

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 20 Juni 2023

TIARA PUSPITA NINGSIH

NIM: 191520023

ABSTRAK

Nama: Tiara Puspita Ningsih, Nim: 191520023, Judul Skripsi: “Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Membangun Penghargaan Diri (Self Esteem) Pada Remaja Madya (Studi Di Desa. Siremen, Kecamatan.Tanara, Kabupaten Serang Provinsi Banten)” , Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas: Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 1445 H/2023 M.

Self esteem diartikan sebagai penghargaan diri dimana remaja madya di Desa Siremen ini mengalami penurunan atau mengalami rendahnya *self esteem* sehingga para responden kesulitan untuk mengekspresikan diri karena mereka memiliki *self esteem* rendah. Dalam hal ini upaya kegiatan bimbingan kelompok guna membangun *self esteem* rendah pada remaja madya, agar terciptanya remaja madya yang percaya diri dan tidak takut untuk mengekspresikan diri atau mengeluarkan kemampuannya di khalayak umum.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah yaitu: 1) Bagaimana karakteristik *self esteem* rendah pada remaja madya? 2) Bagaimana penerapan bimbingan kelompok dalam membangun *self esteem* pada remaja madya?. Sedangkan tujuan dalam penelitian ini yaitu 1) Untuk mengetahui karakteristik *self esteem* rendah pada remaja madya 2) untuk mengetahui bimbingan kelompok dalam membangun *self esteem* pada remaja madya.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang digunakan untuk menganalisis secara mendalam mengenai fenomena tersebut. Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah wawancara, observasi dan dokumentasi. Penelitian ini dilakukan bulan januari 2023 sampai february 2023 dan menggunakan 6 reponden yang mengalami *self esteem* rendah

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: Pertama, kondisi *self esteem* remaja madya rendah. Mereka mengalami perilaku kurang percaya diri, pesimis, merasa tidak puas dengan dirinya, bimbingan kelompok dilakukan tiga pertemuan, yaitu 1) pengenalan dengan membahas mengenai bimbingan kelompok, 2) terjadinya karakteristik rendah *self esteem* pada remaja madya, dan 3) bagaimana cara membangun *self esteem* pada remaja madya. Ketiga, layanan bimbingan kelompok efektif dalam membangun *self esteem* yang rendah, Hasilnya seperti mereka mampu berkomunikasi terbuka, berani mengeluarkan ide atau pendapatnya, sudah mulai percaya diri, namun terdapat responden yang masih malu.

Kata Kunci: **Bimbingan kelompok, self esteem, remaja madya**

ABSTRACT

Name: Tiara Puspita Ningsih, Nim: 191520023, Thesis title: "Group Guidance Services to Build Self Esteem in Middle Adolescents (Studies in Siremen Village, Tanara District, Serang District, Banten Province)", Department: Counseling Guidance Islam, Faculty: Da'wah of UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 1445 H/2023 M.

Self-esteem is defined as self-esteem where middle youth in Siremen Village experience a decrease or experience low self-esteem so that respondents find it difficult to express themselves because they have low self-esteem. In this case the effort of group guidance activities to build low self-esteem in middle adolescents, in order to create middle youth who are confident and not afraid to express themselves or reveal their abilities in the general public.

The formulation of the problems in this study are: 1) What are the characteristics of low self-esteem in middle adolescents? 2) How is the application of group guidance in building self-esteem in middle adolescents? While the objectives of this research are 1) to find out the characteristics of low self-esteem in middle adolescents 2) to find out group guidance in building self-esteem in middle adolescents.

This study uses a qualitative method with a case study approach that is used to analyze in depth about this phenomenon. Data collection techniques used in this study were interviews, observation and documentation. This research was conducted from January 2023 to February 2023 and used 6 respondents who experienced low self-esteem

The results of the study show that: First, the condition of middle adolescents' self-esteem is low. They experience low self-confidence, pessimism, feel dissatisfied with themselves, three meetings of group guidance are held, namely 1) introduction by discussing group guidance, 2) the occurrence of low self-esteem characteristics in middle adolescents, and 3) how to build self-esteem in middle youth. Third, group guidance services are effective in building low self-esteem. The result is that they are able to communicate openly, dare to express their ideas or opinions, have started to be confident, but there are respondents who are still shy.

Keywords: Group guidance, self-esteem, middle adolescents



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lempira	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Pengajuan Munaqasyah	UIN SMH Banten
	a.n Tiara Puspita Ningsih	Di -
	NIM: 191520023	Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara Tiara Puspita Ningsih, NIM: 191520023, Judul Skripsi: **Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Membangun Penghargaan diri (*Self Esteem*) Pada Remaja** (Studi Di Desa Siremen, Kecamatan.Tanara, Kabupaten Serang Provinsi Banten), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassaamualaikum Wr. Wb.

Serang, 20 Juni 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Ahmad Fadhil. Lc., M.Hum.

NIP.197607042000031002

Iwan Kosasih, S.kom., M.Pd.

NIP.197902252006041001

**LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK MEMBANGUN
PENGHARGAAN DIRI (*SELF ESTEEM*) PADA REMAJA MADYA**
(Studi Di Desa Siremen, Kecamatan.Tanara, Kabupaten Serang Provinsi Banten)

Oleh:

TIARA PUSPITA NINGSIH

NIM: 1891520023

Menyetujui,

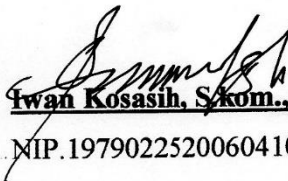
Pembimbing I



Ahmad Fadhil. Lc., M.Hum.

NIP.197607042000031002

Pembimbing II



Iwan Kosasih, S.kom., M.Pd.

NIP.197902252006041001

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Dakwah

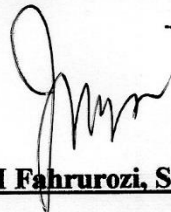


Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.

NIP.19720626 199803 1 004

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam



A.M Fahrurrozi, S. Psi, M.A.

NIP. 19750604 2006041 001

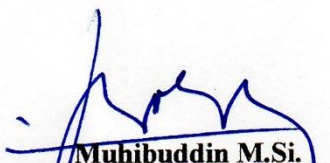
PENGESAHAN

Skripsi a.n. Tiara Puspita Ningsih NIM: 191520023 Judul Skripsi: **LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK MEMBANGUN PENGHARGAAN DIRI (*SELF ESTEEM*) PADA REMAJA MADYA,** (Studi Di Desa Siremen, Kecamatan.Tanara, Kabupaten Serang Provinsi Banten), telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 13 juli 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 13 Juli 2023

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



Muhibuddin M.Si.
Nip.197006201999031004

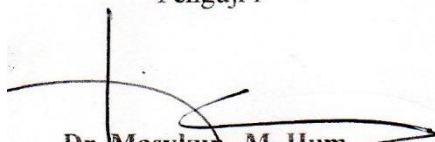
Sekretaris Merangkap Anggota



Imalatul Khairat, M. Pd.
Nip.199004202019032018


Anggota,

Penguji I



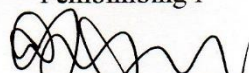
Dr. Masykur, M. Hum.
Nip.198109112015031003

Penguji II



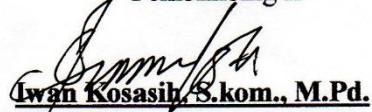
Dra. Eni Nur'aeni, M. Si
Nip.196008081991032002

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP.197607042000031002

Pembimbing II



Iwan Kosasih, S.kom., M.Pd.
NIP.197902252006041001

MOTTO

فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ

Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras
(untuk urusan yang lain)

“Q.S Al Insyirah: 7”

PERSEMBAHAN

Dengan segala rasa syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT juga kepada kekasihnya baginda Nabi Muhammad SAW atas segala nikmat dan kesempatannya yang tiada terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini meskipun jauh dari kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT .

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang yang spesial dalam hidup saya yaitu kedua orangtua saya yaitu bapak taufik rohman dan terutama mama saya yaitu ibu fusri , karena berkat Do'a, Ridho serta dukungannyalah saya bisa berada di titik ini, juga kepada saudara saya yang selalu mendukung saya dalam hal kebaikan, dan tidak pernah terlupakan jasa orang-orang baik terdekat saya yang selalu membantu saya yakni teman-teman saya yang selalu ada untuk saya. Semoga Allah senantiasa membalas semua kebaikan-kebaikan kalian aamiin.

Peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada semuanya karena tanpa restu dan do'a kalian mungkin semua tidak akan berjalan dengan lancar. Semoga kebaikan dan ketulusan kalian dibalas oleh Allah SWT dengan balasan yang lebih dari apa yang kalian berikan kepada peneliti,amin

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Tiara Puspita Ningsih lahir di Serang pada tanggal 25 September 2001. Peneliti beralamat di Kampung Sontrol, RT,01/RW.02 Desa Siremen kecamatan Tanara Kabupaten Serang Provinsi Banten. Peneliti merupakan anak tunggal atau anak satu-satunya dari pasangan bapak Taufik rohman dan ibu Fusri.

Jenjang pendidikan formal yang di tempuh peneliti diantaranya yaitu: TK Mutiara lulus Tahun 2009, MI MF Siremen lulus Tahun 2015, MTs Mathlaulfalalah Siremen lulus Tahun 2017, SMA Negeri 1 Tirtayasa lulus Tahun 2019. Pada tahun 2019 penulis melanjutkan pendidikan formal dengan kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil prodi Bimbingan Konseling Islam pada fakultas Dakwah.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah UIN SMH Banten.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK MEMBANGUN PENGHARGAAN DIRI (*SELF ESTEEM*) PADA REMAJA MADYA** (Studi Di Desa Siremen, Kecamatan.Tanara, Kabupaten Serang Provinsi Banten)

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian saya berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca, dan masyarakat Islam pada umumnya sebagai bahan pertimbangan dan khasanah ilmu pengetahuan Islam.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin., M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memimpin dalam perkembangan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, sehingga kampus ini lebih baik setiap tahunnya.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S. Psi, M.A._Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memotivasi kepada penulis.

4. Ibu Imalatul Khairat, M. Pd, Sekretaris Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memotivasi kepada penulis.
5. Bapak Ahmad Fadhil. Lc., M.Hum Pembimbing I dan Pembimbing II Bapak Iwan Kosasih, S.kom., yang telah meluangkan waktunya memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan tenaga, dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini. Mudah-mudahan Allah SWT membalasnya dengan berlipat-lipat pahala.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, staf akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Segenap jajaran Pengurus balaidesa desa Siremen dan remaja madya desa siremen , yang turut memberikan bantuan informasi untuk saya dalam proses penelitian dan penggarapan penulisan skripsi.
8. Keluarga, terutama kedua orang tua saya yang sudah mengorbankan segalanya untuk saya, sahabat, dan semua pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis dalam menyusun skripsi ini. Akhirnya, hanya kepada Allah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu menyelesaikan skripsi ini, semoga diberikan pahala yang berlipat ganda. Penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Serang, 20 Juni 2023

Penulis

Tiara Puspita Ningsih

NIM: 191520023

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN.....	vi
MOTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Operasional.....	8
F. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Teori Bimbingan Kelompok.....	12
B. Tujuan Bimbingan Kelompok	13
C. Tahapan-tahapan dalam bimbingan kelompok.....	14
D. Asas-asas bimbingan kelompok	17
E. Self-Esteem.....	17

F. Remaja.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Setting Penelitian.....	27
C. Instrumen Penelitian.....	31
D. Sumber Data	32
1. Subjek Penelitian.....	32
2. Informan Penelitian.....	32
E. Teknik Pengumpulan Data	33
F. Teknik Analisis Data	34
G. Teknik Keabsahan Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	37
2. Gambaran Hasil <i>Self Esteem</i> Para Responden	42
3. Treatment Bimbingan Kelompok.....	43
B. Pembahasan	67
BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. SARAN.....	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	