

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada program studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Maulana Hassanudin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini sudah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini adalah hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima maupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 15 Juni 2023



**Nadiatul Farah**  
NIM : 191520077

## ABSTRAK

Nama **Nadiatul Farah**, NIM: 191520077, Judul skripsi: **“Pengaruh *Time Management* Dalam Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kesadaran Diri Pada Remaja Akhir”** Studi Di Lingkungan Sumur Jaya RW 06, Kel.Tamansari, Kec. Pulomerak, Kota Cilegon, Banten. Program Studi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2023 M/1444 H.

Tidak sedikit remaja yang kesadaran dirinya rendah dalam mengatur waktu. Masih banyak dari mereka yang menghabiskan waktu waktunya untuk hal yang tidak penting. Seperti bermain mobil legend hingga waktu, nongkrong hingga lupa waktu dan meninggalkan kewajiban mereka. Masih banyak dari mereka akan kesadaran dirinya yang rendah dalam manajemen waktu yang membuat waktu mereka terbuang sia-sia. Dengan manajemen waktu pada remaja maka diharapkan akan timbulnya kesadaran pada diri remaja.

Penelitian ini bertujuan: 1) untuk mengetahui pelaksanaan *time management* dalam layanan bimbingan kelompok pada remaja akhir di lingkungan sumur jaya rw 06 kelurahan tamansari, kecamatan pulomerak, kota cilegon. 2) untuk mengetahui kesadaran diri remaja akhir. 3) untuk mengetahui pengaruh *time management* dalam layanan bimbingan kelompok pada remaja akhir.

Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif *quasi experiment*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah kuisioner/angket, dokumentasi, observasi, dan wawancara. Penelitian ini dilaksanakan dari tanggal 11 Mei 2023 sampai 23 Juni 2023, dengan jumlah responden dalam penelitian ini ialah 6 orang remaja.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa 1) kesadaran diri yang dialami remaja sebelum diberikan treatment bimbingan kelompok dengan teknik *time management* berada pada tingkat kriteria rendah dengan jumlah 269 dan skor *mean* 44.83. 2) kesadaran diri yang dialami remaja setelah diberikan *treatment* bimbingan kelompok dengan teknik *time management* mengalami peningkatan menjadi 382 berada pada kriteria tinggi dan skor *mean* 63.67. 3) berdasarkan penelitian yang ditemukan bahwa penggunaan *treatment* bimbingan kelompok dengan teknik *time management* berpengaruh dan dapat meningkatkan kesadaran diri, hal ini diperkuat dengan hasil uji *t paired sample t test*, yang menunjukkan sig (*2-tailed*) > 0.05 (0.003 > 0.05) dan nilai (t) 5.476 menunjukkan maka terdapat pengaruh dari *treatment* bimbingan kelompok dengan teknik *time management* untuk meningkatkan kesadaran diri pada remaja akhir.

Kata kunci: *time management*, kesadaran diri, remaja akhir

## ABSTRACT

Name **Nadiatul Farah**, NIM: 191520077, Title of thesis: "**The Influence of Time Management in Group Guidance Services on Self-Awareness in Late Adolescents**" Studies Sumur Jaya RW 06, Kel. Tamansari, Kec. Pulomerak, Cilegon City, Banten. Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten Year 2023 M/1444 H

Not a few teenagers who have low self-awareness in managing time. There are still many of them who spend their time on things that are not important. Like playing legendary cars until time, hanging out until they forget the time and leaving their obligations. There are still many of them who have low self-awareness in time management which makes their time wasted. With time management in adolescents, it is hoped that awareness will arise in adolescents.

This study aims: 1) to determine the implementation of time management in group guidance services for late adolescents in the Well Jaya RW 06 village, Tamansari sub-district, Pulomerak sub-district, Cilegon city. 2) to know the late adolescent self-awareness. 3) to determine the effect of time management in group counseling services for late adolescents.

The method used is a quasi-experimental quantitative method. Data collection techniques used are questionnaires/questions, documentation, observation, and interviews. This research was conducted from May 11 , 2023 to June 23, 2023, with the number of respondents in this study being 6 teenagers

Based on the research that has been done, it shows that 1) self-awareness experienced by adolescents before being given group guidance treatment with time management techniques is at a low criterion level with a total of 269 and a mean score of 44.83. 2) self-awareness experienced by adolescents after being given group guidance treatment with time management techniques has increased to 382 which is in the high criteria and the mean score is 63.67. 3) based on research it was found that the use of group guidance treatment with time management techniques had an effect and could increase self-awareness, this was reinforced by the results of the paired sample t test t test, which showed sig (2-tailed) > 0.05 (0.003 > 0.05) and value (t) 5,476 indicates that there is an influence from group guidance treatment with time management techniques to increase self-awareness in late adolescents.

Keywords: time management, self-awareness, adolescent



**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN  
FAKULTAS DAKWAH**

**Jl. Syech. Nawawi Al-Bantani Kp. Andamu'I Kel.  
Sukawana  
Kec. Curug Kota Serang**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp	:	<b>Dekan Fakultas Dakwah</b>
Hal	: <b>Ujian Skripsi</b>	<b>UINSMH Banten</b>
	<b>a.n Nadiatul Farah</b>	Di-
	<b>NIM: 191520077</b>	Serang

*Asslamu'alaikum Wr. Wb*

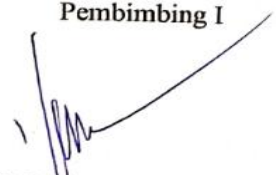
Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi ini atas nama Nadiatul Farah NIM: 191520077 dengan judul **“Pengaruh *Time Management* Dalam Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kesadaran Diri Pada Remaja Akhir Studi di Lingkungan Sumur Jaya RW 06 Kelurahan Tamansari, Kecamatan Pulomerak, Kota Cilegon, Banten”**. Telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hassanudin Banten.

Demikian atas segala perhatian bapak kami ucapkan teriman kasih

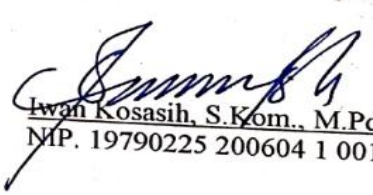
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Serang, 13 Juli 2023

Pembimbing I

  
Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd M.M.  
NIP. 19650911 199303 1 003

Pembimbing II

  
Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd  
NIP. 19790225 200604 1 001

**LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH  
PENGARUH *TIME MANAGEMENT* DALAM LAYANAN  
BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP KESADARAN DIRI PADA  
REMAJA AKHIR**

Studi Lingkungan Sumur Jaya RW 06 kelurahan Tamansari,

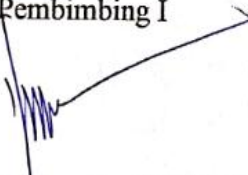
Kecamatan Pulomerak, Kota Cilegon, Banten

Oleh:

**Nadiatul Farah**

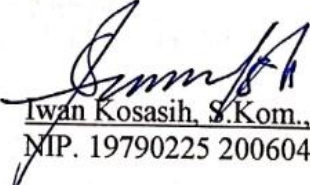
191520077

Menyetujui,

Pembimbing I  


Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd M.M.  
NIP. 19650911 199303 1 003

Pembimbing II

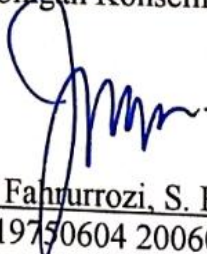
  
Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd  
NIP. 19790225 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

  
Dr. H. Endad Musaddad., M.A  
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam

  
A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A  
NIP 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n Nadiatul Farah, NIM: 191520077, Judul Skripsi “Pengaruh *Time Management* Dalam Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kesadaran Diri Pada Remaja Akhir studi di Lingkungan Sumur Jaya RW 06 Kelurahan Tamansari, Kecamatan Pulomerak, Kota Cilegon, Banten”. Telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 13 Juli 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 13 Juli 2023

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A  
NIP. 19720626 199803 1 004

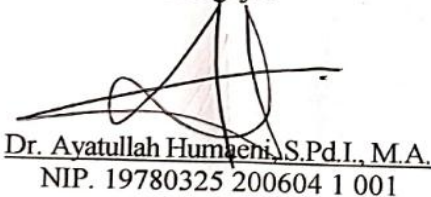
Sekretaris Merangkap Anggota



Dr. Adhi Kusuma, S.I.Kom., M.Si.  
NIP. 19910313 202012 1 007

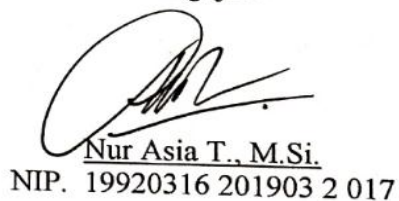
Anggota,

Penguji I



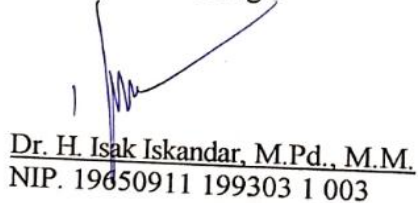
Dr. Ayatullah Humaidi, S.Pd.I., M.A.  
NIP. 19780325 200604 1 001

Penguji II




Nur Asia T., M.Si.  
NIP. 19920316 201903 2 017

Pembimbing I



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.  
NIP. 19650911 199303 1 003

Pembimbing II



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.  
NIP. 19790225 200604 1 001

## **PERSEMBAHAN**

Atas segala dan karunia-Mu wahai Tuhanku, ku panjatkan syukur kepada Allah SWT. Yang maha kuasa atas segala sesuatu. Kupersembahkan skripsi ini untuk Bapakku Maktuf (Alm) yang sudah menemaniku selama 16 tahun. Nasehat, dan kata-kata lembutmu tidak akan pernah aku lupakan dan aku selalu merindukanmu. Juga Mamahku Yayah Hamdiah yang tiada hentinya selalu memberiku semangat, dorongan, nasehat, dan kasih sayangnya. Yang tak pernah melewatkan shalat 5 waktunya untuk mendoakan ku serta memeberi waktu dan tenaganya untukku, merawat dan membesarkanku, serta mengajarkanku arti kehidupan. Terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk sedikit membalas semua pengorbanan kalian.

Untuk kakak ku Irdhi Mulki tercinta walaupun cuek dan dingin seperti kulkas 1000 pintu, yang selalu ikut mendoakan, memberi semangat dan juga materi, saya ucapkan terimakasih sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Bibi dan juga om saya terimakasih sudah meminjamkan laptop untuk menyelesaikan skripsi ini. Dan Adit Prasetya yang selalu jadi tempat curhatan hati saat menyusun skripsi.

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Nadiatul Farah, lahir di Cilegon, 20 Februari 2001. Saat ini penulis tinggal di Lingkungan Sumur Jaya, Kelurahan Tamansari, Kecamatan Pulomerak, Kota Cilegon, Banten. Penulis merupakan anak bungsu dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Maktu (Alm) dan ibu Yayah Hamdiyah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis ialah MIN Langon Kota Cilegon lulus tahun 2013, kemudian melanjutkan sekolah di Pondok Pesantren Daar Al-Ilmi Kota Serang lulus tahun 2016, selanjutnya melanjutkan pendidikan di MAN 2 Kota Cilegon dan lulus pada tahun 2019, pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hassanudin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh di program studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hassanudin Banten



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala Nikmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana stara satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut dari jaman kegelapan hingga menuju jaman terang benderang seperti saat ini.

Segala puji bagi allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh *Time Management* Dalam Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kesadaran Diri Pada Remaja Akhir studi di Lingkungan Sumur Jaya RW 06 Kelurahan Tamansari, Kecamatan Pulomerak, Kota Cilegon, Banten”.

Tentu tidak mudah dan menjadi tantangan serta pembelajaran sendiri dalam penyusunan laporan akhir skripsi ini. Pada penulisan skripsi ini saya banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, serta kerjasama dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. **Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd.** Selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hassanuddin Banten.
2. **Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A.** selaku Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hassanudin Banten
3. **Bapak A.M Fahrurozi, S.Psi., M.A** selaku ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hassanudin Banten.

4. **Ibu Imalatul Khairat, M.Pd** selaku sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hassanudin Banten.
5. **Bapak Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.** Selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan bimbingan ilmunya, serta membimbing penulisan skripsi hingga akhir. Semoga Allah SWT membalas kebaikan beliau dan menjadikan ilmunya bermanfaat.
6. **Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.** selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing untuk skripsi ini. Semoga Allah membalas kebaikan beliau, dan menjadikan ilmunya bermanfaat.
7. **Kedua orang tua saya Bapak Maktuf (Alm) Mamah Yayah Hamdiyah** atas segala do'a, serta curahan kasih sayang sepanjang masa sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih banyak kepada mamah atas dukungannya baik dukungan moral maupun dukungan material dari sejak awal menjadi mahasiswa di Fakultas Dakwah Universitas UIN SMH Banten hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. **Bapak dan Ibu Dosen** Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hassanudin Banten, terutama yang telah mendidik dan mengajar penulis selama menjadi mahasiswa aktif di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hassanudin Banten.
9. Teruntuk kakak saya **Irdhi Mulki** yang selalu memberikan semangat, do'a dan dukungan kepada saya.
10. Teruntuk teman baik saya **Qur'Aini** yang telah memberikan semangat, do'a dan juga dukungannya, **Humairoh Azizah Nurul Aina** partner skripsi yang selalu menemani dan juga yang selalu

memberikan semangat, do'a dan juga dukungan, **Musyaffa Taqiyyah** yang telah memberikan semangat, do'a, dan dukungan kepada saya serta membantu memberi masukan dalam penyusunan bab 3 dan bab 4 skripsi ini. Terakhir **Adit Prasetya** yang selalu memberikan semangat, do'a dan dukungan dan juga selalu semangat untuk menemani saya bimbingan skripsi.

11. Seluruh keluarga, terutama sepupu saya **Raihani Tsaqiif** yang selalu menemani saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. **Teman-teman seperjuangan Bimbingan Konseling Islam**, terutama **BKI B angkatan 2019** yang selalu mendukung dan menyemangati satu sama lain.
13. Teruntuk **Remaja Akhir** lingkungan sumur jaya RW06 kelurahan tamansari kecamatan pulomerak yang sudah membantu saya untuk menyelesaikan penelitian ini.
14. Terakhir, diri saya sendiri **Nadiatul Farah** atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Semoga saya tetap selalu rendah hati, karena ini baru awal dari semuanya. Masih banyak tahap yang harus saya lewati. Semoga langkah awal yang baik ini langkah kedepan saya di permudah.

Cilegon, 15 juni 2023

penulis

## DAFTAR ISI

<b>PENYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTACK.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
G. Definisi Operasional .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS .....</b>	<b>11</b>
A. Time Management.....	
B. Bimbingan Kelompok.....	17
C. Kesadaran Diri .....	24

D. Remaja Akhir.....	29
E. Kerangka Berpikir .....	35
F. Hubungan Antar Variabel.....	37
G. Penelitian Yang Terdahulu .....	38
H. Hipotesis .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
A. Jenis Penelitian .....	42
B. Variabel Penelitian .....	43
C. Populasi dan Sampel.....	44
D. Instrument Penelitian.....	45
E. Prosedur Penelitian.....	48
F. Teknik Pengumpulan Data .....	52
G. Persyaratan Analisis Data.....	54
H. Teknik Analisis Data .....	55
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan Penelitian .....	67
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jawaban dan Skor Skala <i>Likert</i> .....	46
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Awal Instrumen Penelitian.....	47
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Akhir Instrumen Penelitian.....	47
Tabel 3.4 Jadwal Pelaksanaan Bimbingan Kelompok.....	49
Tabel 4.1 Hasil Pre-test .....	57
Tabel 4.2 Kriteria dan Interval .....	58
Tabel 4.3 Hasil Post-test.....	62
Tabel 4.4 Hasil pre-test dan post-test .....	63
Tabel 4.5 Penentuan Kriteria .....	67
Tabel 4.6 Frekuensi pre-test .....	68
Tabel 4.7 Frekuensi post-test.....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	37
Gambar 3.1 Pola One Group Prettest-Postets.....	42
Gambar 3.2 Variabel Penelitian.....	44
Gambar 3.3 Hasil Realibilitas.....	52
Gambar 4.1 Perbandingan pretest dan posttest.....	64
Gambar 4.2 Hasil Uji Normalitas .....	65
Gambar 4.3 Hasil Uji Linearitas.....	65
Gambar 4.4 Hasil Paired Samples Statistic .....	66
Gambar 4.5 Hasil Paired Samples Correlations .....	66
Gambar 4.6 Hasil Paired Samples Test .....	67