

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjan Sosial (S.Sos.) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai etika keilmuan yang berlaku di bidang penulis karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan saya terima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 11 April 2023



Sahri Sahrudin
NIM: 171340094

ABSTRAK

Nama: Sahri Sahrudin, NIM: 171340094, Judul Skripsi: **TEKNIK COPING RELIGIUS TERHADAP KECEMASAN ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK DISABILITAS MENTAL** (Studi Kasus di Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang-Banten), Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, tahun 2023.

Kondisi lingkungan masyarakat dan sosial berpengaruh sangat besar apalagi dengan kondisi orang tua yang cemas dengan penerimaan anaknya yang mempunyai cacat fisik atau disabilitas mental dan banyaknya stigma negatif yang datang dari masyarakat atau keluarga sangat berpengaruh terhadap tekanan-tekanan yang dihadapi oleh orang tua. Kesabaran menjadi kunci utama dalam menghadapi masalah yang sedang dirasakan, rasa menerima dan ketidakterimaan sebagai orang tua yang mempunyai anak disabilitas mental akan goyah stimulus itu pasti ada, mau dan tidak mau sebagai orang tua harus siap menerima apapun itu karena anak adalah anugerah, mungkin ini jalan Tuhan untuk kita selalu taat dan mengingatkannya dan menjadikan ladang ibadah yang sebanyak-banyaknya. Dan selalu meningkatkan keimanan dan ketaqwaan kepada ALLAH SWT.

Pada penelitian ini akan fokus pada layanan konseling individual dan penerapan coping religious. Untuk mengurangi kecemasan orang tua yang memiliki anak disabilitas mental di Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang-Banten.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana penerapan coping religious pada orang tua yang memiliki anak disabilitas mental? 2) Bagaimana hasil penerapan coping religious terhadap permasalahan orang tua yang memiliki anak disabilitas mental?.

Berdasarkan rumusan masalah diatas, maka tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui penerapan *coping* religious pada orang tua yang memiliki anak disabilitas mental, 2) Untuk mengetahui hasil penerapan *coping* religious terhadap permasalahan orang tua yang mempunyai anak disabilitas mental.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif berupa kalimat tertulis dan lisan dari perilaku konseli yang diamati. Pengumpulan data yang digunakan yaitu, observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebelum melakukan layanan konseling, orang tua tersebut lebih berpikir irasional, tidak percaya diri, minder, takut bersosial, tertutup, berpikir negatif, mudah menyerah, dan rasa cemas yang berlebihan. Setelah diberikan layanan konseling individual, para konseli telah mengalami banyak perubahan seperti mampu bersyukur dan menerima keadaan, membuka diri dan bersosialisasi, mampu mengontrol emosi, dan meningkatkan keimanan dan ketaqwaan serta memperbaiki ibadah kepada ALLAH SWT.

Kata kunci: Coping Religious, Konseling Individual, dan Kecemasan Orang Tua.

ABSTRACT

Name: Sahri Sahrudin, NIM: 171340094, Thesis Title: *TECHNIQUES COPING RELIGIUS SUFFERING FOR CHILDREN WITH MENTAL DISABILITIES* (Case Study in Cimanggu District, Pandeglang Regency, Banten), Islamic Counseling Guidance Department, Faculty of Dakwah, State Islamic University (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, year 2023.

The condition of the community and social environment has a very large influence, especially with the condition of parents who are worried about the acceptance of their children who

have physical disabilities or mental disabilities and the many negative stigmas that come from society or families greatly affect the pressures faced by parents. Patience is the main key in dealing with problems that are being felt, feelings of acceptance and non-acceptance as parents who have children with mental disabilities will falter, the stimulus must be there, whether you want it or not, as parents you have to be ready to accept whatever it is because children are a gift, maybe this is the way God for us to always obey and remind him and make as many fields of worship as possible. And always increase faith and piety to ALLAH SWT.

This research will focus on individual counseling services and the application of religious coping, to reduce the anxiety of parents who have children with mental disabilities in Cimanggu District, Pandeglang Regency, Banten.

The formulation of the problems in this study are: 1) How is religious coping applied to parents who have children with mental disabilities? 2) What are the results of applying religious coping to the problems of parents who have children with mental disabilities?

Here are some common issues, including penalties: 1) To increase the number of coping religious children with children with mental disabilities, 2) To increase the number of coping religious groups with children with mental disabilities.

The method used in this study is to use a qualitative method which produces descriptive data in the form of written and spoken sentences from the observed counselee behavior. The data collection used is observation, interviews and documentation.

The results of this study can be concluded that before carrying out counseling services, these parents thought more irrationally, lacked self-confidence, felt inferior, afraid to socialize, closed off, thought negatively, gave up easily, and felt excessive anxiety. After being given individual counseling services, the counsees have experienced many changes such as being able to be grateful and accepting circumstances, opening up and socializing, being able to control emotions, and increasing faith and piety and improving worship to ALLAH SWT.

Keywords: Religious Coping, Individual Counseling, and Parental Anxiety.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.:
Lamp.	: Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Sahri Sahrudin	di
	NIM: 171340094	Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Sahri Sahrudin**, NIM: **171340094** yang berjudul: *Teknik Coping Religius Dalam Menangani Kecemasan Orang Tua Yang Memiliki Anak Disabilitas Mental* (Studi Kasus Pada 5 orang tua yang memiliki anak disabilitas mental di Kecamatan Cimanggung Kabupaten Pandeglang-Banten), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Serang, 11 April 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. H. Muzayan, M.Si.
NIP: 19630308 19940210 01

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP: 19831121 20110120 11

PERSETUJUAN SIDANG
TEKNIK COPING RELIGIUS DALAM MENANGANI KECEMASAN
ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK DISABILITAS MENTAL
(Studi Kasus di Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang-Banten)

Oleh:

Sahri Sahrudin
NIM: 171340094

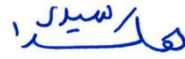
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Drs. Muzayan, M.Si.
NIP. 19630308 199402 1 001

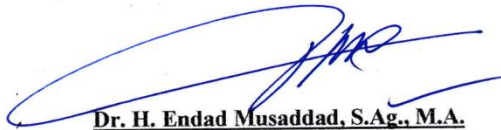


Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP: 19831121 20110120 11

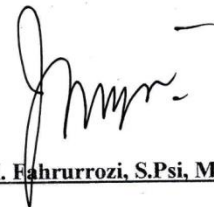
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP: 19720626 199803 1 002



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP: 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Sahri Sahrudin** NIM: **171340094** yang berjudul **Teknik Koping Religius Dalam Menangani Kecemasan Orang Tua Yang Memiliki Anak Disabilitas Mental** (Studi Kasus di Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang-Banten), telah diujikan dalam sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 08 Juni 2023, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Studi Strata Satu (S1) pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Sidang Munaqasah,

Ketua Merangkap Anggota,



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP: 19750604 200604 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota,



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP: 199004202019032018

Anggota,

Penguji I



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP: 196509111 993031 003

Penguji II



Maya afa, S. Th.i., M.Si.
NIDN: 2013068302

Pembimbing I



Drs. Muzavan, M.Si.
NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP: 19831121 20110120 11

MOTTO

حَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُم لِلنَّاسِ

“Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia”

(HR. Ahmad)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT dan sholawat kepada Nabi Muhamad SAW, saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua saya yaitu Bapak Suryadi Dan Ibu Sariah, yang selalu menjadi sosok panutan serta motivasi saya dalam menuntut ilmu dan menyelesaikan studi, dengan kasih sayang dan do'anya yang sangat begitu tulus kepada saya. Kakak saya, Surnah, Sainan, Suryani, Saidin, dan adik saya Sarnata dan Suhayat yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada saya.

Dan tak lupa untuk guru-guru tercinta saya dari tingkat SD sampai SLTA, serta keluarga, BKI C 17, dan semua teman-teman seperjuangan yang tak dapat disebutkan satu persatu, yang selalu mendukung, mendo'akan dan membantu. Terakhir skripsi ini saya persembahkan teruntuk kalian semua yang selalu menanyakan kapan saya diwisuda.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Sahri Sahrudin, lahir di Pandeglang, 04 April 1998. Penulis beralamat di Kp. Pamatang Kupa Desa Cimanggu Kec. Cimanggu Pandeglang – Banten. Penulis adalah anak ke Enam dari Delapan bersaudara, (Surnah, Sainan, Suryani, Saidin, Saripin, Sahri Sahrudin, dan Sarnata, Suhayat), orang tua bernama Bapak Suryadi dan Ibu Sariah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis dari jenjang yang terendah adalah SDN Cimanggu 03 lulus pada tahun 2011, SMPN 01 Cimanggu lulus pada tahun 2014, dan MAN 04 Pandeglang lulus pada tahun 2017. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah, Demikian uraian singkat riwayat hidup penulis.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten. Salawat beserta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhamad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ***Teknik Koping Religius Dalam Menangani kecemasan Orang Tua Yang Memiliki Anak Disabilitas Mental*** (Studi di Kecamatan. Cimanggu Kabupaten. Pandeglang-Banten).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi penulis, pembaca dan masyarakat pada umumnya, sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan islam.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

2. Bapak Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A, Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A ketua jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Drs. H. Muzayyan M.Si. dan Ibu Hilda Rosida, S.S. M.Pd, sebagai pembimbing I dan II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengaja dan mendidik penulis selama berkuliah di UIN “SMH” Banten, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner dan staf akademik serta Karyawan UIN “SMH” Banten, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Siltan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Suaryadi dan Ibu Sariah yang senantiasa mencurahkan seluruh kasih sayangnya, yang tak hentinya mendoakan, memberikan motivasi dan selalu memberikan arahan kepada penulis, serta seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan moral maupun material kepada penulis selama masa penulis menempuh pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Kaka-kakak saya tersayang Surnah, Sainan, Suryani, Saidin, Saripin dan adik saya Sarnata, dan Suhayat, yang selalu menyemangati dan mendoakan penulis agar skripsi ini tersusun dengan baik dan segera terselesaikan.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan BKI angkatan 2017 yang telah menemani penulis selama perkuliahan, khususnya keluarga besar BKI

C 2017 yang begitu spesial dan senantiasa memberikan warna dalam kehidupan penulis. Seluruh pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga mempermudah penulis menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya hanya kepada Allah lah penulis berharap, semoga skripsi ini akan membawa manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Serang, 20 Desember 2023

Penulis

Sahri Sahrudin
NIM:171340094

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan penelitian	14
D. Manfaat penelitian	14
E. Penelitian Yang Relevan	15
F. Sistematika Pembahasan.....	16

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teoritis.....	18
B. Kecemasan	27
C. Disabilitas mental.....	34
D. Kerangka Berpikir.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	39
B. Setting Penelitian.....	40
C. Instrumen Penelitian	41
D. Sumber Data	42
E. Teknik Pengumpulan Data	45

F. Teknik Analisis Data	48
G. Teknik Keabsahan Data	49

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan	58

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	82

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran-Lampiran