

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Kasandra Oemarji, (2003). Pendekatan Cognitive Behavior dalam Psikoterapi, (Jakarta: Kreative, 2003), h.6.
- Berliana, dkk, (2013) “Penggunaan *Cognitive Behavior Therapy* Teknik Relaksasi untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Berkomunikasi.” *Jurnal FKIP UNILA*.
- Erick Burhaen. (2017). “Aktivitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa SD Prodi Ikor Pascasarjana Universitas Yogyakarta” *Indonesian Journal of Primarindonesian Journal Of Primary Education*. Vol 1, h. 51.
- Ghufron, M.N. (2010). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: AR-Ruzz Media, h.158.
- Gladding, Samuel T. (2015). *Konseling Profesi yang Menyeluruh*. Jakarta: PT. Indeks, h. 273.
- Hadi Riyanto & Abd. Syakur. (2013). “Bimbingan dan Konseling Islam dalam Menangani Trauma Seorang Siswa Pasca Penganiayaan Di SCCC” *Jurnal Bimbingan dan konseling Islam*. Vol. 03, No. 02, h. 169.
- Husain Usman, (2009). *Metode Bimbingan Penelitian Sosial*, Jakarta: PT. Bumi Aksara, h. 85.
- Lexy J. Moleong, (2006). *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, h. 4
- Linda Fitria, dkk, (2020). “Cognitive Behavior Therapy Counseling untuk Mengatasi Anxiety dalam Masa

- Pandemi Covid19”, *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, Vol. 10, No. 1, Edisi Januari-Juni 2020.
- M. Ngalim Purwanto. (1998). *Ilmu Pendidikan Teoretis dan Praktis* (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, h. 17.
- Muhamad Idrus, (2009). *Metode Penelitian Ilmu Sosial*, Yogyakarta: Erlangga, h. 62.
- Mustakinah, (2017). “Pengaruh Konseling Kelompok Pendekatan Realitas untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa”, Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Putri Rahmadani, (2017). “Pengaruh Layanan Konseling Individual Pendekatan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Terhadap Prokrastinasi Penyelesaian Skripsi pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fip Unimed Tahun Aharan 2016/2017”.
- Sugiyono, (2014). *Metode Penelitian Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, h. 305.
- Supardi, (2005). *Metodologi Penelitian Ekonomi dan Bisnis*, Yogyakarta: UII Press, h.
- Suyitno, (2018). *Metode Penelitian Kualitatif Konsep, Prinsip dan Operasionalnya*. Tulungagung: Akademia Pustaka, h. 111.
- Tri Widyastuti, (2016). “Pengaruh Konseling Kelompok dengan Teknik Behavior Contract Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa VIII G SMP Negeri 10 Kota Magelang”

Yahya AD, Egalia, (2016). “Pengaruh Konseling *Cognitive Behavior Theraphy* (CBT) dengan Teknik *Self-Control* untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas VIII Di SMPN 9 Bandar Lampung TA 2016/2017” *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Vol (2), h. 134.