

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Asrowi, Tri Susilo, A., & Zhaza Ayu Faradina, H. (2021). *Buku Panduan & Lembar Kerja Bibliokonseling Pribadi Sosial*. Eureka Media Aksara.
- ERFORD, B. T. (2020). *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Pustaka Pelajar.
- Herdiansyah, Haris. (2019). *Metodologi Penelitian Kualitatif untuk Ilmu-Ilmu Sosial*. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika.
- Hidayat, D. R. (2015). *Teori dan Aplikasi Psikologi Kepribadian Dalam Konseling*. Penerbit Ghalia Indonesia.
- Lubis, N. L. (2016). *Depresi Tinjauan Psikologis*. Penerbit Kencana.
- Natri, S. (2020). *BIBLIO THERAPY DUA*. Deepublish.
- Rusydi, A. (2015). *Kecemasan dan Psikoterapi Spiritual Islam*. Istana Publishing.
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Seunghwan, J. (2021). *Ketika Aku Tak Tahu Apa yang Aku Inginkan*. Gramedia.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Penerbit Alfabeta.
- Purnomo, H., & Azhar, M. (2022). *PSIKOLOGI ISLAM*. Yogyakarta: Penerbit K-Media.
- Wenny, B. P., & Indriani, Z. (2022). *Kecemasan dan Adverse Childhood Experiences (ACEs)*. Penerbit Adab.

Artikel dan Jurnal

- Aiex, N. K. (1993). Bibliotherapy. *ERIC Clearinghouse on Reading and Communication Skills*, 2805. <https://eric.ed.gov/?id=ED357333>

- Bateson, M., Brilot, B., & Nettle, D. (2011). Anxiety: An evolutionary approach. *Canadian Journal of Psychiatry*, 56(12). <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/070674371105601202>.
- "Bibliotherapy", American Library Association, December 17, 2012. <http://www.ala.org/tools/atoz/bibliotherapy>.
- Cook, K. E., Earles-Vollrath, T., & Ganz, J. B. (2006). Bibliotherapy. *Intervention in School and Clinic*, 42(2), 91–100. <https://doi.org/10.1177/10534512060420020801>.
- Drevdahl, J. E. (1956). Professionalization in Psychology. *American Psychologist*, 11, 51–52, <https://doi.org/10.1037/h0048546>
- Halodoc. (2022). *Gangguan Kecemasan Umum—Gejala, Penyebab, dan Pengobatan*. <https://www.halodoc.com/kesehatan/gangguan-kecemasan-umum>
- Huda, Ainul & Nur Fadilah, M. “Anxiety dan Overthinking: Bagaimana Islam Memandang Hal Ini?” - *Fakultas Psikologi UIN Jakarta*. (2021, Juli 4). <https://psikologi.uinjkt.ac.id/anxiety-dan-overthinking-bagaimana-islam-memandang-hal-ini/>.
- Jack, S. J., & Ronan, K. R. (2008). Bibliotherapy: Practice and Research. *School Psychology International*, 29(2), 161–182. <https://doi.org/10.1177/0143034308090058>.
- Kusuma, A. N., & Nurhidayati, T. (2021). “Penurunan Tingkat Kecemasan Dengan Biblioterapi Pada Anak Saat Pemasangan Infus.”, diambil pada 11 Februari 2023 dari <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/view/6297>
- Moua, R. (2020). “Bibliotherapy, heard of it”. <https://www.theocdandanxietytreatmentcenter.com/blog/bibliotherapy-heard-of-it/>.
- Rahmat, H. K., Muzaki, A., & Pernanda, S. (2021). “Bibliotherapy as An Alternative to Reduce Student Anxiety During Covid-19 Pandemic : a Narrative Review”. 4(February), 379–382. <https://sunankalijaga.org/prosiding/index.php/icse/article/view/692>.

- Siregar, T. K., Kamila, A. T., & Tasaufi, M. N. F. (2021). *Kebersyukuran dan Kecemasan akan Masa Depan pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Masa Pandemi Covid-19*. *Borobudur Psychology Review*, 1(1), 29–37, <https://doi.org/10.31603/bpsr.4881>.
- Ströhle, A., Gensichen, J., & Domschke, K. (2018). The Diagnosis and Treatment of Anxiety. *Deutsches Arzteblatt Online*. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2018.0611>.
- Taylor, J. A. (1953). Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS) [Database record]. APA PsycTests. <https://doi.org/10.1037/t00936-000>.
- World Health Organization. (2017). “*Depression and other common mental disorders: global health estimates*”. World Health Organization.
- Elmitia, H. D., & Wedawati, M. T. (2020). “*Analisa Kecemasan (Anxiety) Tokoh Ziyu Dalam Film Shadow (Ying ; 影) Karya Zhang Yimou (ANALISA KECEMASAN SIGMUND FREUD)*”. *Ejournal Unesa*, 3(2).

Skripsi

- Fairus. (2020) *Analisis Pengendalian Internal Atas Sistem Dan Prosedur Penggajian Dalam Usaha Mendukung Efisiensi Biaya Tenaga Kerja Pada Pt Pancaran Samudera Transport, Jakarta*. Skripsi thesis, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia Jakarta.
- Rahayu, Puspita (2022) “*Teknik Bibliotherapy Melalui Novel ‘9 Summers 10 Autumns’ Dalam Meningkatkan Semangat Berprestasi Bagi Remaja Penerima Beasiswa Isbanban (Studi di Isbanban Foundation, Kota Serang, Banten)*”. Diploma atau S1 thesis, UIN SMH BANTEN.
- Wahyuningsih, L. (2011). *Pengaruh Bibliotherapy Terhadap Penurunan Kecemasan Matematika* [S1, Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <http://eprints.ums.ac.id/12351/>
- Wahyuningsih, Lely (2011) *Pengaruh Bibliotherapy Terhadap Penurunan Kecemasan Matematika*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mellani, N. L. P. K. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di SMA Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2021* [Diploma, Poltekkes Kemenkes Denpasar].

Internet

Dictionary. 2023. Pada Kamus Daring. Diambil 15 Januari 2023, dari <https://www.dictionary.com/browse/biblio>

Hadits Majah No. 213 | *Keutamaan orang yang belajar Al-Qur'an dan mengajarkannya*. (t.t.). Hadits.id. Diambil 4 Maret 2023, dari <http://www.hadits.id/hadits/majah/213>

Membaca untuk kecemasan | *TafsirWeb*. (t.t.). Diambil 26 Februari 2023, dari <https://tafsirweb.com/?s=membaca%20kecemasan>

Surat Al-'Alaq Ayat 1 Arab, Latin, Terjemah dan Tafsir | Baca di TafsirWeb. (t.t.). Diambil 12 Februari 2023, dari <https://tafsirweb.com/12867-surat-al-alaq-ayat-1.html>

Surat Al-Muzzammil Ayat 4 Arab, Latin, Terjemah dan Tafsir | Baca di TafsirWeb. (t.t.). Diambil 3 Maret 2023, dari <https://tafsirweb.com/11500-surat-al-muzzammil-ayat-4.html>

Taylor, J. A. (1953, April 1). *Taylor Manifest Anxiety Scale* (TMAS). Psychology Tools. <https://psychology-tools.com/taylor-manifest-anxiety-scale/>

Warta Perpustakaan. (t.t.). Diambil 26 Februari 2023, dari <https://perpustakaan.bsn.go.id/index.php?p=news&id=1675>