

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang sudah saya tulis sebagai salah satu syarat gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya ilmiah pribadi yang telah saya buat dengan susah payah.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang ada dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas dan telah sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa saya telah melakukan pelanggaran berupa plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain saya siap mendapatkan sanksi yang telah diberikan oleh akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 10 Juli 2023

**ANNISA ZAHRA ARRACHMAN**  
NIM: 191520018

## ABSTRAK

Nama: **Annisa Zahra Arrachman**, NIM: 191520018, Judul Skripsi: *“Dampak Zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsabandiyah Dalam Meningkatkan Spiritualitas”* (Studi di Pondok Pesantren Al-Karomah Cinangka), Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2023 M /1444 H.

Zikir TQN merupakan amalan utama dalam ajaran Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsabandiyah yang disebarakan oleh Syekh Abdul Qadir Jaelani dan Muhammad Baha Al-Din al-Uwaisi al-Bukhari Naqsyabandi, sebagaimana zikir dapat menyejukan hati yang mengamalkannya. Maka, zikir jahr yang diamalkan sehari-hari oleh jemaah berdampak baik bagi kondisi batiniah yang mengamalkannya. Cara pelaksanaan zikir jahr pada ajaran TQN ini, dapat membersihkan hati yang kotor dan meningkatkan spiritualitas jemaah dalam beribadah kepada Allah. Spiritualitas yang meningkat, membuat jemaah memiliki kualitas hidup dan jiwa yang sehat, mensyukuri kehidupannya, menerima apapun yang telah Allah berikan kepada hambanya dan harus diterima dengan tabah, ikhlas dan sabar. Dampak dari zikir TQN ini juga mempengaruhi kondisi psikologis jemaah, yang mengakibatkan stabilnya emosional para jemaah, sehingga jemaah dapat merasakan ketenangan dalam lahir dan batinnya.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi spiritualitas jemaah TQN di Pondok Pesantren Al-Karomah? 2) Bagaimana cara pelaksanaan zikir TQN di Pondok Pesantren Al-Karomah? 3) Bagaimana dampak zikir TQN yang dilakukan oleh jemaah ?

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui bagaimana kondisi spiritualitas jemaah sebelum mengikuti TQN. 2) Untuk mengetahui bagaimana cara zikir TQN yang dapat meningkatkan spiritualitas jemaah. 3) Untuk mengetahui dampak zikir TQN setelah jemaah mengamalkannya dalam meningkatkan spiritualitas.

Metode yang digunakan adalah metode kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah; observasi, wawancara, dokumentasi dan analisis data. Penelitian ini dilaksanakan pada Januari smpai Maret 2023, dengan jumlah 3 subjek penelitian diantaranya yaitu, Kyai dan 2 jemaah.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan: 1) kondisi spiritualitas jemaah TQN Sebelum mengikuti ajaran ini yaitu, jemaah mengalami gangguan emosional yang berdampak pada ketenangan batin 2) Cara pelaksanaan zikir TQN di Pondok Pesantren Al-Karomah, memiliki dampak pada kondisi spiritualitas jemaah 3) Dampak zikir tarekat terhadap spiritualitas adalah memberikan ketenangan sehingga dapat meningkatkan spiritualitasnya.

**Kata Kunci: Spiritualitas, Zikir TQN, Pesantren Al-Karomah Serang**

## ABSTRACT

Name: Annisa Zahra Arrachman, NIM: 191520018, Thesis Title: "The Impact of Reciting the Qadiriyyah Wa Naqshabandiyah Congregation in Improving Spirituality" (Study at Pondok Pesantren Al-Karomah Cinangka), Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten in 2023 AD /1444 H.

TQN remembrance is the main practice in the teachings of the Qadiriyyah Wa Naqshabandiyah Order spread by Sheikh Abdul Qadir Jaelani and Muhammad Baha Al-Din al-Uwaisi al-Bukhari Naqsyabandi, as remembrance can soothe the hearts of those who practice it. So, the remembrance of *jahr* which is practiced daily by the congregation has a good impact on the inner condition of those who practice it. The method of implementing the remembrance of *jahr* on the teachings of TQN can cleanse a dirty heart and increase the spirituality of the congregation in worshipping Allah. Increased spirituality, makes the congregation have a quality of life and a healthy soul, be grateful for their lives, accept whatever God has given to their servants and must be accepted steadfastly, sincerely and patiently. The impact of this TQN remembrance also affects the psychological condition of the congregation, which results in the emotional stability of the congregation, so that the congregation can feel calm inside and out.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study is: 1) What is the condition of the spirituality of the TQN congregation at the Al-Karomah Islamic Boarding School? 2) How is the implementation of TQN remembrance at the Al-Karomah Islamic Boarding School? 3) What is the impact of the TQN remembrance that has been carried out by the congregation?

This study aims: 1) To find out how the condition of the congregation's spirituality before participating in TQN. 2) To find out how TQN remembrance can improve the spirituality of the congregation. 3) To find out the impact of TQN remembrance after the congregation has practiced it in increasing spirituality.

The method used is descriptive qualitative method. Data collection techniques used are; observation, interview, documentation and data analysis. This research was conducted from January to March 2023, with a total of 3 research subjects including Kyai and 2 congregations.

Based on the research that has been done, it can be concluded: 1) the spiritual condition of the TQN congregation before following this teaching, namely, the congregation experienced emotional disturbances which had an impact on inner peace 2) The method of implementing TQN remembrance at the Al-Karomah Islamic Boarding School, had an impact on the congregation's spiritual condition. 3) The impact of tarekat remembrance on spirituality is to provide calm so that it can.

**Keywords: Spirituality, TQN Remembrance, Serang Al-Karomah Islamic Boarding School**



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

---

Nomor : Nota Dinas  
Lamp :  
Hal : **Ujian Skripsi**  
**a.n Annisa Zahra Arrachman**  
**NIM: 191520037**

Kepada Yth  
**Dekan Fakultas Dakwah**  
**UIN SMH Banten**  
Di-  
Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Annisa Zahra Arrachman NIM: 19152018 dengan judul **“Dampak Zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqshabandiyah Dalam Meningkatkan Spiritualitas”** telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang, 10 Juli 2023

Pembimbing I

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**  
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II

**Maya Aufa, S.Th.I, M.Si.**  
NIDN. 2013068302

**DAMPAK ZIKIR TAREKAT QADIRIYAH WA NAQSABANDIYAH  
DALAM MENINGKATKAN SPIRITUALITAS**

Oleh:

**Annisa Zahra Arrachman**

191520018

Menyetujui,

Pembimbing I



**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**  
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



**Maya Afa, S.Th.I, M.Si.**  
NIDN. 2013068302

Mengetahui,

Dekan

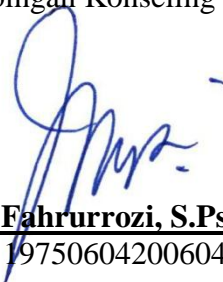
Fakultas Dakwah



**Dr. Endad Musaddad, M.A.**  
NIP. 19720626 1998031002

Ketua Prodi

Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.**  
NIP. 197506042006041001

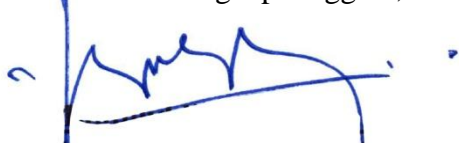
## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Annisa Zahra Arrachman** NIM: **191520018**, Judul Skripsi: **Dampak Zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqshabandiyah Dalam Meningkatkan Spiritualitas** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 10 Juli 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 10 Juli 2023

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,



**Muhibuddin, S. Ag., M.Si.**  
NIP. 197006201999031004

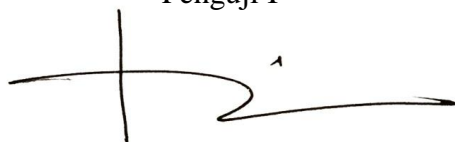
Sekretaris Merangkap Anggota,



**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
NIP. 199004202019032018

Anggota

Penguji I



**Dr. Masykur Wahid, M.Hum.**  
NIP. 198109112015031003

Penguji II



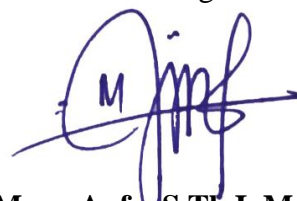
**Fahma Islami, M.Si.**  
NIP. 199209082019032022

Pembimbing I



**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**  
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



**Maya Aufa, S.Th.I, M.Si.**  
NIDN. 2013068302

## **PERSEMBAHAN**

Terimakasih kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat sehat, sabar, ikhlas dan kekuatan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Kupersembahkan skripsi ini kepada orangtuaku, permata hatiku yang sangat aku cintai. Terutama kepada Ibu Ina Rohina Rachman dan Ayah Agus Sholihin yang selalu menjadi sumber penyemangatku dalam segala hal dan yang telah memberikan semangat berupa moril maupun materi. Terimakasih kepada Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M, Hum. dan ibu Maya Aufa, S.Th I, M.S.I. yang telah membimbing, memberikan semangat serta nasihat sehingga saya dapat menuntaskan skripsi ini.

Kepada teman-teman dekatku Nada, Elis, Alfiyah, April, Kak Bia, Caca dan Neng yang telah memberikan semangat dan meluangkan waktunya untuk mendengarkan curahan hati saya. Abang Romi, mas Herman, Riyan, Azmi dan jemaah TQN lainnya yang telah membantu saya dalam menuntaskan skripsi ini. serta keluarga maupun teman-teman seperjuangan BKI yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

## MOTTO

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

“Tiada daya dan upaya kecuali dengan  
kekuatan Allah yang maha tinggi lagi maha agung”



## **RIWAYAT HIDUP**

Peneliti bernama Annisa Zahra Arrachman lahir di Serang, 04 Juli 2001. Saat ini peneliti tinggal di Kp. Kopi Baru Cinangka RT. 02/02, Desa Cinangka, Kecamatan Cinangka, Kabupaten Serang Banten. Peneliti merupakan anak tunggal dari pasangan Bapak Agus Sholihin dan Ibu Ina Rohina Rachman.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh peneliti adalah TK AT-Taubah Cinangka lulus pada tahun 2008, SDN Cinangka 1 lulus pada tahun 2013, kemudian melanjutkan sekolah di SMPN 1 Cinangka lulus pada tahun 2016, selanjutnya peneliti melanjutkan pendidikan di MA Mathla'ul Anwar Kepuh, dan lulus pada tahun 2019. Pada tahun yang sama juga peneliti diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi Mahasiswa di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, peneliti pernah menjadi anggota menjadi anggota Lembaga Dakwah Kampus (LDK), menjadi anggota Remaja Masjid di Cinangka, menjadi anggota dari HMC (Himpunan Mahasiswa Cinangka), menjadi anggota dari organisasi taman baca keliling (Saung Bambu) dan menjadi anggota karang Taruna Desa Cinangka.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup peneliti selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat, nikmat panjang umur dan sehat yang telah diberikan kepada peneliti. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat beserta salam peneliti panjatkan kepada Nabi Muhammad, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai akhir zaman.

Alhamdulillah dengan penuh rasa syukur dan pertolongan dari Allah SWT, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Zikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsabandiyah Dalam Meningkatkan Spiritualitas* (Studi di Pondok Pesantren Al-Karomah Cinangka).

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih sangat jauh apabila dikatakan sempurna. Namun peneliti berharap dengan adanya skripsi ini semoga dapat membawa manfaat bagi mahasiswa atau pembaca lainnya dalam ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penulisan skripsi ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
3. Ibu Dr. Hj. Umdatul Hasanah S.Ag. M.Ag. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Dakwah yang telah memberikan kemudahan dalam memberikan persetujuannya terhadap persetujuan judul skripsi ini.

4. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.Si. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang telah mempermudah peneliti terkait permasalahan dalam pemilihan judul dan konsultasi tentang judul yang akan dijadikan sebagai penelitian.
5. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum. Pembimbing I yang telah membimbing dan meluangkan waktunya kepada peneliti, memberikan nasihat dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Ibu Maya Aufa, S.Th I, M.Si. Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya kepada peneliti, untuk membimbing dan memberikan nasihat serta semangat kepada peneliti dalam menuntaskan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama masa-masa perkuliahan.
8. Bapak dan Ibu Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, serta pengurus perpustakaan.
9. Seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi dan nasihat, terutama untuk orangtua yang peneliti kasihi dan sayangi yang senantiasa memberikan dukungan baik berupa moril dan materi kepada peneliti.
10. Bapak KH. Agus Sholihin, Pimpinan Pondok Pesantren Al-Karomah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan bersedia untuk memberikan segala informasi terkait topik penelitian.
11. Kedua Jemaah TQN yaitu, Abang Romy Anasyir dan Mas Hermanto Firmansyah. Yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan informasi terkait topik yang dijadikan sebagai penelitian dan jemaah lainnya yang telah mendoakan keberhasilan peneliti.
12. Untuk Riyan dan Ajmi selaku jemaah TQN dan yang telah meluangkan waktunya untuk mengantar peneliti selama bimbingan.

9. Kepada semua sahabat-sahabat, teman-teman seperjuangan BKI yang telah memberikan dukungan dan meluangkan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah peneliti dan semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terimakasih atas semuanya semoga perbuatan baik kalian mendapatkan balasan yang baik oleh Allah SWT.

Serang, 10 Juli 2023

Peneliti

**ANNISA ZAHRA ARRACHMAN**

NIM: 191520018

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQSAH.....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Operasional .....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN TEORETIS.....</b>	<b>12</b>
A. Kajian Pustaka.....	12
B. Kerangka Teoretis .....	18

C. Kerangka Berfikir.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Jenis Penelitian .....	35
B. Setting Penelitian .....	36
C. Instrumen Penelitian .....	36
D. Subjek Penelitian .....	36
E. Teknik Pengumpulan Data.....	37
1. Observasi (Pengamatan).....	38
2. Interview (Wawancara).....	39
3. Document (Dokumen).....	40
F. Teknik Analisis Data.....	40
G. Teknik Keabhasan Data.....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Profil Responden.....	45
2. Spiritualitas Menurut Subjek Penelitian.....	47
3. Cara Pelaksanaan Zikir TQN di Pondok Pesantren Al-Karomah.....	50
4. Zikir TQN Dalam Meningkatkan Spiritualitas.....	52
B. Pembahasan .....	55
1. Spiritualitas Jemaah TQN.....	55
2. Analisis Dampak Zikir TQN terhadap Jemaah.....	56

<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Lampiran 2.1 Proses kegiatan wawancara



## **DAFTAR GAMBAR**

Tabel 2.2 Dokumentasi Hasil Penelitian