

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Arikunto, Suharsimi. 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ghufron & Risnawita. 2010. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media Group.
- Kementerian Agama RI. 2019. *Al Qur'an dan terjemah*, Edisi Penyempurnaan. Jakarta: Balitbang Kemenag RI. 2019.
- Lilis Ratna, 2013. *Teknik-teknik Konseling*. Yogyakarta: Budi Utama
- Mappire A,T, Andi. 2006. *Kamus Istilah Konseling & Terapi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada. Moleong, L. J. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung, PT Remaja Rosdakarya.
- Narbuko, Cholid dan Achmadi, Abu. 2015. *Metodelogi Penelitian*. Jakarta : PT. Bumi Aksara.
- Sanjaya,Wina. 2015. *Metode Penelitian*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Santoso, Singgih. 2014. *SPSS 22 from Essential to Expert Skills*, Jakarta : Gramedia anggota IKAPI
- Sugyiono. 2014. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif,dan R&D*. Jakarta: Alfabeta.
- Susetyo, Budi. 2012. *Statistika untuk Analisis Data Penelitian*, Bandung. PT. Refika Aditama
- Uno, Hamzah B. 2008. *Orientasi Baru Dalam Psikologi Pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Wahyuni, & Karsih, Komalasari, G. 2011. *Teori Dan Teknik Konseling*. Jakarta : PT. Indeks.
- Yusuf, Syamsu. 2016. *Konseling Individual Konsep Dasar dan Pendekatan*. Bandung: Refika Aditama.
- Yusuf, Metode Penelitian : *Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan*. h.140

Jurnal

- H, H, Fauziah. 2015. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung*. *Psymphatic, Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2), (2015). h. 123-132. <https://doi.org/10.15575/psy.v2i2.453>.
- Ilyas, Muhammad & Suryadi. 2017. *Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Di SMA Islam Terpadu (IT) Boarding School Abu Bakar Yogyakarta*. *An-Nida Jurnal Pemikiran Islam*, 41(1), (2017)
- Kunwijaya, dkk. 2018. *Mereduksi Prokrastinasi Akademik Siswa SMP Melalui Layanan Penguasaan Konten dengan Teknik Self Management*, *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*. September 2018, Vol 7, No3
- Muliyadi, dkk. 2017. *Penerapan Teknik Manajemen Diri Dapat Mengurangi Kebiasaan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Stkip Muhammadiyah Enrekang*, *Jurnal Pendidikan Edumaspul* , Oktober 2017 Vol 3, No, 1
- Nurhidayatullah, Erwan. 2019. *Penerapan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Di SMA Negeri 12 Makassar*. *Educandum: Volume 5 Nomor 1 Juni 2019*.
- Patricia, Sherlin dan D S, Johannes. 2016. *Prokrastinasi Akademik Dan Dukungan Teman Sebaya Pada Mahasiswa Fakultas Psikolog Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya*. *Jurnal Experientia Volume 4, Nomor 2 Oktober Tahun 2016*. <http://journal.wima.ac.id/index.php/EXPERIENTIA/article/view/899/874>

- Rahmatia & Halim. 2015. *Model pengentasan sikap prokrastinasi akademik (studi pengembangan berbasis cognitive behavior therapy)*. (Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling, 1(2), 2015).
- Rumiani. 2006. Prokrastinasi Akademik Ditinjau Dari Motivasi Berprestasi dan Stres Mahasiswa. (Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro, 2006) Vol. 3 No. 2.
- Saman, Abdul. 2017. *Analisis Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan)*, *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling, Volume 3 Number 2 December 2017*. <http://103.76.50.195/JPPK/article/view/3070/2957>
- Sari Meilindani, Galeh. 2018. *Keefektivan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI Nautika A SMK Pelayaran Hang Tuah Kendari Tahun Pelajaran 2017/2018*, *simki pedagogia, vol 02, no. 06 tahun 2018*. <http://simki.unpkediri.ac>
- Syafhira, Silvy. *Panduan Pelatihan Mereduksi Prokrastinasi Akademik: Buku SiswaSMA/ sederajat*. <https://fliphtml5.com/daflf/dcda>.
- Syukur, Muhammad dkk. 2020. *Fenomena Prokrastinasi Akademik Di Kalangan Mahasiswa*. *Jurnal Neo Societal*; Vol. 5; No. 4; Oktober 2020 E-ISSN: 2503-359X.
- Triyono. 2018. *Prokrastinasi Akademik Siswa Sma (Dampak Psikologis Dan Solusi Pemecahannya Dalam Perspektif Psikologi Pendidikan Islam)*. *Jurnal Al Qalam, Volume 19, Nomor 2, Desember 2018*. <https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/al-qalam/article/download/517/321>.
- Wijaya, H.E dan Tori. 2018. *Exploring the role of self-control on student procrastination*, *Jurnal*, 2018. Vol 1 No 2

Peneliti Terdahulu

- Erlangga, *Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VIII SMP NEGERI 2 Bandar Lampung*, Program Studi Bimbingan konseling islam Program Sarjana Institusi Agama Islam Negeri Raden Lampung, 2017
- Indah Yulianingtyas, *Teknik Self Management Mereduksi Post Power*

- Syndrome*, Program Studi Bimbingan Konseling Islam Program Sarjana Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2021
- Salsa Billa Izzul Mala, *Teknik Self Management Untuk Menangani Kecanduan Aplikasi Tiktok Pada Seorang Remaja Di Desa Sumberjo Kediri*, Program Studi Bimbingan Konseling Islam Program Sarjana Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2021
- Feni Wandari, *Hubungan Persepsi Individu Terhadap Tugas Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas Xi Smk N 1 Pleret*, Program Studi Bimbingan Dan Konseling Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta, Januari 2014