

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas dan sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarism atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 20 Juli 2023



Hubaib Rohmatullah

NIM: 171340084

ABSTRAK

Nama: **Hubaib Rohmatullah**, NIM: **171340084**, Judul Skripsi: ***SELF HEALING***
DALAM PANDANGAN BUYA HAMKA (Kajian Analisis Buku Tasawuf
Modern). Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan
Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 1444 H/ 2023 M.

Buya Hamka dalam salah satu karyanya “tasawuf modern” telah mengemukakan solusi dari seluruh keadaan degradasi spiritual dan gangguan kejiwaan yang meliputi kegelisahan, kecemasan, kesepian, kebosanan, perilaku menyimpang, dan psikosomatis. Pemikiran Hamka tersebut memberikan titik temu antara tujuan manusia menuju kebahagiaan hakiki dengan *self healing* dalam menjawab pertanyaan seputar kondisi yang mengganggu kesehatan mental.

Dalam penelitian ini disusun rumusan masalah sebagai berikut: (1) bagaimana kontekstualisasi *self healing* dalam kajian tasawuf?, (2) bagaimana analisis metode *self healing* dalam pandangan Buya Hamka?, adapun tujuan penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui kontekstualisasi *self healing* dalam kajian tasawuf, (2) untuk mengetahui metode *self healing* dalam pandangan Buya Hamka.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kepustakaan (*library research*) dengan menggunakan analisis deskriptif, yaitu dengan cara mengumpulkan data, menyusun dan mengklarifikasi kemudian menyusunnya kembali dan menginterpretasikannya.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa (1) kontekstualisasi unsur-unsur *self healing* dalam tasawuf adalah: konsentrasi dan meditasi, zikir dan doa, kesadaran dan keawasan, visualisasi harapan, (2) Metode *self healing* yang tertulis dalam karya buku tasawuf modern adalah bergaul dengan orang-orang berakal, terbiasa dengan berfikir, menahan syahwat dan amarah, bekerja dengan teratur, memeriksa cita-cita diri atau intropeksi.

Kata Kunci: tasawuf, *self healing*, Buya Hamka

ABSTRACT

Name: **Hubaib Rohmatullah**, NIM: **171340084**, Thesis Title: **SELF HEALING IN THE VIEW OF BUYA HAMKA (Study of Analysis of Modern Sufism Books)**.

Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Year 1444 H/ 2023 M.

Buya Hamka in one of his works "modern Sufism" has proposed solutions to all situations of spiritual degradation and psychiatric disorders which include anxiety, anxiety, loneliness, boredom, deviant behavior and psychosomatics. Hamka's thinking provides a meeting point between human goals towards true happiness and self-healing in answering questions about conditions that interfere with mental health.

In this study, the formulation of the problem was formulated as follows: (1) how is the contextualization of self-healing in the study of Sufism?, (2) how is the analysis of the self-healing method in the view of Buya Hamka?, while the purpose of this research is (1) to find out the contextualization of self-healing in the study tasawuf, (2) to find out the self-healing method in the view of Buya Hamka.

This type of research is library research using descriptive analysis, namely by collecting data, compiling and clarifying then rearranging and interpreting it.

The results of this study concluded that (1) contextualization of the elements of self-healing in tasawuf are: concentration and meditation, remembrance and prayer, awareness and awareness, visualization of hope, (2) self-healing methods written in modern tasawuf books are associating with people -smart people, accustomed to thinking, holding lust and anger, working regularly, checking self-realization or introspection.

Keywords: *Sufism, self healing, Buya Hamka*



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH
Jl. Jenderal Sudirman No.30 Serang 42118 Telp. 0254-
2003323
Fax. 0254-200022

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lampiran	:	Dekan Fakultas Dakwah
	a.n Hubaib Rohmatullah	UIN SMH Banten
	NIM. 171340084	Di –
		Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Diperkenalkan dengan hormat bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa Skripsi atas nama **Hubaib Rohmatullah**, NIM: **171340084** dengan judul: **“SELF HEALING DALAM PANDANGAN BUYA HAMKA (Kajian Analisis Buku Tasawuf Modern)”**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas perhatian Bapak dan Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 17 Juli 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Muzayan, M.Si.

NIP. 19630308 199402 1 001

Maya Awa, S.Th.i., M.Si.

NIDN. 2013068302

PERSETUJUAN SIDANG

***SELF HEALING* DALAM PANDANGAN BUYA HAMKA (Kajian
Analisis Buku Tasawuf Modern)**

Oleh:

Hubaib Rohmatullah

NIM: 171340084

Menyetujui,

Pembimbing I



Drs. Muzayan, M.Si.

NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing II

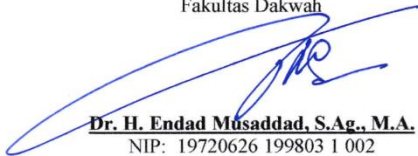


Maya Aafa, S.Th.i., M.Si.

NIDN. 2013068302

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.

NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.

NIP: 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Hubaib Rohmatullah** NIM: **171340084** yang berjudul *SELF HEALING DALAM Pandangan Buya Hamka (Kajian Analisis Buku Tasawuf Modern)*, telah diujikan dalam sidang Munaqasah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 25 Juli 2023, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Studi Strata Satu (S1) pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Sidang Munaqasah,

Ketua Merangkap Anggota,



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota,



Nina Fitriyani, S.Sos., M.Pd.

NIP. 199702072022032001

Anggota,

Penguji I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.

NIP. 19760704 200003 1 002

Penguji II



Nadia Nurfitriani, M.A. Hum.

NIP. 19890527 201903 2 014

Pembimbing I



Drs. Muzayan, M.Si.

NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing II



Mava Aufa, S.Th.i., M.Si.

NIDN. 2013068302

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua dan kakak saya, orang yang paling berharga dalam hidup saya. Terimakasih karena selalu menjaga saya dalam doa-doanya.

Kepada sahabat saya Raden yang selalu mendukung dan mendo'akan selama masa perkuliahan, dan kepada kedua sahabat saya Atma Jaya Kusuma dan Irma Agustina yang selalu menemani, mendukung dan mendo'akan, terimakasih untuk dukungan dan do'a yang selalu mengalir.

MOTTO

“Benamkan Diri ke Dalam Cita-Cita”

Buya Hamka

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Hubaib Rohmatullah, lahir di Serang Banten pada tanggal 17 Februari 1999, penulis adalah anak kedua dari dua bersaudara. Orang tua penulis bernama Bapak Bunyamin dan Ibu Dasmairi.

Pendidikan yang telah ditempuh penulis antara lain SD Negeri Cisaat 1 lulus pada tahun 2001, MTsN 2 Serang lulus pada tahun 2014, MA Cisaat Filial MAN 1 Serang lulus pada tahun 2017, kemudian melanjutkan Pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Dengan mengambil prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah tahun akademik 2017/2018.

Selama menjadi mahasiswa di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis mengikuti organisasi internal kampus HMJ BKI (Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam), eksternal kampus HMI (Himpunan Mahasiswa Islam), HAMAS (Himpunan Mahasiswa Serang).

KATA PENGANTAR

Puji syukur hanya kepada Allah SWT yang telah melimpahkan seluruh nikmatnya, shalawat serta salam tercurah pada Nabiullah Muhammad SAW sebagai sebaik-baiknya teladan dalam bersikap dan berperilaku.

Skripsi berjudul “*SELF HEALING DALAM PANDANGAN BUYA HAMKA (Kajian Analisis Buku Tasawuf Modern)*” yang disusun untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Penulisan skripsi ini terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, MP,d. sebagai Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membina perguruan tinggi ini.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. sebagai Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Pembimbing I dan II, Bapak Drs. Muzayan, M.Si dan Ibu Maya Aufa, S.Th.i., M.Si.
4. Bapak dan Ibu Dosen serta Civitas Akademik Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu penulis selama perkuliahan hingga skripsi ini terselesaikan.
5. Keluarga Besar dan sahabat-sahabat yang telah menyemangati dan selalu mensupport dan mendoakan penulis.
6. Keluarga Besar MA Cisaat Filial MAN 1 Serang yang telah mensupport dan mendoakan penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak terlepas dari segala kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat lah penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya.

Akhirnya rasa ta'dim penulis hanya bisa berdoa semoga jasa dan amal baik yang telah Bapak, Ibu dan Saudara/i berikan kepada penulis mendapatkan imbalan dari-Nya, Aamiin.

Serang, 21 Juli 2023

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Metode Penelitian	8
F. Sistematika Pembahasan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Self Healing	11
1. Pengertian	11
2. Tujuan dan Manfaat	13
3. Jenis-Jenis	15
B. Terapi dalam Tasawuf	20
C. Kesehatan Mental dalam Islam	21
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan	26
E. Kerangka Teori	28
BAB III BIOGRAFI DAN TASAWUF HAMKA	
A. Biografi Buya Hamka	32

1. Riwayat Hidup	32
2. Latar Belakang Kehidupan Sosial dan Pendidikan	33
B. Karakteristik Tasawuf Hamka	37
C. Karya-Karya Hamka	40
BAB IV ANALISIS <i>SELF HEALING</i> DALAM BUKU TASAWUF MODERN	
A. Konsep <i>Self Healing</i> dalam Tasawuf	54
B. Metode <i>Self Healing</i> Buya Hamka	66
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80