

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini, telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 16 Oktober 2023

Andini Nurul Agniya
NIM. 191520049

ABSTRAK

Nama: **Andini Nurul Agniya**, NIM: 191520049, Judul Skripsi: **Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten**, Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2023 M/1445 H.

Quarter life crisis merupakan periode yang wajar dialami bagi setiap individu di usia seperempat abad. Mahasiswa tingkat akhir secara psikologis adalah individu yang berada pada masa tersebut. Ada banyak faktor yang mempengaruhi *quarter life crisis*, salah satunya dukungan sosial. Dukungan sosial dirasa sebagai faktor penting yang mampu mempengaruhi atau meminimalisir *quarter life crisis*. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: (1) Bagaimana tingkat dukungan sosial pada mahasiswa tingkat akhir di Program Studi Bimbingan Konseling Islam? (2) Bagaimana tingkat *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir di Program Studi Bimbingan Konseling Islam? (3) Apakah terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir di Program Studi Bimbingan Konseling Islam?. Tujuan dari penelitian ini yaitu: (1) Untuk mengetahui tingkat dukungan sosial pada mahasiswa tingkat akhir di Program Studi Bimbingan Konseling Islam. (2) Untuk mengetahui tingkat *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir di Program Studi Bimbingan Konseling Islam. (3) Untuk melihat apakah terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir di Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Metodologi penelitian yang digunakan peneliti adalah kuantitatif dengan jenis penelitian regresi linear sederhana. Sampel penelitian ialah mahasiswa tingkat akhir prodi bimbingan konseling islam tahun 2019 yang masih aktif, yang dipilih dengan teknik simple random sampling dimana sampel penelitian sebanyak 63 responden dengan mengisi *link google form* yang disebar melalui *WhatsApp*. Berdasarkan perhitungan didapati bahwa nilai t hitung $-0,562$ kurang dari t tabel $1,998$ dan signifikansi $0,001$ kurang dari $0,05$. Maka dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara dukungan sosial dengan *quarter life crisis*.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Quarter Life Crisis, Mahasiswa Tingkat Akhir.

ABSTRACT

Name: **Andini Nurul Agniya**, NIM: 191520049, Thesis Title: **The Influence of Social Support on Quarter Life Crisis in Final Year Students of the Islamic Guidance Counseling Study Program at UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten**, at the Islamic Guidance Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten. Year 2023 M/1445 H.

Quarter life crisis is a period that is naturally experienced by every individual at the age of a quarter century. Psychologically, final year students are individuals who are in this period. There are many factors that influence quarter life crisis, one of which is social support. Social support is considered an important factor that can influence or minimize quarter life crisis. The formulation of the problems in this study are: (1) How is the description of social support in final year students in the Islamic Counseling Guidance Study Program? (2) How is the description of quarter life crisis in final year students in the Islamic Counseling Guidance Study Program? (3) Is there an influence of social support on quarter life crisis in final year students in the Islamic Counseling Guidance Study Program? The objectives of this study are: (1) To determine the description of social support in final year students in the Islamic Counseling Guidance Study Program. (2) To determine the description of quarter life crisis in final year students in the Islamic Counseling Guidance Study Program. (3) To see whether there is an influence of social support on quarter life crisis in final year students in the Islamic Counseling Guidance Study Program. The research methodology used by researchers is quantitative with simple linear regression research. The research sample was the final year students of the Islamic counseling guidance study program in 2019 who were still active, who were selected using simple random sampling technique where the research sample was 63 respondents by filling in the google form link distributed via WhatsApp. Based on the calculation, it is found that the calculated t value is -0.562 less than the t table 1.998 and the significance of 0.001 is less than 0.05. So it can be concluded that H_0 is rejected and H_a is accepted, meaning that there is a negative and significant influence between social support and quarter life crisis.

Keywords: Social Support, Quarter Life Crisis, Final Year Students.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas

Lam : -

Hal : **Ujian Skripsi**

a.n Andini Nurul Agniya

NIM : 191520049

Kepada Yth

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Di -

Serang

Assalamu'alaikum Wr, Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Andini Nurul Agniya**, NIM: **191520049** yang berjudul: **“Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten”**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 16 Oktober 2023

Pembimbing I

AM. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200640 1 001

Pembimbing II

Peni Ramanda, M.Pd.
NIP. 19900804 201903 1 014

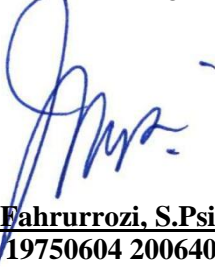
**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI BIMBINGAN
KONSELING ISLAM UIN SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Oleh:

Andini Nurul Agniya
NIM. 191520049

Menyetujui,

Pembimbing I



AM. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200640 1 001

Pembimbing II



Peni Ramanda, M.Pd.
NIP. 19900804 201903 1 014

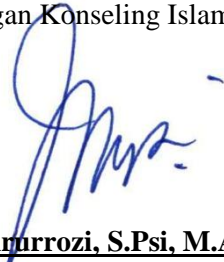
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Prodi
Bimbingan Konseling Islam



AM. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200640 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Andini Nurul Agniya**, NIM: **191520049**, Judul Skripsi: **Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten** telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 16 Oktober 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 16 Oktober 2023

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,



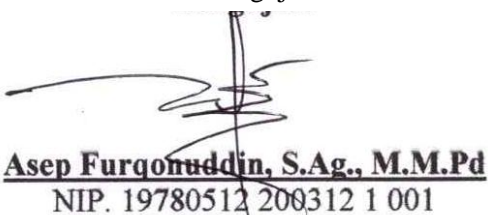
Gian Nova Sudrajat, M.Hum
NIP. 199111062019031011

Sekretaris Merangkap Anggota,



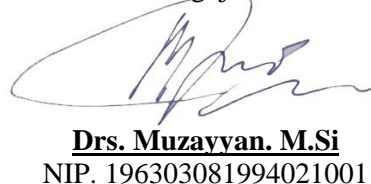
Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi
NIP. 199410292022032004

Penguji I



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd
NIP. 19780512 200312 1 001

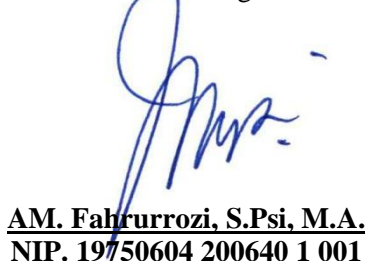
Penguji II



Drs. Muzayyan, M.Si
NIP. 196303081994021001

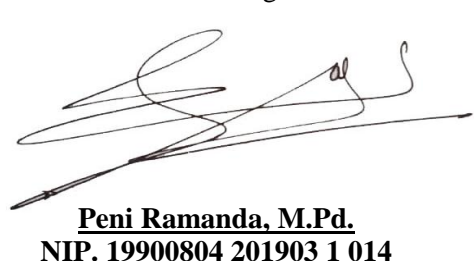
Anggota

Pembimbing I



AM. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200640 1 001

Pembimbing II



Peni Ramanda, M.Pd.
NIP. 19900804 201903 1 014

MOTTO

Sumber keselamatan hidupmu ada pada hatimu sendiri, maka yang dihadapi terlebih dahulu adalah hatimu bukan masalahmu. Bukan kecilkan masalahnya tetapi luaskan hatinya. "Selamatkanlah hatimu Maka Terselamatkanlah Hidupmu."

(Ustadzah Halimah Alaydrus)

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat dan karunia-Mu Ya Allah, kupanjatkan rasa syukur ini kepada Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu. Sholawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini ku persembahkan kepada kedua orang tuaku, Bapak Edi Madsuri dan Mamah Mimin Aminah yang tidak pernah putus untuk selalu mendo'akan dan berjuang dengan sekuat tenaga untuk semua anakmu tanpa mengeluh. Do'a dan keikhlasan dari kalian yang telah mengajarkanku untuk selalu berjuang dan bertahan. Terimakasih karena sudah mendidik anakmu dengan kasih sayang dari kecil hingga saat ini. Terimakasih sudah menjadi orang tua, teman, dan rumah, mungkin kata terimakasih tidak akan cukup untuk membalas apa yang telah Bapak dan Mamah lakukan untuk aku sepanjang hidup ini. Juga kupersembahkan untuk adikku tercinta Ghaitsa Fadhlana Nazili, terimakasih telah berkontribusi di saat aku membutuhkan, yang pastinya selalu saling mendo'akan dan menyimpan rasa sayang namun terhalang oleh gengsi "*you know me so well my lil bro*". Dan terimakasih kepada seluruh keluargaku yang tidak bisa aku sebutkan satu-persatu atas *support*-nya baik moril maupun materi. Sekali lagi terimakasih telah sangat baik menerima kehadiranku di dunia ini, maaf diri ini mungkin belum bisa membalas kebaikan kalian semua. Namun InsyaAllah do'aku selalu menyertai kalian, "*love you guys, greetings and big hugs to you <3*".

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Andini Nurul Agniya, lahir pada tanggal 23 September 2001, di Kota Tangerang. Saat ini penulis tinggal di Kp. Jatiuwung 01/02, Kel. Jatiuwung, Kec. Cibodas, Kota Tangerang, Banten. Penulis merupakan anak sulung dari pasangan Bapak Edi Madsuri dan Ibu Mimin Aminah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Kartini 2006 dan lulus tahun 2007, pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di SD Negeri Jati 04 lulus tahun 2013, kemudian penulis melanjutkan sekolah SMP dan SMA di Pondok Pesantren Babussalam lulus tahun 2019. Pada tahun yang sama, penulis diterima sebagai mahasiswa di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahman dan Rohim serta rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten” Untuk memperoleh gelar sarjana Strata satu (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Tak lupa sholawat serta salam penulis persembahkan untuk junjungan Nabi Muhammad SAW, serta keluarga dan para sahabatnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa izin dan pertolongan Allah SWT, penulis menyadari bahwa masih banyak kesalahan dan kekurangan serta masih jauh dari kata sempurna dalam menyelesaikan skripsi ini. Namun demikian penulis berharap skripsi ini mudah-mudahan mampu membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan selesai jika tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, maka dengan selesainya penyusunan skripsi ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya Kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk bergabung dan belajar di lingkungan UIN SMH Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A, selaku Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak AM. Fahrurrozi, S.Psi, M.A, selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah, sekaligus sebagai Pembimbing I yang senantiasa memberikan banyak arahan, bimbingan, dan ilmunya kepada penulis, semoga beliau diberikan kemuliaan oleh Allah SWT.
4. Bapak Peni Ramanda, M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya memberikan bimbingan arahan kepada penulis dengan penuh

kesabaran tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga beliau diberikan kemuliaan oleh Allah SWT.

5. Bapak dan Ibu Dosen juga seluruh staff akademik Fakultas Dakwah UIN SMH Banten, yang sudah memberikan pelayanan pendidikan terbaiknya kepada penulis selama menjadi mahasiswa.
6. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan kampus, fakultas, dan perpustakaan Daerah Kota Serang yang telah membantu dalam mencari sumber bacaan.
7. Seluruh keluarga, terutama kedua orangtua yang penulis sayangi Bapak Edi Madsuri dan Mamah Mimin Aminah yang senantiasa memberikan segala do'anya yang tiada henti, memberikan motivasi dan nasihat, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memberi semangat penulis.
8. *Special thanks to* diri sendiri yang sudah berproses dan berjuang untuk menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini. Terimakasih karena sudah memberikan yang terbaik, dengan tiap tetes air mata yang jatuh semoga Allah beri pahala perjalanan menuntut ilmu.
9. Khofifah Khoerotunnisa yang sering kali menemani bimbingan, menyemangati dan mendukung dalam setiap langkah pada proses penyelesaian skripsi ini.
10. Fadillah Syifa, Apriliani Humairah, Aini Hilyana, Febi Nur fauziyah, Hujaimah, Siti Afifatur Rahmah dan Khofifah Khoerotunnisa sahabat-sahabat yang sudah menemani dan mewarnai hari-hari penulis selama berkuliah di UIN SMH Banten. Terimakasih sudah selalu mau untuk direpotkan layaknya keluarga bagi penulis, *"i'll always miss you guys, see u on top"*.
11. Siti Nur Azizah, Mey Indah Sari dan Ajeng Casika sahabat karib yang selalu mendengar segala keluh kesah dan tiada hentinya memberi semangat kepada penulis.
12. Teman KKN 132 Nurhalisah, Gina Nuryana, Siti Soleha, Ripa Pitriyani, Khairunnisa, Dini Fakhirasari terimakasih atas *support*, kesenangan, canda tawa yang membahagiakan.

13. Suci Jeandi dan Fiqi Masrurah kakak-kakak yang sudah memberi dukungan, semangat, serta motivasi kepada penulis.
14. Rekan-rekan BKI angkatan 2019, yang telah menjadi responden dalam penelitian ini. Terkhusus keluarga BKI B yang memberikan banyak dukungan, pelajaran dan kenangan semasa perkuliahan. Juga teman, kerabat, serta orang-orang yang pernah hadir memberi semangat dan motivasi kepada penulis.

Atas dorongan serta bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT membalas semua amal baik dengan pahala yang berlipat ganda di dunia maupun diakhirat kelak, Aamiin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari bentuk kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan berbagai kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak atas segala kekurangan dan kesalahan.

Akhirnya penulis mempersembahkan kepada almamater dan masyarakat semua semoga menjadi setitik sumbangsih bagi pengembangan ilmu pengetahuan yang sangat luas, selain itu semoga skripsi ini menjadi amal ibadah yang ditempatkan di sisi Allah SWT, Aamiin.

Serang, 16 Oktober 2023

Andini Nurul Agniya
NIM. 191520049

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan dan Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Definisi Operasional.....	7
1. Dukungan Sosial.....	7
2. <i>Quarter Life Crisis</i>	8
BAB II KAJIAN TEORITIS	9
A. Paparan Teori	9
1. Dukungan Sosial.....	9
2. <i>Quarter Life Crisis</i>	12
B. Kerangka Berfikir.....	19
C. Hubungan antar Variabel.....	20
D. Penelitian Dahulu yang Relevan.....	21
E. Hipotesis	24

BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Variabel Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	26
D. Instrumen Penelitian.....	27
E. Prosedur Penelitian.....	30
F. Teknik Pengumpulan Data	32
G. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Sampel Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
Lampiran – Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi – kisi Variabel Dukungan Sosial	25
Tabel 3.2 Kisi – kisi Variabel <i>Quarter Life Crisis</i>	26
Tabel 3.3 Alternatif Jawaban Pada Skala <i>Likert</i>	28
Tabel 3.4 Kisi – kisi Kuesioner Skala Dukungan Sosial	29
Tabel 3.5 Kisi – kisi Kuesioner Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	29
Tabel 3.6 Rumus Lima Kategorisasi	33
Tabel 4.1 Sampel Berdasarkan Kelas	36
Tabel 4.2 Sampel Berdasarkan Usia	37
Tabel 4.3 Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	38
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	39
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial dan <i>Quarter Life Crisis</i>	39
Tabel 4.7 Rekapitulasi Jumlah Skor Hasil Variabel Dukungan Sosial	40
Tabel 4.8 Acuan Interval Variabel Dukungan Sosial	41
Tabel 4.9 Rekapitulasi Jumlah Skor Hasil Indikator Dukungan Emosional	41
Tabel 4.10 Acuan Interval Indikator Dukungan Emosional	42
Tabel 4.11 Rekapitulasi Jumlah Skor Hasil Indikator Dukungan Penghargaan.....	42
Tabel 4.12 Acuan Interval Indikator Dukungan Penghargaan.....	43
Tabel 4.13 Rekapitulasi Jumlah Skor Hasil Indikator Dukungan Instrumental	43
Tabel 4.14 Acuan Interval Indikator Dukungan Instrumental	44
Tabel 4.15 Rekapitulasi Jumlah Skor Hasil Indikator Dukungan Informasi	44
Tabel 4.16 Acuan Interval Indikator Dukungan Informasi	45
Tabel 4.17 Rekapitulasi Jumlah Skor Hasil Variabel <i>Quarter Life Crisis</i>	46
Tabel 4.18 Acuan Interval Variabel <i>Quarter Life Crisis</i>	46
Tabel 4.19 Rekapitulasi Jumlah Skor Hasil Indikator <i>Clueless</i> /Tidak Tahu	47
Tabel 4.20 Acuan Interval Indikator <i>Clueless</i> /Tidak Tahu	47
Tabel 4.21 Rekapitulasi Jumlah Skor Hasil Indikator Terlalu Banyak Pilihan	48
Tabel 4.22 Acuan Interval Indikator Terlalu Banyak Pilihan	48
Tabel 4.23 Rekapitulasi Jumlah Skor Hasil Indikator <i>Indecisive</i> /Ragu	49

Tabel 4.24 Acuan Interval Indikator <i>Indecisive/Ragu</i>	49
Tabel 4.25 Rekapitulasi Jumlah Skor Hasil Indikator <i>Hopeless/Tidak Ada Harapan</i>	50
Tabel 4.26 Acuan Interval Indikator <i>Hopeless/Tidak Ada Harapan</i>	50
Tabel 4.27 Rekapitulasi Jumlah Skor Hasil Indikator Cemas	51
Tabel 4.28 Acuan Interval Indikator Cemas	51
Tabel 4.29 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4.30 Hasil Uji Linearitas	54
Tabel 4.31 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	54
Tabel 4.32 Hasil Uji Koefisien Determinasi	56