Sekolah Lengkap dengan Contoh Kasus dan Penanganan*. ANDI. Yogyakarta. 2-38.
- Deasy HP dkk. (2021). *Kesehatan Mental*. Yayasan Kita Menulis. Hal 67
- Desmita. (2016). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. PT. Remaja Rosdakarya. Hal 37.
- Fadli. MR. (2021). *Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif*. Jurnal Humanika. (21)1.
- Haiyun, N & Muharrami, YS. (2019). *Peran Keberfungsian Keluarga Terhadap Penerimaan Diri Remaja*. Psikoislamedia Jurnal Psikologi. (4)1.
- Indrasari, A. (2021). *“Bibliotherapy untuk Mengatasi Overthinking Seorang Pemuda di Desa Jombatan Kecamatan Kesamben Kabupaten Jombang”*. Skripsi. Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Dakwah dan Komunikasi. UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Iskandar, Isak. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Rumah Literasi Publishing. Jakarta. Hal 97.
- Narti, S. (2020). *Bibliotherapy Untuk Menolong Peserta Didik*. Deepublish. Yogyakarta. Hal 6
- Rahmi, S. (2021). *Bimbingan dan Konseling di Taman Kanak-Kanak*. Syiah Kuala University Press. Aceh. Hal 120
- Robbins, Mike. (2007). *Focus On The Good Stuff*. Haris Prayitno. (2008). PT Serambi Ilmu Semesta. Jakarta. Hal 210-211.

- Safii, M. (2019). "Penerapan Layanan Konseling Individual Untuk Mengatasi Perilaku *Introvert* Melalui Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* Pada Siswa Kelas VIII MTs Aisyiyah Sumatera Utara T.A 2018/2019. Skripsi. Mahasiswa Jurusan Pendidikan Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Saiful & Nikmarijal. (2020). *Meningkatkan Self-Esteem Melalui Layanan Konseling Individual Menggunakan Pendekatan Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT)*. Indonesian Journal Counseling and Education. (1)1.
- Silvia, YW & Rischa, PT. (2022). *Efektivitas Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) untuk Mereduksi Narcissistic Personality Disorder*. Indonesian Journal of Educational Counseling. (6)2.
- Sobur, Alex. (2003). *Psikologi Umum dalam Lintasan Sejarah*. Pustaka Setia. Bandung. Hal 138.
- Sofyan S. Willis. (2011). *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Alfabeta. Bandung. Hal 36
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung. Hal 223
- Sukirno, Agus. (2015). *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. A-4. Serang. 95
- Triana, RN. (2020). *Bibliotherapy Sebagai Upaya Meningkatkan Keterampilan Interpersonal Remaja*. Jurnal Studia Insania. (8)2.
- Vera, P & Witrin, G. (2016). *Gambaran Penerimaan Diri (Self-Acceptance) pada Orang yang Mengalami Skizofrenia*. Jurnal Ilmiah Psikologi. (3)1.
- Wiarso, Giri. (2015). *Psikologi Perkembangan Manusia*. Psikosain. Yogyakarta. 81 & 84.

S, Diwawancarai oleh Tasyri'iyah, Catatan Pribadi, Pada 12 Juni 2023, Pukul 09.00. Di Rumah Peneliti.

AS, Diwawancarai oleh Tasyri'iyah, Catatan Pribadi, Pada 12 Juni 2023, Pukul 09:30, Di Rumah Peneliti.

MA, Diwawancarai oleh Tasyri'iyah, Catatan Pribadi, Pada 19 Juni 2023, Pukul 09:00, Di Rumah Peneliti