

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Prodi Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 16 Oktober 2023



**TRY AULIA UTAMI SOFYAN**

NIM: 191530041

## ABSTRAK

Nama: **Try Aulia Utami Sofyan**, NIM: **191530041**, Judul Skripsi: **“Pendampingan Ibu Rumah Tangga Melalui Pemanfaatan Lahan Pekarangan dan Limbah Rumah Tangga”** (Kampung Ciparay Desa Citeluk Kecamatan Cibitung Kabupaten Pandeglang), Program Studi: Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2023 M / 1444 H.

Skripsi ini membahas mengenai pendampingan ibu rumah tangga yang berbasis aset di di RT. 005 RW 002 Kampung Ciparay. Melihat aset dan potensi yang ada di Kampung Ciparay menjadi latar belakang pada penelitian ini. Kampung Ciparay memiliki beberapa aset berupa sumber daya yang belum dimanfaatkan secara optimal. Sumber daya yang dimaksud seperti sumber daya alam yaitu lahan pekarangan dan sumber daya manusia yaitu ibu rumah tangga yang memiliki waktu luang dan keterampilan.

Tujuan dari program pemberdayaan ini adalah: 1) Memberikan pemahaman kepada masyarakat tentang pemanfaatan lahan pekarangan dan limbah rumah tangga di Kampung Ciparay. 2) Memberikan dampingan kepada masyarakat dalam proses budidaya tanaman sayuran, toga serta *vertical garden* di Kampung Ciparay. 3) Memberikan pemahaman tentang pemilahan sampah organik dan non organik. 4) Memberikan pelatihan tentang pembuatan kompos dari sampah organik, pembuatan pupuk cair dari bahan rumah tangga (air cucian beras), dan memberikan pelatihan tentang pembuatan pestisida organik.

Adapun keluaran dari program pendampingan ini adalah: 1) Masyarakat mampu memahami pentingnya pemanfaatan lahan pekarangan dan limbah rumah tangga di Kampung Ciparay. 2) Masyarakat mampu melaksanakan proses budidaya tanaman sayuran, toga serta *vertical garden* di Kampung Ciparay. 3) Masyarakat mampu memilah sampah organik dan non organik. 4) Masyarakat mampu membuat kompos dari sampah organik, membuat pupuk cair dari air cucian beras, dan mampu membuat pestisida organik.

Pendampingan ini menggunakan metode pengembangan masyarakat yaitu *Asset Based Community Development* dengan pendekatan berbasis aset dan potensi yang dimiliki oleh masyarakat itu sendiri. Teknik yang digunakan untuk menemukan dan memobilisasi aset adalah dengan menggunakan penemuan apresiatif. Program pendampingan ibu rumah tangga ini berlokasi di RT. 005 RW 002 Kampung Ciparay, Desa Citeluk Kecamatan Cibitung, Kabupaten Pandeglang yang berlangsung dari bulan Desember 2022 hingga Agustus 2023.

Terbentuknya Kelompok Wanita Berkah dapat meningkatkan keterampilan ibu rumah tangga. Selain itu, subjek dampingan juga sudah mengetahui aset-aset apa saja yang ada dan dapat dimanfaatkan dilingkungan sekitar. Dengan dilaksanakannya pendampingan, pengetahuan dalam bidang pertanian juga menjadi bertambah.

**Kata Kunci: Pendampingan, Ibu Rumah Tangga, Aset.**

## ABSTRACT

Name: **Try Aulia Utami Sofyan**, NIM: **191530041**, Thesis Title: **"Assistance to Housewives Through the Utilization of Yard Land and Household Waste"** (Ciparay Village, Citeluk Village, Cibitung District, Pandeglang Regency), Study Program: Islamic Community Development, Faculty of Da'wah, University Islamic State of Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 2023 AD / 1444 H.

This thesis discusses asset-based assistance for housewives in RT. 005 RW 002 Ciparay Village. Seeing the assets and potential that exist in Ciparay Village is the background for this research. Ciparay Village has several assets in the form of resources that have not been utilized optimally. The resources in question include natural resources, namely yard land and human resources, namely housewives who have free time and skills.

The objectives of this empowerment program are: 1) Providing understanding to the community about the use of yard land and household waste in Ciparay Village. 2) Provide assistance to the community in the process of cultivating vegetable plants, toga and vertical gardens in Ciparay Village. 3) Provide an understanding of sorting organic and non-organic waste. 4) Provide training on making compost from organic waste, making liquid fertilizer from household materials (rice washing water), and provide training on making organic pesticides.

The outputs of this mentoring program are: 1) The community is able to understand the importance of utilizing yard land and household waste in Ciparay Village. 2) The community is able to carry out the process of cultivating vegetable plants, togas and vertical gardens in Ciparay Village. 3) The community is able to sort organic and non-organic waste. 4) People are able to make compost from organic waste, make liquid fertilizer from rice washing water, and are able to make organic pesticides.

This assistance uses a community development method, namely Asset Based Community Development with an asset-based approach and the potential of the community itself. The technique used to identify and mobilize assets is to use appreciative discovery. This housewife assistance program is located in RT. 005 RW 002 Ciparay Village, Citeluk Village, Cibitung District, Pandeglang Regency which will take place from December 2022 to August 2023.

The formation of the Berkah Women's Group can improve the skills of housewives. Apart from that, the assisted subjects also know what assets exist and can be utilized in the surrounding environment. By implementing mentoring, knowledge in the agricultural sector also increases.

**Keywords: Mentoring, Housewife, Assets.**



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas  
Lamp :  
Hal : **Ujian Skripsi**  
**a.n Try Aulia Utami Sofyan**  
**NIM : 191530041**

Kepada Yth  
Dekan Fakultas Dakwah  
UIN SMH Banten  
Di-  
Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

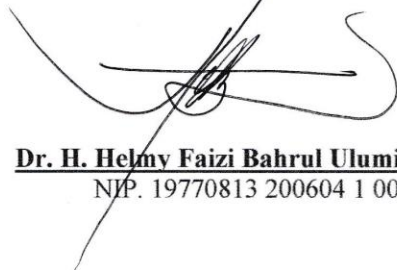
Diperkenalkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Try Aulia Utami Sofyan**, NIM: **191530041** dengan judul **“Pendampingan Ibu Rumah Tangga melalui Pemanfaatan Lahan Pekarangan dan Limbah Rumah Tangga” (Kampung Ciparay Desa Citeluk Kecamatan Cibitung Kabupaten Pandeglang)** telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan ujian skripsi pada Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak / Ibu kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

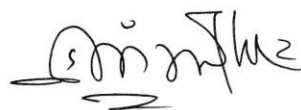
Serang, 08 September 2023

Pembimbing I



**Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum**  
NIP. 19770813 200604 1 003

Pembimbing II



**Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A**  
NIP. 19771215201 101 2 004

**PERSETUJUAN MUNAQASAH  
PENDAMPINGAN IBU RUMAH TANGGA MELALUI  
PEMANFAATAN LAHAN PEKARANGAN DAN LIMBAH RUMAH  
TANGGA**

(Kampung Ciparay Desa Citeluk Kecamatan Cibitung Kabupaten  
Pandeglang)

Oleh:

**Try Aulia Utami Sofyan**  
**NIM: 191530041**

Menyetujui,

Pembimbing I

  
**Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum**  
NIP. 19770813 200604 1 003

Pembimbing II

  
**Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A**  
NIP. 19771215201 101 2 004

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

  
**Drs. H. Endang Masaddad, M. A.**  
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi  
Pengembangan Masyarakat Islam

  
**Eneng Purwanti, M. A.**  
NIP. 19780607 200801 2 014

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Try Aulia Utami Sofyan**, NIM: **191530041**, Judul Skripsi: **Pendampingan Ibu Rumah Tangga melalui Pemanfaatan Lahan Pekarangan dan Limbah Rumah Tangga** (Kampung Ciparay Desa Citeluk Kecamatan Cibitung Kabupaten Pandeglang), telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 08 September 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 08 September 2023

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,



**Eneng Purwanti, M. A.**  
NIP. 19780607 200801 2 014

Sekretaris Merangkap Anggota,



**Desty Prawatiningsih, M.Si.**  
NIP. 19851215 201903 2 009

Anggota,

Penguji I



**Prof. Dr. Yanwar Pribadi, M.A.**  
NIP. 19780122 200501 1 002

Penguji II



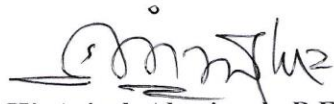
**Gian Nova Sudrajat Nur, M.Hum.**  
NIP. 199111062019031011

Pembimbing I



**Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum.**  
NIP. 19770813 200604 1 003

Pembimbing II



**Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.**  
NIP. 19771215201 101 2 004

## **MOTTO**

Andai saja kamu tahu bagaimana Allah menangani urusan-urusanmu, hatimu pasti akan luluh karena begitu mencintai-Nya.

-Ibnu Qayyim

## **PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua yang paling berharga yaitu Mamah Enok Komarawati dan Papah Iyan Sopyan yang sudah menemani dan mendidik saya selama ini. Serta kakak saya Ryan Noviawan, Kiky Dwi Novianti Rahayu yang selalu mendukung saya hingga saat ini. Tak lupa juga kepada Uwa Apong yang telah membantu dan menjadi orangtua kedua saya. Skripsi ini saya persembahkan juga kepada Emak Ilis, Abah Janar, Ibu Ervina, Bapak Korto, Bapak Maksum serta masyarakat Kampung Ciparay yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.*



## RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas Diri

Nama : Try Aulia Utami Sofyan  
Tempat, Tanggal Lahir : Makassar, 26 April 2001  
Alamat Asal : Jl. Raya Cilegon, Link. Kepandean,  
RT 04 RW 06,  
No. 42 Kota Serang Banten, 42114.  
Nama Ayah : Iyan Sopyan  
Nama Ibu : Enok Komarawati

### B. Riwayat Pendidikan

1. Pendidikan Formal
  - a. TK Aisyiyah Bustanul Athfal (2007 – 2008)
  - b. SD Negeri Pongtiku 1 (2008 – 2012)
  - c. SD Negeri Karangsambung 1 (2012 – 2013)
  - d. SMP Negeri 4 Kota Serang (2013 – 2015)
  - e. MA Negeri 1 Kota Serang (2015 – 2019)

### C. Riwayat Organisasi

1. 2017 – 2018: Wakil Ketua Palang Merah Remaja  
Sekretaris Marching Band Gema Irama  
Cakrawala
2. 2019 – 2020: Anggota Relawan Mengajar  
Anggota Bidang Pemberdayaan Perempuan –  
Himpunan Mahasiswa Jurusan Pengembangan  
Masyarakat Islam
3. 2020 – 2021: Ketua Bidang Pemberdayaan Perempuan –  
Himpunan  
Mahasiswa Jurusan Pengembangan  
Masyarakat Islam

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dan melengkapi persyaratan memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Sampai hari akhir, shalawat dan salam kita panjatkan kepada Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta para pengikutnya.

Alhamdulillah, dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pendampingan Ibu Rumah Tangga melalui Pemanfaatan Lahan Pekarangan dan Limbah Rumah Tangga (Kampung Ciparay Desa Citeluk Kecamatan Cibitung Kabupaten Pandeglang) Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat memberikan manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M. Pd. Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag., M. A. Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Ibu Eneng Purwanti, M. A. Ketua Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam.

4. Ibu Hj. Azizah Alawiyyah, B. Ed., M. A. Sekretaris Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam.
5. Bapak Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum Dosen Pembimbing 1. Terima kasih karena telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberi arahan, memberi saran dan kritik serta memberikan motivasi selama bimbingan skripsi dilakukan.
6. Ibu Hj. Azizah Alawiyyah, B. Ed., M. A Dosen Pembimbing II. Terima kasih karena telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberi arahan, memberi saran dan kritik serta memberikan motivasi selama bimbingan skripsi dilakukan.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengajar dan mendidik penulis selama masa kuliah.
8. Bapak Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu hal administrasi dan sumber bacaan.
9. Teruntuk kedua orang tua penulis, Papah Iyan Sopyan yang selalu memberikan yang terbaik kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya. Tak lupa juga kepada Mamah Enok Komarawati yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis serta selalu siap sedia mendengarkan keluh kesah penulis selama ini. Mungkin ucapan terimakasih juga tidak akan pernah cukup untuk membalas semua jasa dan kasih sayangnya.
10. Teruntuk kakak-kakak penulis yaitu Ryan Noviawan, Kiky Dwi Novianti Rahayu yang selalu memberikan semangat dan terus memotivasi selama ini. Tak lupa juga kepada kakak ipar penulis Indah Rianti Larasasi, Hasan Sufi yang selalu memberikan

dukungan. Kepada keponakan yang selalu menjadi penyemangat penulis dalam hal apapun yaitu Noura Dzakiyah Sufi.

11. Teruntuk sahabat penulis Leni, Reja, Adlina, Aura, Ria, Nurya, Lily yang selalu menemani dan mendukung penulis dalam mengerjakan skripsi. Selain itu, selalu memberikan nasehat-nasehat sederhana yang tidak pernah bosan mereka berikan kepada penulis, sehingga membuat penulis selalu terhindar dari hal-hal yang penulis yakini tidak dapat dilalui, namun mereka selalu percaya dan meyakini bahwa penulis dapat melalui dengan baik. Terima kasih untuk kepeduliannya terhadap penulis yang begitu besar.
12. Teruntuk Nim 191530068 terima kasih sudah menemani, mendukung serta membantu penulis selama ini.
13. Teruntuk teman-teman penulis PMI B 2019, kepada teman-teman terdekat seperti *group* Shohibul Jannah yang sudah menemani penulis dari semasa SMP hingga saat ini. Sekar, Asslam, Fatin, Mega, Riri yang selalu memberi semangat dan menemani penulis selama proses kuliah.
14. Tak lupa juga kepada tokoh masyarakat serta seluruh masyarakat Kampung Ciparay yang telah mengizinkan dan membantu penulis dalam melaksanakan kegiatan khususnya kepada subjek dampingan yaitu ibu-ibu rumah tangga, serta kepada Bapak Maksun yang telah meluangkan waktunya untuk menemani penulis dan memberi arahan dalam melaksanakan kegiatan.

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	9
C. Keluaran.....	9
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Potensi dan Permasalahan.....	10
F. Fokus Pendampingan .....	12
G. Metode dan Teknik .....	14
H. Sistematika Penulisan .....	17
<b>BAB II KONDISI OBJEKTIF LOKASI .....</b>	<b>19</b>
A. Sejarah Subjek Dampungan.....	19
B. Kondisi Geografis dan Demografis .....	28
C. Kondisi Sosial – Masyarakat .....	30
D. Kondisi Pendidikan.....	31

<b>BAB III PELAKSANAAN PROGRAM PENDAMPINGAN.....</b>	<b>34</b>
A. Analisis Aset .....	34
B. Rencana Aksi .....	46
C. Strategi Pemberdayaan Dalam Pemanfaatan Lahan Pekarangan dan Limbah Rumah Tangga.....	47
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Deskripsi Program .....	51
B. Analisis Hasil Dampungan .....	72
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Hasil Produksi Komoditas di Kabupaten Pandeglang.....	2
Tabel 1.2 Data Potensi dan Permasalahan di Lokus Kegiatan.....	11
Tabel 1.3 <i>Logical Framework Analysis</i> Pendampingan Ibu Rumah Tangga melalui Pemanfaatan Lahan Pekarangan dan Limbah Rumah Tangga .....	13
Tabel 2.1 Dampingan Kelompok Wanita Berkah.....	27
Tabel 2.2 Batas wilayah Desa Citeluk .....	28
Tabel 2.3 Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin .....	29
Tabel 2.4 Jumlah Kartu Keluarga Menurut Status Keluarga.....	29
Tabel 2.5 Tingkat Pendidikan Kelompok Wanita Berkah Masyarakat di Kampung Ciparay .....	33
Tabel 3.1 Aset Fisik di Kampung Ciparay.....	38
Tabel 3.2 Aset Individu Subjek Dampingan.....	40
Tabel 3.3 Aset Sosial di Kampung Ciparay .....	42
Tabel 3.4 Aset Finansial di Kampung Ciparay .....	43
Tabel 3.5 Rencana Aksi Program Pendampingan Ibu Rumah Tangga Melalui Pemanfaatan Lahan Pekarangan dan Limbah Rumah Tangga .....	46
Tabel 4.1 Daftar Hadir FGD .....	53
Tabel 4.2 Aset dan Keinginan Pemanfaatan Aset.....	55
Tabel 4.3 Anggota Kelompok.....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Sawah di Kampung Ciparay .....	35
Gambar 3.2 Kebun Cengkih .....	36
Gambar 3.3 Kebun Melinjo .....	36
Gambar 3.4 Pohon Kedondong.....	37
Gambar 3.5 Masjid Jami Al-Ikhlas.....	39