

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 02 Oktober 2023

Penulis



INDAH MAULIDYA
191520168

ABSTRAK

Nama: **Indah Maulidya**, Nim: 191520168, Judul: **Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Dalam Mengatasi Prilaku Homoseksual Pada Dewasa Awal Di Puri Krakatau Cilegon** Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten Tahun Ajaran 2023 / 1444 H.

Homoseksualitas adalah fenomena kompleks yang telah menjadi fokus perhatian dalam berbagai bidang, termasuk ilmu psikologi dan konseling. Konseling Behavioral dengan teknik modeling muncul sebagai pendekatan yang potensial dalam membantu individu mengatasi tantangan terkait perilaku homoseksual. Penelitian ini penting untuk mengevaluasi efektivitas metode ini dan memberikan pandangan lebih dalam tentang dampak positifnya.

Rumusan masalah: 1) Bagaimana proses konseling behavior dengan teknik modeling untuk mengurangi perilaku menyimpang dua orang remaja terjerumus homoseksual? 2) Bagaimana hasil konseling behavior dengan teknik modeling untuk mengurangi perilaku menyimpang dua remaja terjerumus homoseksual di komplek Puri Krakatau Cilegon? Tujuan: 1) Untuk Mendeskripsikan proses konseling behavior dengan teknik modeling untuk mengurangi perilaku negatif dua orang remaja terjerumus homoseksual di komplek Puri Krakatau Cilegon. 2) Untuk mengetahui hasil konseling behavior dengan teknik modeling untuk mengurangi perilaku negatif dua orang remaja terjerumus homoseksual di komplek Puri Krakatau Cilegon.

Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif menggunakan pendekatan studi kasus dengan dua responden, yakni (IA) dan (MJ), yang memiliki masalah perilaku homoseksual. Penelitian ini dilakukan dalam tiga sesi konseling dengan melibatkan peneliti sebagai konselor yang juga berperan sebagai model peran yang sesuai.

Hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan perilaku yang signifikan pada kedua responden. Perubahan tersebut mencakup pengurangan perilaku homoseksual yang dianggap tidak sehat, peningkatan kesadaran identitas gender, pemahaman yang lebih baik tentang hubungan sejenis, dan perkembangan keterampilan coping yang sehat. Selain itu, responden juga mengalami perubahan dalam pola hubungan mereka dengan orang-orang di sekitar mereka. Proses konseling melibatkan tahap persiapan, identifikasi perilaku model, pemodelan, latihan peran, dan umpan balik.

Kata kunci : Homoseksual, Konseling Behavioral, Teknik Modeling,

ABSTRACT

Name: **Indah Maulidya**, Student ID: 191520168, Title: **Behavioral Counseling with Modeling Technique in Overcoming Homosexual Behavior in Young Adults in Puri Krakatau Cilegon**, Department of Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanudin State Islamic University of Banten, Academic Year 2023 / 1444 H.

Homosexuality is a complex phenomenon that has become a focus of attention in various fields, including psychology and counseling. Behavioral counseling with modeling technique has emerged as a potential approach to help individuals overcome challenges related to homosexual behavior. This research is essential to evaluate the effectiveness of this method and provide a deeper insight into its positive impact.

Research Problem: 1) How the process of behavioral counseling with modeling technique to reduce deviant behavior in two teenagers who have fallen into homosexuality? How is the results of behavioral counseling with modeling technique in reducing deviant behavior in two teenagers who have fallen into homosexuality in the Puri Krakatau Cilegon?. The aims of the study: 1) To describe the process of behavioral counseling with modeling technique to reduce negative behavior in two teenagers who have fallen into homosexuality in the Puri Krakatau Cilegon. 2) to determine the results of behavioral counseling with modeling technique in reducing negative behavior in two teenagers who have fallen into homosexuality in the Puri Krakatau Cilegon.

The research method used is qualitative with a case study approach involving two respondents, namely (IA) and (MJ), who have problems with homosexual behavior. This research was conducted in three counseling sessions involving the researcher as a counselor who also played the role of an appropriate role model.

The results of the study indicate significant changes in behavior in both respondents. These changes include a reduction in unhealthy homosexual behavior, an increased awareness of gender identity, a better understanding of same-sex relationships, and the development of healthier coping skills. In addition, respondents also experienced changes in their relationship patterns with people around them. The counseling process involved stages of preparation, identification of model behaviors, modeling, role-playing, and feedback.

Keywords: Homosexuality, Behavioral Counseling, Modeling Technique.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lampiran : Skripsi
Perihal : **Ujian Skripsi**
a.n. Indah Maulidya
NIM : 191520168

Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di -
Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Indah Maulidya NIM: 191520168 dengan judul **“Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Dalam Mengatasi Prilaku Homoseksual Pada Dewasa Awal Di Puri Krakatau Cilegon”**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak Kami ucapkan terima kasih.

Wa'alaikumussalam Wr.Wb

Serang, 02 Oktober 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Muzayan, M.Si
NIP. 196303081994021001

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 19831 1212011012011

**KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK
MODELING DALAM MENGATASI PRILAKU
HOMOSEKSUAL PADA DEWASA AWAL
DI PURI KRAKATAU CILEGON**

Oleh:

INDAH MAULIDYA
191520168

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Drs. Muzayan, M.Si
NIP. 196303081994021001



Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 198311212011012011

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endang Musaddad, M.A.
NIP. 197206261998031003



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP. 197506042006041001

PENGESAHAN

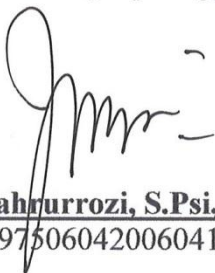
Skripsi a.n **Indah Maulidya** NIM: **191520168** dengan judul **“Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Dalam Mengatasi Prilaku Homoseksual Pada Dewasa Awal Di Puri Krakatau Cilegon”**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada 20 Oktober 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Oktober 2023

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 197506042006041001



Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed, MA
NIP. 197712152011012004

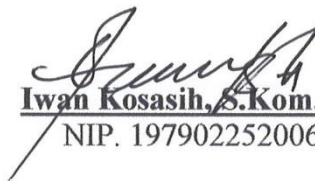
Anggota

Penguji I

Penguji II



Dr. Kholid Suhaemi, M.Si
NIP. 196502161999031001



Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.
NIP. 197902252006041001

Pembimbing I

Pembimbing II



Drs. Muzayan, M.Si
NIP. 196303081994021001



Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 198311212011012011

PERSEMBAHAN

Penuh cinta dan kasih sayang serta syukur yang tiada habisnya, kupersembahkan karya ini kepada kalian yang berarti dalam hidupku: Allah *Subhanahu wa Ta'ala*, Sang Pemilik Cinta dan Segala Kuasa-Nya telah memberikan yang terbaik atas segalanya.

Muhammad *shallallahu alaihi wassalam*, yang menjadi penggerak serta semangat hidup untuk menjadi teladan yang baik.

Asnawi dan Rusminiati Ningdiah, bapak dan ibuku yang selalu menjadi semangat hidup dari terlahirnya aku hingga saat ini. Dan tak pernah putus asa membesarkan putra-putrinya. Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala memberikan tempat yang terbaik kelak. Aamiin...

Ahmad Rafli Juliandra, dan Tristan Aprilio Alzaras yang tak henti memberi arti dan pelajaran hidup juga selalu mensupport dalam perjalanan mewujudkan cita-cita dan impian.

Kepada teman seperjuangan Putri Andina Bahri dan teman-teman seperjuangan BKI-E dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Semua Guru dan Dosen yang senantiasa tak pernah lelah memberikan limpahan ilmu agar aku mengenal tuhan, diri sendiri dan menebar kebaikan dimana pun berada. Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala membalas segala jasa dengan berkali lipat di dunia dan akhirat.

Aamiin...

MOTTO

وَمِنْ كُلِّ شَيْءٍ خَلَقْنَا زَوْجَيْنِ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ

“Dan segala sesuatu Kami ciptakan berpasang-pasangan supaya kamu mengingat kebesaran Allah.”

(QS. Adz Dzariyat: 49)

RIWAYAT HIDUP

Peneliti bernama Indah Maulidya, lahir di Cilegon, 04 Juni 2001. Saat ini peneliti bertempat tinggal di Link. Pabuaran No.56 Kelurahan Rawaarum Kecamatan Grogol Kota Cilegon Banten.

Pendidikan formal yang ditempuh peneliti adalah SDN Pabuaran lulus tahun 2013, SMPN 3 Cilegon lulus tahun 2016 selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMA AL-Ishlah, dan lulus tahun 2019. Pada tahun yang sama, peneliti diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup peneliti selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Yang telah melimpahkan berbagai karunia-Nya. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Rasulullah Saw yang telah menyelamatkan umat manusia dari kegelapan menuju jalan hidayah. Tidak lupa pula kepada keluarga, para sahabat, dan para pengikutnya sampai hari kiamat kelak.

Dengan ucapan syukur Alhamdulillah pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: *Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Dalam Mengatasi Prilaku Homoseksual Pada Dewasa Awal Di Puri Krakatau Cilegon*. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam segi waktu dan tenaga serta bantuan moril maupun materiil, terutama kepada pihak yang terhormat.

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M. Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Selaku Sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten

5. Bapak Drs. Muzayan, M.Si. selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan nasehat, pengarahan, dan meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini sehingga terselesaikan.
6. Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan nasehat, pengarahan, dan meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini sehingga terselesaikan.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta *staff* akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 02 Oktober 2023



INDAH MAULIDYA
191520168

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | i |
| ABSTRAK | ii |
| ABSTRACT | iii |
| NOTA DINAS | iv |
| PERSETUJUAN | v |
| PENGESAHAN | vi |
| PERSEMBAHAN | vii |
| MOTTO | viii |
| RIWAYAT HIDUP | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 11 |
| C. Tujuan..... | 11 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 11 |
| E. Penelitian Terdahulu yang Relevan..... | 12 |
| F. Definisi Operasional..... | 15 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | |
| A. Kajian Pustaka | 20 |
| 1. Konseling Behavior | 20 |
| 2. Teknik <i>Modelling</i> | 28 |
| 3. Homoseksual | 33 |
| 4. Dewasa Awal | 38 |

| | |
|---|-----------|
| B. Kerangka Berfikir | 41 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian | 43 |
| B. <i>Setting</i> Penelitian | 44 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 54 |
| 1. Deskripsi Umum Subjek Penelitian | 54 |
| 2. Gambaran Profil Responden | 56 |
| 3. Proses Konseling Behavior Dengan Teknik Modeling Untuk Mengurangi Perilaku Homoseksual | 59 |
| 4. Hasil Konseling Behavior Dengan Teknik Modeling Untuk Mengurangi Perilaku Menyimpang Homoseksual | 72 |
| B. Pembahasan | 75 |
| 1. Proses Konseling Behavior Dengan Teknik Modeling Untuk Mengurangi Perilaku Homoseksual | 75 |
| 2. Hasil Konseling Behavior Dengan Teknik Modeling Untuk Mengurangi Perilaku Menyimpang Homoseksual | 85 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 87 |
| B. Saran | 88 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 89 |
| DAFTAR PUSTAKA | 91 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|--|----|
| Tabel 3.1 | Wawancara | 48 |
| Tabel 4.1 | Proses Konseling Behavior Dengan Teknik Modeling <i>Client IA</i> | 64 |
| Tabel 4.2. | Proses Konseling Behavior Dengan Teknik Modeling <i>Client MJ</i> | 70 |
| Tabel 4.3 | Tahap motivasi dan Penguatan | 76 |
| Tabel 4.4 | Kondisi Psikologis Sebelum Dan Sesudah Melakukan Konseling | 86 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Berfikir | 42 |
|------------------------------------|----|